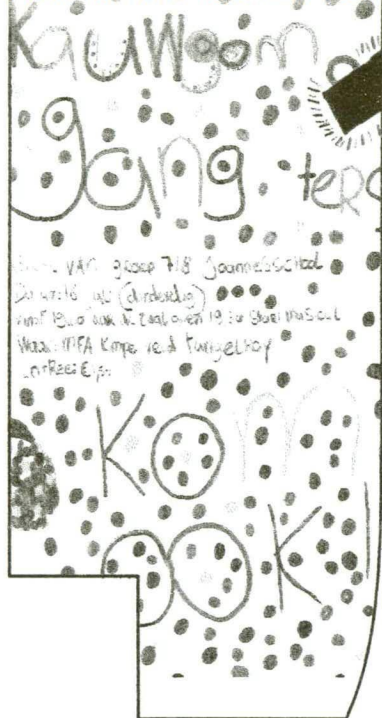




Kauwgom Gangsters

Groep 7 en 8 van de Joannesschool presenteren op donderdag 16 juli een musical. Iedereen is van harte welkom om hen te zien acteren in "Kauwgom Gangsters".

Locatie: MFA Kimpe Veld

Zaal open: 19 uur. Aanvang: 19.30 uur.

Entree: €1,50

- namens Eva van Aggel en Jasmijn Koppen

Nieuwsblaadje van Tungelroy / jg. 44
wk 28 / 8 t/m 15 juli '15

Kerkagenda

Parochie H. Barbara

Pastoor Notermans T. 561273,

Parochiebureau:

dinsdag 7 juli open van 10-12 uur

dinsdag 14 juni gesloten

T: 06-54 68 85 89 (A. Raaijmakers)

h.barbara.tungelroy@gmail.com

Zaterdag 11 juli 17.30 uur:

Joannes, Hendrikus, Jakobus Briels.

Zaterdag 18 juli 17.30 uur:

Lena Verstappen-Kuppens.

Ovl ouders Jef Geraets en Wies

Seelen.

Afscheidsconcert voor Paul Lammeretz

Woensdag 15 juli om 19.30 uur zullen Fanfare sint Jan en de percussiegroep een concert geven op het Barbara plein of in MFA Kimpeveld afhankelijk van het weer. Het is al jaren traditie dat we deze laatste repetitie voor de zomervakantie een openbaar tintje geven door een mini concert op het plein. Dit jaar staat dit concert ook in het teken van het afscheid van onze voorzitter Paul Lammeretz. Na ruim 17 jaren legt hij de voorzittershamer neer. Natuurlijk gaan we hem in het zonnetje zetten en verrassen met mooie muziek en cadeau's.

U bent van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn.

- Fanfare sint Jan.

Slaâg om ut Bokkeriêk



Bêste Bokkerieiers en Bokkerieierinnes,

Dit joar zâl tiêdes ut Bok's-bâl 2015 de "Slaâg om ut Bokkeriêk" gehoaje waere.



Doaveûr daage wê alle Bokkerieiers en Bokkerieierinnes oet òm mèt te doon.

Saame mèt eur vereniging, femieliej, vrînj, buurt, einselgenger, of waat dan auch, kîntj gè deeze zoomer de Vasteloâvendjsjaager 2015-2016 maake.

Sjriêftj en maaktj, zellef of mèt hullep van anger, unne orgieneele tekst én meziekstök en gaeftj uch op veur 15 oktөөber 2015.

Dit kân via sjlaagertungelder@hotmail.com of rechtstreeks biêj Vorst Ruud, Roel Simons of Henk van Roij. Auch kîntj gè hiêj eur vroage kwiêt of ut hieële reeglemênt opvraoge.

Dîntk neet te lang noa en pâktj uch bie-eîn om aan'e slaag te goân en goadj dè striêd aan mèt eur dörrepseenoote.

De winnaar geit noa hoês mèt de Bokkerieiers wisselbokaal

- Stichting de Bokkerieiers

FANFARE

Huisartsen Groepspraktijk "Stramproy-Ell"

De avonddienst van 17.00 uur tot 08.00 uur (de volgende morgen) en de weekenddienst van vrijdagavond 17.00 uur tot maandagmorgen 08.00 uur wordt waargenomen door de Stichting Huisartsenposten Midden-Limburg. De centrale dienstenpost is gevestigd aan de Begijnenhofstraat 36 in Weert.

U kunt uitsluitend telefonisch een afspraak maken door tel. 0495-677677 te bellen. Openingstijden van de praktijk: 08.00 - 17.00 uur. Afhalen medicatie: 15.30 - 17.00 uur

Groene Kruis

Groene Kruis

Postbus 694, 5900 AR Venlo

Internet: www.groenekruis.nl

Groene Kruis Thuiszorg

Groene Kruis Ledenorganisatie

Telefoon: 088 - 61 088 61, 24 uur per dag bereikbaar

Groene Kruis Voeding en Dieet

Telefoon: 077 - 373 92 53, van 8.30 - 16.30 uur

Groene Kruis Kraamzorg

Telefoon: 088 - 610 6106, 24 uur per dag bereikbaar

Groene Kruis Winkel / uitleen

Uitleen Weert, Vogelsbleek 10 (ma. t/m vr. 09.00 - 17.00 uur)

Telefoon: 088 10 20 100, 24 uur per dag bereikbaar

Dagverzorging Oranjeplat, Oranjeplein 1A, Weert

Tel. 06 - 44351140

Groene Kruis Mantelzorgondersteuning en

Groene Kruis Vrijwilligerszorg

(voorheen Thuishulpcentrale Midden-Limburg)

Tel. 088 - 61 088 61, 24 uur per dag bereikbaar

Groene Kruis maakt deel uit van De Zorggroep,

www.dezorggroep.nl



Bieb vakantie

De bieb is op maandag 20 juli gesloten. In die week zijn we wel op donderdag 23 juli open van 16.00 tot 17.00 uur. Verder hebben wij vakantie in week 32, 33 en 34 (3 aug. t/m 21 aug.)

- Stg. Bibliotheek Tungalroy MFA "Kimpe veld"



Leijssen Brandbeveiliging Stramproy

Onderhoud en verkoop kleine blusmiddelen
BHV-cursussen

Prinses Marijkestraat 41
6039 BW Stramproy
Tel./fax: 0495 564801

*uw jaarlijkse plicht
is onze zorg!*

Activiteitenkalender



- | | | |
|----|------|--------------------------------------|
| 15 | jul. | Ophalen oud papier |
| 19 | jul. | Fietstocht Homesbuurt |
| 3 | aug. | Seniorenvereniging: kerkhofonderhoud |
| 30 | aug. | Volleybaltoernooi Crescentia |
| 31 | aug. | Seniorenvereniging: kerkhofonderhoud |
| 6 | sep. | Bondsfeest schutterij in Leuken |
| 16 | sep. | Seniorenvereniging: Uitstapje |
| 16 | sep. | Ophalen oud papier |
| 17 | sep. | de Cirkel Culinaire avond |
| 18 | sep. | Buitenbios |
| 28 | sep. | Seniorenvereniging: kerkhofonderhoud |
| 3 | okt. | ORB: onderhoud aan de 4 Jgt |
| 14 | okt. | Seniorenvereniging: Bingomiddag |
| 15 | okt. | de Cirkel Culturele avond |
| 17 | okt. | DOP Junior |
| 18 | okt. | DOP Junior |

Tuba vakantie

In week 31, 32, 33 en 34 zal de Tuba niet uitkomen. Houdt u hiermee rekening indien u iets rond die tijd wil plaatsen.

Franse Weken bij Joost Snijders

Rustiek baquette

heerlijk Frans Stokbrood...

Nu € 1,40

ipv € 1,76

Crème Brulee vlaai

met lekkere volle gele room
en krokant laagje...

Nu heel € 14,75

half € 7,85

Kersen vlaai

met de lekkerste kersen

Nu heel € 9,75

half € 5,35



Le tour du pain...

bij Joost Snijders.

Speciale aandacht voor onze
RUSTIEK broden, puur hand-
gemaakt met 'ne Franse slag
maar met heel veel smaak...

KOM PROEVEN!!!



Joost Snijders De Echte Bakker

Mariastraat 2, tel. +31(0)495-561356, STRAMPROY
Boekenderweg 2a, tel. +31(0)475-561266, THORN

Imkerijdag op Annamolen Keent

Bijen zijn heel belangrijk, zelfs van levensbelang, voor ons mensen. Maar bijen hebben het momenteel erg moeilijk. Dat komt doordat de leefomgeving voor de bijen steeds kleiner wordt en de bijen steeds meer problemen ondervinden om voldoende voedsel te vinden. Maar ook het gebruik van bestrijdingsmiddelen en onvoldoende kennis bij ons mensen over het grote belang van de bijen, spelen een rol. Daarom organiseert de Nederlandse Bijenhoudersvereniging jaarlijks een Nationale Open Imkerijdag. Molenstichting Weerterland doet daaraan, samen met twee imkers die bij de Sint Annamolen aan de Keenterstraat een aantal bijenkasten hebben staan, dit jaar mee. **Zondag 12 juli** staan de bijen en het houden van bijen centraal tijdens de Imkerijdag bij de Sint Annamolen van Keent.

Onze molenberg Zzzoemt

Molenstichting Weerterland is eerder dit jaar al het project Onze molenberg Zzzoemt begonnen. Doel van dat project is de bijen extra leefruimte te bieden bij de molen. De molenberg werd met een bijen-, vlinder- en insectenvriendelijk bloemenmengsel ingezaaid en het maabeleid voor de molentuin en molenberg werd aangepast. Maaien van de molenberg gebeurt pas na het bloeiseizoen van de bloemen.

Insectenhotel

Tijdens de Imkerijdag van komende zondag, neemt de molenstichting een groot insectenhotel in gebruik. Gebouwd door de vrijwilligers en klussers van de molenstichting. De imkers geven tijdens de open dag die van 13 tot 17 uur duurt uitleg over het belang van de bijen en het houden van bijen en in de molen is een interessante film: De Bij en Wij te zien. Verder is er veel informatiemateriaal beschikbaar en worden er bijenproducten als honing verkocht. En natuurlijk is ook de monumentale Sint Annamolen geopend en te bezichtigen.

Meer activiteiten

Naast de open middag bij de Sint Annamolen zijn er tijdens de Nationale Open Imkerijdag ook activiteiten bij het Natuur en Milieucentrum De IJzeren Man in Weert en bij bijenhouders aan de Hoebenstraat en Bosserstraat in Nederweert. Op de website van Molenstichting Weerterland is een fietsroute te vinden langs de diverse activiteiten vanwege de Imkerijdag in Weert en Nederweert.

Crowd cleaning openluchttheater**Schoonmaakactie zaterdag 18 juli**

Om het prachtige, monumentale openluchttheater De Lichtenberg weer open te stellen voor publiek, is er een grote schoonmaakactie gepland. Op zaterdag 18 juli 2015 van 9.00 tot 16.00 uur kan iedereen meehelpen in het theater. Bent u die enthousiaste man, vrouw of groep met een warm hart voor cultuur, die bereid is de handen uit de mouwen te steken? Dit is een unieke kans om een steentje bij te dragen aan het onderhoud van dit openluchttheater. En een mogelijkheid om weer eens het prachtige theater te bezichtigen. Het theater wordt hiermee gebruiksklaar gemaakt voor de Lichtenberg Experience. Dit evenement vindt plaats op zondag 13 september 2015 tijdens de Open Monumentendag.

Het theater is nu niet openbaar toegankelijk. In april ondertekenden stichting Provisus en de gemeente Weert een gebruiks- en huurovereenkomst. Daarmee gaf eigenaar Provisus De Lichtenberg in bruikleen aan de gemeente. Dat was een zeer belangrijke stap richting openstelling van het theater voor publiek.

Crowd cleaning

Naar voorbeeld van het populaire crowd funding, waarbij mensen samen geld bij elkaar brengen voor een project, is dit een crowd cleaning actie. Samen het theater opknappen voor een mooi evenement. Dit is de eerste keer dat een crowd cleaning actie in Weert wordt georganiseerd. De actie wordt georganiseerd door het Weerter Mannenkoor in samenwerking met de gemeente Weert. De scouting van Tengelroy en diverse leden van serviceclubs hebben zich al aangemeld om ook van de partij te zijn. De crowd cleaning actie duurt van 9.00 tot 16.00 uur. U hoeft niet de hele tijd er te zijn, elke inzet is van harte welkom!

Vele handen maken licht werk

De werkzaamheden bestaan uit het verwijderen van bladeren en onkruid uit het theater. Neem zelf (werk) handschoenen mee. Dat is het enige wat u nodig heeft. Het Weerter Mannenkoor zorgt voor broodjes en koffie. De gemeente Weert zorgt voor kruiwagens, bezems en afvalcontainers. Wilt u meedoen? Opgeven kan bij de secretaris van het Weerter Mannenkoor op telefoonnummer (0495) 54 24 10 of info@weertermannenkoor.nl. Het theater ligt aan de IJzerenmanweg 15 in Weert.

"IF YOU CAN DREAM IT, YOU CAN DO IT", Column

aldus de wijze woorden van Walt Disney die ik jaren geleden tot één van mijn levensmotto's heb gemaakt. Een motto dat mij de laatste weken enigszins in de steek lijkt te hebben gelaten, omdat ik simpelweg niet meer kan doen waar ik van droom: rennen.

Het was maandagavond 18 mei en Ries en ik waren bezig met het slopen van onze badkamer. Nou ja, eigenlijk was vooral Ries daarmee bezig. Niet alleen die avond, maar ook al het hele weekend daarvoor. Ik ben verre van handig en de kans dat ik mijn ledematen van mijn romp af zou slopen leek groter dan dat ik de tegels van de muur af zou halen. Kortom, het grootste deel van het werk verrichtte Ries. Ik voorzag Ries – zoals een goede vrouw betaamd – van een natje en een droogje en ruimde de rotzooi op. En zo geschiedde het dat ik op die bewuste maandagavond een emmer puin van de grond pakte en het puin door het raam van de badkamer naar beneden wilde gooien. En daar ging het mis. Er verschoot iets in mijn rug en in mijn rechterbil. Ernstig leek het aanvankelijk niet en ik dacht dat het beetje pijn dat ik voelde wel weer over zou gaan.

De daaropvolgende ochtend ging ik rennen. Alhoewel je het eigenlijk geen rennen kon noemen. Het leek meer op strompelen en iedere kilometer leek wel een marathon op zich te zijn. Het werd een vermoeiende, vervelende exercitie. De dag erop misschien maar eens rustdag inlassen, besloot ik. Ondertussen kreeg ik pijn. Best wel veel pijn. Ik kon niet goed lopen, zitten was niet prettig en 's nachts sliep ik niet.

Ik belde – inmiddels enigszins in paniek en met allerhande doemscenario's in mijn hoofd – mijn fysiotherapeut Brechtje. Gelukkig kon ik snel bij haar terecht en wist zij mij – door wat naalden in mijn kont te steken – enigszins op te lappen. Ik liep niet meer rond als een oude gebochelde vrouw die haar rollator kwijt was, maar daar was ook alles mee gezegd. De pijn was minder, maar verre van weg.

Mijn rustdag werd een rustweek. Ik was in de volle overtuiging dat ik na een week rust echt wel weer fit zou zijn en dat ik eind mei vrolijk mee kon doen aan de Singelloop in Weert. Ik had me nog niet ingeschreven, maar vol goede moed besloot ik dat toch alvast te doen. "If you can dream it, you can do it" en ik droomde van rennen zonder blessures, dus het zou wel loslopen. Dat was mijn idee althans.

Helaas. De Singelloop ging aan mijn neus voorbij. Dan maar focussen op de Cavemanrun in Valkenburg. Een hardloopevenement waarbij ik 16 km door de grotten, over heuvels en bergen en door modder zou klimmen en klauteren. Die Cavemanrun stond op de planning voor 20 juni. Tijd genoeg om te herstellen van mijn blessure. Dacht ik.

Wederom helaas. Wederom een droom in duigen. Mijn frustratie nam toe en die arme, lieve Ries heeft het niet gemakkelijk met mij gehad (bij dezen nogmaals sorry Aap). Diep teleurgesteld in mezelf heb ik meermaals welhaast stampvoetend door de woonkamer gelopen en heb ik regelmatig mijn tranen van onmacht moeten verbijten. En ik heb zelfkennis genoeg om te weten dat ik dan geen pretje ben om mee samen te leven. En ondertussen weet ik natuurlijk ook wel dat ik me misschien niet zo moet aanstellen, want mijn blessure valt natuurlijk in het niet bij de echte problemen waar sommige mensen mee te kampen hebben. Dat besef neemt echter niet weg dat ik af en toe heel erg verdrietig was.

Om de frustratie enigszins te beperken, ruilde ik mijn hardlooppkloffie in voor een wielrenbroek met zeem en een mountainbike. Ik kon dan weliswaar (hopelijk tijdelijk) niet meer rennen, maar fietsen ging gelukkig wel. Bovendien ben ik meer naar de sportschool gegaan om aan krachttraining te doen. Ik moest immers toch ergens mijn energie in kwijt. Ik woon daar inmiddels zo ongeveer in het krachthonk en het is een

kwestie van tijd en de aldaar aanwezige brede gasten gaan mij begroeten met de overbekende 'fistbump' en 'buddy hug' (iedereen die wel eens het gedrag van mannen in het krachthonk van een sportschool heeft geobserveerd, weet wat ik bedoel) om mij vervolgens te vragen hoeveel kilo ik bankdruk, squad en deadlift (dat zijn bepaalde oefeningen die krachtsporters, en ik nu dus ook, doen) en hoe het met macroverdeling van mijn voeding (dat is de verdeling koolhydraten, vetten en eiwitten voor de onwetenden onder u) is gesteld.

Allemaal hartstikke fijn en heel erg leuk, maar desalniettemin mis ik het hardlopen enorm. Ik ben en blijf nou eenmaal een renner en geen fietser. Ondertussen had ik mijn ongeduld en eigenwijsheid met veel pijn en moeite opzij gezet en mezelf voorgenomen dan maar de hele maand juni niet te rennen. Pas op 1 juli zou ik weer een half uurtje mogen proberen te rennen.

Vandaag is het zover. Het is 1 juli. Ik zou vandaag mijn renschoenen aan kunnen doen om weer eens een poging te wagen. Een half uurtje maar. In de vroege ochtend. Nog voordat de tropische temperaturen zich aandienen. Voor dag en dauw, terwijl het zonnetje langzaam opkomt. Die poging zou ik ook morgen kunnen wagen. Of desnoods vrijdag pas. Dan is het al 3 juli.

Maar warempel. Ik durf niet. Ik ben bang dat het tegenvalt. Dat ik weer pijn voel. Wat als ik na 500 meter al moet gaan wandelen, omdat het niet goed voelt? Wat als ik na afloop opeens erge pijn heb? Afgelopen zaterdag heb ik "stiekem" geprobeerd een paar minuten op de loopband te rennen. In eerste instantie leek het goed te gaan en hoopte ik hersteld te zijn. Ik schreeuwde het nog net niet van de daken, toen die hoop als sneeuw voor de zon verdween. Ik voelde pijntjes opspelen en ben maar weer gestopt. Alweer teleurgesteld in mijn eigen kunnen.

Het wordt hoog tijd dat ik weer ga dromen. Dromen van een marathon. Dromen van rennen langs het stand in Rio de Janeiro. Dromen van simpelweg heel vroeg op te staan (sommige mensen zullen dit als nachtmerrie bestempelen, maar goed, ieder zijn meug), in mijn renkleren te schieten en naar buiten te sprinten. Pijnvrij natuurlijk en onder het mom van "if I can dream it, I can do it." Want ondanks alle tegenslag blijf ik daar toch rotsvast in geloven.

Ik droom nog even verder. Tegen de tijd dat u mij weer door Tungelroy ziet sprinten, weet u dat ik wakker ben.

- door Anique Houben

Tungelder Kroegtocht

De kroegtocht die in Tungelroy begon bij Café Kimpe Veld en voerde langs Noe Schreykes, Biej Jöanke, De Hellemonder, Biej Lijn en De Brouwschuur was een unicum! Stuk voor stuk (thuis)café's die men uit passie heeft opgebouwd en dat zie je en dat ervaar je. De gastvrije openstelling, de zorg en aandacht, de kleine prijs, de ludieke rebus en de deelnemende mensen, zorgden voor een geweldige sfeer. Dit werd nog doorgezet tot in de kleine uurtjes bij café Kimpe Veld. Winnaars van de rebus waren (een delegatie van) de vasteloavendgroep Pan-gaar. Maar - dit moet gezegd worden - met hulp van Samen-aan(!) De opbrengst zal gaan naar Erfgoed Tungelroy. Café-eigenaren, bedankt voor dit leuke initiatief.

- de redactie

0707201592082127018



Gemeente Weert
Lar. Jan Ploumen
Postbus 950
6000 AZ Weert

H03FF 6000A2950

