



de kortste lijn naar herstel

MET ggz  
Postbus 21  
6040 AA Roermond  
T 088 – 114 94 94  
info@metggz.nl  
www.metggz.nl  
KvK 41063814

Gemeente Weert  
t.a.v College van Burgemeester en Wethouders  
Postbus 950  
6000 AZ WEERT

Onderwerp: Aanvraag subsidie Buurtcirkel Weert 2024

Kenmerk: 23.115

Uw kenmerk:

Bijlage(n): 0

C.c.: Frank van Beeck

Contactpersoon: [REDACTED]  
Telefoonnummer: [REDACTED]  
E-mail: [REDACTED]@metggz.nl

Roermond, 1 augustus 2023

Geacht College van Burgemeester en Wethouders,

Sinds 2020 werken Punt Welzijn en MET ggz samen in de Buurtcirkel Weert. Punt Welzijn heeft de rol van projectleider en MET ggz ondersteunt de Buurtcirkel met een Buurtcirkelcoach. Zoals besproken met dhr. Frank van Beeck ontvangt u hierbij de subsidieaanvraag 2024 voor de inzet van de Buurtcirkelcoach voor de Buurtcirkel in Weert.

### Waarom een Buurtcirkel?

Een Buurtcirkel is een groep van 9 tot 12 kwetsbare burgers die elkaar in een buurt opzoeken en samen activiteiten ondernemen. Deelnemers geven zelf invulling aan de Buurtcirkel. Een vrijwilliger uit dezelfde wijk helpt de deelnemers in de onderlinge samenwerking en maakt hen bekend met de buurt. Zo komen deelnemers in contact met andere mensen en bouwen ze een eigen netwerk op. De vrijwilliger kun je eigenlijk zien als een goede buur die je helpt om dit ook te zijn. Aan de Buurtcirkel is ook een Buurtcirkelcoach verbonden. De coach volgt de groep vanaf de zijlijn. Hij of zij ondersteunt het groepsproces en de vrijwilliger én staat voor hen klaar als er meer professionele ondersteuning nodig is. In principe is deelname aan een Buurtcirkel tijdelijk. Het doel van de Buurtcirkel is dan ook dat deelnemers helemaal zelfstandig leven. Deelnemers kunnen zelf ook vrijwilliger worden van een Buurtcirkel.

De Buurtcirkel in het kort:

- Een Buurtcirkel is er voor mensen met een ondersteuningsvraag;
- Je ontmoet veel nieuwe buurtgenoten en kunt samen leuke dingen doen;
- Je kunt bij elkaar terecht voor vragen of problemen;
- Je zet jouw eigen talenten en vaardigheden in;
- Waar nodig krijg je ondersteuning van een vrijwilliger of Buurtcirkelcoach.

Enkele feiten over de resultaten van Buurtcirkels:

- Deelname leidt tot actieve sociale netwerken, waardoor deelnemers zich veiliger en meer gewaardeerd voelen. Dit leidt tot een hogere kwaliteit van leven;
- Een hogere kwaliteit van leven leidt tot minder verslaving, afname van medicatiegebruik en een gezondere levensstijl;
- Deelname aan een Buurtcirkel kan een besparing van meer dan 90% realiseren op zorgkosten;
- Er ligt minder druk op de mantelzorgers en er is minder vereenzaming doordat de Buurtcirkel zorgt voor een actief sociaal netwerk.

### Taken buurtcirkelcoach

De Buurtcirkelcoach is als procesbegeleider verantwoordelijk voor de interventies binnen de individuele begeleiding en de groepsbijeenkomsten. Hij gaat op een eclectisch integratieve manier te werk waarmee op basis van de situatie en persoon een inschatting en interventie verricht wordt. De coach baseert zijn handelen op het gedachtegoed en de visie van de Buurtcirkel: deelnemers zoveel mogelijk zelf de regie te laten nemen.

Concrete taken:

- Geïnteresseerde burgers informeren over de Buurtcirkel;
- Begeleiden van individuele- en groepsprocessen;
- Doelen en actiepunten formuleren met deelnemers en vrijwilligers;
- Deelnemers coachen bij het opbouwen en onderhouden van een eigen sociaal netwerk;
- Vaardigheden en talenten van deelnemers inzichtelijk maken en het gebruik hiervan stimuleren;
- Samenwerking organiseren met wijkbewoners en vrijwilligers;
- Contact onderhouden met professionele organisaties;
- Actief het gedachtegoed achter de Buurtcirkel verspreiden.

### Begroting

Tarief 2024 per uur	€ 66,68
Aantal uren per week	8
Aantal weken per jaar	45
Kosten 2024	€ 24.004,80

Bij het bepalen van het tarief is rekening gehouden met de kostenstijgingen in 2023 en 2024 als gevolg van CAO afspraken.

Ik verzoek u de gevraagde subsidie toe te kennen.

In afwachting van uw reactie verblijf ik,  
met vriendelijke groet,

Raad van Bestuur