

## Inhoudelijke en financiële rapportage Buurtcirkel Weert

### Inleiding

In 2020 is Buurtcirkel Weert van start gegaan vanuit een samenwerking tussen Punt Welzijn en MET ggz. Hierin levert Punt Welzijn de projectleider en METggz een Buurtcirkelcoach. Dit wordt gesubsidieerd door de gemeente Weert. Middels deze rapportage legt MET ggz verantwoording af over de besteding van de subsidie en de resultaten in het jaar 2021. Helaas heeft Corona ook in het tweede jaar nog impact gehad op Buurtcirkel Weert. In dit verslag gaan we in op wat de impact is geweest en hoe het er nu voor staat.

### Waarom een Buurtcirkel?

Een buurtcirkel is een groep van 9 tot 12 kwetsbare burgers die elkaar in een buurt opzoeken en samen activiteiten ondernemen. Deelnemers geven zelf invulling aan de Buurtcirkel. Een vrijwilliger uit dezelfde wijk helpt de deelnemers in de onderlinge samenwerking en maakt hen bekend met de buurt. Zo komen deelnemers in contact met andere mensen en bouwen ze een eigen netwerk op. De vrijwilliger kun je eigenlijk zien als een goede buur die je helpt om dit ook te zijn. Aan de Buurtcirkel is ook een Buurtcirkelcoach verbonden. De coach volgt de groep vanaf de zijlijn. Hij of zij ondersteunt het groepsproces en de vrijwilliger én staat voor hen klaar als er meer professionele ondersteuning nodig is. In principe is deelname aan een Buurtcirkel tijdelijk. Het doel van Buurtcirkel is dan ook dat deelnemers helemaal zelfstandig leven. Deelnemers kunnen zelf ook vrijwilliger worden van een Buurtcirkel.

#### Buurtcirkel in het kort

- Buurtcirkel is er voor mensen met een ondersteuningsvraag
- Je ontmoet veel nieuwe buurtgenoten en kunt samen leuke dingen doen
- Je kunt bij elkaar terecht voor vragen of problemen
- Je zet jouw eigen talenten en vaardigheden in
- Waar nodig krijg je ondersteuning van een vrijwilliger of Buurtcirkelcoach

#### Enkele feiten over de resultaten van buurtcirkels:<sup>1</sup>

- Deelname leidt tot actieve sociale netwerken, waardoor deelnemers zich veiliger en meer gewaardeerd voelen. Dit leidt tot een hogere kwaliteit van leven
- Een hogere kwaliteit van leven leidt tot minder verslaving, afname van medicatiegebruik en een gezondere levensstijl
- Deelname aan een Buurtcirkel kan een besparing van meer dan 90% realiseren op de zorgkosten
- Er ligt minder druk op de mantelzorgers en er is minder vereenzaming doordat de Buurtcirkel zorgt voor een actief sociaal netwerk

### Wat hebben we het afgelopen jaar gedaan?

Ook in het afgelopen jaar zijn er met momenten beperkingen geweest door Corona. Maar door de ervaringen uit het eerste jaar lukte het sneller om daar een weg in te vinden. Daar waar nodig een digitale bijeenkomst, maar ook in contact blijven met elkaar en samen wat ondernemen. Zo wordt ook de app-groep meer gebruikt om met elkaar in contact te blijven.

We hebben lange tijd gebruik kunnen maken van een ruimte in het Cwartier. Echter dit was om de week, in de andere week kwamen we bij elkaar voor een wandeling, een terrasje of iets dergelijks. Echter is dit niet geschikt voor elk seizoen. En werd de behoefte aan een ruimte waar we wekelijks gebruik van konden maken steeds groter. In oktober hebben we kunnen af stemmen dat we vanaf half november

---

<sup>1</sup> [Netwerken-in-de-buurt-MOV-12687804-1.0.pdf \(buurtcirkel.nl\)](#) en [MBC-Buurtcirkel-met-samenvatting-Xpertise-Zorg.pdf](#)

gebruik mochten maken van de ruimte van Keent onderneemt in Keenterhart. Echter door de nieuwe maatregelen is ook dat weer uitgesteld.

Nu we er eenmaal gebruik van maken merken we dat het een groot voordeel is. De lijnen zijn korter. En er sluit iemand aan vanuit Keent Onderneemt, dit is inmiddels een betrokken deelneemster/vrijwilligster. Of zij op termijn ook dé vrijwilliger van Buurtcirkel kan worden is nog onzeker.

### **Bijeenkomsten**

Bijeenkomsten vinden nu dus wekelijks plaats op maandagavond. Met uitzondering van de feestdagen en evt. vakanties. Valt de Buurtcirkelbijeenkomst uit, dan wordt er wel gekeken of er andere mogelijkheden zijn om elkaar te ontmoeten. Wat is er te doen in de buurt, kunnen we samen iets afspreken.

De regelmaat van de bijeenkomsten is voor een groot deel van de groep erg prettig. Door elkaar vaker te zien neemt het vertrouwen en de veiligheid binnen de groep snel toe. Er worden meer persoonlijke zaken gedeeld en er is veel respect over en weer.

Tijdens de bijeenkomsten wordt er de ene keer “gewoon” gekletst. De andere keer gaan we in gesprek over belangrijkere zaken. Zo hebben we bijv. samen in kaart gebracht wat er te doen is in Weert (in het voorliggend veld), waar je terecht kan met een kleinere beurs, maar ook waar je naar toe kan voor advies. Ook zijn we meer doelgericht bezig, een van de doelen die uit de groep is gekomen is; Meer zichtbaar zijn in de wijk. Door de huidige locatie hebben we dit al deels bereikt, maar ook door samen soep te koken voor “Kom op de soep”. Hier zijn overigens een paar deelnemers een vaste hulp geworden. We willen ook nog een keer een stukje laten plaatsen in het wijkkrantje.

### **De groep**

De groep bestaat uit zo'n 12 mensen. Waarvan er 8 met grote regelmaat komen. Bij de anderen speelt mee dat ze niet altijd tijd hebben. En een paar overwegen om er dan ook mee te stoppen. Er zijn 2 mensen die deel willen gaan nemen, maar daar om persoonlijke redenen nog niet aan toe zijn gekomen. Nieuwe deelnemers wordt gevraagd om minimaal een maand (4 á 5 bijeenkomsten) deel te nemen. Dit om te voorkomen dat er keer op keer mensen komen kijken en dan weer afhaken. De Buurtcirkelcoach heeft gemerkt dat men elkaar ook moet leren kennen. Dat ze verder kijken dan hun eerste indruk.

De groep die vaak komt geeft aan dat de regelmaat van de wekelijkse bijeenkomsten hen goed doet. Ze merken dat ze elkaar beter leren kennen en dat ze opener worden. Ook groeit de steun naar elkaar toe. Mensen geven elkaar sneller een complimentje en denken actief mee als iemand ergens mee zit.

Naast de bijeenkomsten zoeken ze elkaar ook vaker op. Zo treffen een paar deelnemers elkaar bij “kom op de soep”, maken anderen maandelijks een flinke wandeling in het buitengebied. En stappen 2 jongeren samen binnen bij de Weerter spellenmiddag.

### **Persoonlijke ervaringen met Buurtcirkel**

“Samen weten we meer dan alleen.”

“Mede dankzij Buurtcirkel ben ik vrijwilligerswerk gaan doen.”

“De anderen zijn geen vreemden meer voor me.”

“Dankzij Buurtcirkel kom ik meer buiten en vaker onder de mensen.”

“Ik kreeg een compliment van een andere deelnemer, dat hij me heeft zien groeien. Dit deed me heel veel.”

“Met gesloten beurs elkaar helpen, dat gebeurt op de dag van vandaag niet veel meer.”

“Ik heb geleerd om beter te luisteren naar de ander.”

“Door mijn verhaal te doen voel ik me gesteund.”

“Ik voel me bij Buurtcirkel thuis, veilig en gewaardeerd.”

### Monitoring Buurtcirkel Weert eind 2021 door +Vijf:

#### Wat zeiden 8 van de 10 deelnemers van Buurtcirkel bij Weert?

- 4 op de 8 deelnemers die meededen zijn dik tevreden over hun Buurtcirkel en gaven een rapportcijfer 8, gemiddelde tevredenheid een 6,8.
- 4 op de 8 deelnemers die meededen zijn nu meer tevreden over hun eigen leven dan toen zij net gestart waren bij hun Buurtcirkel, gemiddelde tevredenheid eigen leven van 6,5 naar 7,0.

#### Wat gaat er goed bij Buurtcirkels van Weert?

Aandacht bij buurtcirkel, deelnemers vinden het goed dat zij praten over:

- wat je voor een ander kan betekenen
- dat je andere mensen leert kennen in de buurt
- dat zij hulp aan anderen kunnen vragen
- dat zij iets voor iemand anders kunnen betekenen
- dat zij praten over wat ze leuk vinden om te doen

Opbrengsten buurtcirkel, deelnemers vinden dat:

- zij vaker hun mening durven te geven
- zij meer vertrouwen hebben gekregen in zichzelf
- zij vaker nieuwe dingen durven te doen
- zij meer contact hebben met andere mensen
- zij vaker meedoen aan activiteiten in de buurt

Buurtcirkelcoach vindt ook dat zij veel aandacht besteedt aan de punten waar de deelnemers tevreden over zijn. Deelnemers vinden ook dat Buurtcirkel hen helpt bij het leren kennen van mensen in hun buurt. Buurtcirkelcoach vindt dat zij daar minder aandacht tot nu toe aan geeft.

#### Wat kan beter bij Buurtcirkels van Weert?

- Meedoen aan activiteiten in de buurt
- Het beter mijn grenzen aangeven
- Vaker vragen om hulp aan mensen om iemand heen
- Meer inzicht krijgen in eigen netwerk
- Vaker andere mensen helpen

Vanuit het jaargesprek met +Vijf is geconcludeerd:

#### Wat gaat er goed bij onze Buurtcirkel:

1. Respect en vertrouwen
2. We stimuleren elkaar om samen activiteiten te ondernemen.
3. Er is een vast kerngroep.

#### Hoe kunnen we daar meer van doen:

1. Met elkaar deze waarden, respect en vertrouwen, blijven bewaken.
2. Elkaar hierin blijven betrekken, actief kijken naar mogelijkheden om te doen.
3. Door veiligheid te bieden aan nieuwe deelnemers en iedereen erbij te betrekken.

**Wat kan er beter bij onze Buurtcirkel:**

1. Zichtbaarder worden in de wijk.
2. Grotere groep/ opkomst

**Dit kan beter bij ons. Hoe gaan we dat aanpakken?**

1. Kenbaarheid geven aan Buurtcirkel door affiches, artikel in wijkkrantje etc.
2. Samen activiteiten doen in de wijk.
3. Actief deelnemers werven.
4. Middels mond tot mond Buurtcirkel promoten

**Financieel verslag**

Aantal weken	45
Uren per week	10
Totaal aantal uren	450
Tarief per uur	€ 43,43
<b>Begrootte kosten</b>	<b>€ 19.544,45</b>

**Werkelijke kosten**

Totaal aantal gerealiseerde uren	345,25
Tarief per uur	€ 43,43
<b>Totaal kosten</b>	<b>€ 14.994,93</b>

**Totaal**

Aangevraagde subsidie	€ 19.544,45
Totaal kosten	€ 14.994,93
Te verrekenen	<b>€ -4.549,51</b>