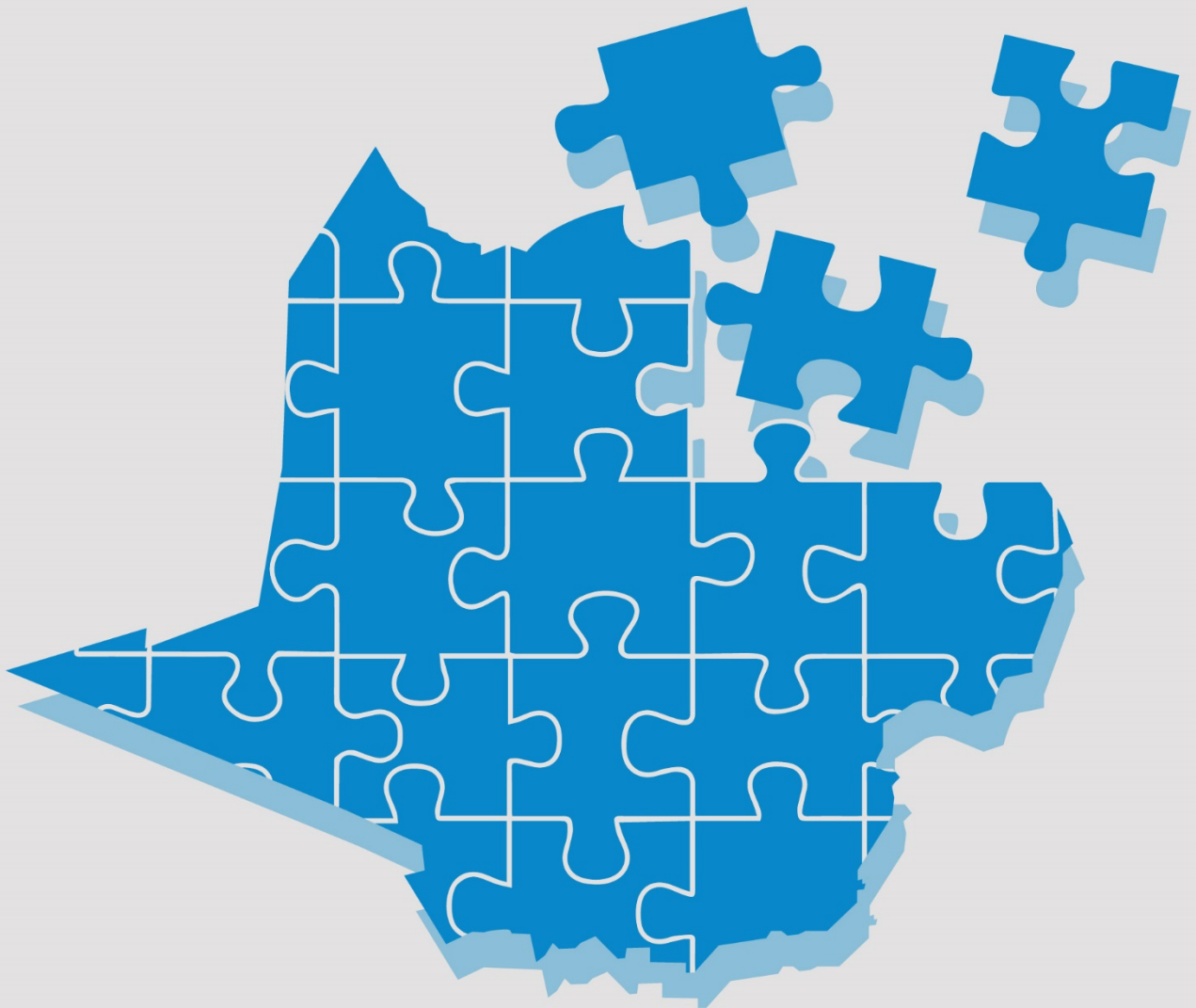


Terugblik 2022

Uitvoeringsprogramma

Dementievriendelijk Weert

2020 t/m 2023



Inleiding

In het Uitvoeringsprogramma Dementievriendelijk Weert 2020-2023 staat de volgende visie uitgewerkt:

Weert is een solidaire samenleving met ruimte en respect voor mensen met een vorm van dementie en hun omgeving. Wij vinden het belangrijk om mensen die met dementie te maken krijgen, passende zorg en ondersteuning te bieden zodat hun kwaliteit van leven zoveel mogelijk past bij hun behoefte. In Weert is het voor mensen met dementie mogelijk om deel te nemen aan alledaagse activiteiten. Het is belangrijk dat inwoners meer weten over dementie en hoe om te gaan met mensen die dementie hebben. Ze weten wat ze zelf kunnen doen om deze mensen en hun omgeving te steunen.

Op basis van deze visie zijn een viertal doelen geformuleerd en aan elk doel is een aantal resultaten gekoppeld. In deze terugblik worden per doel globaal de behaalde resultaten en uitgevoerde activiteiten in 2022 benoemd. Activiteiten die sinds de start van dit programma structureel ingebed zijn binnen de keten komen niet meer terug in deze terugblik. Er wordt in deze terugblik een selectie gemaakt van een aantal activiteiten die het meest in het oog springen.

1. Er is voldoende kennis en bewustwording over dementie in de eigen organisatie en in de gemeenschap.

Binnen deze doelstelling is in 2022 gewerkt aan de volgende resultaten:

Goede basisinformatie is beschikbaar en vindbaar.

Vitaal met Dementie

Land van Horne heeft vanuit het programma *Vitaal Thuis* het cursusprogramma *Vitaal met Dementie* ontwikkeld. Mensen die onlangs de diagnose dementie hebben gekregen én hun mantelzorgers leren over de ziekte dementie en hoe ze hiermee om kunnen gaan. Het programma bestaat uit 12 bijeenkomsten waarin door verschillende disciplines (zoals de specialist ouderengeneeskunde, de fysiotherapeut, de maatschappelijk werker, de psychiater) inhoudelijke en praktische informatie wordt gegeven. In 2022 is dit cursusprogramma drie keer uitgevoerd. Uit de evaluaties is gebleken dat de cursus goed gewaardeerd wordt. Deelnemers geven aan dat zij zich gesteund voelen door het horen en herkennen van elkaars verhalen en dat zij beter toegerust zijn richting de toekomst. Het werven van voldoende deelnemers is nog een aandachtspunt waar in 2023 verder aan gewerkt wordt.

In 2022 is overeenstemming bereikt met het Zorgkantoor, zorgverzekeraar CZ, Land van Horne en de gemeente Weert over een gezamenlijke financiering van het programma *Vitaal Thuis* dat bestaat uit cursusprogramma's op verschillende thema's. Met deze afspraken kan het aanbod naar de toekomst toe structureel geborgd en doorontwikkeld worden.

*“Start zo vroeg mogelijk met de cursus, dan heb je beiden het meeste profijt ervan” (deelnemer cursus *Vitaal met Dementie*)*

Het Alzheimer Café

Na de corona-maatregelen is het Alzheimer Café vorig jaar februari weer zonder beperkingen gestart. De nieuwe locatie, het Bibliocenter, bleek een schot in de roos! Een gezellige, warme omgeving die door de bezoekers erg wordt gewaardeerd. Met gemiddeld tussen de 45 en 50 bezoekers is het Alzheimer Café Weert een van de best bezochte Alzheimer Cafés in de regio. Mensen met dementie, hun partners, mantelzorgers, familieleden en mensen die werkzaam zijn in de zorg komen maandelijks om lotgenoten te ontmoeten, maar ook voor de interessante, sfeervolle avonden. Onderwerpen die in 2022 centraal stonden waren: Leven met dementie, De verschillende vormen van dementie, Rechtsbescherming bij dementie, Hoe verder na de diagnose?, Handreikingen voor mantelzorgers in vakantietijd, Dementie en bewegen in de dagelijkse praktijk, Leefstijl, voeding en dementie en Partner in balans.

De kennis over dementie en handelingsvaardigheid in het omgaan met dementie bij maatschappelijke organisaties, ondernemers, winkeliers, verenigingen, vrijwilligers en mantelzorgers is toegenomen.

Trainingen goed omgaan met dementie

In 2022 zijn er trainingen georganiseerd voor vrijwilligers en mantelzorgers. In totaal hebben er 33 deelnemers aan deze trainingen meegedaan. Tijdens deze trainingen leren deelnemers hoe zij goed om kunnen gaan met mensen met dementie en hoe zij dementie kunnen herkennen.

Bezoeken van ondernemers

Twee vrijwilligers, waarvan één ervaringsdeskundige, hebben op Wereld Alzheimer Dag ondernemers in de binnenstad bezocht. Zij hebben informatie uitgedeeld en gesprekken gevoerd waarin mensen bewust gemaakt werden van signalen van dementie en hoe hiermee om te gaan. Om de binnenkomst laagdrempelig te houden werden bonbons uitgedeeld. Dit leverde leuke gesprekken op.



Campagne

In september 2022 is de campagne 'Help je mij als ik het soms vergeet' in de gemeente Nederweert, Leudal en Weert herhaald. Deze campagne is uitgevoerd door Punt Welzijn en heeft als doel om inwoners bewust te maken van dingen die zij kunnen doen wanneer ze in contact komen met iemand met dementie. Wat opvalt is dat na dit soort campagnes een stijging te zien is in het aantal vragen van mantelzorgers. De campagne lijkt daarmee dus bij te dragen aan bewustwording en verlaagt de drempel om ondersteuning te vragen.

Via onderstaande link komt u bij filmpjes die via social media verspreid zijn in het kader van deze campagne.

<https://www.youtube.com/watch?v=iQ9TH1OkQ-o>

<https://www.youtube.com/watch?v=8XVkJHrtUG60>

Theatervoorstelling

Op 11 november 2022 is in de Week van de Mantelzorg een voorstelling geweest in het Munttheater over dementie. 'Je kunt me gerust een geheim vertellen' is een hoopvolle theatervoorstelling over dementie. Na afloop vond er een nagesprek plaats in de theaterzaal met als thema: Hoe is het om iemand die nog leeft, stukje bij beetje kwijt te raken? Kun je die persoon dan nog terugvinden? En zo ja, waar en hoe? Bezoekers konden informatie krijgen aan de verschillende informatiestands die door partners bemand werden. De voorstelling was onderdeel van Weert Respecteert.

Symposium 'De stem van dementie'

In het kader van hun 12,5 jarig bestaan heeft Hulp bij Dementie Midden-Limburg op 21 september 2022 een symposium georganiseerd voor inwoners met dementie, hun mantelzorgers en (zorg)professionals uit Midden-Limburg. Het doel van het symposium was om deelnemers te laten zien wat er nog allemaal mogelijk is als je dementie hebt. De gemeente Weert heeft samen met 12 andere participanten een financiële bijdrage geleverd aan dit symposium in de vorm van een subsidie. In totaal hebben 240 personen deelgenomen aan het symposium en de verschillende workshops.

2. Mensen met dementie wonen in een passende en veilige omgeving.

Binnen deze doelstelling is in 2022 gewerkt aan de volgende resultaten:

Inwoners zijn zich eerder bewust van de eigen verantwoordelijkheid die zij hebben om hun woning (tijdig) geschikt te maken voor de oude dag.

Inwoners weten welke mogelijkheden er zijn om hun woonomgeving veiliger en passender te maken.

Mijn Huis Op Maat

Met ingang van 1 januari 2022 is in Weert de campagne Mijn Huis Op Maat van start gegaan. Deze campagne wil mensen bewust maken van de mogelijkheden om gezond en gelukkig oud te worden in hun eigen huis. Daarbij is aandacht voor wat mensen zelf kunnen doen om hun woning veiliger en comfortabeler te maken. Alle inwoners van Weert hebben de mogelijkheid om op de website www.mijnhuisopmaat.nl een huistest in te vullen. Na het invullen van deze huistest ontvangt men een persoonlijk woonadviesrapport met tips hoe de woning met kleine aanpassingen veiliger en comfortabeler gemaakt kan worden. Bijvoorbeeld op het gebied van inbraak-, brand- en valpreventie. Daarnaast zijn er 10 vrijwilligers van de Rotary Land van Horne opgeleid tot vrijwillig woonadviseur. Deze woonadviseurs kunnen ingezet worden om bij inwoners een huisbezoek af te leggen en samen met de bewoners de huistest in te vullen. In 2022 zijn in totaal 309 huistests ingevuld en hebben de vrijwilligers 75 huisbezoeken afgelegd bij 65+-huishoudens.

Naast het doen van huisbezoeken zijn de vrijwilligers ook actief geweest om de boodschap van de campagne uit te dragen. Dat hebben zij gedaan door aanwezig te zijn op de Ouderenbeurs Stramproy en door het geven van verschillende presentatie bij met name lokale afdelingen van de seniorenverenigingen.

3. Mensen met dementie en hun mantelzorgers ontvangen passende zorg en ondersteuning.

Binnen deze doelstelling is in 2022 gewerkt aan het volgende resultaat:

De keten rondom dementiezorg in Weert is verbeterd:

Samenwerkingsafspraken tussen het team mantelzorgondersteuning van Punt Welzijn en de casemanagers van Hulp bij Dementie Midden-Limburg.

Beiden partijen willen samen betere ondersteuning bieden aan de mantelzorger en de persoon met dementie. Er zijn samenwerkingsafspraken gemaakt die ervoor zorgen dat ieders expertise optimaler benut wordt en mensen in een zo vroeg mogelijk stadium ondersteund worden. Afsproken is bijvoorbeeld dat mantelzorgondersteuning alvast ingezet kan worden als mensen nog op de wachtlijst staan voor een casemanager.

Start werkgroep Dementievriendelijk Weert

In het najaar van 2021 heeft Punt Welzijn een symposium georganiseerd met als thema 'Dementiezorg, onze zorg'. Tijdens dit symposium zijn punten opgehaald die de samenwerking in de keten rondom dementie kunnen verbeteren. Aan deelnemers is gevraagd om zich aan te melden voor een werkgroep die met deze verbeterpunten aan de slag gaat. Onder leiding van Punt Welzijn is deze werkgroep in 2022 gestart. De Klankbordgroep Dementievriendelijk Weert is hierin opgegaan. De werkgroep bestaat uit een afvaardiging van maatschappelijke organisaties, zorgaanbieders, seniorenverenigingen, vrijwilligersorganisaties en cliëntvertegenwoordiging.

4. Mensen met dementie kunnen zo lang mogelijk zelfstandig (blijven) participeren.

Binnen deze doelstelling is in 2022 gewerkt aan de volgende resultaten:

Er zijn meer passende activiteiten voor personen met dementie en hun mantelzorgers.

Zinvolle dagactiviteiten voor mensen met dementie

In 2022 hebben partijen samen met de gemeente gewerkt aan een subsidieaanvraag bij ZonMw voor het organiseren van zinvolle dagactiviteiten voor mensen met dementie. De gemeente Weert heeft een aanvraag ingediend voor het concept Huiskamer Plus. Dit is een ontmoetingsplek waar mensen met dementie en hun mantelzorgers terecht kunnen voor informatie en advies, voor activiteiten, ontmoeting en voor het ontvangen van zorg. De subsidieaanvraag is op inhoud goed beoordeeld maar vanwege het beperkt aantal gemeenten dat mee kon doen en de regionale spreiding is door ZonMw gekozen voor een andere gemeente in onze regio. Desalniettemin zijn de betrokken partijen samen met een groep actieve senioren in 2022 wel verder gegaan met de voorbereidingen voor een Huiskamer Plus in het Keenterhart. We hopen dat hier in 2023 mee gestart kan worden.

“Het is het herontdekken van jezelf en de mensen om je heen. De ziekte van dementie is een ziekte van afbraak. Kunst prikkelt en geeft nieuwe ontdekkingen” (deelnemer aan RAAK! die zelf dementie heeft)

Cultureel programma RAAK!

Het Regionaal Instituut voor Cultuur- en Kunsteducatie (RICK) heeft samen met Punt Welzijn, Hulp bij Dementie Midden-Limburg, Zorgmies en Alzheimer Nederland, afd. Midden-Limburg gewerkt aan de ontwikkeling van een nieuw cultureel aanbod voor personen met dementie en hun mantelzorgers, genaamd RAAK!. Het programma is gericht op actieve cultuurparticipatie en het samen genieten van kunst en cultuur. In 2022 is dit programma 20 weken lang uitgevoerd. De gemeente Weert heeft hiervoor een aanvullende subsidie verleent aan het RICK. De doelstelling was het ontwikkelen, uitvoeren en breed toegankelijk maken van structurele actieve cultuurparticipatie voor thuiswonende mensen met

dementie en hun naasten. Deze doelstelling is behaald.

Uit de evaluatie is gebleken dat de ervaringen van deelnemers heel positief zijn. Het onderlinge contact tussen de deelnemers werd gewaardeerd en dit heeft geleid tot nieuwe vriendschappen. Verschillende deelnemers hebben passies ontdekt waar ze nu een vervolg aan hebben gegeven. Docenten van het RICK konden heel mooi inspelen op de doelgroep.

RAAK! gaat in 2023 door, maar wel in een iets andere vorm. Uit de evaluatie zijn een aantal aanbevelingen gekomen die in 2023 uitgevoerd worden. De werving van voldoende deelnemers voor dit programma is bijvoorbeeld een aandachtspunt. Tijdens de eerste uitvoering van het programma is Pr-materiaal ontwikkeld, onder andere in de vorm van filmpjes die laten zien wat de betekenis van dit project is voor de doelgroep. Ter inspiratie hieronder de link naar een tweetal filmpjes:

[RAAK! | RICK \(rickraakt.nl\)](#)

[RAAK! - blok 3 - YouTube](#)

Wereld Alzheimer Dag

In de periode rondom 21 september 2022, Wereld Alzheimer Dag, zijn er verschillende activiteiten georganiseerd voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Een korte terugblik:

- Bioscoopvoorstelling Supernova. Mantelzorgers en professionals die werken met mensen met dementie konden gratis de bioscoopfilm bezoeken. In totaal hebben 80-90 mensen hier gebruik van gemaakt. Na afloop kon er nagepraat worden met mantelzorgondersteuners van Punt Welzijn en vrijwilligers van het Alzheimercafé.
- Rondleiding Museum W. De rondleiding was gepland voor openingstijd zodat mensen in alle rust de collectie konden bekijken. Met wat kleine aanpassingen was de rondleiding geschikt gemaakt voor mensen met dementie. Uiteindelijk bleek dat vooral mantelzorgers

hebben deelgenomen en mensen met dementie in mindere mate. Naar de toekomst toe wordt gekeken of en hoe dit herhaald kan worden.

- Zintuigenwandeling in de omgeving van het Natuur- en Milieucentrum De IJzeren Man (NMC). Voor deze wandeling hadden zich te weinig mensen aangemeld waardoor deze helaas is geannuleerd. De contacten tussen Punt welzijn en het NMC en het IVN hebben er wel toe geleid dat er nu tweemaandelijks wandelingen voor mantelzorgers georganiseerd worden, waarin het contact tussen mantelzorgers centraal staat.
- Theatervoorstelling door Jan van der Hammen in het Alzheimer Café. Een kijkje in het leven van iemand met dementie, ontroerend en amuserend.

Activiteitsaanbod

Op de website van Punt Welzijn is een actueel activiteitsaanbod te vinden voor personen met dementie en hun mantelzorgers. Ook de trainingen en workshops zijn in dit overzicht terug te vinden.