

Weert Positief

April – november 2021

Weert Positief heeft als belangrijkste doel mensen met psychosociale problemen op de juiste plek hulp en ondersteuning te bieden

Verwijzingen

Doel april 2021 - maart 2022

AMW:	22
Punt Welzijn:	21
Totaal:	43
Totaal aantal gestart:	41



"We zagen met alle partners in dat er een betere verbinding moest komen tussen de huisartsen en het sociaal domein.

Elkaar beter leren kennen leidt tot betere verwijzingen en meer en beter gebruik van elkaar"

Erik Dekker - Huisarts

Doelgroep

Gemiddelde leeftijd

Thema's/ hulpvragen



Punt Welzijn: 75 jaar
AMW: 54 jaar
Gemiddeld: 65 jaar

AMW:

Lichamelijke klachten
Relatieproblematiek
Financiën
Huisvesting
Rouwverwerking

Punt Welzijn:

Lichamelijke klachten
Mantelzorg
Zingeving
Eenzaamheid

Punt Welzijn: 15	Punt Welzijn: 6
AMW: 12	AMW: 10
Totaal: 27	Totaal: 16

Screeningsmoment POH GGZ

10 patiënten rechtstreeks naar sociaal werkers doorverwezen

"Door Weert Positief bereiken wij nu mensen die waarschijnlijk uit zichzelf niet naar ons toe waren gekomen. Het werkt drempelverlagend en helpt om mensen (vroegtijdig) te bereiken die zich bijvoorbeeld eenzaam voelen, maar hier zelf niet mee naar buiten treden."

Sanne Kuepers
Sociaal werker Punt Welzijn

"Het bijzondere aan het werken met Positieve Gezondheid is dat het bij elk type hulpvraag/probleem toegepast kan worden. Het geeft een brede blik op iemands leven waarbij ook oog is voor wat goed gaat en iemand kracht geeft.

Het spinnenweb is een mooi en simpel middel om dit in kaart te brengen."

Hafida Mazouz
Sociaal werker AMW

Doorverwezen naar welzijnsinterventie/ andere instanties door sociaal werkers:

Punt Welzijn:

De Zonnebloem
Land van Horne (vrijwilligerswerk)
Projecten Punt Welzijn (zoals Beweegmakelaar en mantelzorgondersteuning)

AMW:

Schulddienstverlening
Gemeente BBZ (Bijstand voor zelfstandigen)
WMO gemeente Weert



Weert Positief

Deelnemer aan het woord: Mevrouw, 49 jaar

“Door de samenwerking tussen de huisarts en Punt Welzijn ben ik op de juiste plek gekomen met mijn vraag”

Hoe bent u met Weert Positief in aanmerking gekomen?

Via mijn Huisarts. Ik was door een ziekenhuisopname veel aangekomen en vond mezelf te zwaar. Alleen de begeleiding vanuit een diëtiste gaf voor mij onvoldoende resultaat. Na uitleg over de nieuwe samenwerking, ben ik doorverwezen naar Sanne Kuepers van Punt Welzijn.

Over welk onderwerp bent u met Sanne van Punt Welzijn in gesprek gegaan?

We hebben gekeken naar mijn mogelijkheden en interesses op het gebied van sport, want ik wilde in elk geval in beweging zijn. Ik ben vervolgens doorverwezen naar de beweegmakelaar van Punt Welzijn. Het was een zoektocht, maar uiteindelijk ben ik drie keer per week gaan aquagymmen. Het sporten geeft me ook meer sociale contacten. Ik ben zelf geen Limburgse, waardoor ik geen contacten had toen ik hier kwam wonen en daar wilde ik iets mee doen. Twee vliegen in één klap.

Via Sanne ben ik ook in aanraking gekomen met Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW), omdat ik meer voor mezelf wil leren opkomen. Ik kan moeilijk ‘nee’ zeggen en wil assertiever worden. Ze boden me een cursus via het AMW aan. Die wil ik in de toekomst nog gaan volgen.

Hoe heeft u de gesprekken en het traject ervaren?

Ze zijn echt behulpzaam en willen me zo goed mogelijk begeleiden. De verwijzing verliep ook positief en vlot. M’n huisarts en Sanne hadden ook mijn situatie doorgesproken en kijken naar de mogelijkheden. Door de samenwerking tussen de huisarts en Punt Welzijn ben ik op de juiste plek gekomen met mijn vraag. Het invullen van het spinnenweb van Positieve Gezondheid was vooral leuk. De eerste keer gaf het me veel inzicht in de verbeterpunten. Na een aantal maanden was het oppervlak van het spinnenweb veel groter geworden op bijna alle gebieden. Heel fijn om te zien, dat geeft vertrouwen.

Wat heeft het u opgeleverd?

Ik ben ondertussen 8 kg afgevallen. Daarnaast heb ik meer energie en ben ik meer gaan genieten van het leven. Mijn man merkte het nog eerder dan ikzelf, hij vindt dat ik vooral beter in m’n vel zit, vrolijker ben en meer zin heb om leuke dingen te ondernemen.

Ik ben meer in mogelijkheden gaan denken. Ivm corona staan veel activiteiten even stil voor mij, dat is niet makkelijk, maar ik heb nu een crosstrainer en roeiapparaat en wandel veel met m’n hond. Ik wil niet weer terugvallen. Toch hoop ik snel weer te kunnen beginnen met aquagym, want daar word ik echt blij van.

Zou u andere aanbevelen contact te zoeken met Punt Welzijn voor vragen en waarom?

Absoluut. Ik zou vooral zeggen: geef aan wat je nodig hebt, waar je denkt ondersteuning in nodig te hebben. En praat erover, dan kun je samen nadenken over wat er kan. Je moet het samen doen. Het heet niet voor niks een SAMENleving. Ik hoop dat er nog veel mensen geholpen kunnen worden.

“Cliënten geven terug dat ze zich serieus en gehoord voelen.”

Opmerkelijk is dat een groot aantal van de deelnemers weinig informatie heeft over wat instanties voor hulp kunnen bieden.”

Hafida Mazouz
Sociaal werker AMW

“Mensen ervaren meer zingeving of ze hebben een positiever zelfbeeld. Zij voelen zich hierdoor beter en gelukkiger”

Sanne Kuepers
Sociaal werker Punt Welzijn

