

Afdeling	: OCSW - Zorg & Participatie	B&W-voorstel: DJ-1726657
Naam opsteller voorstel	: Merel Ghijsen-de Graef (0495-575996)	Zaaknummer: 1726653
Portefuillehouder	: M.B. (Michèle) Ferrière	Publicatie: Openbaar

## Onderwerp

Subsidie Burgerkracht Limburg 2022.

## Voorstel

1. Aan Burgerkracht Limburg voor het jaar 2022 een éénmalige subsidie te verlenen van maximaal € 10.000,- voor de uitvoering van het projectvoorstel Opbouw Zelfregienetwerk Weert, conform bijgevoegde beschikking;
2. Het bedrag ten laste te brengen van de middelen die beschikbaar zijn gesteld voor het *Uitvoeringsplan Thuis in een welkome wijk*.

## Inleiding

Zelfhulp kan worden gezien als een vrijwillige en gelijkwaardige uitwisseling van ervaringen tussen twee of meer mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. Op een positieve manier wordt van elkaar geleerd om beter om te gaan met een gedeeld onderwerp. Zelfhulp vindt plaats zonder begeleiding van professionele hulpverlening of opgeleide ervaringsdeskundigen. Een zelfregiegroep wordt georganiseerd en begeleid door lotgenoten. We zien zelfhulp als één van de pijlers van de informele zorg, naast mantelzorg en vrijwilligerswerk, en daarmee als een waardevolle aanvulling op de formele zorg. We willen de kracht van deze informele pijler behouden en versterken. Bewustwording over deze meerwaarde willen we uitdragen naar samenwerkingspartners toe zodat samenwerking tussen de formele zorg en de informele zorg versterkt wordt. In Weert zijn zelfregiegroepen actief maar er bestaat geen compleet beeld van het totale aanbod aan zelfregiegroepen. Daarom willen we dat het aanbod aan zelfregiegroepen inzichtelijk wordt gemaakt zodat dit beter vindbaar en toegankelijk wordt voor inwoners en verwijzers.

## Beoogd(e) doel(en)

Het verlenen van de voorgestelde subsidie aan Burgerkracht Limburg draagt bij aan het realiseren van de (sub)doelen uit het Uitvoeringsplan Thuis in een welkome wijk, dat op 6 oktober 2021 door de gemeenteraad is vastgesteld (DJ-1422535):

- Realiseren van passende zorg en ondersteuning op de juiste plek;
- Organiseren van preventie, vroegsignalering en toeleiding naar zorg;
- Destigmatisering van inwoners met psychiatrische problemen;

Weert, 20 juni 2022	S		B	W	W	W	W	W
	MM		RV	MvdH	WvE	SW	LS	MF
		akkoord						
		bespreken						

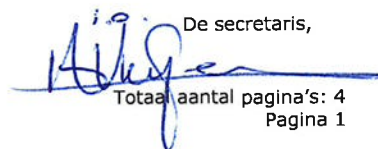
Soort besluit: Besluit college

### In te vullen door het B&W secretariaat:

- Akkoord  
 Akkoord met tekstuele aanpassing door portefeuillehouder  
 Anders, nl.:
- Niet akkoord  
 Gewijzigde versie

Bestissing d.d.: 12 juli 2022

Nummer: 5

De secretaris,  
  
 Totaal aantal pagina's: 4  
 Pagina 1

- Zorg en ondersteuning wordt zoveel mogelijk in de eigen omgeving geleverd.

Daarnaast draagt het verlenen van de voorgestelde subsidie aan Burgerkracht Limburg er specifiek aan bij dat het gebruik van ervaringskennis een vanzelfsprekend en volwaardig onderdeel van het zorg- en welzijnswerk in Weert wordt.

### **Te behalen resultaten**

- Minstens 20 zelfhulpgroepen in Weert zijn in 2023 in kaart gebracht, meer toegankelijk en beter vindbaar voor inwoners en verwijzers doordat ze zijn samengebracht in een (digitaal) zelfregienetwerk (de Zelfregietool);
- De ondersteuningsbehoeften van bestaande zelfregiegroepen zijn in 2023 overzichtelijk in kaart gebracht;
- De lokale samenwerkingspartners zijn in 2023 beter op de hoogte en zich meer bewust van de meerwaarde van zelfhulp en kennen het digitale platform Zelfregietool.

### **Uit te voeren activiteiten**

Burgerkracht Limburg gaat in gesprek met relevante lokale samenwerkingspartners over hoe de lokale situatie rondom zelfregie versterkt kan worden en wat ieders rol hierbij is. Bestaande zelfregiegroepen worden in kaart gebracht door internetonderzoek en gesprekken met regiopartners en personen die actief betrokken zijn bij een zelfregiegroep. De zelfregiegroepen worden bevroegd naar hun ondersteuningsbehoeften. Alle deelnemende zelfregiegroepen worden toegankelijk gemaakt via het digitale platform [www.zelfregietool.nl](http://www.zelfregietool.nl). Voor lokale partners worden twee bijeenkomsten georganiseerd met als doel om kennis te maken met de meerwaarde van zelfhulp en het digitale platform. Samen met deze lokale partners wordt een plan gemaakt voor fase twee.

### **Argumenten**

#### *1.1 Zelfhulp is een vorm van ondersteuning die een grote meerwaarde kan hebben voor deelnemers, hulpverleners en de samenleving.*

Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat zelfhulp positieve effecten heeft op de fysieke en emotionele gezondheid en zorgkosten verlaagt. Deelnemers aan zelfregiegroepen geven aan dat zij zich door zelfhulp meer gezien en gehoord voelen. Deelname aan zelfregiegroepen zorgt ervoor dat deelnemers minder stress ervaren, zich minder eenzaam, depressief of angstig voelen, minder snel terugvallen in verslavingsgedrag en meer zingeving en zelfregie ervaren.

Hulpverleners krijgen meer mogelijkheden om cliënten door te verwijzen. Zelfregiegroepen kunnen daarbij (eenvoudige) vragen en onzekerheden wegnemen en een oplossing zijn voor milde klachten, waardoor wachtlijsten afnemen. Ook binnen preventie en nazorg kunnen zelfregiegroepen een belangrijke rol spelen. Uit onderzoek blijkt dat deelnemers aan zelfregiegroepen effectiever en minder vaak medicatie innemen. Een goed georganiseerd zelfregienetwerk kan ervoor zorgen dat inwoners meer participeren in de samenleving en meer verantwoordelijkheid nemen voor hun eigen gezondheid en welzijn. Dit zijn slechts enkele voorbeelden van de positieve effecten die zelfhulp kan hebben voor deelnemers, hulpverleners en de samenleving.

#### *1.2 De inzet van Burgerkracht Limburg draagt bij aan de ambities uit coalitieprogramma Weert 2022-2026 Samen doen; Eerlijk, Sociaal en Ambitieuus.*

In het coalitieprogramma is opgenomen om gedurende de wachttijd in de zorg preventieve activiteiten in te zetten, zoals het stimuleren van zelfhulpgroepen. Ook is opgenomen dat we psychische kwetsbaarheid bespreekbaar maken en zorgen voor een goede informatievoorziening. Het projectvoorstel zoals ingediend door Burgerkracht Limburg draagt bij aan deze doelen/ambities.

*1.3 Burgerkracht Limburg heeft dit project ook uitgevoerd in een aantal andere regio's in Limburg en heeft dus al ervaring met het opzetten van een zelfregienetwerk.*

In de regio's Roermond, Heerlen en Sittard-Geleen heeft Burgerkracht Limburg al een zelfregienetwerk opgezet. Zodoende is er al ervaring opgedaan met deze werkwijze. Al deze informatie staat verzameld op de website [www.zelfregietool.nl](http://www.zelfregietool.nl).

*2.1 Het projectvoorstel sluit aan bij de doelen en resultaten uit het Uitvoeringsplan Thuis in een welkome wijk.*

In het *Uitvoeringsplan Thuis in een welkome wijk* staan negen activiteiten opgenomen die we in 2022 en 2023 uit gaan voeren. Met dit voorstel geven we uitvoering aan het aanjagen van de inzet van meer ervaringsdeskundigen, zowel in het medische als in het sociale domein en aan de facilitering van zelfhulpgroepen. Voor uitvoering van het plan heeft de raad een bedrag van € 77.000,- beschikbaar gesteld.

### **Kanttekeningen en risico's**

*1. Het uitvoeren van dit projectvoorstel is waarschijnlijk onvoldoende om de voordelen van een zelfregienetwerk duurzaam te realiseren.*

Het voorstel zoals dit nu voorligt heeft betrekking op fase één van het projectvoorstel tot het opzetten van een zelfregienetwerk in Weert. Na afronding van fase één wordt samen met de partners een voorstel gemaakt voor fase twee. Hoe dit plan er precies uit komt te zien hangt af van de opbrengsten in fase één. Vanaf fase twee wordt het bereik en de impact van het netwerk vergroot door de bekendheid onder organisaties en inwoners te vergroten. Inwoners die zich willen inzetten voor het organiseren of begeleiden van zelfregiegroepen kunnen vanaf fase twee worden ondersteund via intervisie en training. Fase twee is nodig om de positieve effecten, zoals meer burgerparticipatie, een betere gezondheid van inwoners en een verlaging van de wachtlijsten en zorgkosten, duurzaam te realiseren. Binnen de bestaande budgetten voor het *Uitvoeringsplan Thuis in een welkome wijk* en het versterken van de lokale sociale basis is ruimte om in 2023 uitvoering te geven aan fase twee.

### **Financiële, personele en juridische gevolgen**

De kosten voor de uitvoering van fase één van het projectvoorstel bedragen € 10.000,-. Het budget *Thuis in een welkome wijk* (56114/43800) biedt voldoende ruimte voor deze uitgave. Er zijn nog geen andere projecten of kosten uit dit budget betaald. De stand van het budget bedraagt na de subsidie aan Burgerkracht Limburg nog € 67.000,-.

<b>Beschikbaar gesteld door de raad 2022</b>		<b>€ 77.000,-</b>
Subsidie Burgerkracht Limburg (onderhavig voorstel)	€ 10.000,-	€
Resteert na dit besluit		€ 67.000,-

Er zijn verder geen financiële of personele gevolgen.

### **Overleg gevoerd met**

#### Intern:

- Frank van Beeck (teamleider zorg & participatie)
- Saskia Doek (beleidsadviseur sociaal domein)
- Monique Poell (beleidsadviseur gezondheid)
- Patricia Vos (business controller F&C)
- Dinie Louwers (business controller sociaal domein)
- Paul Hecker (juridisch beleidsadviseur)

#### Extern:

- [REDACTED] (adviseur Burgerkracht Limburg)
- [REDACTED] (manager Punt Welzijn)
- [REDACTED] (bestuurder Zelfregie NL)
- [REDACTED] (manager Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg)
- Deelnemers aan het GGZ-platform Midden-Limburg
- Wmo klankbordgroep GGZ regio Weert

#### **Participatie**

De Wmo klankbordgroep GGZ is gevraagd om mee te denken over onderhavig voorstel. De klankbordgroep heeft positief gereageerd en vindt het belangrijk dat er ingezet wordt op het vergroten van de bekendheid van zelfregiegroepen.

De deelnemers aan het GGZ-platform Midden-Limburg, waar gemeenten, GGZ-instellingen en zorgaanbieders vertegenwoordigd zijn, hebben actief meegedacht over de invulling van deze opdracht. Tot slot is ook een aantal samenwerkingspartners uit Weert gevraagd om het voorstel te bekijken en hier een reactie op te geven. Al deze input is verwerkt in het uiteindelijke projectvoorstel. De partners die in het voortraject betrokken zijn geweest zullen ook in de uitvoeringsfase betrokken blijven.

#### **Communicatie**

Burgerkracht Limburg wordt geïnformeerd via bijgevoegde beschikking. De raad wordt geïnformeerd via de TILS-lijst. Na verlening van de subsidie zal Burgerkracht Limburg contact opnemen met de lokale samenwerkingspartners zoals Punt Welzijn, het Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg en het Zelfregiecentrum.

#### **Planning en uitvoering**

De uitvoering van het projectvoorstel heeft een doorlooptijd van zes maanden. Burgerkracht Limburg kan na de zomervakantie starten met de uitvoering, waardoor dit project nog een doorlooptijd heeft in het eerste kwartaal van 2023. In het tweede kwartaal van 2023 wordt het zelfregienetwerk zoals dit in kaart is gebracht voor de gemeente Weert opgeleverd.

#### **Evaluatie**

Na afloop van fase 1 van het project wordt een evaluatie uitgevoerd. Bij de vaststelling van de subsidie door het college wordt deze evaluatie met het college gedeeld.

#### **Bijlage(n)**

##### Openbare bijlagen:

1. *Projectvoorstel Opbouw Zelfregienetwerk Weert;*
2. *Beschikking Burgerkracht Limburg*