

Zelfregiecentrum Weert 2022

Voor wie

Zelfregiecentrum Weert (ZRC Weert) is een voorliggende voorziening en is 7 dagen per week toegankelijk voor alle inwoners. ZRC Weert is in het bijzonder toegankelijk gemaakt voor inwoners die vanwege psychische en/of psychosociale problemen niet -of minder- zelfstandig mee kunnen doen en voor wie het niet (meer) vanzelfsprekend is om betekenisvolle rollen en/of activiteiten in het leven te hebben. ZRC Weert bereikt gemiddeld 500 unieke inwoners in de leeftijd van 15 tot 90 jaar met (veelal langdurige, gestapelde en/of complexe) psychische en/of psychosociale problemen.

Wat is ZRC Weert

ZRC Weert is een zelfregie- en herstelinitiatief, ook wel genoemd 'een kansrijke context', door en voor mensen met psychische en/of psychosociale problemen. Bezoekers kunnen in hun eigen tempo halen én brengen en zij worden verleid om mede-eigenaar te worden van iedere ontmoeting, de activiteit, de dag en de voorziening als geheel. Alle medewerkers zijn ervaringsdeskundigen; dat houdt in dat zij middels opleiding en coaching hebben geleerd om hun eigen ervarings- en herstellennis (N=1) te bezien vanuit *collectieve* ervarings- en herstellennis. Ondersteuning vanuit collectieve ervarings- en herstellennis is aanvullend aan ondersteuning vanuit reguliere hulpverlening. De inhoudelijke waarden van een zelfregie- en herstelinitiatief zijn: vangnet, netwerk, groei, herstel, zelfregie en tot je recht komen. Deze waarden vormen ons theoretisch model "Het Participatiepalet" en dienen als kapstok voor onze verantwoording en de financiële waarden.



Wat doet ZRC Weert

Het ZRC is een algemene, voorliggende voorziening en is voor iedere inwoner toegankelijk; er is dus geen indicatie of leefzorgplan nodig. Binnen het ZRC onderscheiden we 3 functies die zich richten op de bezoeker als deel van een groep en 3 functies die zich richten op de bezoeker als individu. Er vinden natuurlijke verbindingen tussen de 6 verschillende functies plaats.

De bezoeker als deel van een groep:

Ontmoeting:

Dit is de centrale functie van het ZRC. Om alle andere functies mogelijk te kunnen maken is het belangrijk dat eerst die inwoners voor wie die functies bedoeld zijn bereikt worden. Dat doen we middels de functie 'ontmoeting'. Het succes van het bereiken van de beoogde inwoners is gelegen in de combinatie van het zijn van een algemene voorziening, het werken met ervaringsdeskundigen en de methodiek die binnen het ZRC wordt gehanteerd en waarbij het actief voorleven van inclusie en gelijkwaardigheid voorop staat. In iedere ontmoeting is er de kans om 'een haakje van verbinding' met de bezoeker te maken, bijvoorbeeld met diens zorgen of problemen, en bovenal met wat hem of haar drijft en welke vermogens en kwaliteiten hij daartoe heeft. En ook met zijn of haar wens om weer te gaan oefenen met een betekenisvolle rol of activiteit in het leven. De methodiek van het kansrijk maken van iedere ontmoeting brengt ook mogelijkheden voor bezoekers met zich mee om

te kunnen oefenen met (aspecten van) vrijwilligerswerk, bijvoorbeeld in een rol als gastvrouw of -heer.

Activiteiten:

Er worden activiteiten door en voor bezoekers georganiseerd, waarbij er altijd een x-deel wat nadrukkelijker vanuit het team wordt gefaciliteerd. Het is als een winkel waarbij de ene helft van de schappen gevuld is en de andere helft leeg is en uitnodigt tot nieuwe ideeën en 'producten'. In en vanuit De Loods faciliteren we activiteiten waarbinnen bezoekers kunnen oefenen met (aspecten van) vrijwilligerswerk. De activiteiten van De Loods vinden voor en in de sociale omgeving plaats, zoals het helpen van inwoners bij een verhuizing of het verzorgen van hun tuin en opdrachten van de woningcorporatie.

Zelfregie- en herstelgroepen:

We faciliteren groepen voor onderlinge steun (zelfhulp, lotgenoten, herstelgroepen) en bieden cursussen aan gericht op vergroten van de individuele vaardigheden m.b.t. zelfregie en herstel.

Ontmoeting, activiteiten en zelfregie- en herstelgroepen vertaald naar doelen van de Wmo:

- Voorkomen sociaal isolement
- Inclusie bevorderen
- Zelfredzaamheid en participatie kwetsbare inwoners bevorderen
- Maatwerkvoorzieningen ambulante en dagbesteding afbouwen
- Draagkracht sociale omgeving vergroten

De bezoeker als individu:

Vroegsignalering

Het ZRC bereikt inwoners met soms complexe problemen die niet of minder goed bereikt worden door de reguliere zorgaanbieders en/of de gemeentelijke loketten die hiervoor zijn ingericht. Daar waar mogelijk wordt de verbinding gelegd met de reguliere instanties; als het niet mogelijk is zorgen we dat we vertrouwensrelatie goed houden, houden de vinger aan de pols en/of begeleiden we tot de bezoeker in een traject zit.

Informele Onafhankelijke Cliëntondersteuning (OCO).

We bieden OCO voor de (o)ggz-doelgroep, ongeacht of de vrager te maken heeft met de Wmo, De Jeugdwet, de Participatiewet, de Zvw of de WLZ. Het betreft informatie en advies en vraagverheldering. Ook betreft het ondersteuning bij het individuele cliëntperspectief in relatie met toegang, hulpverlening, zorgverzekeraar en/of zorgkantoor.

De individuele functies vertaald naar de doelen van de Wmo:

- informele Onafhankelijke Cliëntondersteuning
- informatie & advies
- vroegsignalering van en ondersteuning bij psychische en/of sociale problemen

Begroting ZRC Weert 2022

Loonkosten incl sociale lasten en werkgeverslasten 4,63 fte* ORT (520 uur / 0,33 fte) Coördinator 0,67 fte	€ 250.020,- € 17.820,- € 40.200,-	€ 308.040,-
Personeelskosten		€ 10.000,-
Koffie/thee/soep		€ 6.000,-
Activiteitenkosten		€ 2.700,-
Kantoor / internet		€ 2.000,-
Huisvesting + GWL ZRC Weert		€ 45.000,-
Inventaris/afschrijving		€ 5.000,-
Sub-totaal		€ 378.740,-
Organisatiekosten 15 %		€ 56.811,-
Totaal:		€ 435.551,-
Inkomsten uit activiteiten		= € 15.000,-
Totaal:		€ 420.551,-

* Onderbouwing inzet 4,63 fte personeel (coördinator is niet ingeroosterd):

Openingstijden:

- ma-do: 09.00 - 16.00 uur
- vrij: 09.00 - 20.00 uur
- za-zo: 10.00 - 14.00 uur

Ma-vrij 3 medewerkers aanwezig, 3 x 40 uur x 52 weken (Op vrijdag start 1 medewerker in de middag en verzorgt avondinloop.)	6.240 uur
Za-zo 2 medewerkers aanwezig, 2 x 10 uur x 52 weken	1.040 uur
Totaal:	7.280 uur
1 fte is 1.872 uur. Effectief is een medewerker gemiddeld 1.572 uur inzetbaar. (300 uur voor scholing, ziekte, vakantie). 7.280 : 1.572 = 4,63 fte	