

Beerendonk van, André (PJA)

Van: Centrum voor Jeugd en Gezin ML <info@cjgml.nl>
Verzonden: vrijdag 10 maart 2017 14:29
Aan: Otten, Paul (P)
Onderwerp: maart 2017

Heb je problemen om deze mail te lezen? [klik hier](#) om het in de browser te lezen.



Centrum voor Jeugd en Gezin

Nieuwsbrief voor ouders in Midden-Limburg

maart 2017

Een nieuwsbrief met interessante artikelen, leuke activiteiten, creatieve ideeën en de laatste ontwikkelingen in het brede veld van opgroeien en opvoeden. Stuur de nieuwsbrief door naar andere ouders en opvoeders.

Sense, een website voor seksuele voorlichting

voor de jeugd van 12-25 jaar

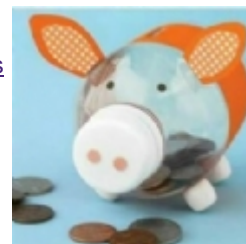
De site helpt jongeren om zich seksueel gezond te ontwikkelen en richt zich op preventie van onder meer soa's en zwangerschappen. Jongeren kunnen hier terecht met vragen en voor betrouwbare informatie over relaties en seksualiteit. De positieve kanten van seks staan voorop. Ook gebruikt het online platform de socialemediakanalen Facebook, Instagram, Twitter en YouTube. [ga naar de website](#)



Spaarpot maken

knutselidee

Eind maart is het De Week van het Geld. Leuk om tijdens het knutselen het gesprek over geld, sparen en uitgeven te voeren. [lees meer en ga aan de slag](#)



Breng je kind weer met de fiets!

lekker fit!

Nederland is een land van fietsers. Nergens ter wereld rijden zo veel tweewielers rond als in ons land. Toch worden kinderen vaak met de auto naar school gebracht. Kijk eens of je dat kunt veranderen. De lente komt er aan. Dan is er ook weer veel te zien buiten. Daarnaast blijven jullie lekker fit en leert je kind deel te nemen aan het verkeer.



[lees meer](#)

Betaalbare activiteiten

tip van de maand

Alles kost geld en dus je keuzes maken in wat je je kan veroorloven. Toch kun je leuke dingen doen met je gezin die niet duur zijn. Goed om te weten dat het voor de kinderen meestal ook niet zo groots of duur hoeft te zijn. Zij genieten van de aandacht en alles wat je samen met ze doet. [lees meer](#)



Wees Helder over drugs...

regionaal project

Wist je dat je als ouder meer invloed hebt dan je vaak denkt? Veel ouders denken dat zij geen invloed hebben op het gedrag van hun opgroeiende kind terwijl jongeren aangeven wel degelijk rekening te houden met de mening van hun ouders! Maar hoe pak je dat dan aan? Op de facebookpagina van helder-drugspreventie vind je meer informatie over dit thema. Liken en delen wordt zeer gewaardeerd!



[ga naar de facebookpagina](#)

themabijeenkomst Financiële opvoeding van pubers

13 maart in Horn - Het is een cliché, maar geld kan maar één keer worden uitgegeven. Je kind moet dus leren omgaan met geld. Dat is niet altijd gemakkelijk. Gelukkig hebben zij ouders, die hen dat kunnen leren. Dat noemen we de financiële opvoeding. Maar, wat leer je je kind dan en welke grenzen stel je en hoe geef je zelf het goede voorbeeld? [lees meer en meld je aan](#)



workshop Leren luisteren

positief opvoeden

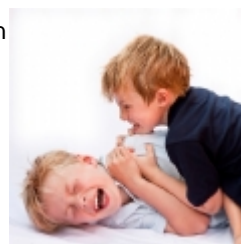
15 maart in Roermond - Iedere ouder kent momenten dat je kind niet luistert. Hoe ga je daar nou goed mee om? Hoe pak je dat positief aan? Leer dat in deze workshop. Het kost je 2 uur tijd, maar levert heel veel op! [lees meer en meld je aan](#)



workshop Omgaan met ruzie en agressie bij kinderen

positief opvoeden

16 maart in Nederweert - Alle kinderen hebben wel eens ruzie of zijn wel eens boos. Maar als dit vaak gebeurt of als broers en zussen elkaar thuis steeds in de haren vliegen hebben ze hulp nodig van hun ouders dit gedrag te keren. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier of zonder zelf ook boos te worden? Dat leer je in deze workshop! [lees meer](#)



ouderavond Alcohol, drugs en gamen

voor ouders van pubers

28 maart in Heythuysen - In de puberteit komen onze kinderen in aanraking met alcohol, met drugs en met alles rondom internet. Wanneer is het gedrag onschuldig en wanneer spreken we al van gewoonte en moeten we ons zorgen maken. Krijg handvatten en tips! [lees meer](#)



informatieavond 18 jaar! ...En dan?

voor 17-18 jarigen en hun ouders

29 maart in Roermond - 18 worden is natuurlijk best heel wat, maarre...weet je eigenlijk wel wat daar allemaal bij komt kijken? Je mag stemmen, alcohol kopen en een eigen (telefoon)abonnement afsluiten. Maar wist je ook dat het een hele verantwoordelijkheid is om volwassen te zijn? Voor jeugd en ouders! [lees meer en meld je aan](#)



Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg

www.cjgm.nl

088- 43 88 300



[Meld je nu aan/af voor deze CJG nieuwsbrief](#)