

Activiteitenplan Dementievriendelijk Weert 2023

In afstemming met de Werkgroep Dementievriendelijk Weert zijn per doelstelling onderstaande activiteiten als prioriteit voor 2023 benoemd.

Er is voldoende kennis en bewustwording over dementie in de eigen organisatie en in de gemeenschap.

- Training over het omgaan met mensen met dementie voor Vraagwijzer en Publiekszaken van de gemeente Weert organiseren.
Actie: gemeente Weert.
- Regiotour gericht op het bereiken van mensen met een migratieachtergrond om hen voor te lichten over depressie en dementie en de ondersteuning die hiervoor georganiseerd is.
Actie: Punt Welzijn
Punt Welzijn neemt dit in 2023 over van Hulp bij Dementie. Het voornemen is om in 2023 2-3 locaties te bezoeken om informatie te geven over dementie aan mensen met een migratieachtergrond. AlzheimerNL speelt ook in op cultuurverschillen door op hun website informatie over dementie aan te bieden in Turks en Marokkaans: <https://www.alzheimer-nederland.nl/informatie-brochure/talen>. Deze informatie wordt in 2023 verder bij de doelgroep onder de aandacht gebracht.
- Uittrol van het Adoptieproject, waarbij een verbinding gemaakt wordt tussen jong en oud. Een klas van de basisschool krijgt een gastles over dementie en vervolgens gaan de kinderen een activiteit doen met mensen met dementie.
Actie: Punt Welzijn i.s.m. Land van Horne, een basisschool en Alzheimer Limburg.
Basisschoolkinderen kennis laten maken met dementie staat centraal. Er wordt nog nagedacht over de aanpak.
- In de Lokale Inclusie Agenda en in de Woonzorgvisie die beiden in 2023 ontwikkeld worden, is ook aandacht voor mensen met dementie en de belemmeringen waar zij nu tegenaan lopen.
Actie: gemeente Weert
- Bezoeken van ondernemers om met hen het gesprek aan te gaan over dementie en hoe je als ondernemer omgaat met mensen met dementie in je winkel of zaak. In 2023 worden ook ondernemers in Stramproy bezocht.
Actie: Punt Welzijn i.s.m. Alzheimer Café.
- Land van Horne heeft de preventie cursus Vitaal met Dementie ontwikkeld, als onderdeel van het programma Vitaal Thuis. Andere cursussen in dit programma zijn Verder na een beroert, Gezond Ouder Worden en een individueel traject gericht op pre-operatieve fitheid. In 2023 worden alle cursussen vier keer per jaar aangeboden. De gemeente Weert, zorgkantoor VGZ en zorgverzekeraar CZ financieren het aanbod samen met Land van Horne. De afd. Wmo van de gemeente Weert en Punt Welzijn leveren een bijdrage aan de cursus Vitaal met Dementie.
Actie: Land van Horne, gemeente Weert en Punt Welzijn.
- Er worden trainingen over dementie verzorgd voor vrijwilligers(organisaties) en mantelzorgers.
Actie: Punt Welzijn

Mensen met dementie wonen in een passende en veilige omgeving.

- In 2023 wordt het project Mijn Huis Op Maat voortgezet. Er staan 10 vrijwilligers klaar die inwoners kunnen ondersteunen bij het invullen van een huistest. Doel van dit project is om mensen bewust te maken van de mogelijkheden die er zijn om zelf de woning veiliger en meer comfortabel te maken.
Actie: Punt Welzijn samen met Rotary Land van Horne.
- We gaan verkennen hoe we de mogelijkheden van domotica onder de aandacht kunnen brengen bij mantelzorgers. Domotica kan mantelzorgers namelijk ontlasten in de zorg voor iemand met dementie. Hierin wordt de samenwerking gezocht met de afd. Zorginnovatie van de Gilde-opleiding.
Actie: Punt Welzijn.

Mensen met dementie en hun mantelzorgers ontvangen passende zorg en ondersteuning.

- Samenwerking tussen mantelzorgondersteuning van Punt Welzijn en de afd. Wmo van de gemeente Weert verbeteren, met name gericht op hoe zij elkaar kunnen versterken en meer naar elkaar door kunnen verwijzen. In 2023 wordt een bijeenkomst georganiseerd.
Actie: Punt Welzijn en gemeente Weert
- We willen inzetten op vroegsignalering. Er wordt gesignaleerd dat mensen vaak te laat om hulp vragen, de situatie thuis is dan al haast niet meer houdbaar. We willen bereiken dat mensen eerder hulp vragen, zodat mensen ook langer verantwoord thuis kunnen blijven wonen en situaties niet escaleren. Mogelijkheden om op in te zetten is bijvoorbeeld de vroegsignalering door medewerkers Hulp in de Huishouding. Deze mogelijkheden worden verder verkend met de werkgroep.
Actie: allen
- Aanbod voor jonge mensen met dementie. Jonge mensen met dementie hebben vaak een andere behoefte en daar is nu nog te weinig aanbod voor. Land van Horne heeft in 2022 aanbod ontwikkeld voor dagbesteding in de Orangerie bij Zorgcentrum Hieronymus. Dit lijkt al meer aan te sluiten bij de behoeften van jonge mensen met dementie. We onderzoeken waar verder nog behoefte aan is en hoe we dit kunnen organiseren. Hiervoor gaan we in gesprek met jonge mensen met dementie.
Actie: allen
- Onderzoeken of en hoe we de Sociale Benadering Dementie in Weert kunnen gaan inpassen binnen het reguliere zorgaanbod. In Roermond loopt een pilot en daar zouden we van kunnen leren. Het gaat in eerste instantie om een verkenning van mogelijkheden.
Actie: gemeente Weert samen met Hulp bij Dementie en Punt Welzijn
- Communicatie over het Meldpunt Zorgwekkend Gedrag. In afstemming met AMW bekijken welke middelen we in 2023 in kunnen zetten, bijvoorbeeld via wijk- en dorpsraden, nieuwsbrieven.
Actie: gemeente Weert en AMW

Mensen met dementie kunnen zo lang mogelijk zelfstandig (blijven) participeren.

- Ontwikkeling Huiskamer Plus in Keenterhart, waarbij zinvolle dagactiviteiten georganiseerd worden voor senioren en mensen met dementie.
Actie: Punt Welzijn, Land van Horne, PSW
- Doorontwikkeling van het kunst- en cultuur programma RAAK!. In het voorjaar gaan de nieuwe bijeenkomsten starten. De gemeente Weert onderzoekt mogelijkheden voor subsidie. RICK gaat zorgverleners een workshop aanbieden zodat zij kunnen ervaren wat het

programma precies inhoudt om zo ook beter te kunnen verwijzen.

Actie: RICK, Punt Welzijn, Zorgmies, Hulp bij Dementie, Alzheimer Midden-Limburg, Gemeente Weert.

- Dementievriendelijke bioscoopvoorstellingen, in samenwerking met Gotcha Cinema.
Actie: Punt Welzijn.
- We gaan de mogelijkheden onderzoeken om in samenwerking met sportaanbieders sportactiviteiten voor mensen met dementie te organiseren.
Actie: Punt Welzijn samen met de gemeente Weert en Lifestyle Vitae.
- In 2023 wordt er elke 2 maanden een mantelzorgwandeling georganiseerd in samenwerking met het NMC en de IVN. Deze activiteit is voortgekomen uit het contact dat met het NMC is geweest n.a.v. Wereld Alzheimer Dag. In de toekomst wordt gekeken of dit door ontwikkeld kan worden tot een activiteit die ook geschikt is voor mensen met dementie.
Actie: Punt Welzijn
- In 2023 worden de dementiemaatjes van Punt Welzijn gevraagd om mee te denken over een activiteitenprogramma rondom Wereld Alzheimer Dag. En de dementiemaatjes worden dan uitgenodigd om samen met de persoon die zij begeleiden deze activiteiten te bezoeken.
Actie: Punt Welzijn
- In 2023 gaan de partners uit de werkgroep gezamenlijk met Punt Welzijn een programma opstellen voor Wereld Alzheimer Dag en daar wordt vroeg in het jaar een start mee gemaakt.
Actie: de voltallige werkgroep onder leiding van Punt Welzijn
- Het Alzheimercafé Weert bestaat in 2023 20 jaar. Omtrent dit jubileum worden extra activiteiten georganiseerd.
Actie: Alzheimercafé Weert
- SGL gaat in 2023 een Breincafé organiseren in Bibliocenter, samen met Adelente en Burgerkracht Limburg. In 2023 kijken we hoe partners hier naar kunnen verwijzen.
Actie: SGL, Adelente, Burgerkracht Limburg
- Ontwikkelen van een breder communicatieplatform van waaruit gecommuniceerd kan worden over allerlei activiteiten en projecten die georganiseerd worden voor senioren of specifiek mensen met dementie. Nu is ieder project zelfstandig bezig om voldoende deelnemers te werven en informatie te delen. Maar het zou mooi zijn als dit vanuit een breder, herkenbaar kader aangepakt kan worden, eventueel gelinkt aan de woonzorgvisie. Initiatieven waar je aan kunt denken zijn dan de huiskamers voor ouderen, de cursussen Gezond Ouder Worden/ Vitaal met Dementie/ Verder na een beroerte, het programma RAAK!, Automaatje, Lokale Alliantie tegen financieel misbruik van senioren, Mijn Huis Op Maat, de respijtwijzer, ouderenadviseurs van de KBO, de projecten gericht op eenzaamheid, mantelzorgsprekuren, trainingen samen dementievriendelijk etc. We zoeken naar een manier waarop dit gebundeld kan worden en elkaar kan versterken.