

Beerendonk van, André (PJA)

Van: Centrum voor Jeugd en Gezin ML <info@cjgml.nl>
Verzonden: maandag 3 april 2017 12:44
Aan: Wolfs, Madeleine (M)
Onderwerp: april 2017

Heb je problemen om deze mail te lezen? [Klik hier](#) om het in de browser te lezen.



Centrum voor Jeugd en Gezin

Nieuwsbrief voor ouders in Midden-Limburg

april 2017

Een nieuwsbrief met interessante artikelen, leuke activiteiten, creatieve ideeën en de laatste ontwikkelingen in het brede veld van opgroeien en opvoeden. Stuur de nieuwsbrief door naar andere ouders en opvoeders.

Grof taalgebruik

tip van de maand

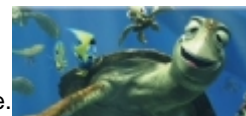
Kinderen kunnen hun gesprekken doorspekken met grove of schunnige uitdrukkingen. Als ouder sta je soms met je oren te klapperen. Waar haalt je kind die taal vandaan? En belangrijker: Hoe ga je er mee om? [lees hier tips per leeftijdscategorie](#)



Zwemsportdag voor iedereen met een beperking en/of uit speciaal onderwijs

Gratis deelname en inschrijven tot 3 april!

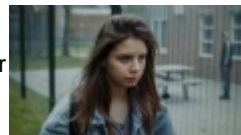
15 april in Weert - Doe mee met een glijbaanrace, aquaspinning, aquazumba, IJzeren wedstrijd, IJzeren estafette, waterpolo en snorkelen. Dit jaar is er ook weer een stormbaan en een mattenrace. De dag wordt afgesloten met discozwemmen. Begeleiding mag mee het water in. Broertjes en zusjes zijn uiteraard ook welkom. [lees meer en meld je aan](#)



Jeugddocumentaire over dochter van moeder met psychische aandoening

Op tv!

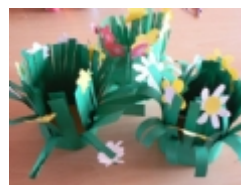
NPO zendt op zondag 9 april de bijzondere jeugddocumentaire Het geheim van Naomi uit waarin de 17-jarige Naomi voor het eerst haar beste vriend Sam meeneemt naar haar moeder die in een psychiatrische kliniek woont. Dat is spannend, aangezien haar moeder niet alleen psychotisch is, maar ook drugs gebruikt. [lees meer](#)



Bloemen in het gras

knutselidee

Het is weer voorjaar! Daar passen we de knutsels ook weer op aan. Hier een idee voor onze creatievelingen! [lees meer](#)



Beweegkriebels 0-4 jarigen

spelletjes en tips

Televisie kijken, computerspelletjes spelen, wandelen met je kind in de wandelwagen. Jonge kinderen bewegen steeds minder. En zij maken kans op een bewegingsachterstand. Een bewegingsachterstand betekent bijvoorbeeld dat kinderen later gaan lopen, houterig bewegen of vaker vallen. Voorkom problemen en maak tijd voor beweegspelletjes. [ga naar de site voor leuke ideeën](#)



Trimbos lanceert site over roken speciaal voor jongeren

vertel het je puber

Met een unieke website speciaal voor jonge rokers geeft het Trimbos-instituut antwoord op vragen die jongeren vaak stellen over roken. Door te gamen, lezen en kijken krijgen jongeren heldere en betrouwbare informatie over (stoppen) met roken. [lees meer](#)



workshop Leren Luisteren

positief opvoeden

4 april in Weert - Iedere ouder kent momenten dat je kind niet luistert. Hoe ga je daar nou goed mee om? Hoe pak je dat positief aan? Leer dat in deze workshop. Het kost je 2 uur tijd, maar levert heel veel op! [lees meer en meld je aan!](#)



workshop Omgaan met ruzie en agressie bij kinderen

positief opvoeden

5 april in Sint Odiliënberg - Alle kinderen hebben wel eens ruzie of zijn wel eens boos. Maar als dit vaak gebeurt of als broers en zussen elkaar thuis steeds in de haren vliegen hebben ze hulp nodig van hun ouders dit gedrag te keren. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier of zonder zelf ook boos te worden? Dat leer je in deze workshop! [lees meer en meld je aan!](#)



thema-avond Help, mijn kind is zo druk!

voor ouders

13 april in Roermond - Kinderen zijn er in alle soorten en maten. Ook het karakter en het temperament kan erg verschillen. Sommige kinderen zijn wel erg druk. De omgeving roept al snel dat je kind hyperactief is. Maar is dat ook zo? En hoe ga je om met dit gedrag? Hoe blijf je positief? [lees meer en meld je aan!](#)



themabijeenkomst Van kleine school naar grote school

voor ouders van kinderen in groep 8

10 mei in Roermond en 15 juni in Weert - De overgang van basisschool naar brugklas is een grote stap voor kind en ouders! Wat staat je te wachten en hoe bereid je jezelf en je kind hier op voor? Krijg tips en handvatten. [lees meer en meld je aan](#)



Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg

www.cjgm.nl

088- 43 88 300



Meld je nu aan/af voor deze CJG nieuwsbrief