

Werkprogramma 2022



Op elk punt in je leven... is er een
plek waar je terecht kunt om samen
in beweging te komen. **Punt Welzijn!**



Punt Welzijn stimuleert iedereen om het beste uit zichzelf en elkaar te halen. Punt Welzijn is er voor iedereen in de gemeente Weert en, op het gebied van mantelzorg en vrijwillige inzet, ook voor mensen uit Nederweert. Met zijn allen kunnen we er een prettige samenleving van maken.

We geloven dat je samen het verschil kan maken. Samen krijg je meer dingen voor elkaar. Samen is betekenisvoller en leuker. Punt Welzijn stimuleert mensen om in beweging te komen, letterlijk en figuurlijk. We werken aan bestendige veranderingen voor nu en later.



Inhoudsopgave

Inleiding	4
Visie	5
Leeswijzer	6
1.1 Samen leven, Meedoen	7
1.2 Samen leven, Mantelzorg	9
1.3 Samen leven, Nieuwkomers	11
1.4 Samen leven, Accommodaties	13
2.1 Opgroeien, 0-12 jaar	15
2.2 Opgroeien, Jongerenwerk	17
3 Gezonde leefstijl	19

Op elk punt in je leven...



Inleiding

De uitvoeringsovereenkomst 2021-2024 tussen gemeente Weert en Punt Welzijn is gebaseerd op de gewenste maatschappelijke effecten en doelstellingen beschreven in het Regionaal Beleidsplan Sociaal Domein. Punt Welzijn draagt via uitvoering van gesubsidieerde activiteiten bij aan het bereiken van deze effecten en doelstellingen. In dit werkprogramma, dat in onderling overleg tussen de gemeente en Punt Welzijn tot stand is gekomen, staan onze activiteiten per discipline beschreven.

In de recente jaren heeft Punt Welzijn zich opnieuw moeten uitvinden, vanwege een forse bezuiniging op de reguliere subsidies. In het kader van 'Kiezen met visie' luidde de opdracht: Een transformatie naar een afgeslankte, eigentijdse en toekomstbestendige organisatie. Hierin zijn wij geslaagd. Wij hebben de afgelopen jaren overduidelijk laten zien dat wij snel kunnen inspelen op de actualiteit. Hiervoor hebben wij dan ook complimenten van gemeente Weert mogen ontvangen op verschillende onderdelen van onze aangepaste dienstverlening.

Momenteel volgen 'grote' maatschappelijke ontwikkelingen zich snel op (maatschappelijke gevolgen vanwege Corona, energiearmoede die op de loer ligt, een zorglandschap dat wijzigt e.d.). De behoefte van inwoners, netwerkpartners en opdrachtgever om hierbij een beroep te doen op welzijnswerk als verbinder, intermediair, katalysator of procesondersteuner is groot. Wij hebben veel handelingsvrijheid in onze opdracht maar we merken dat we momenteel tegen grenzen aanlopen om aan de vraag van inwoners, opdrachtgever en/of netwerkpartners te voldoen.

Wij werken vanuit drie logische éénheden waarin de disciplines zijn ondergebracht:

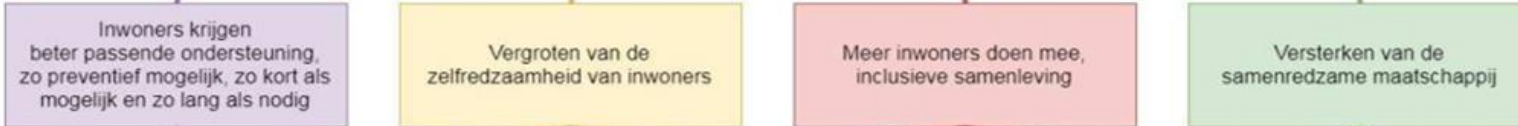
- Team Samen leven; meedoen (buurtwerk, vrijwillige inzet), mantelzorg, accommodaties en nieuwkomers.
- Team Opgroeien; jeugd 0-12 en jongerenwerk.
- Team Gezonde leefstijl; gezonde leefstijl.

Op elk punt in je leven...



VISIE Samen aan de slag met talent: iedereen telt mee, doet mee en draagt bij naar eigen vermogen

MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN



DOELEN



THEMA'S PUNT WELZIJN




Leeswijzer

Iedere discipline heeft een programmakaart uitgewerkt. Een programmakaart bestaat uit 5 onderwerpen:

1. Introductie van het thema.
2. Belangrijkste 'trends & ontwikkelingen' die impact hebben op onze werkzaamheden en/of ambities.
3. In de kolom 'wat gaan we hiervoor doen?' beschrijven we hoe we omgaan met de trend en/of ontwikkeling.
4. De afgesproken indicatoren staan onder het kopje 'Tellen & vertellen'.
5. Het overzicht van de belangrijkste doelstellingen staat op de eerste rij beschreven. Daaronder zijn de kernactiviteiten geplaatst waarvan men denkt dat deze de meeste impact hebben.

! De programmakaarten geven geen inzicht in de omvang van de dienstverlening en tonen geen details over de uitvoering. Onder veel onderdelen van de dienstverlening van Punt Welzijn liggen aparte (deel)beleidsnotities, actieplannen of andere specifieke afspraken met de gemeente ten grondslag. Informatie hierover is apart op te vragen.

In onderstaande tabel staan alle dimensies beschreven van Positieve gezondheid. Voorgaande jaren hebben we per programmakaart de drie belangrijkste dimensies benoemd. Dit jaar doen we dat niet omdat we juist vanuit een zo breed mogelijke benadering mensen willen uitdagen om bij te dragen naar vermogen, eigen regie te voeren en te kijken naar wat wel kan.

	Mentaal welbevinden: Onthouden, concentreren, communiceren, vrolijk zijn, jezelf accepteren, omgaan met verandering, gevoel van controle.		Meedoen: Sociale contacten, serieus genomen worden, samen leuke dingen doen, steun van anderen, erbij horen, zinvolle dingen doen, interesse in de maatschappij.
	Zingeving: Zinvol leven, levenslust, idealen willen bereiken, vertrouwen hebben, accepteren, dankbaarheid, blijven leren.		Dagelijks functioneren: Zorgen voor jezelf, je grenzen kennen, kennis van gezondheid, omgaan met tijd, omgaan met geld, kunnen werken, hulp kunnen vragen.
	Kwaliteit van leven: Genieten, gelukkig zijn, lekker in je vel zitten, balans, je veilig voelen, hoe je woont, rondkomen met je geld.		Lichaamsfuncties: Klachten en pijn, slapen, eten, conditie, bewegen.

Op elk punt in je leven...



1.1 Samen leven, Meedoen (Buurtwerk en Vrijwillige Inzet)

Team Meedoen zet zich in om de betrokkenheid van inwoners, vrijwilligersorganisaties en burgerinitiatieven te stimuleren. Met als resultaat dat de leefbaarheid wordt vergroot, mensen meer naar elkaar omkijken, naar vermogen meedoen, en Weert en Nederweert sterke vrijwilligersorganisaties kent. Wij stimuleren dat mensen participeren. We zetten in op respect, acceptatie en inclusie.

Wij doen dit door er proactief te zijn en veranderprocessen te ondersteunen. We versterken de sociale infrastructuur in buurt en wijk. We ondersteunen en stimuleren inwonersinitiatieven en vrijwilligersorganisaties en verbinden leef -en systeemwereld. Wij hebben extra aandacht voor de steeds complexer wordende samenleving.

Trends & ontwikkelingen

1. Toenemende maatschappelijke aandacht voor eenzaamheid.
2. Mensen wonen langer thuis en er wordt een groter beroep gedaan op de omgeving.
3. Meer diversiteit in de wijk door huisvesting statushouders en extramuralisering waardoor de complexiteit in de wijk groter wordt. Hierdoor staat de sociale cohesie onder druk (met name in specifieke wijken).
4. Aantal vrijwilligers neemt af waardoor het vrijwilligerswerk veel op dezelfde schouders terecht komt. Versterkt ten gevolge van corona.
5. Vrijwilligersorganisaties zijn steeds meer genoodzaakt tot samenwerken.
6. Er wordt steeds vaker samengewerkt met (vrijwilligers) organisaties om maatschappelijke vraagstukken op te lossen.
7. Vraag naar vrijwillige inzet wordt steeds groter maar komt tegelijkertijd onder druk te staan doordat we langer moeten werken en zorgen voor elkaar.
8. Digitale tools om samenleving te verbinden.

Wat doen we hiervoor?

1. Initiatieven m.b.t. eenzaamheid verbinden en aandacht vragen voor verduurzaming van deze initiatieven. Kartrekker Coalitie Een tegen Eenzaamheid.
2. Signaleren en stimuleren van burgerbetrokkenheid met speciale aandacht voor mensen in een kwetsbare situatie.
3. Bewoners en vrijwilligersorganisaties bewust maken van diversiteit in de wijk en hoe hiermee om te gaan. Verbinden van partijen om sociale cohesie te bevorderen. Afstemming met maatwerkvoorzieningen om aanbod te verbeteren.
4. Benaderen en stimuleren om naar vermogen meer te betekenen voor zichzelf en andere inwoners.
5. Bewustmaken dat samenwerking noodzakelijk is, vrijwilligersorganisaties verbinden, en ondersteunen van veranderprocessen.
6. Versterken en ondersteunen veranderprocessen bij maatschappelijk betrokken(vrijwilligers)organisaties.
7. Campagne voeren voor waarderen en werven van vrijwilligers.
8. Digitaal buurtplatform Hoplr promoten en inzetten.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2022

1. Bevorderen van de leefbaarheid en de sociale cohesie.	2. Versterken van sociale netwerken in het bijzonder in "kwetsbare" buurten.	3. Burgerinitiatieven aanjagen en ondersteunen.	4. Verbinden van professionals, vrijwilligers en inwoners om te komen tot meer integrale oplossingen.	5.* Ondersteunen vrijwilligersorganisaties.	6.* Makelen van vraag en aanbod.	7.* Werven en binden van nieuwe vrijwilligers.	8. Bestrijden en voorkomen van eenzaamheid.
Deelnemen en ondersteunen collectief wijkoverleg Keent en Boshoven	Ondersteunen prioriteitswijken Groenewoud/ Biest, Keent/ Moesel, Boshoven	Signaleren, aanjagen en ondersteunen van burgerinitiatieven	Deelnemen aan netwerken	Verenigingsondersteuning o.a. met inzet van netwerkpartners	Sociale Marktplaats digitaal, fysiek	Campagne vrijwillige inzet	Verbinden en verduurzamen van initiatieven
Inzet BuurTerras	Ondersteunen initiatieven Keenter Hart		Buurthulp	Deskundigheidsbevordering, info & advies voor vrijwilligersorganisaties en vrijwilligers	Mensen (in kwetsbare situaties) toeleiden naar vrijwilligerswerk	Waardering vrijwillige inzet	Kartrekker Een tegen eenzaamheid in Weert
Present in prioriteitswijken	Inzet vrijwilligersteam Doen-e-Woud in de wijk Groenewoud		Samenwerkingsverband gebiedsvisie Weert-Zuid en centrum-gebied Moesel	Ondersteunen (interne) vrijwilligersgroepen	Vrijwilligersorganisaties verbinden met partners en bedrijven	Mensen enthousiast maken voor vrijwilligerswerk	Eenzame inwoners stimuleren tot vrijwillige inzet
				Verbinden vrijwilligersorganisaties			Automaatje, Booschappen-PlusBus en eetpunten

* Uitvoering ook in Nederweert.

Tellen en vertellen

Aantal ondersteuningsvragen
 Aantal matches vraag en aanbod
 Aantal wervingsacties
 Aantal advertenties geplaatst op de sociale marktplaats
 Aantal mensen in kwetsbare situaties toegeleid naar vrijwilligerswerk
 Quotes, foto's, artikel

Aantal verenigingsbezoeken
 Aantal netwerkoeverleggen
 Aantal ondersteunde burgerinitiatieven
 Aantal deelnemers per activiteit/project (BuurtTerras, vrijwilligersteam, BooschappenPlusBus, Thuisadministratie e.d.)



1.2 Samen leven, Mantelzorg

Mantelzorgers ondersteunen bij hun hulpvragen, zodat zij op een prettige manier voor hun naaste kunnen blijven zorgen. Dát is het doel van team Mantelzorg. Ook werven we nieuwe respijtvrijwilligers en voorkomen we uitval van mantelzorgers.

Wij maken mantelzorgers en hun omgeving bewust van het belang om voor zichzelf te zorgen, zodat zij met plezier voor de ander kunnen blijven zorgen en overbelasting voorkomen wordt.

Trends & ontwikkelingen

1. Aantal ouderen neemt toe, waardoor de vraag naar mantelzorg stijgt.
2. Toename eenzaamheid onder mantelzorgers, mede versterkt door de angst op besmetting door corona.
3. Overbelasting van de zorg, waardoor er meer taken bij de mantelzorgers komen te liggen. De veerkracht bij deze groep wordt op de proef gesteld.
4. Mensen moeten langer zelfstandig thuis blijven wonen, waardoor de druk op de mantelzorgers groter wordt en kans op overbelasting toeneemt.
5. Overbelasting door regeltaken neemt toe. Behoeftes aan wegwijs maken in de wereld van zorg.
6. Overbelasting bij mantelzorgers vormt een risico op ontspoorde mantelzorg.
7. Respijtzorg blijft aandacht vragen (breder aanbod, maatwerk, meer diversiteit, betere toegankelijkheid en meer bekendheid).
8. Een stijging van mensen met dementie wordt verwacht.
9. Mensen herkennen zichzelf niet in de term mantelzorg of zijn zich niet bewust dat ze mantelzorgers zijn.
10. Mantelzorgers vragen vaak pas ondersteuning wanneer zij zich belast voelen.

Wat doen we hiervoor?

1. Zichtbaarheid vergroten en vraagverlegenheid verkleinen. Middels campagne laten zien dat mensen er niet alleen voor staan en ondersteuning kunnen krijgen vanuit Punt Welzijn. Buurthulp inzetten, waardoor mensen uit de buurt mantelzorgers 'ontlasten'.
2. Buurthulp, bijeenkomsten/lotgenotencontact, luisterend oor.
3. Opstart project 'Mijn huis op maat'; respijtmogelijkheden, domotica/technologie mogelijkheden onder de aandacht brengen; in gesprek met mantelzorgers over balans tussen zorgen voor een ander en zorgen voor zichzelf. Deskundigheid en signaalfunctie van (zorg)professionals vergroten.
4. Extra inzetten op de werving (campagne) van (respijt) vrijwilligers om mantelzorgers in de thuissituatie te ontlasten.
5. De mantelzorgers ondersteunen in de wet- en regelgeving rondom zorg.
6. Mantelzorgers worden ondersteund in het proces waarin zij zitten, waarbij er aandacht is voor rollen en patronen en oog voor signalen van eenzaamheid, overbelasting en ontspoorde mantelzorg.
7. Respijtmogelijkheden en de drempels tot het inzetten van respijtzorg worden onder de aandacht gebracht.
8. Aanjagen en stimuleren van activiteiten voor (mantelzorgers van) mensen met dementie. Deskundigheid en ondersteuning vergroten bij mantelzorgers voor mensen met dementie, burgers, werkgevers/werknemers en vrijwilligersorganisaties.
9. Actie is gelijk aan punt 1.
10. Actie is gelijk aan punt 1 en 3.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2022

1. Mantelzorgers ondersteunen bij concrete vragen (informatie, advies en hulp).	2. Ondersteunen van mantelzorgers om uitval te voorkomen middels preventieve inzet.	3. Nieuwe zorgvrijwilligers werven en ondersteunen.	4. Afstemmen vraag en aanbod respijtzorg.
Individuele ondersteuning	Cursus mantelzorg in balans	Respijtmantjes	Respijtwijzer
Nieuwsbrief	Outreaching werken	Dementiemaatjes	Dementiewijzer
Ontmoetingsbijeenkomsten	Respijt- en dementiemaatjes	Wervingscampagne	
Themabijeenkomsten / cursussen (online & fysiek)	Aandacht voor ontspoorde mantelzorg		
Ondersteuning wet- en regelgeving	PR campagne		
Aandacht voor specifieke doelgroepen	Week van de Mantelzorg /Wereld Alzheimerdag		
1 loket voor ondersteuning van mantelzorgers	Waardering		
Informeren over nieuwe mogelijkheden bijv. Mijn Huis op Maat	Aandacht en waardering voor jonge mantelzorgers		
Werken aan bewustwording en erkenning met betrekking tot mantelzorg en dementie	Bewustwording creëren bij en het versterken van de samenwerking met ketenpartners		
	Vergroten van kennis en bewustwording mbt dementie		

Tellen en vertellen

Aantal ondersteuningsvragen (lang- en kort) uitgesplitst op onderwerp
 Aantal mantelzorgers dat minder overbelasting ervaart
 Mantelzorgondersteuning draagt bij aan meer balans in rollen en taken

Schriftelijke evaluatie deelnemers cursussen/bijeenkomsten
 Aantal ontvangers nieuwsbrief
 Aantal ontvangers van waardering



1.3 Samen leven, Nieuwkomers

Onder het thema Nieuwkomers ondersteunt en coacht Punt Welzijn nieuwkomers op weg naar zelfredzaamheid en integratie in de buurt.

Daarnaast activeren we burgers en organisaties om nieuwkomers bij initiatieven te betrekken en stimuleren we nieuwkomers om hieraan mee te doen. Zo kunnen zij zelfstandig of met behulp van hun eigen netwerk deelnemen aan de Weerter samenleving.

Trends & ontwikkelingen

1. De huidige nieuwkomers verblijven al langere tijd in een AZC elders in het land. Dit resulteert in frustratie i.v.m. verhuizing naar andere plek, afscheid nemen van gemaakte vrienden, wachten op gezinshereniging en andere psychische problematieken, waarbij hulpverlening nodig is.
2. Sinds het sluiten van het AZC in Weert is de urgentie minder tastbaar, waardoor er in Weert minder vrijwilligers beschikbaar zijn.
3. Meer instanties hebben aanbod voor nieuwkomers op één of meerdere levensdomeinen, waarbij een goede afstemming van groot belang is.
4. De nieuwe Wet inburgering gaat per 1 januari 2022 in. Tijdens een 'eerste jaar' kom je meestal wat hobbels tegen of onverwachte zaken welke gevolgen hebben voor je processen en dienstverlening.
5. Er is een nieuw geldplan ontwikkeld door het Nibud voor statushouders, omdat het financiële stelsel voor statushouders zeer moeilijk te begrijpen is.

Wat doen we hiervoor?

1. Signaleren en hulp aanbieden zo licht als kan en zo zwaar als nodig, of doorverwijzen.
2. Meer inzet op werving en vervolgens op scholing en coaching van de vrijwilligers.
3. Er wordt nauw samengewerkt en aanbod is afgestemd met instanties zoals Wonen Limburg, hulpverlening, Werk.Kom, Gilde etc.
4. Continu met stakeholders schakelen en kijken wat nodig is. Dienstverlening zal, in overleg met gemeente Weert, aangepast worden.
5. Extra aandacht en inzet op gebied van financiële zelfredzaamheid door middel van samenwerking met 'thuisadministratie', die ondersteuning biedt middels het geldplan van het Nibud.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2022

1. Coachen en ondersteunen van nieuwkomers in het gebruikmaken van de aanwezige basisvoorzieningen en algemene voorzieningen.	2. Ondersteunen van nieuwkomers om de stap naar hulp te zetten.	3. Versterken van nieuwkomers met jonge gezinnen in een kwetsbare situatie.	4. Stimuleren en activeren van nieuwkomers om deel te nemen aan de Weerter samenleving.
Coaching trajecten (pip) volgens dimensies positieve gezondheid	Coachingtrajecten	Maatschappelijk begeleiden jonge gezinnen	Stimulering tot inburgering en deelname activiteiten t.b.v. integratie
1e Opvang en spreekuur	Signaleren en doorverwijzen hulpverlening	Eerste formulier gezinshereniging. Indien nodig doorverwijzen naar juridisch loket	Attenderen op Hoplr en andere activiteiten in wijk en stad
Nareizigers ondersteuning bieden			Taalcoaches bemiddelen en ondersteunen
Taalbegeleiding			

Tellen en vertellen

Aantal 'opgestarte' coachingstrajecten (alleenstaanden/koppels/gezinnen)
 Aantal 'uitstroom' coachingstrajecten
 Aantal ondersteuningsvragen bij opvoeding
 Aantal huisbezoeken bij jonge gezinnen (opvoedondersteuning)
 Aantal nieuwkomers met taalbegeleiding
 Aantal ondersteuningsvragen in spreekuur
 Aantal nareizigers



1.4 Samen leven, Accommodaties

Punt Welzijn exploiteert verschillende accommodaties. Hier hebben inwoners de gelegenheid om te ontmoeten, om zinvolle relaties op te bouwen en om samen activiteiten te organiseren. De accommodaties hebben tevens een inloopfunctie en geven de inwoners een zinvolle vrijetijdsbesteding.

Trends & ontwikkelingen

1. Accommodaties zullen naar verwachting ook in 2022 nog te maken hebben met coronamaatregelen.
2. Er is behoefte aan fysieke ruimte bij partners, inwoners en organisaties om met elkaar te werken aan de samenredzame maatschappij, waarbij de sociale cohesie wordt bevorderd en versterkt.
3. Om zelfredzaamheid en burgerkracht te stimuleren dient het 'eigenaarschap' van de organisatie van activiteiten, waar mogelijk, vanuit de samenleving te ontstaan.

Wat doen we hiervoor?

1. Passen onze dienstverlening steeds aan de geldende richtlijnen aan en acteren op de tekorten (horeca opbrengsten en verhuurinkomsten) die door de maatregelen ontstaan.
2. In 2022 werken we aan het implementeren van het concept 'Huis van Weert' waarbij we samen met partijen regie-verantwoordelijkheid en eigenaarschap delen. Wij werken toe naar een huis van de wijk.
3. Wij stimuleren initiatieven om zich in te zetten voor de wijk en versterken binnen de accommodaties de verbindingen.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2022

1. Exploiteren accommodaties MFA Keenter Hart en BeekCwartier.	2. Ondersteunen van vrijwilligers.	3. Bieden van centrale ontmoetingsplaatsen in de wijk waar burgers elkaar ontmoeten en welke bijdraagt aan een zinvolle daginvulling.
Exploiteren MFA Keenter Hart en BeekCwartier	Ondersteunen vrijwilligers(groepen)	Faciliteren activiteiten in accommodaties
De accommodaties zoveel mogelijk overdragen aan gebruikers en hen medeverantwoordelijk maken voor de accommodatie	Werven en scholen van vrijwilligers	

Tellen en vertellen

Bezettingsgraad van de accommodaties
 Aantal activiteiten en deelnemers
 Artikelen over de activiteiten die in de accommodaties plaatsvinden

Op elk punt in je leven...





2.1 Opgroeien, 0-12 jaar

Ons team Opgroeiondersteuning stimuleert en activeert ouders en kinderen bij opvoedkundige thema's. We bieden ondersteuning bij de algemene ontwikkeling van het jonge kind met specifieke aandacht voor taal, sociale vaardigheden, spel & lichte opvoedondersteuning.

De impact van team opgroei-ondersteuning is pro-actief en preventief van aard en het team werkt voor kinderen en hun ouders in een doorgaande lijn van 0-12 jaar.

Trends & ontwikkelingen

1. Samen met netwerkpartners signaleren we dat meer ouders moeite hebben met het aanbrengen van ritme en structuur in het gezin.
2. Ten tijde van corona zien we dat meer ouders het lastig vinden om goed om te gaan met de emoties van hun kinderen.
3. Toename van (kinder)armoede in gezinnen.
4. Kinderen zitten meer in een digitale wereld, waardoor het echte spelen afneemt. Kinderen leren hierdoor onvoldoende hoe ze sociale contacten met leeftijdgenootjes kunnen aangaan en onderhouden.
5. Leesvaardigheid onder de jeugd neemt af.
6. Toenemende problematieken bij kinderen rondom sociale vaardigheden en 21-eeuwse vaardigheden.

Wat doen we hiervoor?

1. In de lichte opvoedondersteuning (SPSS) hebben we meer aandacht voor de principes van het "basis opvoeden", regelmaat, rust en reinheid. Hierin is er ook aandacht voor de persoonlijke situatie van de ouder.
2. Ouders krijgen middels verschillende opvoedstrategieën meer inzicht en handvaten hoe ze kunnen omgaan met het reguleren van emoties van kinderen (en zichzelf). Hierin zal reflecteren naar eigen handelen een grotere rol gaan spelen.
3. Deelname aan de werkgroep "Samenwerking in de aanpak van kinderarmoede bevorderen", en de hieruit voortvloeiende afspraken uitvoeren in de praktijk.
4. Ouders vaardigheden aanleren om samen met hun kind te spelen en gesprekken aan te gaan. En hierin besteden we extra aandacht in de ouderbijeenkomsten aan onderwerpen als mediawijsheid.
5. Activiteiten bieden om ouders te leren hoe zij hun kind kunnen begeleiden bij taalontwikkeling, zowel in groepsverband als tijdens huisbezoeken. Inzet van vrijwilligers en begeleiding van vrijwilligers op leesvaardigheid.
6. Brede inzet van sociale vaardigheid- en weerbaarheidstrainingen binnen de kindomgeving.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2022

1. Ondersteunen van ouders met lichte opvoedvragen.	2. Stimuleren en activeren van ouders om hun kinderen optimaal te ondersteunen in hun taal- en spelontwikkeling.	3. Aanbieden van taal en andere ondersteuningsactiviteiten aan kinderen om zich maximaal te ontwikkelen.	4. Ondersteunen van vrijwilligers in gezinsgerichte activiteiten.
Samen Praten Samen Spelen	Opstap	Spelen met Taal	Gezin Gezien
Gezin Gezien	Voor- en Vroegschoolse Educatie Thuis	Taalestafette	
Ouder Ontmoetings Momenten	Samen spelen	Weerbaarheidstrainingen	
	Huisbezoeken		

Tellen en vertellen

Aantal huisbezoeken
 Aantal deelnemers per bijeenkomst/activiteit
 Aantal kortdurende ondersteuningsvragen
 Aantal ondersteunde gezinnen
 Quotes van deelnemers, successtory, ervaringsverhaal van deelnemers

2.2 Opgroeien, Jongerenwerk

Het jongerenwerk is preventief van aard, het heeft een positief effect op de ontwikkeling van jongeren. Jongerenwerkers helpen jongeren bij het vinden van hun eigen kracht en ondersteunen ze bij het vinden van een zinvolle tijdsbesteding. Jongeren in kwetsbare situaties worden vroegtijdig opgespoord en ondersteund.

De jongerenwerker is daar waar hij/zij nodig is en heeft de handen vrij om actief in te spelen op vragen en behoeften. Enerzijds als spin in het web, in het netwerk rondom jongeren, anderzijds in direct contact met jongeren, zowel on- als offline. Zij verbinden, activeren en signaleren aanbodmogelijkheden, zorgen en behoeften van jongeren en zorgen indien nodig voor een (warme) doorverwijzing.



Trends & ontwikkelingen

1. Meer polarisatie, grensoverschrijdend gedrag, sexting, alcohol & drugsgebruik onder jongeren.
2. De gevolgen/consequenties van coronamaatregelen hebben nog steeds impact op het leven van jongeren.
3. Jongeren tussen de 12 en 23 geven aan zich eenzamer te voelen door vermindering sociale contacten (ontwikkelingen maatschappij).
4. Toename van de vraag om jongerencoaching.
5. Drillraps zijn steeds populairder onder (jonge) jeugd, wat hen kan aanzetten tot gebruik van softdrugs, wapens en geweldpleging.
6. Thema radicalisering blijft actueel.
7. Netwerk doet een groter beroep op (samenwerking met) het jongerenwerk.
8. In 2022 zal er een Cruyff court gerealiseerd worden in Weert.

Wat doen we hiervoor?

1. Thematisch werken, jongeren op een laagdrempelige wijze voorlichten in samenwerking met expertise van ketenpartners.
2. Vroegtijdige signalering is meer dan ooit van belang. Actief contact met jongeren aangaan en onderhouden over de effecten van het coronavirus op hun leven en de consequenties op hun mentale welbevinden. Jongerenwerker is zowel fysiek aanwezig als digitaal beschikbaar.
3. De methodiek Join Us wordt door jongerenwerkers in samenwerking met metGGZ aangeboden in ons jongeren centrum.
4. Uitbreiden project jongerencoaching.
5. Jongerenwerkers gaan met de jeugd in gesprek om een alternatief te bieden voor de vrijetijdsbesteding gericht op muziek maken.
6. Jongerenwerk heeft een signalerende, informerende en ondersteunende rol in samenwerking met partners op het gebied van polarisering. Voorbeeldfunctie naar jongeren.
7. Korte lijnen met netwerkpartners m.b.t. afspraken over gezamenlijke inzet en aanbod zoals o.a. "nieuwe helden".
8. Ontwikkelingen rondom het Cruyff court volgen en jongerenwerkers opleiden met de Cruyff court opleiding.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2022

1. Ondersteunen van jongeren in een kwetsbare situatie.	2. Ondersteunen en coachen van jongeren bij het vinden van hun eigen kracht.	3. Activeren van jongeren zich te ontwikkelen tot actieve en zelfredzame volwassenen.	4. Ondersteunen van vrijwilligers in diverse jongerenwerkprojecten.
Vindplaatsgericht jongerenwerk	W-xplore	Speaking Minds	Vrijwilligers Hangout crew ondersteunen
Signaleerfunctie polarisering	Jongerencoaching	Kamers met Uitzicht	Ondersteunen vrijwillige jongerencoaches
Join Us	ProPunt (praktijkonderwijs)	Nieuwe helden	
Individuele ondersteuning	HangOut St. Louis		
	Voorlichtingsbijeenkomsten		

Tellen en vertellen

Aantal bijeenkomsten/activiteiten per project
 Aantal gesprekken met jongeren, soorten onderwerp en eventuele doorverwijzing
 Aantal deelnemers per bijeenkomst/activiteit
 Aantal kortdurende ondersteuningsvragen Kamers met Uitzicht
 Aantal matches coaching
 Artikel over het jongerenwerk

Op elk punt in je leven...



3 Gezonde leefstijl

Team Gezonde leefstijl stimuleert gezond gedrag, sport en bewegen. We signaleren, activeren, verbinden, ondersteunen, coördineren activiteiten en bieden een netwerk aan organisaties die gezonde leefstijl stimuleren.

De impact van thema Gezonde leefstijl is preventief van aard. Hierdoor bevorderen wij de gezondheid.

Trends & ontwikkelingen

1. Toename van inactieve burgers en overgewicht. Sport, bewegen en gezonde leefstijl wordt ingezet ter preventie en/of als medicijn voor chronische aandoeningen (preventieakkoord).
2. Gezondheidsbeleid Weert 2021-2024. Gezond opgroeien (0-18 jaar), gezond ouder worden (18+) en gezonde omgeving.
3. Naast beweging en gezonde voeding is er steeds meer aandacht voor andere leefstijlthema's (welbevinden, slaap en beeldschermgebruik).
4. Afname sterke sportverenigingen o.a. door te hoge financiële drempel, afname lidmaatschappen, vrijwilligerstekort en minder behoefte aan georganiseerde sport.
5. In de maatschappij is steeds meer aandacht voor het belang van een goede gezondheid (o.a. door de coronapandemie). Gezond opgroeien in een gezonde omgeving wordt steeds belangrijker en de rollen die verschillende partijen hierin pakken veranderen.
6. Kinderen zijn motorisch minder vaardig, hebben meer behoefte aan beleving, willen snel resultaat zien met weinig inspanning. Meer geïnteresseerd in verschillende sporten.
7. Vanaf januari 2023 is het primair onderwijs wettelijk verplicht om twee lessen bewegingsonderwijs aan te bieden.
8. Van landelijke naar lokale sportakkoorden.
9. Senioren hebben meer behoefte aan (passend) sportaanbod.

Wat doen we hiervoor?

1. Inactieve burgers worden laagdrempelig geactiveerd, verbonden en gestimuleerd om duurzaam te bewegen o.a. door inzet van beweegmakelaar en beweegcoaches.
2. Uitvoeren van gecombineerde leefstijlinterventies i.s.m. diverse partners.
3. Inzetten op bewustwording en voorlichting in de directe leefomgeving van kinderen (school, kinderopvang en thuis).
4. Ondersteuning en maatwerk door CF sportvereniging. Samenwerken aan toekomstbestendige verenigingen die een maatschappelijke rol vervullen (bijv. Open Club).
5. Creëren en stimuleren netwerken waarin gezonde leefstijl wordt uitgedragen vanuit de visie van 'Positieve Gezondheid'.
6. Het ontwikkelen en uitvoeren van 'een route naar een leven lang bewegen'.
7. Procesbegeleiding van het primair onderwijs, uitvoeren pilot buitengymlessen en creëren geschikte randvoorwaarden.
8. Deelname aan werkgroepen in het Sportakkoord.
9. Monitoren en koppelen van vraag en aanbod.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2022

1. Stimuleren van een goede gezondheid (mentaal en fysiek).	2. Preventie en reductie van overgewicht.	3. Stimuleren van talentontwikkeling.	4. Preventie en reductie van onderwijsachterstanden.	5. Meer participatie aan sport, bewegen en cultuur.	6. Toekomstbestendige sportverenigingen.
Bewegingsonderwijs PO (incl. buiten- en kleutergym)	Signaleren, doorverwijzen, bespreekbaar maken, activeren	"Route naar een leven lang bewegen"	MQ scan en ontwikkeling ondersteuningsroute	Stimuleren van sport- en beweegactiviteiten op en rondom school	Realiseren "Gezonde Sportomgevingen"
Beweegcoaches primair onderwijs	Nationaal schoolontbijt, EU-schoolfruit	Beweegboekje	Kleutergym	In kaart brengen behoefte en aanbod senioren sport	Ondersteunen sportverenigingen
Gezonde School vignet(ten)	Gezonde School aanpak	Sport na School	Project welbevinden op school	Ambassadeurschap Jeugdfonds sport en cultuur	"Open Club" Weert-Noord Verengd!
Gezonde jeugd Gezonde toekomst (JOGG)	Your Coach Next Door		Taal & Bewegen i.s.m. team opgroeien	Ondersteunen en aanjagen van beweegvriendelijke omgevingen in de openbare ruimte	Doorstroom naar regulier sport- en beweegaanbod stimuleren o.a. clinics
Sport en bewegen in de wijk: o.a. Urban Sport Tour, bewegen in openbare ruimte	Leefstijl workshops		Stimuleren Daily Mile	Ondersteunen maatschappelijke betrokkenheid van sportverenigingen	
Tussen- en naschoolse sport- en beweegactiviteiten	Leefstijlcampagnes (o.a. groente, fruit en drinkwater)		Bewegend leren	Inactieve mensen motiveren meer te bewegen	
Sport- en beweegactiviteiten op de BSO (BSO voor iedereen)	healthyLIFE			Makelen behoefte/ vraag en aanbod	
Sport- en beweegaanbod voor kwetsbare doelgroepen (o.a. Bewegen op Maat)				Activiteiten en evenementen: Dag van Sport & Bewegen, Met Elkaar in Beweging	
Deelnemen aan netwerken o.a. Weert in Beweging en Sportakkoord				Sport- en cultuuraanbieders verbinden met kinderopvang en BSO	
Weerbaarheidstrainingen				Club Extra	
Gezondheidsweek in het PO (Lekker Fit Week)					

Tellen en vertellen

In de resultaatrapportage zijn indicatoren uitgewerkt per onderdeel:

- Meer en kwalitatief goed bewegen
- Betere gezondheid/voeding/leefstijl
- Voorkomen en verkleinen van motorische achterstanden
- Activeren en begeleiden van kwetsbare doelgroepen

- Meer vitale en maatschappelijke sportverenigingen
- Meer samenwerking met maatschappelijke partners

Storytelling van deelnemer JOGG activiteit en Beweegmakelaar