

Beerendonk van, André (PJA)

Van: Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg <noreply@cjgml.nl>
Verzonden: donderdag 1 juni 2017 15:24
Aan: Otten, Paul (P)
Onderwerp: juni 2017

Heb je problemen om deze mail te lezen? [Klik hier](#) om het in de browser te lezen.



Centrum voor Jeugd en Gezin

Nieuwsbrief voor ouders in Midden-Limburg

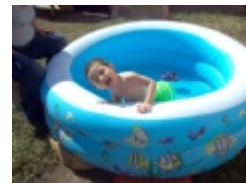
juni 2017

Een nieuwsbrief met interessante artikelen, leuke activiteiten, creatieve ideeën en de laatste ontwikkelingen in het brede veld van opgroeien en opvoeden. Stuur de nieuwsbrief door naar andere ouders en opvoeders.

Kinderen in de zon!

fabels en feiten!

De zon schijnt weer volop. Heerlijk en gevaarlijk tegelijk. Goede huidbescherming is nodig. Hier de feiten en fabels over de zon op een rij. Zo kun je je kind(eren) en jezelf goed beschermen. [lees meer](#)



Versterking van onze cliëntenraad gezocht!

we zoeken jou!

19 juni in Roermond - Heb je interesse om de cliëntenraad te versterken of wil je meer informatie om een goede keuze te kunnen maken? Dan ben je van harte welkom bij de informatiebijeenkomst. [lees meer en meld je aan](#)



Schreeuwende ouders langs het sportveld

het effect van jouw commentaar op je kind!

We zien en horen het misschien wel elke week langs het veld: ouders die net even iets te fanatiek hun kind toeschreeuwen of commentaar hebben op de scheidsrechter. Maar welk effect heeft al dit gemopper en geschreeuw op de ontwikkeling van een kind? [lees meer op sportplezier.nl](#)



Hygiene bij kinderen

tip van de maand

Naast voeding, liefde en aandacht is ook hygiene een onderdeel binnen de opvoeding. Lichamelijke verzorging en aandacht voor een schone omgeving geven we onze kinderen mee om straks een zelfstandig leven te kunnen leiden. Maar hoe doe je dat nou? Hier weer 3 tips voor ouders van peuters, van kinderen op de basisschool en van pubers. [lees meer](#)



Vingerverven

mooi kunstwerk voor papa

Vingerverven is bij uitstek een activiteit om buiten te doen. Lekker kliederen in de tuin. En voor 3 euro kunnen de kinderen al heerlijk hun gang gaan. Heb je nog een oude behangrol? Dan kunnen ze een levensgroot schilderij maken. Misschien wel voor papa, want 18 juni is het Vaderdag! Na afloop de tuinslang er over en alles is weer schoon. Veel plezier!



Stap over op DrinkWater

verfrissend en gezond!

Kinderen vinden water lekker. Maar een fris zoet drankje is ook wel verleidelijk. Met DrinkWater wordt de omgeving van het kind gestimuleerd om verleidingen zoveel mogelijk te beperken. Maasgouw, Roermond en Weert zijn JOGG-gemeenten en stimuleren water drinken volop. Maar iedereen kan meedoen! Want water is top! [lees meer op de JOGG-site](#)



Homeparty over alcohol, drugs en gamen

voorlichtingsbijeenkomst voor ouders van pubers

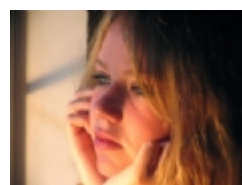
Een Tupperware-party, maar dan anders! Je nodigt andere ouders met een kind in de puberleeftijd uit bij jouw thuis voor een voorlichtingsavond over opvoeding en alcohol, drugs en/of gamen. De preventiewerker van Vincent van Gogh komt graag langs! [lees meer](#)



18 jaar en een beperking

voor jongeren en hun ouders

6 juni in Heythuysen - Word je 18, dan verandert er heel wat. En als je een beperking hebt, moet er wellicht nog meer geregeld worden. Je kunt je daar samen met je ouders/verzorgers goed op voorbereiden. Deze informatieavond helpt daar bij. [lees meer en meld je aan](#)



Lezing De kracht van positief opvoeden

positief opvoeden

7 juni Roermond - Opvoeden is de meeste dagen een leuke en dankbare taak. Toch kennen we allemaal situaties waar we geen raad mee weten. Boos, schoppen of slaan, overstuur, gewoon niet luisteren; het is herkenbaar gedrag voor iedere ouder. En hoe gaan we daar nou goed mee om, hoe kunnen we dat gedrag voorkomen of ombuigen? Met veel ruimte voor vragen. [lees meer](#)



Workshop Een goed slaappatroon aanleren

positief opvoeden

12 juni in Maasbracht - Als kinderen een goed slaappatroon hebben, geniet het hele gezin hiervan. In deze workshop krijg je handvatten om je kind makkelijk naar bed te laten gaan, in bed te laten blijven, door te laten slapen en 's ochtend niet te vroeg uit bed te laten komen. [lees meer](#)



Informatie-avond 18 jaar!...En dan?

voor 17- en 18-jarigen en hun ouder(s)

13 juni in Echt - 18 worden is natuurlijk best heel wat, maar weet je wel wat daar allemaal bij komt kijken? Je mag stemmen, alcohol kopen en een eigen (telefoon)abonnement afsluiten. Maar wist je ook dat het een hele verantwoordelijkheid is om volwassen te zijn? [lees meer en meld je aan!](#)



themabijeenkomst Van kleine school naar grote school

voor ouders van kinderen die naar de brugklas gaan

15 juni in Weert - De overgang van basisschool naar brugklas is een grote stap voor kind en ouders! Wat staat je te wachten en hoe bereid je jezelf en je kind hier op voor? Krijg tips en handvatten. [lees meer](#)



Nationale buitenspeeldag

organiseer iets leuks in jouw buurt

14 juni in het hele land - Bedenk en organiseer met kinderen een activiteit. Kinderen zijn echt buitenspeelexperts! En meld dat bij Jantje Beton. Op Nationale Buitenspeeldag willen we zo veel mogelijk kinderen op straat laten spelen. Geen tv of computer die dag!! [lees meer](#)



Workshop Leren luisteren

positief opvoeden

26 juni in Echt - Iedere ouder kent momenten dat je kind niet luistert. Hoe ga je daar nou goed mee om? Hoe pak je dat positief aan? Leer dat in deze workshop. Het kost je 2 uur tijd, maar levert heel veel op! [lees meer en meld je aan!](#)



Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg

www.cjgm.nl

088- 43 88 300



[Meld je nu aan/af voor deze CJG nieuwsbrief](#)