

Afdeling	: OCSW - Zorg & Participatie	B&W-voorstel: DJ-2314435
Naam opsteller voorstel	: Frank van Beeck F.van.Beeck@weert.nl, 0495-575485	Zaaknummer: 2314420
Portefeuillehouder	: M.B. (Michèle) Ferrière	Publicatie: Openbaar

**Onderwerp**

Werkprogramma 2024 Punt Welzijn.

**Voorstel**

Het werkprogramma 2024 Punt Welzijn vast te stellen.

**Inleiding**

Conform de 'Uitvoeringsovereenkomst Gemeente Weert en Stichting Punt Welzijn, 1 januari 2021 tot en met 31 december 2024' (hierna: uitvoeringsovereenkomst), vastgesteld op 8 december 2020, biedt Punt Welzijn haar werkprogramma 2024 ter vaststelling aan.

**Doel(en)**

De gemeente Weert heeft in het Regionaal Beleidsplan Sociaal Domein 2024-2027 de gewenste maatschappelijke effecten en doelstellingen voor het sociale domein vastgesteld. Punt Welzijn draagt met de uitvoering van welzijnsactiviteiten bij aan het bereiken van de volgende doelen:

- Meer kwetsbare inwoners blijven op een veilige en verantwoorde manier (langer) zelfstandig wonen
- Meer jeugdigen groeien gezond en veilig op, krijgen gelijke kansen en ontwikkelen talenten
- Meer inwoners voelen zich mentaal en fysiek sterk
- Meer inwoners kunnen hun talenten benutten
- Een sterke sociale basis

**Resultaten**

De resultaten voor 2024 zijn opgenomen in het bijgevoegde werkprogramma. Punt Welzijn maakt – conform Sturen op Effecten – daarin duidelijk hoe de te behalen resultaten gelinkt zijn aan de maatschappelijke effecten en doelen.

**Activiteiten**

Punt Welzijn werkt vanuit drie logische eenheden waarin de activiteiten zijn ondergebracht:

Weert, 28 december 2023	S		B	W	W	W	W	W
	AV		RV	MvdH	TvG	SW	LS	MF
		akkoord						
		bespreken						

Soort besluit: Besluit college

**In te vullen door het B&W secretariaat:**

- Akkoord  
 Akkoord met tekstuele aanpassing door portefeuillehouder  
 Anders, nl.:
- Niet akkoord  
 Gewijzigde versie

Beslissing d.d.: 16 januari 2024

Nummer: 12

De secretaris,

- Samen leven: buurtwerk, vrijwillige inzet, mantelzorg, accommodaties en nieuwkomers / Oekraïnehelp
- Opgroeien: jeugd 0-12 en jongerenwerk
- Gezonde leefstijl: gezonde leefstijl (waaronder de inzet van combinatiefunctionarissen)

Per thema worden de activiteiten benoemd, inclusief de wijze waarop deze gemeten en/of gemonitord worden. Er zijn korte lijnen tussen Punt Welzijn en de gemeentelijke beleidsadviseurs, zodat – binnen de afgesproken kaders - flexibel en in overleg kan worden ingespeeld op de actualiteit.

Het gedachtegoed van Positieve Gezondheid vormt bij deze activiteiten de basis.

### **Argumenten**

*De activiteiten van Punt Welzijn dragen bij aan het vergroten van de zelfredzaamheid en participatie van inwoners en het versterken van de samenredzame maatschappij.*

De opgenomen activiteiten in het werkprogramma dragen, naast het al genoemde Beleidsplan Sociaal Domein, bij aan het beleid Positieve Gezondheid 2021-2024, het beleid Combinatiefuncties, de Regionale Ontwikkelagenda Jeugd, Mantelzorg- en dementievriendelijk Weert 2023-2026 en Vrijwillige Inzet 2024-2027.

### **Kanttekeningen en risico's**

*In 2024 wordt het beleid Combinatiefuncties herijkt.*

Dit kan – op onderdelen – gevolgen hebben voor de uit te voeren activiteiten door Punt Welzijn. Deze ontwikkeling is opgenomen in het werkprogramma (pagina 25).

### **Financiële, personele en juridische gevolgen**

Dit voorstel is een vervolg op het verlenen van het subsidie 2024 (besluit B&W 31 oktober 2023; DJ-2072323).

### **Overleg gevoerd met**

*Intern:*

R. Klaessen, K. Diederling, L. Damen, H. van Heumen, S. Brouwers, M. Ghijsen, D. Heuvelmans, M. Wassenberg, T. Lejic en G. Aydogdu (allen beleidsadviseurs OCSW).

*Extern:*

█ (manager Punt Welzijn).

### **Participatie**

Het concept werkprogramma is afgestemd in de gezamenlijke portefeuillehouders-overleggen Sociaal Domein en Onderwijs/Jeugd.

### **Communicatie**

Punt Welzijn wordt op de hoogte gebracht van uw besluit.

De gemeenteraad wordt geïnformeerd door middel van de TILS-lijst.

### **Planning**

Conform de gemaakte afspraken in de uitvoeringsovereenkomst levert Punt Welzijn uiterlijk 1 december 2023 het werkprogramma 2024 aan. Voor 1 februari 2024 ontvangt Punt Welzijn goedkeuring over het werkprogramma.

### **Evaluatie**

Uiterlijk 1 mei 2025 dient Punt Welzijn de jaarstukken 2024 aan te leveren. Op basis van deze jaarstukken wordt beoordeeld of Punt Welzijn voldoet aan de voorwaarden die, conform de subsidieregeling, worden gesteld aan professionele instellingen. Op basis hiervan zal vaststelling van het subsidie 2024 door het college van B&W plaatsvinden.

**Bijlage(n)**

- Werkprogramma 2024 Punt Welzijn
- Brief aan Punt Welzijn



# Werkprogramma 2024



Op elk punt in je leven... is er een  
plek waar je terecht kunt om samen  
in beweging te komen. **Punt Welzijn!**

Op elk punt in je leven...



Punt Welzijn stimuleert iedereen om het beste uit zichzelf en elkaar te halen. Punt Welzijn is er voor iedereen in de gemeente Weert en, op het gebied van mantelzorg en vrijwillige inzet, ook voor mensen uit Nederweert. Met zijn allen kunnen we er een prettige samenleving van maken.

We geloven dat je samen het verschil kan maken. Samen krijg je meer dingen voor elkaar. Samen is betekenisvoller en leuker. Punt Welzijn stimuleert mensen om in beweging te komen, letterlijk en figuurlijk. We werken aan bestendige veranderingen voor nu en later.



# Inhoudsopgave

Inleiding	4
Missie, visie en bouwstenen	5
Doelenboom	6
Leeswijzer	7
1.1 Samen leven, Buurtwerk	8
1.2 Samen leven, Mantelzorg	10
1.3 Samen leven, Vrijwillige inzet Weert en Nederweert	12
1.4 Samen Leven, Nieuwkomers	15
1.5 Samen leven, Oekraïnehelp	17
1.6 Samen leven, Accommodaties	19
2.1 Opgroeien, 0-12 jaar	21
2.2 Opgroeien, Jongerenwerk	23
3 Gezonde leefstijl	25

Op elk punt in je leven...

## Inleiding

De uitvoeringsovereenkomst 2021-2024 tussen gemeente Weert en Punt Welzijn is gebaseerd op de gewenste maatschappelijke effecten en doelstellingen beschreven in het Regionaal Beleidsplan Sociaal Domein 2020-2023. Punt Welzijn draagt via uitvoering van gesubsidieerde activiteiten bij aan het bereiken van deze effecten en doelstellingen. In dit werkprogramma, dat in onderling overleg tussen de gemeente en Punt Welzijn tot stand is gekomen, staan onze activiteiten per dienst beschreven.

We werken vanuit een partnership met gemeente Weert en Nederweert om in optimale verbinding met zowel de gemeente als haar inwoners te blijven. Daarnaast blijven we inzetten op een toekomstbestendige en eigentijdse organisatie zodat we kwalitatief de juiste dienstverlening kunnen blijven realiseren. Een belangrijke pijler hierin is het gedachtegoed van positieve gezondheid dat meer en meer verankerd raakt in ons handelen.

Momenteel volgen 'grote' maatschappelijke ontwikkelingen zich snel op (maatschappelijke gevolgen zoals energiearmoede, bestaans(on)zekerheid, polarisatie, een zorglandschap dat wijzigt e.d.). We spelen samen met netwerkpartners in op de behoefte van inwoner en opdrachtgever. Op basis van onze ervaringen hebben we er vertrouwen in dat wij samen met de gemeente veerkracht kunnen blijven tonen en passende antwoorden zullen vinden voor de toekomst.

Wij werken vanuit drie logische éénheden waarin de diensten zijn ondergebracht:

- Samen leven; buurtwerk, vrijwillige inzet, mantelzorg, accommodaties, nieuwkomers en Oekraïnehelp.
- Opgroeien; jeugd 0-12 en jongerenwerk.
- Gezonde leefstijl; gezonde leefstijl.

Op elk punt in je leven...



## Missie, visie en bouwstenen Punt Welzijn

### Missie

Iedereen doet mee en levert een bijdrage aan een betrokken en zelfredzame samenleving.

### Visie

Punt Welzijn gaat uit van de kracht van de samenleving, beïnvloed sociale processen en structuren om het welzijn van individuen, groepen en organisaties te versterken.

### Bouwstenen

- Punt Welzijn laat de samenleving eigenaar zijn van maatschappelijke vraagstukken
- Punt Welzijn heeft extra aandacht voor mensen in kwetsbare situaties
- Punt Welzijn werkt met eigentijds agogen en pedagogen
- Punt Welzijn ondersteunt zo licht als kan en zo zwaar als nodig
- Punt Welzijn zet in op duurzame ontwikkeling en gedragsverandering

Op elk punt in je leven...

Visie

Samen aan de slag met talent: iedereen telt mee,  
doet mee en draagt bij naar eigen vermogen.

Maatschappelijke  
effecten

Inwoners zijn  
zelfredzaam

Inwoners  
helpen elkaar

Inwoners krijgen  
passende  
ondersteuning

Doelen



Een sterke  
sociale basis



Meer jeugdigen  
groeien gezond  
en veilig op,  
krijgen gelijke  
kansen en  
ontwikkelen  
talenten



Meer inwoners  
voelen zich  
mentaal en fysiek  
gezond en sterk



Meer inwoners  
kunnen hun  
talenten  
benutten



Meer inwoners  
blijven op  
een veilige en  
verantwoorde  
manier (langer)  
zelfstandig  
wonen

## Leeswijzer

Per dienst is er een werkprogramma uitgewerkt. Een werkprogramma bestaat uit 5 onderwerpen:

1. Introductie van de dienst.
2. Belangrijkste 'trends & ontwikkelingen' die impact hebben op onze werkzaamheden en/of ambities.
3. In de kolom 'wat gaan we hiervoor doen?' beschrijven we hoe we omgaan met de trend en/of ontwikkeling.
4. De afgesproken indicatoren staan onder het kopje 'Tellen & vertellen'.
5. Het overzicht van de belangrijkste doelstellingen staat op de eerste rij beschreven. Hierbij zijn we uitgegaan van de doelenboom uit de uitvoeringsovereenkomst van 2021-2024. Deze staan tussen haakjes. Daarnaast hebben we, vooruitlopend op het vastgestelde Regionaal Beleidsplan Sociaal Domein Midden-Limburg West 2024-2027 ook een vertaling gemaakt naar de daarin opgenomen doelenboom. Uitzondering hierop is het werkprogramma van Gezonde leefstijl.
6. Onder de doelen zijn de kernactiviteiten geplaatst waarvan men denkt dat deze de meeste impact hebben. Sommige activiteiten dienen in de praktijk meerdere doelen. We hebben echter getracht iedere activiteit te relateren aan één hoofddoel.

! De werkprogramma's geven geen inzicht in de omvang van de dienstverlening en tonen geen details over de uitvoering. Onder veel onderdelen van de dienstverlening van Punt Welzijn liggen aparte (deel)beleidsnotities, actieplannen of andere specifieke afspraken met de gemeente ten grondslag. Informatie hierover is apart op te vragen.

In onderstaande tabel staan alle dimensies beschreven van Positieve Gezondheid. We willen vanuit een zo breed mogelijke benadering, mensen uitdagen om bij te dragen naar vermogen, eigen regie te voeren en te kijken naar wat wel kan.

	<b>Mentaal welbevinden:</b> Onthouden, concentreren, communiceren, vrolijk zijn, jezelf accepteren, omgaan met verandering, gevoel van controle.		<b>Meedoen:</b> Sociale contacten, serieus genomen worden, samen leuke dingen doen, steun van anderen, erbij horen, zinvolle dingen doen, interesse in de maatschappij.
	<b>Zingeving:</b> Zinvol leven, levenslust, idealen willen bereiken, vertrouwen hebben, accepteren, dankbaarheid, blijven leren.		<b>Dagelijks functioneren:</b> Zorgen voor jezelf, je grenzen kennen, kennis van gezondheid, omgaan met tijd, omgaan met geld, kunnen werken, hulp kunnen vragen.
	<b>Kwaliteit van leven:</b> Genieten, gelukkig zijn, lekker in je vel zitten, balans, je veilig voelen, hoe je woont, rondkomen met je geld.		<b>Lichaamsfuncties:</b> Klachten en pijn, slapen, eten, conditie, bewegen.



## 1.1 Samen leven, Buurtwerk

De dienst Buurtwerk zet zich in om de betrokkenheid van inwoners, vrijwilligersorganisaties en burgerinitiatieven te stimuleren. Dit draagt bij aan het vergroten van de leefbaarheid, dat mensen meer naar elkaar omkijken en naar vermogen meedoen in Weert. We zetten in op respect, acceptatie en inclusie.

Wij doen dit door proactief te zijn en ondersteunings- en veranderprocessen te ondersteunen. We versterken de sociale infrastructuur in buurt en wijk.

Wij hebben aandacht voor de steeds complexer wordende samenleving.

### Trends & ontwikkelingen

1. Meer mensen met een sociale en psychische kwetsbaarheid in de wijk waardoor de complexiteit in de wijk groter wordt. Hierdoor staat de sociale cohesie onder druk (met name in specifieke wijken).
2. Mensen met een sociale en psychische kwetsbaarheid maken meer gebruik van aanbod in de wijkaccommodaties.
3. Toenemende maatschappelijke aandacht voor eenzaamheid en armoede.
4. Mensen wonen langer thuis en er wordt een groter beroep gedaan op de omgeving.
5. Er wordt steeds vaker samengewerkt met (vrijwilligers) organisaties om maatschappelijke vraagstukken op te lossen.
6. Digitale tools om samenleving te verbinden.

### Wat doen we hiervoor?

1. Inwoners en vrijwilligersorganisaties bewust maken van diversiteit in de wijk en hoe hiermee om te gaan. Verbinden van partijen om sociale cohesie te bevorderen. Afstemming met maatwerkvoorzieningen om aanbod te verbeteren.
2. Stimuleren dat activiteiten breed toegankelijk zijn enerzijds en anderzijds oog hebben voor de druk die dit op de vrijwilligers legt.
3. Initiatieven m.b.t. eenzaamheid en armoede verbinden en aandacht vragen voor verduurzaming van deze initiatieven.
4. Signaleren en stimuleren van burgerbetrokkenheid met speciale aandacht voor mensen in een kwetsbare situatie. Intern verbinden met ondersteuning Mantelzorg en Buurthulp. Leveren bijdrage aan lokale en regionale plannen en visie.
5. Bewustmaken dat samenwerking noodzakelijk is, vrijwilligersorganisaties verbinden, en ondersteunen van veranderprocessen.
6. Digitaal buurtplatform Hoplr promoten en inzetten.

<b>Een sterke sociale basis</b> (Het bevorderen van de leefbaarheid en de sociale cohesie)	<b>Meer inwoners voelen zich mentaal en fysiek gezond en sterk.</b> (Het versterken van sociale netwerken in het bijzonder in "kwetsbare" buurten)	<b>Meer inwoners kunnen hun talenten benutten.</b> (Burgerinitiatieven aanjagen en ondersteunen)	<b>Een sterke sociale basis</b> (Het verbinden van professionals, vrijwilligers en inwoners om te komen tot meer integrale oplossingen)
Present in prioriteitswijken en ondersteunen van veranderprocessen	Ondersteunen initiatieven in Keenter Hart, ("Thuis in het Keenter Hart")	Burgerinitiatieven ondersteunen en aanjagen in de wijken Moesel, Keent, Groenewoud, Biest en Boshoven  <i>Bekendheid en facilitering burgerinitiatieven SAPKM*</i>	Deelnemen aan netwerken (bijv. Weert KAN, Weerterland Financieel gezond)
Promoten en inzetten buurtplatform Hoplr	Uitvoeren "Open Inloop", Boshoven	Ondersteunen buurtinitiatieven uit andere wijken en dorpen, op aanvraag	Kartrekker van collectief wijkoverleg Boshoven, Keent, Groenewoud en Netwerkoverleg Cruyff Court
Inzetten Buurterras	Ondersteunen buurtcirkelcoach Buurtcirkel	Ondersteunen initiatieven in buurthuis Keenter Hart zoals spelothek, Keent Onderneemt	Activiteiten aanjagen en uitvoeren voortkomend uit Project "Versterken voorliggende voorzieningen, Gewoon voor elkaar."
Ondersteunen Weerter minimagroep	Training in samenwerking met Vincent van Gogh en zelfregiecentrum, "Samen sterk in de wijk".	Vrijwilligersdienst Buurthulp	<i>Wijkorganisatie Keent-Moesel Centraal SAPKM*</i>
<i>Inzetten op ontmoetingsplekken SAPKM*</i>	<i>"Vitaal wonen in de wijk", onderdeel Gilde Wijkwerk in Moesel SAPKM*</i>	Kinderwijkraad Groenewoud	<i>Informatie en communicatie SAPKM*</i>
		"Gewoon voor elkaar"	

\*Extra inzet vanuit projectsubsidie. Activiteiten voortkomend uit het sociaal actieplan gebiedsontwikkeling Keent en Moesel (SAPKM)

## Tellen en vertellen

Aantal ondersteuningsvragen

Quotes, foto's, artikel

Cijfers gerelateerd aan de inhoud  
Aantal netwerkoverleggen  
Aantal ondersteunde burgerinitiatieven





## 1.2 Samen leven, Mantelzorg

Mantelzorgers ondersteunen bij hun hulpvragen om op een prettige en duurzame manier voor hun naaste te kunnen blijven zorgen. Dát is het doel van team Mantelzorg.

Mantelzorg Punt Welzijn maakt mantelzorgers en hun omgeving in Weert en Nederweert bewust van het belang om een goede balans te blijven creëren, zodat zij op een gezonde manier voor zichzelf en de ander kunnen blijven zorgen.

### Trends & ontwikkelingen

1. Er wordt steeds meer een beroep gedaan op de sociale basis van inwoners.
2. Behoeftte aan lotgenotencontact voor specifieke doelgroepen wordt geconstateerd.
3. Afstemmingsgroep Dementievriendelijk Weert heeft signalen opgevangen rondom het gemis aan een meldpunt vroegsignalering/ niet-pluisgevoel.
4. Transitie van zorg naar welzijn.
5. We constateren dat steeds meer senioren (zonder mantelzorgers) met vragen zitten, waarmee ze nergens terecht kunnen.
6. Er ontbreekt bewustwording rondom het zijn van mantelzorgers.
7. De verwachting is dat er een stijgende behoefte aan mantelzorgwoningen komt.
8. Een stijging van mensen met dementie wordt verwacht.
9. Overbelasting bij mantelzorgers vormt een risico op ontspoorde mantelzorg.

### Wat doen we hiervoor?

1. Mantelzorgers en de zorgvrager op basis van behoefte in verbinding brengen met hun eigen leefomgeving/ sociale kaart.
2. We vragen aandacht voor het belang van ontmoetingsbijeenkomsten en waar nodig jagen we aan, ondersteunen en/of organiseren wij deze i.s.m. netwerkpartners die betrokken zijn bij het ziektebeeld.
3. De keten brengt dit signaal verder in kaart en doet een voorstel voor de inrichting van een logisch meldpunt. Wij begeleiden dit proces.
4. Participeren in bestaande netwerken en vragen aandacht voor de draagkracht en draaglast van de informele zorg.
5. Hiervoor werken we samen met buurtwerk en vrijwillige inzet met als doel het inzetten van het informele netwerk, maar voldoet niet aan alle vragen. Dit signaal vraagt brede maatschappelijke aandacht.
6. Actief aandacht vragen bij inwoners en ketenpartners en informeren over de ondersteuningsmogelijkheden, o.a. door campagne te voeren.
7. Afstemming met gemeente, informatie verstrekken aan mantelzorgers over de mogelijkheden en het gesprek blijven aangaan over de impact hiervan op het systeem.
8. Samenwerking met ketenpartners rondom dementie versterken en bewustwording binnen de gemeenschap blijven bevorderen.
9. Mantelzorgers worden ondersteund in het proces waarin zij zitten, waarbij er aandacht is voor rollen en patronen en oog voor signalen van eenzaamheid, overbelasting en ontspoorde mantelzorg.

## Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2024

<b>Meer inwoners blijven op een verantwoorde manier (veilig) langer thuis</b> (Mantelzorgers ondersteunen bij concrete vragen (informatie, advies en hulp).	<b>Meer inwoners voelen zich mentaal/fysiek gezond en sterk.</b> (Ondersteunen van mantelzorgers om uitval te voorkomen middels preventieve inzet.)	
Nieuwsbrief	Ontmoetingsbijeenkomsten voor mantelzorgers in het algemeen	Naast punt 1 en 2 extra aandacht voor onderstaande punten
Individuele en collectieve ondersteuning (volgens het gedachtegoed van Positieve Gezondheid)	Cursus mantelzorg in balans	Dementiewaaier
Themabijeenkomsten / cursussen (online & fysiek)	Regiotour (om mantelzorgers met een migratieachtergrond te bereiken)	Afstemmingsgroep Dementievriendelijk Weert
Ondersteuning bij vragen rondom wet- en regelgeving	Aandacht en waardering voor jonge mantelzorgers	Aanjagen van activiteiten voor mensen met dementie
Aandacht voor specifieke doelgroepen	Waardering	Vergroten van kennis en bewustwording m.b.t. dementie
"Mijn Huis op Maat"	Week van de Mantelzorg	Samenwerking met ketenpartners
In verbinding brengen met eigen leefomgeving/ sociale kaart	"Weert Positief"	Bewustwordingscampagne Wereld Alzheimer Dag
Respijtwijzer		

### Tellen en vertellen

Aantal ondersteuningsvragen (lang- en kortdurend).  
Mantelzorgondersteuning draagt bij aan meer balans in rollen en taken.  
Mondelinge evaluatie vindt 1 x per jaar plaats.  
Jaarlijks mondelinge en schriftelijke verantwoording gemeente.  
Schriftelijke evaluatie deelnemers cursussen/bijeenkomsten.  
Alle mantelzorgers die in 2024 gebruik hebben gemaakt van de ondersteuning worden bevraagd over het resultaat m.b.t. het besproken onderwerp.



## 1.3 Samen leven, Vrijwillige Inzet Weert en Nederweert

Vanuit de dienst Vrijwillige Inzet ondersteunt Punt Welzijn vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties met als doel zelfredzame vrijwilligers(organisaties). We streven naar een samenleving waar mensen zich vrijwillig voor elkaar inzetten en zijn een plek waar vraag en aanbod naar vrijwilligers wordt samengebracht. De duizenden mensen in Weert en Nederweert die zich vrijwillig inzetten, ondersteunen we door kennis met hen te delen en aandacht te vragen voor het belang van vrijwilligerswerk. Vrijwilligersorganisaties ondersteunen we zodat zij zich volop kunnen richten op hun maatschappelijke doel.

### Trends & ontwikkelingen


1. Toegenomen druk op vrijwilligersorganisaties vanuit wet- en regelgeving, verzekeringen en maatschappelijke ontwikkelingen.
2. Maatschappelijke aandacht voor eenzaamheid.
3. Mensen wonen langer thuis en er wordt een groter beroep gedaan op de omgeving.
4. Toename van mensen met een sociale en/of psychische kwetsbaarheid die vrijwilligerswerk zoeken.
5. Het aantal vacatures voor vrijwilligers is groter dan het potentieel aan vrijwilligers. Daar komt bij dat de vacatures niet aansluiten op de wensen van de potentiële vrijwilliger.
6. De vraag naar vrijwillige inzet wordt steeds groter maar staat tegelijkertijd onder druk doordat mensen langer moeten werken en moeten zorgen voor elkaar.
7. Digitale tools om de samenleving te verbinden.
8. Toenemende vraag vanuit zorgorganisaties naar informele zorg door vrijwilligers.

### Wat doen we hiervoor?

1. Ondersteunen van vrijwilligersorganisaties d.m.v. deskundigheid, advies en informatie.
2. Kartrekker (Weert) / deelnemer (Nederweert) van lokale coalitie 1 tegen eenzaamheid.
3. Stimuleren van burenhulp.
4. Zorgvuldig matchen tussen vraag en aanbod. En indien nodig vrijwilligersorganisaties (en andere organisaties die werken met vrijwilligers) ondersteunen om met specifieke doelgroepen van vrijwilligers te werken.
5. Campagne voeren voor een positief imago van vrijwilligerswerk. Benaderen en stimuleren van mensen om naar vermogen meer te betekenen voor andere inwoners/vrijwilligersorganisaties. Vrijwilligersorganisaties bewust maken van de veranderde vraag.
6. Aandacht vragen voor de gevolgen van de transitie van zorg naar welzijn en de consequenties daarvan op het informele netwerk. Campagne voeren voor het waarderen en werven van vrijwilligers.
7. Organisaties wijzen op de mogelijkheden van digitale tools.
8. Ondersteunen en meedenken in de vraag. Bewustmaken van de mogelijke risico's en gevolgen.



## Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2024

<b>Een sterke sociale basis.</b> (Informeren, adviseren en ondersteunen van vrijwilligers(organisaties))	<b>Meer inwoners kunnen hun talenten ontwikkelen</b> (Werven van vrijwilligers en makelen van vraag en aanbod)	<b>Meer inwoners kunnen hun talenten ontwikkelen</b> (Extra aandacht voor bijzondere (doel)groepen)	<b>Meer inwoners voelen zich mentaal/ fysiek gezond en sterk</b> (Bestrijden en voorkomen van eenzaamheid)
Opstellen en verspreiden van digitale nieuwsbrief, informatie delen via sociale media en website(s), advertenties plaatsen in gedrukte media.	Aandacht vragen voor de veelzijdigheid en de betekenis van vrijwilligerswerk.	Mensen met sociale of psychische kwetsbaarheid zorgvuldig matchen naar vrijwilligerswerk.	Deelnemen aan de coalitie 1 tegen eenzaamheid (Nederweert). Kartrekker van coalitie 1 tegen eenzaamheid (Weert).
Organiseren van workshops en trainingen voor vrijwilligers(organisaties).	Pro actief benaderen en voorlichten van potentiële vrijwilligers.	Informeren van vrijwilligersorganisaties over het begeleiden van potentiële vrijwilligers met een sociale of psychische kwetsbaarheid.	Organiseren Week tegen de eenzaamheid (Weert).
Advies en ondersteuning op vraag (en op maat).	Informatie verspreiden over NLdoet.	Informeren van (zorg)organisaties over de mogelijkheden en beperkingen van vrijwilligerswerk voor hun cliënten.	Aandacht vragen voor het thema eenzaamheid (Weert).
Sociale Marktplaats Weerterland (website/ spreekuren).	Beheren van de Sociale Marktplaats (digitaal, fysiek spreekuur).	Ondersteunen interne vrijwilligersgroepen: Automaatje Thuisadministratie BoodschappenPlusBus Sociale Marktplaats Belastingspreekuur	
NLdoet op de kaart zetten en klussen bezoeken tijdens NLdoet.	Aandacht vragen voor de veelzijdigheid en de betekenis van vrijwilligerswerk.		
Acties rondom de Nationale Vrijwilligersdag en Vrijwilligersprijzen.	Vrijwilligersdienst door ontwikkelen.		
Vorbereiden Waarderingsdag Nederweert voor 2025.	Deelnemen aan het Sportakkoord.		
vrijwilligers(organisaties) bewust maken van het belang van waardering en ondersteunen om hier concrete invulling aan te geven.	Deelnemen aan de netwerken <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denktank leefbaarheid</li> <li>• Ketenoverleg (Nederweert)</li> </ul> Procesbegeleiding Same Ein (Nederweert)		 <b>punt welzijn</b> samen in beweging
	Procesbegeleiding Same Ein (Nederweert)		

## Tellen (links) en vertellen (rechts)

### Aantal:

- Digitale nieuwsbrieven en aantal geregistreerde ontvangers
- Geplaatste advertenties in gedrukte pers
- Social media berichten
- Door ons georganiseerde workshops en trainingen
- Adviezen op vraag (op maat)
- Spreekuren Sociale Marktplaats en aantal bezoekers
- Nieuwe advertenties Sociale Marktplaats
- Aan ons gemelde matches n.a.v. advertenties en spreekuren Sociale Marktplaats
- Bezochte klussen tijdens NLdoet
- Informatiebijeenkomsten voor potentiële vrijwilligers
- Matches bijzondere doelgroepen

### Over onze interne vrijwilligersgroep:

- Aantal vrijwilligers per groep
- Aantal deelnemers per groep (indien van toepassing)
- Aantal ritten/ winkelbezoeken/ ondersteuningsvragen/ uitstapjes enz. per groep

### Vertellen over:

- Tevredenheid over individuele gesprekken, maatwerk ondersteuning, onze faciliterende rol, of collectieve inzet (zoals workshops), en het bereikte effect.
- Doorontwikkeling vrijwilligersdienst
- Ondersteuning interne vrijwilligersgroepen
- Aandacht voor de veelzijdigheid van vrijwilligerswerk
- Activiteiten in het kader van bijzondere doelgroepen
- Deelname Sportakkoord
- Week tegen de eenzaamheid
- Coalitie 1 tegen eenzaamheid
- Overige, afhankelijk van wat er in een jaar voorbij komt aan activiteiten of bijzonderheden die het vertellen waard zijn.



## 1.4 Samen leven, Nieuwkomers

Onder het thema Nieuwkomers ondersteunt en coacht Punt Welzijn statushouders voor de duur van één jaar op het gebied van post, financiën, integratie, uitleg van het Nederlandse systeem (onderwijs, zorg, veiligheid). Daarnaast stimuleren en begeleiden we statushouders naar initiatieven in de maatschappij zodat zij een eigen netwerk opbouwen en kunnen deelnemen aan de Weerter samenleving.

### Trends & ontwikkelingen

1. Stijgende toestroom van jongvolwassen mannen tussen de 18 en 23 jaar. Zij hebben meer ondersteuning nodig op het gebied van post, financiën, structuur en hebben veelal trauma's en zorgen om familie in het thuisland.
2. Asielketen loopt vast, dit zorgt voor lange wachttijden. Daarnaast kampt onderwijs, zorg en hulpverlening met wachtlijsten. Nieuwkomer is hierdoor meer en langer afhankelijk van ondersteuning van Punt Welzijn.
3. Lange wachttijden rondom gezinshereniging zorgen voor onzekerheid, verdriet en depressieve gevoelens. In situaties lijdt dit tot minder acties om te integreren, omdat ze hier psychisch niet toe in staat zijn.
4. Gezondheidszorg in AZC's gaat achteruit waardoor zorgvraag toeneemt en er meer zorg nodig is wanneer zij in Weert gevestigd zijn.
5. Gezinshereniging wordt vaak pas na het jaar ondersteuning goedgekeurd en vraagt daarom na deze periode inzet vanuit Punt Welzijn om het gezin op weg te helpen.
6. Stijging van juridische vragen.

### Wat doen we hiervoor?

1. Ondersteuning bieden zo licht als kan, zo zwaar als nodig. Inzet op werving, binding en scholing van vrijwilligers, die extra steun en aandacht kunnen bieden.
2. Signaleren en samenwerken met partners om trends op te pakken en creatieve oplossingen te bedenken. Uitbreiding van spreekuren van Punt Welzijn i.s.m. vrijwilligers.
3. Inzetten op integratie in Weert. Dit stimuleert onderlinge verbinding, lotgenotencontact en biedt mogelijkheden om te ontspannen.
4. Er is meer inzet nodig op het organiseren van afspraken rondom de gezondheid van nieuwkomers.
5. Verlenging ondersteuningsperiode wanneer gezinshereniging buiten het jaar valt.
6. Samenwerkingsverband Vluchtelingwerk Nederland op het gebied van gezinshereniging en juridische ondersteuning.

## Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2024

<b>Meer inwoners blijven op een veilige verantwoorde manier veilig thuis</b> (Coachen en ondersteunen van nieuwkomers in het gebruikmaken van de aanwezige basisvoorzieningen en algemene voorzieningen.)	<b>Meer inwoners voelen zich mentaal/fysiek gezond en sterk</b> (Ondersteunen van nieuwkomers om de stap naar hulp te zetten.)	<b>Sterke sociale basis</b> (Versterken van nieuwkomers met jonge gezinnen in een kwetsbare situaties.)	<b>Sterke sociale basis</b> (Stimuleren en activeren van nieuwkomers om deel te nemen aan de Weerter samenleving.)
Spreekuur 2x per week voor post, vragen en financiën.  Maatschappelijke begeleiding van gezinshereniging.	Doorverwijzing en warme overdracht naar hulpverlening.	Stimuleren of ondersteunen bij het opbouwen van een netwerk waar men op terug kan vallen voor hulp.	Verbinden van statushouders onderling d.m.v. het opzetten van wijkactiviteiten zoals de Syrische vrouwengroep en bokscinics voor jongeren. Inspelend op behoeftes van de doelgroep.
De training 'omgaan met geld', i.s.m. AMW.	Vroegsignalering van psychische kwetsbaarheid of problemen in de gezinssituatie.	Samenwerking met team opgroeien, korte lijntjes onderwijs en opvang.	Drempel verlagen tot deelname aan maatschappelijke initiatieven, door een aantal keer samen te gaan (of samen met een vrijwilliger).
Uitleg over zorg en onderwijs in Nederland.	Zelfredzaamheid stimuleren in het gebruik maken van zorgorganisaties, zo licht als kan en zo zwaar als nodig.		Inzet tool positieve gezondheid om de situatie van de nieuwkomer breed bespreekbaar te maken.
Vrijwillige coaches inzetten die helpen bij integratie.			

### Tellen en vertellen

Aantal 'opgestarte' coachingstrajecten (alleenstaanden/koppels/gezinnen)  
 Aantal 'uitstroom' coachingstrajecten  
 Aantal ondersteuningsvragen in spreekuur  
 Aantal gezinsherenigingsaanvragen  
 Vertellen aangeboden activiteiten en de effecten daarvan



## 1.5 Samen leven, Oekraïnehelp

Oekraïense vluchtelingen krijgen ondersteuning bij regelzaken en praktische vragen. Wij sluiten aan op de behoefte van de bewoners, spelen in op signalen en hebben oog voor hun welzijn. Stimuleren hun betrokkenheid bij de Weerter samenleving, eigenaarschap en het vormen van een gemeenschap binnen de opvang.

### Trends & ontwikkelingen

1. Een grote groep Oekraïense vluchtelingen verblijft inmiddels lange tijd in de opvang. Terugkeer naar het thuisland of zelfstandig wonen in Nederland is onzeker, het toekomstperspectief ontbreekt. Dit resulteert in frustratie, onzekerheid en verdriet.
2. Zorgen om het thuisfront zijn veelvuldig aanwezig.
3. Het aantal vluchtelingen uit Oekraïne neemt toe, mensen leven dicht op elkaar, dit leidt tot spanningen onder volwassenen en kinderen.
4. Behoefte aan integratie & meedoen in de Weerter maatschappij.
5. Jongeren trekken zich terug op hun kamer en vele van hen zijn ongemotiveerd op school. Er is veel verzuim onder kinderen en jongeren.
6. Leven tussen twee culturen knelt op onderdelen voor jong en oud.

### Wat doen we hiervoor?

1. Signaleren en hulp aanbieden zo licht als kan en zo zwaar als nodig of doorverwijzen.
2. Aandacht voor het welzijn, waar mogelijk vrijwilligers inzetten ter ondersteuning.
3. Extra aandacht en inzet op het gebied van zelfredzaamheid, praktische ondersteuning en de groepsdynamiek.
4. Wegwijs maken in Weert, in contact brengen met de mogelijkheden binnen het verenigingsleven.
5. Structurele inzet op deze groep om behoeftes te peilen en te volgen wat er leeft, om van hieruit de samenhang te verbeteren en hen te activeren.
6. Aandacht voor en uitleg over cultuurverschillen en aandacht voor de invloed die dit op hen heeft.

## Doelen en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2024

<b>Meer inwoners blijven op een veilige verantwoorde manier veilig thuis</b> (Coachen en ondersteunen in het gebruikmaken van de aanwezige basisvoorzieningen en algemene voorzieningen)	<b>Meer inwoners voelen zich mentaal/fysiek gezond en sterk</b> (Het stimuleren van een community)	<b>Een sterke sociale basis</b> (Stimuleren en activeren om deel te nemen aan de samenleving)	<b>Inwoners voelen zich mentaal/fysiek gezond en sterk</b> (Preventie op het gebied van welzijn van de Oekraïense mensen)
Spreekuur, aan de hand van behoefte. Basis is 3x per week.	Bewonerscommissie starten en ondersteunen.	Stimulering tot deelname aan activiteiten t.b.v. integratie.	Huisbezoeken.
Praktische ondersteuning bij vragen en regelzaken, zoals post, aanvragen financiële tegemoetkomingen, digid, kinderopvang etc.	Doelgroep stimuleren om een bijdrage te leveren aan activiteiten (voorbereidend/uitvoerend).	Informatie verstrekken over Nederlandse cultuur en voorzieningen.	Signaleren en doorverwijzen hulpverlening.
Wegwijs maken in Weert.	Ontmoeting faciliteren met andere Weerternaren in de omgeving.	Stimuleren deelname verenigingen.	Themabijeenkomsten organiseren (met relevante gastsprekers) rondom onderwerpen die op dat moment onder de mensen leven.
Werven, coördineren en ondersteunen van vrijwilligers die zich inzetten voor: hand- en spandiensten, activiteiten, praktische ondersteuning, tolken en wegwijs maken in Weert.	Inzetten op samenhang onder de jeugd / voorkomen dat zij in een isolement raken.	Coördinatie van particuliere initiatieven.	Bewonersbijeenkomsten organiseren om behoefte te blijven volgen.
		Aanjagen / faciliteren / ondersteunen van activiteiten n.a.v. behoefte bewoners.	Ondersteuning op vraag aan Oekraïense mensen die particulier wonen.
		Ondersteuning bij het gebruik maken van bestaande faciliteiten voor minima.	Afstemming en inspelen op signalen van samenwerkingspartners.
			Aandacht voor het leven tussen twee culturen.

### Tellen en vertellen

Jaarlijks mondelinge en schriftelijke verantwoording, deze dienst is sterk afhankelijk van de ontwikkelingen in Oekraïne en de status van de vluchtelingen.



## 1.6 Samen leven, Accommodaties

Punt Welzijn exploiteert verschillende accommodaties. Hier hebben inwoners de gelegenheid om te ontmoeten, om zinvolle relaties op te bouwen en om samen activiteiten te organiseren. De accommodaties hebben tevens een inloopfunctie en geven de inwoners een zinvolle vrijetijdsbesteding. Inwoners met een zorgvraag vinden er steeds meer een plek voor ontmoeting en zingeving.

### Trends & ontwikkelingen

1. Mensen met een zorgvraag vinden er een plek voor ontmoeting, en zingeving.
2. Buurtbewoners ontwikkelen steeds meer activiteiten
3. Buurtbewoners ontwikkelen innovatieve activiteiten
4. Keenter Hart wordt een thuis voor de buurt
5. Huurders zetten zich in voor het beheer van Keenterhart en leveren een tegenprestatie voor de buurtbewoners.
6. BeekCwartier ontwikkeld nieuwe activiteiten

### Wat doen we hiervoor?

1. Samenwerken met zorgpartijen
2. Stimuleren aanjagen en ondersteunen
3. Stimuleren aanjagen en ondersteunen
4. Samen met de buurtbewoners zorgen voor een prettige aankleding en fijne ontvangst
5. Huurder mede verantwoordelijke maken voor het thuisgevoel dat we willen creëren
6. Inzet van studenten om dit samen met de bezoekers en vrijwilligers op te pakken

## Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2024

<b>Een sterke sociale basis</b> (Exploiteren accommodaties MFA Keenter Hart en BeekCwartier.)	<b>Meer inwoners kunnen hun talenten ontwikkelen</b> (Ondersteunen van vrijwilligers.)	<b>Meer inwoners voelen zich mentaal/fysiek gezond en sterk</b> (Bieden van centrale ontmoetingsplaatsen in de wijk waar burgers elkaar ontmoeten en bijdraagt aan een zinvolle daginvulling.)
Vooraf inzetten op sociaal rendement en niet op economisch.	Vrijwilligers faciliteren en stimuleren tot het organiseren van activiteiten	Ruime openingstijden
Stimuleren van inclusieve en verbindende activiteiten	Vrijwilligers van huurders stimuleren tot inzet voor beheer (wederkerigheid)	Open inloop
Aanbieden ruimtes voor verhuur	Huurders stimuleren een bijdrage te leveren aan het "Thuis in Keenter Hart"	Ruimtes beschikbaar stellen voor initiatieven vanuit de buurt
Inkomsten middels consumpties en eenvoudige lunches	Vrijwilligers BeekCwartier stimuleren tot nieuwe activiteiten	

### Tellen en vertellen

Bezettingsgraad van de accommodaties  
 Aantal activiteiten en deelnemers  
 Artikelen over de activiteiten die in de accommodaties plaatsvinden





## 2.1 Opgroeien, 0-12 jaar

Team Opgroeiondersteuning stimuleert en activeert opvoeders en kinderen bij opvoedkundige thema's. We bieden ondersteuning bij de algemene ontwikkeling van het jonge kind met specifieke aandacht voor taal, spel & (lichte) opvoedvragen.

De impact van team opgroeiondersteuning is proactief en preventief van aard en het team is er voor kinderen en hun opvoeders in een doorlopende lijn van 0-12 jaar.

### Trends & ontwikkelingen

1. Kinderen worden geboren met emoties en hebben hun opvoeders nodig om hen te helpen deze emoties te (h)erkennen en reguleren.
2. Toename van (kinder)armoede in gezinnen.
3. Steeds meer complexere problematieken binnen de gezinnen.
4. Meer kinderen met een taalachterstand.
5. Kinderen en opvoeders bevinden zich meer in de digitale wereld.
6. Individualisering bij opvoeden.
7. Toename van externaliserend gedrag bij kinderen.

### Wat doen we hiervoor?

1. Opvoeders krijgen middels de methodiek SOS kinderen en emoties meer zicht en handvaten hoe ze kunnen omgaan met het reguleren van de emoties van hun kinderen en het begrenzen van het gedrag.
2. De "sociaal werker geldzorgen" gaat starten met een Pilot voor het implementeren van lessen over Armoede op scholen. Er ontstaat hierdoor een aanspreekpunt voor opvoeders en professionals voor vragen rondom (kinder)armoede.
3. Tijdens verschillende contactmomenten met opvoeders deze problematieken signaleren en verbinding leggen met onze samenwerkingspartners.
4. Activiteiten bieden om opvoeders te leren hoe zij hun kind kunnen begeleiden bij taalontwikkeling, zowel in groepsverband als bij huisbezoeken.
5. Aandacht besteden aan de bewustwording van de invloed van media tijdens de Week van de Mediawijsheid en de Media Ukkie dagen. Tevens integreren we dit in onze projecten.
6. We helpen opvoeders om een netwerk op te bouwen door inloopmomenten en ontmoetingsplaatsen te creëren op scholen en wijkgebouwen.
7. Opvoeders krijgen middels de methodiek Verbindend Ouderschap handvaten om te gaan met de steeds mondiger wordende kinderen.

## Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2024

<b>1. Een sterke sociale basis</b> (Ondersteunen van ouders met lichte opvoedvragen)	<b>2. Een sterke sociale basis</b> (Stimuleren en activeren van ouders om hun kinderen optimaal te ondersteunen in hun taal- en spelontwikkeling)	<b>3. Meer jeugdigen groeien gezond op en krijgen gelijke kansen en ontwikkelen talenten.</b> (Aanbieden van taal (ondersteunings)activiteiten aan kinderen om zich maximaal te ontwikkelen)	<b>4. Meer jeugdigen groeien gezond op en krijgen gelijke kansen en ontwikkelen talenten.</b> (Ondersteunen van vrijwilligers in gezinsgerichte activiteiten)
Gezin Gezien	Voor Jou En Je Kind	Spelen met Taal	Gezin Gezien
Ouder Ontmoetings Momenten	Samen Spelen	Taalestafette	Taalestafette
SOS kinderen en emoties	Taalestafette		
Verbindend Ouderschap			
Thuis bij Keent			
Sociaal werker Geldzorgen			

### Tellen en vertellen

Aantal huisbezoeken  
 Aantal bijeenkomsten/activiteiten per project  
 Aantal contacten met gezinnen waarvan een kind of kinderen een VVE indicatie hebben.  
 Aantal deelnemers per bijeenkomst/activiteit  
 Aantal kortdurende ondersteuningsvragen  
 Aantal ondersteunde gezinnen  
 Quotes van deelnemers, successtory, ervaringsverhaal van deelnemers



## 2.2 Opgroeien, Jongerenwerk

De impact van jongerenwerk is preventief van aard. Het jongerenwerk heeft een positief effect op de ontwikkeling van jongeren. Jongerenwerkers helpen jongeren bij het vinden van hun eigen kracht en ondersteunen ze bij het vinden van een zinvolle tijdsbesteding. Jongeren in kwetsbare situaties worden vroegtijdig opgespoord en ondersteund.

Jongerenwerkers zijn daar waar ze nodig zijn en hebben de handen vrij om actief in te spelen op vragen en behoeften. Enerzijds als spin in het web, in het netwerk rondom jongeren, anderzijds in direct contact met jongeren, zowel on- als offline. Zij verbinden, activeren en signaleren aanbodmogelijkheden, zorgen en behoeften van jongeren en zorgen indien nodig voor een (warme) doorverwijzing.

### Trends & ontwikkelingen

1. Stijging social media gebruik, niet alleen meer voor vermaak (ook zoeken, kopen, (nep-)nieuws vergaren etc.),
2. Er is een stijging in normalisering van jeugdcriminaliteit onder jongeren.
3. Mentaal welzijn jongeren verslechtert, lange wachtlijsten GGZ
4. Armoede neemt toe, ook onder jongeren. Hierdoor maken sommige jongeren ook vaker minder slimme keuzes (denk aan te snel geld uitgeven waardoor er geen geld meer over is voor primaire behoeftes), dealen of andere vormen van criminaliteit.
5. Jongeren komen vaker in schulden terecht. Het besteedbaar inkomen van gezinnen wordt minder, waardoor jongeren niet meer kunnen deelnemen aan (sociale) activiteiten (denk aan: sportverenigingen, uitstapjes, culturele activiteiten).

### Wat doen we hiervoor?

1. Op inspelen door meer online aanwezigheid van JW, voorlichting over Social media en nieuws (lessen Ter Info)
2. Korte lijntjes behouden politie en het veiligheidsnetwerk, voorlichting (lessen Ter Info), deskundigheidsbevordering JW op gebied van criminaliteit.
3. Inzet Join Us, deskundigheidsbevordering JW, inzet jongerencoaching, netwerk wordt versterkt.
4. Speaking minds voortzetten, financiële voorlichting op MBO scholen, pilot 'Jongeren Weer(t) schulden vrij', social media inzetten
5. Om jongeren met schulden beter te kunnen helpen in de gemeente Weert, is de pilot 'Jongeren Weer(t) schulden vrij' gestart (oktober 2023).

## Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2024

1. Een sterke sociale basis (Ondersteunen van jongeren in een kwetsbare situatie)	2. Een sterke sociale basis (Ondersteunen en coachen van jongeren bij het vinden van hun eigen kracht.)	3. Een sterke sociale basis. (Activeren van jongeren zich te ontwikkelen tot actieve en zelfredzame volwassenen.)	4. Meer inwoners kunnen talenten benutten. (Ondersteunen van vrijwilligers in diverse jongerenwerkprojecten.)
Vindplaatsgericht jongerenwerk	Jongerencoaching	Speaking Minds	Jongerencoaching
Join Us	Nieuwe Helden	Kamers met Uitzicht	Project met Social Studies MBO
The Break (Kwadrant)	ProPunt (praktijkonderwijs)	Cruyff Court	Nieuwe Helden
Jongeren Weer(t) schulden vrij	HangOut St. Louis zaalvoetbal	Voorlichting/gastlessen	

### Tellen en vertellen

Aantal bijeenkomsten/activiteiten per project  
 Aantal gesprekken/onderwerp/doorverwijzing  
 Aantal deelnemers per bijeenkomst/activiteit  
 Aantal kortdurende ondersteuningsvragen Kamers met Uitzicht  
 Aantal matches coaching  
 Artikel over het jongerenwerk



### 3 Gezonde leefstijl

Team Gezonde Leefstijl stimuleert gezond gedrag, sport en bewegen. We signaleren, activeren, verbinden, ondersteunen, coördineren activiteiten en bieden een netwerk aan organisaties die gezonde leefstijl stimuleren.

De impact van thema Gezonde Leefstijl is preventief van aard. Door de inzet van het thema bevorderen wij de gezondheid (op basis van de verschillende pijlers van positieve gezondheid).

#### Trends & ontwikkelingen

1. Blijvende toename van inactieve burgers en overgewicht. Sport, bewegen en gezonde leefstijl wordt ingezet ter preventie en/of als medicijn van gezondheidsachterstanden
2. De noodzaak voor aandacht op het gebied van beweging, gezonde voeding en andere leefstijlthema's (positieve gezondheid en mediawijsheid) neemt toe.
3. Het aantal senioren dat behoefte heeft aan (passend) beweegaanbod neemt toe vanwege het groeiende aantal senioren en de maatschappelijke ontwikkeling dat inwoners langer thuis blijven wonen.
4. Afname vitale sportverenigingen o.a. door te hoge financiële drempel, afnamelidmaatschappen, vrijwilligerstekort en minder behoefte aan georganiseerde sport.
5. Er is een toename van vraag naar individuele en klassikale trajecten binnen weerbaarheid en sociale vaardigheden (groepsdynamiek)
6. Kinderen zijn minder motorisch vaardig, waardoor ze minder participeren en de sociaal-emotionele en psychomotorische ontwikkeling achterblijft.
7. In 2024 vindt er een herijking van beleid combinatiefuncties plaats.

#### Wat doen we hiervoor?

1. Inactieve burgers worden laagdrempelig geactiveerd, verbonden en gestimuleerd om duurzaam te bewegen o.a. door inzet van beweegmakelaars en beweegcoaches.
2. Uitvoeren van gecombineerde leefstijlinterventies met partners. Vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid. Inzetten op bewustwording. Meer aandacht voor gezonde leefstijl in kindomgeving.
3. Versterken, uitbreiden, monitoren en koppelen van vraag en aanbod.
4. Ondersteuning en maatwerk door combinatiefunctionarissen sportvereniging. Samenwerken aan toekomstbestendige verenigingen die een maatschappelijke rol vervullen. Deelname sportplatform en werkgroepen Sportakkoord
5. Inzetten van de weerbaarheidstrainers en samenwerking met het interne ondersteuningsteam onderwijs (IOT). Bekijken van mogelijkheden buiten onderwijs.
6. Aanbieden van leren bewegen (bewegingsonderwijs) en meer bewegen (naschoolse activiteiten) op en rondom scholen. Meer aandacht voor motorisch mindervaardige kinderen (0-12 jaar) o.a. door het in beeld brengen van deze doelgroep en middels de 'route naar een leven lang bewegen' de juiste begeleiding/doorverwijzing bieden. Meer inzet van studenten bij uitvoering van partners in kindomgeving.
7. Een inhoudelijke en procesmatige bijdrage leveren.

## Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2023

1. Stimuleren van een goede gezondheid (mentaal en fysiek)	2. Preventie en reductie van overgewicht	3. Stimuleren van talentontwikkeling	4. Preventie en reductie van onderwijsachterstanden.	5. Meer participatie aan sport, bewegen en cultuur	6. Toekomstbestendige sportverenigingen
Verzorgen en stimuleren van kwalitatief goed bewegingsonderwijs op alle basisscholen	Coördinatie en uitvoering beweegprogramma van de interventie HealtyLIFE	Organiseren van sportkennismaking-programma's	Ontwikkelen en uitzetten van ondersteuningsroute Beweging & Motoriek" (MQ scan)	Organiseren en uitvoeren van stimuleringsactiviteiten/ evenementen op en rondom de sportverenigingen.	Versterken van sportverenigingen op het gebied van ledenwerving, vrijwilligers, kader en bestuur.
Meer bewegen buiten schooltijd stimuleren en organiseren	Inzet van Beweegmakelaar (signaleren, doorverwijzen)	Inzet weerbaarheid voor stimuleren van het vertrouwen in eigen kunnen	Stimuleren van het welbevinden van het kind.	Stimuleren van samenwerkingen tussen sport/beweegaanbieders en anderen partners	Inzet Gezonde jeugd gezonde toekomst binnen sportomgeving.
Stimuleren gezonde jeugd en verbinden professionals binnen Buurt-, Vrijtijd-, media- en werk omgeving	Inzet gezonde jeugd gezonde toekomst	Creëren en coördineren leerafdeling (werkpleklers)	Stimuleren van een dynamische schooldag (leerpotentie)	Inzet beweegmakelaar matches van vraag en aanbod.	Maatschappelijke betrokkenheid van sportverenigingen
Monitoren leefstijl basisschool jeugd			Signaleren van onderwijsachterstanden.	Intermediair van jeugdfonds sport en cultuur en volwassenfonds	Deelname platform Sportakkoord Weert, Open park Weert.
Stimuleren van een dynamische schooldag Stimuleren en faciliteren beweegprogramma's Moesel/Keent				Uitvoeren aanbod voor kwetsbare doelgroepen. Inzetten van buursport activiteiten	
Inzetten gedachtengoed Positieve gezondheid				Inzet BSO voor iedereen	
Deelname platform Weert in beweging en JOGG netwerk.					

## Tellen en vertellen

In de resultaatrapportage zijn indicatoren uitgewerkt per onderdeel:

- Meer en kwalitatief goed bewegen
- Betere gezondheid/voeding/leefstijl
- Voorkomen en verkleinen van motorische achterstanden
- Activeren en begeleiden van kwetsbare doelgroepen

- Meer vitale en maatschappelijke sportverenigingen
- Meer samenwerking met maatschappelijke partners

Nieuwsbrieven en nieuwsflits

Stichting Punt Welzijn  
Beekstraat 54 1e verdieping  
6001 GJ WEERT

Weert, 17 januari 2024

Onderwerp: Werkprogramma Punt Welzijn 2024  
Ons kenmerk: 2314420 / 2314536

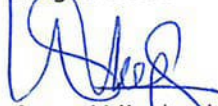
Beste [REDACTED]

Conform de gemaakte afspraken in de uitvoeringsovereenkomst heeft u het werkprogramma 2024 van Punt Welzijn ter vaststelling aan ons college voorgelegd.

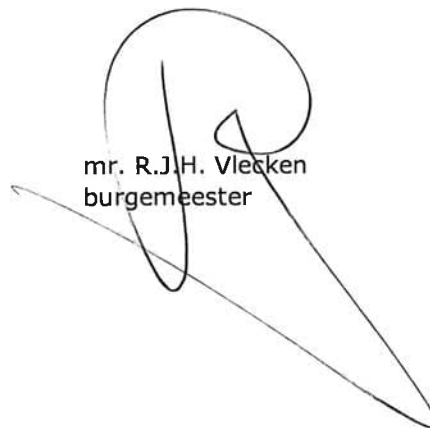
In onze vergadering van 16 januari 2024 hebben wij dit werkprogramma ongewijzigd vastgesteld.

Wij wensen u veel succes toe bij het uitvoeren van de activiteiten.

Met vriendelijke groet,  
burgemeester en wethouders



A.M.A Vrijenhoek  
gemeentesecretaris



mr. R.J.H. Vlecken  
burgemeester