



WRT-033533

11 APR 2023

met ggz

de kortste lijn naar herstel

MET ggz
Postbus 21
6040 AA Roermond
T 088 – 114 94 94
info@metggz.nl
www.metggz.nl
KvK 41063814

Gemeente Weert
t.a.v College van Burgemeester en Wethouders
Postbus 950
6000 AZ WEERT

Onderwerp: Verantwoording subsidie Buurtcirkel Weert 2022

Kenmerk: 23.045

Uw kenmerk: 1383858

Bijlage(n): 2

C.c.: Frank van Beeck

Contactpersoon: [REDACTED]

Telefoonnummer: [REDACTED]

E-mail: [REDACTED]@metggz.nl

Roermond, 04 april 2023

Geacht College van Burgemeester en Wethouders,

Hierbij ontvangt u een verslag over de uitvoering van de Buurtcirkel Weert in het kalenderjaar 2022, waarvoor u MET ggz subsidie hebt verleend. Conform uw beschikking van 2 september 2021 legt MET ggz verantwoording af over de inhoudelijke en financiële resultaten. Ik verzoek u de subsidie conform de rapportage vast te stellen.


In afwachting van uw reactie verblijf ik,
met vriendelijke groet,

[REDACTED]
Raad van Bestuur

**VASTSTELLING JAARLIJKSE SUBSIDIE 2022
BUURTCIRKEL WEERT**

A. CONTACTGEGEVENS	
Naam organisatie:	MET ggz
KvK-nummer: <small>(inschrijvingsnr. Kamer van Koophandel)</small>	41063814
Postadres: <small>(adres, postcode, plaats volgens KvK)</small>	Postbus 21, 6040 AA te Roermond
Rekeningnummer (IBAN):	██████████
Tenaamstelling IBAN: <small>(naam gekoppeld aan rekeningnummer)</small>	Stichting MET ggz
Contactpersoon organisatie: <small>(naam contactpersoon voor subsidies)</small>	██████████
Telefoonnummer en e-mailadres contactpersoon:	██████████@metggz.nl
<ul style="list-style-type: none"> • Wij verzoeken u om de contactgegevens zorgvuldig in te vullen. • De gemeente Weert is verplicht om alle correspondentie over de subsidieverstrekking naar het postadres te sturen dat is geregistreerd bij de Kamer van Koophandel. • Als wij vragen hebben over uw aanvraag voor subsidie(verlening), dan nemen wij telefonisch of per e-mail contact op met de door u aangegeven contactpersoon. Lukt dit niet, dan vragen wij de informatie schriftelijk op. 	

B. BESTUURSVERKLARING
<p>De onder C genoemde bestuurders verklaren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Als actueel bestuurder van de organisatie te zijn ingeschreven in het Handelsregister van de Kamer van Koophandel en de organisatie door onderstaande ondertekening rechtsgeldig te vertegenwoordigen. • Kennis genomen te hebben van het bepaalde in de <i>Algemene Subsidieverordening Weert 2017</i> en de <i>subsidieregeling Subsidieregeling</i>. • Dit formulier met bijbehorende bijlage(n) ter verkrijging van een gemeentelijke subsidie volledig en naar waarheid te hebben ingevuld.

C. BESTUURSGEGEVENS EN ONDERTEKENING		
Functie:	Naam:	Handtekening:
Voorzitter	██████████	██████████
Secretaris		
Penningmeester		

Bij de verwerking van de persoonsgegevens houdt de gemeente rekening met de geldende privacyregelgeving.
Meer informatie kunt u vinden op de website van de Autoriteit Persoonsgegevens:
www.autoriteitpersoonsgegevens.nl

D. OVERIGE GEGEVENS

Voeg een inhoudelijk verslag bij van de activiteiten waarvoor subsidie is verleend. Uit dit inhoudelijk verslag moet blijken dat:

- o de activiteiten waarvoor de subsidie is verleend zijn verricht;
- o er is voldaan aan de voorwaarden, eisen en verplichtingen, die van toepassing zijn op de verleende subsidie.

Voeg een financieel verslag of jaarrekening bij van de activiteiten waarvoor subsidie is verleend.

E. VRAGEN/OPMERKINGEN

Deze ruimte kunt u gebruiken voor eventuele vragen en/of opmerkingen. Indien nodig nemen wij dan contact met u op.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

F. INDIENEN AANVRAAG

- Dien uw aanvraag in **vóór 1 mei 2023**.
- Alleen een volledig ingediende aanvraag kunnen wij in behandeling nemen.
- U hoeft slechts één ondertekend exemplaar (met bijlagen) op te sturen.
- U kunt uw aanvraag alleen per post indienen (dus niet via e-mail), gericht aan:
College van Burgemeester en Wethouders van Weert
Afdeling OCSW, t.a.v. Frank van Beeck
Postbus 950
6000 AZ WEERT
- U kunt uw aanvraag ook persoonlijk afgeven bij de service- en informatiebalie (of in de brievenbus stoppen) van het stadhuis aan de Wilhelminasingel 101 te Weert.

Verzenddatum aanvraag:	04 april 2023
-------------------------------	---------------

Inhoudelijke en financiële rapportage Buurtcirkel Weert

Inleiding

In 2020 is Buurtcirkel Weert van start gegaan vanuit een samenwerking tussen Punt Welzijn en MET ggz. Hierin levert Punt Welzijn de projectleider en METggz een Buurtcirkelcoach. Dit wordt gesubsidieerd door de gemeente Weert. Middels deze rapportage legt MET ggz verantwoording af over de besteding van de subsidie en de resultaten in het jaar 2022. In het de jaren 2020 en 2021 heeft Corona een flinke impact gehad op de maatschappij en zo ook op Buurtcirkel. In het jaar 2022, nam de invloed van Corona gelukkig in rap tempo af. Dit heeft positieve invloed gehad op de Buurtcirkel in Weert. In dit verslag nemen we een kijkje hoe Buurtcirkel Weert zich heeft ontwikkeld.

Waarom een Buurtcirkel

Een buurtcirkel is een groep van 9 tot 12 kwetsbare burgers die elkaar in een buurt opzoeken en samen activiteiten ondernemen. Deelnemers geven zelf invulling aan de Buurtcirkel. Een vrijwilliger uit dezelfde wijk helpt de deelnemers in de onderlinge samenwerking en maakt hen bekend met de buurt. Zo komen deelnemers in contact met andere mensen en bouwen ze een eigen netwerk op. De vrijwilliger kun je eigenlijk zien als een goede buur die je helpt om dit ook te zijn. Aan de Buurtcirkel is ook een Buurtcirkelcoach verbonden. De coach volgt de groep vanaf de zijlijn. Hij of zij ondersteunt het groepsproces en de vrijwilliger én staat voor hen klaar als er meer professionele ondersteuning nodig is. In principe is deelname aan een Buurtcirkel tijdelijk. Het doel van Buurtcirkel is dan ook dat deelnemers helemaal zelfstandig leven. Deelnemers kunnen zelf ook vrijwilliger worden van een Buurtcirkel.

Buurtcirkel in het kort:

- Buurtcirkel is er voor mensen met een ondersteuningsvraag
- Je ontmoet veel nieuwe buurtgenoten en kunt samen leuke dingen doen
- Je kunt bij elkaar terecht voor vragen of problemen
- Je zet jouw eigen talenten en vaardigheden in
- Waar nodig krijg je ondersteuning van een vrijwilliger of Buurtcirkelcoach

Enkele feiten over de resultaten van buurtcirkels:

- Deelname leidt tot actieve sociale netwerken, waardoor deelnemers zich veiliger en meer gewaardeerd voelen. Dit leidt tot een hogere kwaliteit van leven
- Een hogere kwaliteit van leven leidt tot minder verslaving, afname van medicatiegebruik en een gezondere levensstijl
- Deelname aan een Buurtcirkel kan een besparing van meer dan 90% realiseren op de zorgkosten
- Er ligt minder druk op de mantelzorgers en er is minder vereenzaming doordat de Buurtcirkel zorgt voor een actief sociaal netwerk

Hoe is het afgelopen jaar verlopen voor Buurtcirkel Weert

Vrij snel aan het begin van 2022 zijn we wekelijks bij elkaar kunnen komen in de ontmoetingsruimte van Keent Onderneemt. Met name het wekelijks bijeen komen heeft de Buurtcirkel als groep enorm goed gedaan. Meer dan in de voorgaande jaren ontstond er verbinding en vertrouwen. De wekelijkse bijeenkomsten zorgden ervoor dat men elkaar op een sneller tempo leerde kennen. Vanuit deze vertrouwensband is het ook makkelijker om er voor elkaar te zijn. Mee te denken en/of elkaar te helpen. Dit is in het afgelopen jaar dan ook in een stroom versnelling terecht gekomen. En ook het

vragen om hulp wordt hierdoor wat makkelijker. Al geldt dat niet voor alle deelnemers. Voorbeelden van de hulp die er geboden is:

- Iemand meehelpen in de tuin die overwoekerd is door onkruid.
- Een deelnemer die een andere deelnemer mee vraagt om samen een bezichtiging doen van een nieuwe huurwoning, i.p.v. begeleider.
- Meedenken hoe je een oplossing kan vinden voor praktische problemen, zoals tuinafval afvoeren.
- Een deelnemer thuis bezoeken tijdens ziekte en later zelfs in het hospice.
- Meehelpen met andere activiteiten in het Keenterhart, zoals "kom op de soep".
- Maar ook iemand een compliment geven.
- Een luisterend oor bieden.
- Iemand met sociale angst stimuleren om toch mee te gaan naar een drukbezochte activiteit (denk aan; picknick in het stadspark, kerstavond voor iedereen).
- Een kennis van een deelnemer ondersteunen bij een verhuizing.

Terugkijkend is 2022 het eerste jaar waar de Buurtcirkel, zonder beperkingen, zich heeft kunnen ontwikkelen, zoals je van een Buurtcirkel mag verwachten.

Bijeenkomsten van Buurtcirkel

In de wekelijkse bijeenkomsten is er altijd ruimte voor het gesprek. "Hoe was je week", "Hoe is het met je". De ene deelnemer is hierin meer aan het woord dan de ander. Maar er is aandacht voor iedereen. Niet alleen vanuit de Buurtcirkelcoach, maar ook onderling. Men informeert en toont interesse in elkaar. Ook staat men open voor andere meningen. Het is wisselend wat we doen op een avond, soms gaan we in gesprek over een thema, of kijken we waar we in kunnen ontwikkelen, of hoe we nieuwe deelnemers kunnen werven. Maar er is ook ruimte voor een spelletje waarmee we elkaar op een andere manier nog beter leren kennen. Wat op valt tijdens de bijeenkomsten is dat men elkaar onderling mooie complimenten geeft. Dit zijn momenten met een gouden randje, het doet iemand echt goed.

Persoonlijke ervaringen van de deelnemers aan Buurtcirkel Weert

- "Ik heb geleerd om beter mijn grenzen te bewaken"
- "Ik heb nooit geleerd om emoties te uiten. In mijn tijd werd daar niet over gepraat en ging je maar door. Hier voel ik me vrijer en durf ik te zeggen wat ik op mijn hart heb"
- "Bij Buurtcirkel sta je er niet alleen voor en word iedereen in zijn waarde gelaten"
- "door met anderen in contact te komen, ben ik minder bezig met de negatieve kanten van het leven"
- "Dat we er voor elkaar kunnen zijn met raad en daad"
- "Ik kom graag naar de bijeenkomsten. Het is een fijne groep, we respecteren elkaar. Dat zie je niet vaak meer"

De groep

De groep bestaat nu uit 10 deelnemers. 8 deelnemers bezoeken de bijeenkomsten met grote regelmaat. De deelnemers die vaak komen, stellen zich open en kwetsbaar op. Men gaat hier heel zorgvuldig mee om en laat elkaar in zijn/haar waarde. Maar er is ook veel ruimte voor ontspanning en een lach. Van de deelnemers hebben er 6 ondersteuning vanuit een zorgaanbieder. Van de ander 4 is een deelnemer een echte zorgmijder. Enkele verhalen vanuit de groep van afgelopen jaar:

-
-

- Iemand die in de laatste lockdown de ruimte opende voor de groep is nu ook betrokken als deelnemer. Maar daarnaast is zij bereid om de bijeenkomst over te nemen bij afwezigheid van de buurtcirkelcoach.
- In 2022 zijn er mensen die zijn gestopt met Buurtcirkel. Een gaf aan haar doelen te hebben bereikt. Ze had vrijwilligerswerk waar ze zich mee bezig wilde houden, en gaf aan vaker niet te kunnen komen vanwege haar kleinkinderen. Dit was een deelnemster die je in eerste instantie niet zou verwachten bij Buurtcirkel, want ze had ogenschijnlijk alles op de rit. Maar ze gaf op het einde aan: "Door Buurtcirkel heb ik weer zelfvertrouwen gekregen, maar bovenal ook weer vertrouwen in de medemens".
- Een deelnemer kreeg de mogelijkheid om nog een BBL-opleiding te gaan doen. Hierdoor was het voor hem lastig om naar de bijeenkomsten te komen. Maar hij heeft er een mooi netwerk aan over gehouden. En tot op heden gaat hij regelmatig met iemand uit de groep wandelen of gaat hij met ander naar de Weerter-spellenmiddag. Ook hij gaf aan dat zijn persoonlijke doelen behaald zijn.
- De Buurtcirkel Weert heeft helaas afscheid moeten nemen van een deelnemer. Hij is overleden na een kort ziekbed. Maar hoe verdrietig ook, dit heeft ook wat moois gebracht. Door hier in de groep over te praten. En door iemand ook in deze fase van zijn leven te laten voelen dat hij erbij hoort en gemist zal worden.
- Er is een tweede whats-app groep aangemaakt. Deze is bedoeld voor de deelnemers die zijn gestopt, maar ook de mensen die nog actief deel nemen zitten in deze groep. Dit is een hele praktische manier om de contacten te kunnen behouden, voor hen die dat willen.

Monitoring Buurtcirkel Weert eind 2022 door +Vijf:

De deelnemers van hebben afgelopen jaar allemaal deelgenomen aan de monitoring die vanuit + Vijf is gedaan. Dit lukt lang niet bij alle Buurtcirkels, dus hier zijn we dan ook heel trots op. Hierdoor hebben we een heel goed beeld gekregen van hun bevindingen over de Buurtcirkel.

Wat zeiden de deelnemers aan Buurtcirkel Weert:

- De deelnemers geven via de monitoring aan dat de tevredenheid over hun eigen leven bij aanvang gemiddeld 5.5 was. Op dit moment is dat een 6.8.
- De tevredenheid van deelnemers over Buurtcirkel is toegenomen van 6.8 (2021) naar een 8.1 (2022).
- 9 van de 11 respondenten geeft aan door Buurtcirkel stappen vooruit te zetten. Van de 9 geven er 2 aan een beetje voor uit te zijn gegaan, maar de andere 7 deelnemers geven een volmondig Ja.
- De behoefte aan professionele zorg lijkt ook af te nemen. Door dat deelnemers nu steun en hulp bij elkaar zoeken. Doordat ze zich ontwikkelen, meer zelfvertrouwen krijgen is de behoefte aan professionele hulp veranderd. Ze worden gestimuleerd om zich in te zetten in de buurt en/of voor andere deelnemers, dit doet hen zelf ook goed. Daarnaast gaan ze relativeren door de verhalen die ze uit de groep horen. Mogelijk leidt dit nog niet tot direct afbouw in uren. Maar ze vragen hulp aan elkaar die anders door een professional geboden zou worden.

Wat gaat er goed bij Buurtcirkel Weert

Verbondenheid door Buurtcirkel:

- Door buurtcirkel voel ik dat ik ergens bij hoor
- Door Buurtcirkel ben ik van betekenis voor anderen
- Door Buurtcirkel help ik andere deelnemers met wat ik goed kan en leuk vind om te doen

Het effect op autonomie door Buurtcirkel:

- Door Buurtcirkel durf ik vaker mijn mening te geven
- Door Buurtcirkel durf ik vaker eigen keuzes te maken
- Door Buurtcirkel heb ik meer vertrouwen gekregen in mijzelf

Het effect van Buurtcirkel op competentie:

- Door Buurtcirkel durf ik vaker nieuwe dingen te doen
- Door Buurtcirkel weet ik beter wat ik zelf kan
- Door Buurtcirkel weet ik beter hoe ik moet omgaan met mijn problemen

Het effect van Buurtcirkel op meedoen in de buurt:

- Buurtcirkel helpt mij bij het leren kennen van mensen in de buurt
- Door Buurtcirkel doe ik vaker mee aan activiteiten in de buurt
- Door Buurtcirkel heb ik meer contact met mensen in mijn buurt

We hebben nog geen jaargesprek gehad om de monitoring in de Buurtcirkel door te spreken. Deze zal op korte termijn plaatsvinden. Maar derhalve nog geen punten uit het jaargesprek.

Financiële rapportage

Begroting

Begroting ureninzet (45 weken a 8 uur per week)	360
Tarief	€ 45,17
Begroting kosten	€ 16.261,20

Realisatie

Gerealiseerde ureninzet	331
Tarief	€ 45,17
Realisatie kosten	€ 14.951,27

Verschil

Begroting kosten	€ 16.261,20
Realisatie kosten	€ 14.033,88
Te verrekenen	€ -1.309,93

met ggz

Postbus 21, 6040 AA Roermond



Gemeente Weert
t.a.v. College B en W
Postbus 950
6000 AZ Weert

HX2CC - #X910X0X#00#0000#