

2018

Evaluatie verslag Beweeegmakelaar



Esther van den Bor
(beweeegmakelaar)
Punt Welzijn/Let's Move
1-10-2018



Inhoud

Inleiding2

Taakstelling.....2

Doelgroepen.....2

Focuspunten 2018.....3

Statistieken.....4

.....4

Samenwerking en overleg5

Focus voor 20196



Inleiding

Taakstelling

De beweegmakelaar heeft als taak om mensen die inactief zijn, om wat voor reden dan ook, in beweging te krijgen en te activeren om weer mee te doen in de maatschappij.

De reden van inactiviteit kan zijn doordat er financiële problemen zijn waardoor ze geen lidmaatschap kunnen afsluiten bij een sport- en/of beweegaanbieder.

Een andere reden kan zijn doordat mensen een grote verandering in hun leven ervaren hebben (bijvoorbeeld een traumatische ervaring, chronische aandoening of ziekte of functiebeperking) en daardoor in een sociaal isolement zijn geraakt of dreigen te raken.

De taak is hierbij om zo creatief mogelijk om te gaan met deze belemmeringen en te kijken naar wat er wél kan, rekening houdende met de uitgangspunten van Positieve Gezondheid. Oplossingsgericht denken en handelen, daarbij gebruik maken van het brede netwerk wat de beweegmakelaar inmiddels heeft opgebouwd, is de werkwijze van de beweegmakelaar. Verbinden, activeren, stimuleren en initiëren horen dan ook bij de dagelijks bezigheden. Zodat iedereen in de gelegenheid gesteld wordt om meer in beweging te komen.

Doelgroepen

In de doelstellingen staat omschreven dat de beweegmakelaar zich inzet vanaf 18+ t/m senioren.

Hierbij is de doelgroep in te delen in 3 categorieën:

- Minima
- Statushouders
- Mensen met een beperking



Focuspunten 2018

Terugkijkend op het afgelopen jaar zien we in de statistieken dat er steeds meer deelnemers bij komen. Hierdoor bleef er minder tijd over voor de communicatie met alle deelnemers.

Kwaliteit staat absoluut boven kwantiteit dus ben ik gaan werken aan een oplossing voor dit probleem. De focus lag dus primair op het beheren van de contacten en kijken hoe de communicatie zo optimaal mogelijk kon worden beheert.

Hieronder een overzicht van de belangrijkste focuspunten en hoe deze opgelost konden worden.

Communicatieproblemen met statushouders vanwege de taal en verzuim afspraken.

Oplossing:

- Samenwerking aangegaan met vluchtelingenwerk (PW). De coaches van de statushouders helpen bij de communicatie en het nakomen van afspraken. Tevens zijn de coaches meer bezig met het in beweging brengen van hun cliënten.
- Samenwerking verbeterd met Werk.com (de Risse groep). Voorheen was er alleen communicatie met de gemeente en werk.com over het geven van de cursus Sport & Bewegen voor statushouders.
Nu is er een samenwerkingsverband met de afdeling communicatie van de Risse waarbij we samen intensiever het bewegen op de werkvloer gaan promoten. Meer informatie hierover is te lezen onder 'Samenwerking en Overleg'.

Beheren administratie is erg arbeidsintensief en kost veel tijd.

Geen overzicht van alle maatjesprojecten binnen Punt Welzijn waardoor samenwerken moeilijk was.

Oplossing:

- Het bijhouden van de administratie koste altijd veel tijd omdat er niet echt een systeem was om deelnemers makkelijk aan elkaar te kunnen verbinden (beweegmaatjes) en er was geen duidelijk overzicht in de hulpvragen. Punt Welzijn heeft nu een systeem (Regimatch) waar alle deelnemers en vrijwilligers van alle maatjesprojecten in staan. We kunnen nu dus veel beter samenwerken omdat we één database hebben waar we allemaal in werken.
De intake formulieren worden beter op elkaar afgestemd, zodat deze sneller in te voeren zijn in de database.
We hebben een vrijwilligster die deze formulieren kan invoeren dus daar winnen we ook veel tijd mee.

Minima zijn moeilijk te plaatsen omdat alle beweegactiviteiten geld kosten.

Oplossing:

- Bewegen Op Maat lessen in Cwartier opgestart.
Voor €1,50 kunnen mensen die het financieel niet breed hebben maar ook mensen die moeilijker te plaatsen zijn bij een vereniging (vaak vanwege een angststoornis of een sociaal probleem) toch in beweging komen.
Ze zitten niet aan een abonnement vast, bewegen op hun eigen niveau in groepsverband en onder begeleiding van mij en een stagiaire. Ik kan op deze manier heel makkelijk mensen begeleiden en omdat het in groepsverband is in het Cwartier, hoef ik ze ook niet individueel te spreken voor bijvoorbeeld een tussenevaluatie.

Statistieken

Cijfers en aantallen waarbij duidelijk wordt hoe succesvol het inzetten van een beweegmakelaar is.

Aantal	November 2017	Oktober 2018
Deelnemers	90	126
Deelnemers Bewegen Op Maat	0	35
Statushouders	42	44
Beweegmaatjes	15	13

In principe begeleid ik deelnemers tot hooguit een jaar, met uitzondering van zeer moeilijk te begeleiden deelnemers vanwege een hoge kwetsbaarheid.



Samenwerking en overleg

Samenwerkingspartners

Het gehele jaar heb ik diverse gesprekken gevoerd met (hulpverlenende) organisaties zodat ze weten wie de beweegmakelaar is en wat ik voor ze kan betekenen en hoe ik hun cliënten zou kunnen begeleiden naar een gezondere leefstijl. in blauw zijn de partners die toegevoegd zijn in 2018.

Waar een sterretje bij staat, daarvan is de samenwerking veranderd en de uitleg staat eronder.

- fysiotherapeuten Weert en Nederweert
- Ergotherapeuten Land van Horne
- Wijkverpleging Land van Horne
- Revalidatie Libra (weert en Eindhoven)
- Revalidatie beweegagoog en beweegcoach St. Martinus
- Revalidatie Adelante Hoensbroek
- Maatman thuiszorg
- Maatschappelijk Werk Midden Limburg
- [Life Style Health & Prevention*](#)
- MetGGZ
- Vincent van Gogh
- Home Instead
- Cesar therapeuten
- Geriatrie fysiotherapeut bij Jouw Fysio
- Forensisch psychiatrische polikliniek de Rooijse Wissel (Panningen)
- SGL
- GGD
- [de Risse groep*](#)
- [Vluchtelingenwerk Punt Welzijn](#)
- [Toekomst & Arbeid](#)

* met deze organisatie is de samenwerking afgelopen periode veranderd, hieronder volgt de toelichting.

Uitleg gewijzigde samenwerking

- Life Style Health & Prevention heeft een sportimpuls geschreven en is erkend en ik ben hierin een samenwerkingspartner geworden. Het project heet Bewegen op recept in de Wijk en is bedoeld voor mensen met een chronische aandoening die meer in beweging willen komen. Mijn taak hierbij is het doorverwijzen van potentiële deelnemers en de mensen begeleiden na het traject zodat ze in beweging blijven.
- De Risse groep heeft een bedrijf ingehuurd die aan de slag gaat met een campagne duurzame inzetbaarheid met als doel bewustwording creëren voor hun medewerkers. De aftrap hiervan is in november of december 2018. We zijn gezamenlijk aan het kijken hoe we in 2019 een gezondere werkvloer kunnen krijgen. We zijn enkele opties aan het bespreken om ervoor te zorgen dat we structureel beweegaanbod kunnen bieden voor de werknemers.

Denk hierbij aan een inloop beweegspreekuur **onder werktijd** waarbij ik iets van 2x per maand bij de Risse ben om intakes te doen met werknemers die meer willen bewegen.

Juist omdat we dit onder werktijd gaan doen, zullen de werknemers gemotiveerder zijn om in gesprek te gaan en samen te kijken naar hoe we ze kunnen helpen om meer in beweging te komen.

Ook zitten we te denken aan een wekelijks beweegaanbod te geven bij de Risse zelf. Bewegen op Maat is daarbij een goede methode mits we daar een vrijwilliger voor hebben die als beweegcoach deze les wilt doen.

Focus voor 2019

Belangrijkste doelstelling

Zoals al eerder geschreven staat de kwaliteit boven kwantiteit. Daarom zullen we in 2019 ook de focus leggen op de communicatie met de deelnemers en het onderhouden van de warme contacten met samenwerkende partijen.

De Bewegen op Maat lessen worden uitgebreid met een groep speciaal voor allochtone vrouwen die vanwege hun geloof niet samen met mannen mogen sporten. Voor deze doelgroep is er nog niet zoveel sportaanbod. Momenteel kunnen ze wel gaan zwemmen omdat de IJzeren Man één van hun baden volledig afgeschermd heeft op dinsdagavond. Het Bewegen op Maat in Cwartier is in een gesloten ruimte maar daar hebben we dan wel een vrijwilligster nodig die deze les kan draaien.

Er is altijd erg veel vraag naar wandelmaatjes en dit is een focuspunt waar we binnen de maatjesprojecten en het ketenpartneroverleg gezamenlijk naar moeten kijken om deze vraag makkelijker te kunnen verwerken. Denk aan een overzicht van alle wandelaanbieders maken en warme contacten onderhouden met AV Weert.

Het jaar 2018 is absoluut een succesvol jaar geweest mede doordat we veel aan het werk zijn geweest om bestaande problemen op te lossen.

Ook van 2019 gaan we een succesvol jaar maken waarbij we de inwoners van Weert en kerkdorpen weer in beweging brengen en er met z'n allen ervoor zorgen dat we een gezonde en positieve stad blijven.

Met sportieve groet,

Esther van den Bor
Bewegmakelaar
Mobiel: 06-54210469
www.bewegnet.nl