



STICHTING
papili

**ONTPOP JEZELF
EN SPREID JE VLEUGELS**
voor & door vluchtelingen

Doelgroep mannen

Voorwoord

Met het programma dat voor u ligt, lanceert de Stichting Papili een nieuwe aanpak in de begeleiding van vluchtelingen met een verblijfsstatus. Het programma sluit enerzijds aan bij de al bestaande methodieken en ontwikkelingen, maar bevat ook een belangrijk nieuw element, namelijk trauma erkenning en herkenning. Vervolgens worden deze trauma's omgezet naar kracht en motivatie. De doelgroep bestaat uit mannelijke statushouders tussen de 18 en 30 jaar die rechtmatig verblijf in Nederland hebben. Stichting Papili heeft eveneens een apart plan voor alleenstaande vrouwelijke statushouders met een vluchtelingenachtergrond. In 2022/2023 is hiervoor een succesvolle pilot gedraaid bij een gemeente in de regio Brabant.

Door het traumatische verleden kunnen vluchtelingen maar moeilijk stappen zetten in de samenleving. De Stichting Papili gelooft in een goede begeleiding *dóór vluchtelingen vóór vluchtelingen*. Vanuit onze eigen ervaring weten wij dat laagdrempeligheid een succes vormt in de begeleiding van vluchtelingen. Wij onderscheiden ons bovendien door ons te richten op getraumatiseerde vluchtelingen en daarmee op traumaverwerking om vervolgens de vluchteling te ondersteunen bij het ontplooiën van de eigen talenten en door deze toe te leiden naar (vrijwilligers)werk en/of school.

Stichting Papili richt zich in het bijzonder op de begeleiding en ondersteuning van getraumatiseerde vluchtelingen met verblijfsstatus die hun leven weer willen opbouwen, gemotiveerd zijn deze doelen te bereiken, maar nog zoeken naar de juiste weg om dit te realiseren binnen de samenleving.

De Nederlandse maatschappij verwacht zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de burger. Stichting Papili is een afspiegeling van deze samenleving. De stichting functioneert hierbij zowel letterlijk als figuurlijk als vertolker tussen de cultuur van het land van herkomst en Nederland. De talenten worden verder ontwikkeld zodat deelnemers hun doelen kunnen realiseren. Hierbij wordt rekening gehouden met de fase waarin de vluchteling verkeert qua verwerking van de trauma's. Doordat zij in dit proces de juiste ondersteuning vanuit de stichting verkrijgen, kunnen ze later zelfstandig functioneren en hun eigen gestelde doelen bereiken zonder terug te vallen. Aan het einde van het traject zal de deelnemer op de hoogte zijn van de gang van zaken in Nederland. Dit met veel aandacht voor zelfredzaamheid om zo op een volwaardige manier te integreren. Bovendien zullen de nieuwe Papili's (zoals wij de deelnemers noemen, nadat ze het hele traject hebben doorlopen) zich profileren als voorbeeldmaatje en -coach voor de nieuwe groep deelnemers.

Stichting Papili heeft de volgende drie kernwaarden:
groei, verbinding en dankbaarheid.

De stichting heet Papili wat is afgeleid van het Latijnse woord Papillon. Papilion betekent vlinder. Met inachtneming van de bovengenoemde kernwaardes, ontpoppen de kandidaten immers zichzelf en spreiden hun vleugels! De huidige Papili begeleiden de vluchtelingen naar een goed bestaan in de Nederlandse samenleving.

In beeldspraak: De rups ontwikkelt zich middels fases als het ware tot een volwaardige vlinder, en vliegt uit naar zijn eigen doel binnen de samenleving, zoals (vrijwilligers)werk en/of opleiding. Via deze weg zal er worden bijgedragen aan de Nederlandse maatschappij. Deze fases staan verderop in de tekst uitgewerkt. Op de pagina 's 15 en 16 wordt het uitvoerend team van de stichting geïntroduceerd, inclusief hun motivatie.

Inhoudsopgave

1	PLAN PAPILI	4
1.1	DOELGROEP	4
1.2	PROBLEMATIEK	4
1.3	OPLOSSING/ AANPAK.....	4
1.4	DOEL VAN DE CYCLUS GROEPSBIJEENKOMSTEN.....	4
2	DE FASES NAAR EEN PAPILI	6
2.1	FASE INTAKE.....	6
2.2	FASE RUPS.....	8
3	FASE COCON	10
4	FASE PAPILI	14
5	TOTAAL KOSTEN OVERZICHT	15
6	VOORSTELLEN	15
7	NAWOORD	17

1 Plan Papili

1.1 Doelgroep

De doelgroep bestaat uit gemotiveerde mannelijke statushouders tussen de 18 en 30 jaar die een rechtmatig verblijf in Nederland hebben. De doelgroep bestaat uit 12 tot 15 deelnemers.

1.2 Problematiek

- De doelgroep heeft signalen van oorlogs- en culturele trauma's.
- Heeft psycho somatische klachten.
- Ondervindt een moeizame integratie in de Nederlandse samenleving.
- Er is sprake van eenzaamheid en afhankelijkheid bij de statushouder.
- Er is een cultuurkloof met sociale druk.
- Er is geringe kennis van de Nederlandse wet- en regelgeving.

1.3 Oplossing/ aanpak

De Stichting Papili biedt 11 wekelijkse groepsbijeenkomsten waarbij de doelgroep wordt getraind door verschillende professionals (Papili's) met een vluchtelingen achtergrond die onder andere opgeleid zijn op het gebied van trauma en talent maar er is bijvoorbeeld ook een professional met ervaring in ondernemerschap. Waarna de deelnemers zelfstandig, maar toch samen, met zelfvertrouwen de eerste stappen gaan zetten naar een succesvolle integratie en zelfontwikkeling in de Nederlandse maatschappij.

Op basis van de samenstelling, de situatie en behoeften van de deelnemers wordt het programma ingericht met behulp van verschillende behandeltechnieken. We maken gebruik van educatie, cognitieve therapie, gedragstherapie, creatieve therapie, EMDR, lichaamstherapie en interactieve therapie en ontwikkelingstesten.

1.4 Doel van de cyclus groepsbijeenkomsten

Ontmoeten en delen

Na een ingrijpende gebeurtenis kan het prettig zijn om steun te vinden bij mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. We merken dat het prettig is voor mensen om deze steun te vinden bij elkaar, om ervaringen met elkaar te delen en om vragen te stellen aan elkaar over belevingen.

Herkennen

Veel mannelijke statushouders staan er qua gevoel alleen voor in hun ervaring en hun psychische problemen. Ze voelen zich kortom anders dan anderen. Ontmoeten en delen geeft herkenning en bied je de mogelijkheid om te ontdekken dat er lotgenoten zijn. Mannen die elkaar een bron van begrip, veiligheid en ondersteuning bieden. Immers, jouw individuele ervaring heeft opvallende gelijkenissen met die van anderen.

Omarmen van je geschiedenis

Het wegdrukken van traumatische ervaringen lost niets op. Het blijft je functioneren negatief beïnvloeden en blijft een negatieve bron voor je gevoel en welzijn. Deze geschiedenis van ervaringen moet je leren inpassen in je leven, je moet er mee leren leven, je moet weten wat het teweeg brengt en leren hoe daarmee om te gaan.

Inspireren

Leren om met je persoonlijke geschiedenis om te gaan, opent de weg naar het zoeken en vinden van ambities. Er ontstaat een blik naar de toekomst, er ontstaat hoop en zelfvertrouwen. Dit is de start voor persoonlijk empowerment en zelfmanagement en biedt ruimte voor een nieuwe toekomst.

Plannen maken

Het uiteindelijke doel en het eindresultaat van de cyclus van groepsbijeenkomsten is dat iedereen met concrete plannen en persoonlijke groei weggaat. Deze plannen kunnen zeer gevarieerd zijn en omvatten onder andere het volgen van vervolgetherapie, de betrokkenheid bij vrijwilligerswerk, het nastreven van verdere scholing of opleiding, het actief zoeken naar ander werk, en het heroverwegen van de dynamiek binnen het gezin, eventuele partnerrelaties en sociale omgeving.

Een ander essentieel doel van de cyclus is het bevorderen van de persoonlijke ontwikkeling en zelfredzaamheid van de kandidaten, met als ultieme streven het beklimmen van de participatieladder. Dit betekent dat deelnemers, afhankelijk van hun individuele situaties, stapsgewijs vooruitgang boeken in hun maatschappelijke betrokkenheid en economische zelfstandigheid.

Tijdens de groepsbijeenkomsten worden realistische doelen vastgesteld in samenwerking met de kandidaten en alle betrokken partijen, zodat deze doelen aansluiten bij de specifieke behoeften en mogelijkheden van de individuele deelnemers. Het streven is om stap voor stap vooruitgang te boeken en de kandidaten te ondersteunen bij het bereiken van hun doelen, waardoor ze uiteindelijk sterker en zelfstandiger deel kunnen nemen aan de samenleving.

Hoe wordt dit vormgegeven:

Vanaf het begin van de werving tot aan het einde van alle fases van het programma wordt er gebruikgemaakt van www.papili.nl en LinkedIn.

Hiervoor wordt een key influence persoon ingezet. Er worden via LinkedIn structureel posts geplaatst met foto's en succesverhalen van Papili's. Daarnaast worden blogs over actuele onderwerpen geschreven en gepost. Het doel is om minimaal iedere week eenmaal te posten. Er zullen interviews worden gehouden met de kandidaten, maar ook met de klantregisseurs van de gemeente.

Gemeentes, maar met name het persoonlijke netwerk van alle professionals, pikken dit op en zo worden verbindingen gelegd.

De cycli van het programma van de stichting Papili worden in de nabije toekomst aangeboden in Noord-Brabant rondom de volgende steden of regio's: Breda, Tilburg, 's-Hertogenbosch, Eindhoven en Cranendonck.

De praktische uitvoering.

Deze zal plaatsvinden op een door de opdrachtgever aangegeven locatie.

Wekelijks wordt er een bijeenkomst uit de betreffende fases gerealiseerd met 12 deelnemers per totale cyclus. Dit gebeurt door professionals (hierna te noemen trainers) met eveneens een verleden als vluchteling maar die ook de kans hebben gekregen en gegrepen om een succesvolle carrière op te bouwen. Papili wordt gerealiseerd vóór vluchtelingen, dóór vluchtelingen!

Naast de professionele Papili's wordt er ook gewerkt met vrijwilligers t.b.v. de kinderoppas en vrijwilligers die als ervaringsdeskundigen hun (succes)verhaal komen vertellen.

Uiteraard wordt er te allen tijde bij alle bovenstaande activiteiten rekening gehouden met de privacyregels zoals in het contract met de deelnemer is overeengekomen.

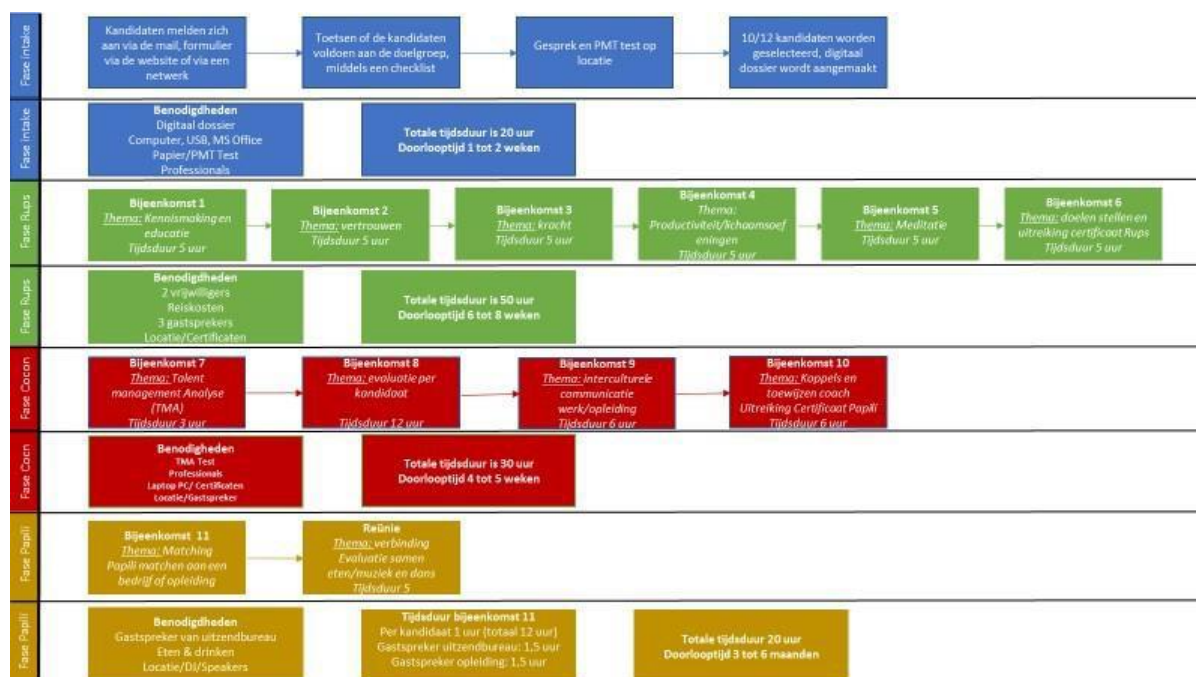
Vanaf dat moment wordt er tevens een begin gemaakt met de (na)zorg per deelnemer binnen alle bijeenkomsten, evenals een rapportage voor elke deelnemer, om de voortgang in het proces te kunnen volgen.

De groepsbijeenkomsten worden verdeeld in vier fases.

Intake, Rups, Cocon, Papili

Onderstaande afbeelding is een weergave van de verschillende stappen per fase:

Voor & door vluchtelingen.



Hieronder volgt een meer gedetailleerde toelichting en uitwerking van de fases.

2 De fases naar een Papili

2.1 Fase Intake

Via de klantregisseurs van de gemeente worden potentiële kandidaten aangedragen. Zij worden eerst getoetst aan de onderstaande criteria die de gemeente en Stichting Papili vooraf concreet afspreken, deze criteria kunnen als richtlijn worden gezien:

- leeftijd: tussen de 18 en 35 jaar
- geslacht: man
- vluchtelingenachtergrond en nationaliteit
- Basis taalniveau
- motivatie

De kandidaten worden met de bovenstaande punten door de klantregisseurs kort in een mail aangedragen. Wanneer aan de randvoorwaarden is voldaan, worden de deelnemers uitgenodigd op gesprek. Het gesprek zal worden gevoerd door een trainer en een klantregisseur. De kandidaten krijgen hier een korte uitleg over Papili en het bijbehorende traject.

Vervolgens wordt de motivatie van de deelnemer getoetst aan de hand van een PMT test Prestatie Motivatie Test. Hierdoor is duidelijk of de deelnemer gemotiveerd genoeg is om

deel te nemen aan het traject. Door de klantregisseurs en door de trainer van Papili, wordt benadrukt dat het Papili traject exclusief is.

De deelnemers worden telefonisch uitgenodigd. Vervolgens ontvangen zij per mail een bevestiging waar, wanneer en hoe laat zij verwacht worden voor de intake. Vooraf is op de afgesproken datum en tijd een locatie geboekt en is afgesproken dat er koffie en thee klaar staat.

De PMT meet drie persoonlijkheidskenmerken die grotendeels bepalend zijn voor de productiviteit en de houding ten opzichte van werk, namelijk prestatiemotief, positieve faalangst en negatieve faalangst. Het afnemen van de PMT gebeurt groepsgewijs door een ervaren proefleider. De test kan via de pen-en-papiermethode worden uitgevoerd. Na afname wordt de PMT verwerkt door de professional. De uitleg, afname, en uitwerking duren in totaal ongeveer 1 uur. Uitgesplitst in uitleg 15 minuten, afname 30 minuten en de uitwerking 15 minuten.

Na het interpreteren van de testuitslagen worden gemotiveerde deelnemers geselecteerd, waarbij een individueel gesprek gevoerd wordt door een ervaren Papili. Dit zijn een-op-een gesprekken met de deelnemers die voldoende-gescoord hebben op motivatie. Tijdens deze gesprekken worden de hulpvraag en problematieken duidelijk. Tevens maken deelnemer en professional kennis met elkaar. Er zal een digitaal dossier worden opgemaakt voor elke deelnemer, waarin de voortgang wordt bijgehouden.

Tot slot wordt het contract met de voorwaarden en regels van deelname besproken en ondertekend. Middels dit contract zeggen de deelnemers zich te houden aan de huisregels, voorwaarden en principes van de stichting.

Vanaf dat moment start ook de (na)zorg binnen alle bijeenkomsten.

De groep van 12 deelnemers wordt samengesteld en de gastsprekers worden bepaald op basis van de problematieken en hulpvragen van de deelnemers. Hierdoor haalt de deelnemer het meest uit het programma.

De intake wordt afgenomen door twee professionele trainers vanuit de Stichting Papili.

Doorlooptijd fase Intake: 2 tot 3 weken

Financiën fase Intake	
10-15 aanmeldingen en toetsing	
10-15 groepsintake en PMT testen	
Rapportages, administratie, casuïstiek overleg met team	
Individuele terugkoppeling met persoonsprofiel	
Kosten	€ 1.400,00*

* Exclusief BTW

2.2 Fase Rups

Fase Rups staat in het teken van de kernwaarde **verbinding**. De focus wordt gericht op het creëren van een veilige omgeving. De kandidaten zullen zichzelf en de groep beter leren kennen. Meditatie en sport zullen ervoor zorgen dat er trauma's omhoog worden gehaald. Er zal vervolgens een doorbraak worden gerealiseerd om de emoties een juiste plek te kunnen geven. De trauma's worden vervolgens omgezet in kracht, deze worden ingezet in fase cocon.

Bijeenkomst 1

Thema: kennismaking en educatie

Kennismaking en introductie van het programma:

- *Uitleg over de doelstellingen en de fasen van het programma;*
- *Een korte film tonen: wat zijn de signalen van een Post Traumatische Stress Stoornis (PTSS)?;*
- *Delen van persoonlijke ervaringen;*
- *Verwachtingen uitspreken;*
- *Huiswerk.*
- *Afsluiting met meditatie, hypnotherapie.*

Uitvoering door psychodynamisch therapeut/trainer.

Vanaf fase Rups t/m Papili zullen er, afhankelijk van elke fase, verschillende taboeonderwerpen worden besproken. Dit is afhankelijk van de behoeftes van de deelnemers en de problematiek.

Bijeenkomst 2

Thema: vertrouwen

- *Inleiding over meditatie en mindfulness;*
- *Begeleide meditatieoefeningen om stress en angst te verminderen;*
- *Reflectie op de meditatie-ervaringen;*
- *Meditatieoefening uitvoeren, doel: zelfvertrouwen krijgen.*

Uitvoering door psychodynamisch therapeut/trainer.

Bijeenkomst 3

Thema: eigen kracht kennen en benutten

- *Introductie van sport en andere fysieke activiteiten als middel voor herstel;*
- *Groepsactiviteiten, zoals crossfit, om samenwerking en teamgeest te bevorderen;*
- *Bespreken van de positieve effecten van sport op het mentale welzijn;*
- *Reflectie van sportervaringen en uitwisseling van persoonlijke inzichten.*

Uitvoering door psychodynamisch therapeut en sporttrainer.

Bijeenkomst 4

Thema: *ademhaling en innerlijke kracht*

- *Uitleg over de voordelen van ijsbaden voor zowel fysieke als mentale gezondheid;*
- *Demonstratie van ijsbad technieken en ademhalingsoefeningen om met de koud om te gaan;*
- *Gezamenlijke ijsbadervaring, waarbij de deelnemers worden aangemoedigd om hun grenzen te verleggen en innerlijke kracht te ontdekken;*
- *Reflectie op de ijsbadervaring en bespreking van de overdraagbare lessen naar andere uitdagingen in het leven.*

Uitvoering door psychodynamisch therapeut/trainer. De ijsbad sessies zijn veilig en worden zorgvuldig beheert door professionele trainers. De veiligheid en het welzijn van de kandidaten is gegarandeerd.

Bijeenkomst 5

Thema: *herkennen, meditatie, kickboksen*

- *Start met een meditatie over heftige gebeurtenissen, om die vervolgens om te zetten naar kracht;*
- *Introductie van kickboksen als vorm van fysieke en mentale training;*
- *Basistechnieken kickboksen aanleren;*
- *Benadrukken van de discipline en zelfbeheersing die nodig zijn voor kickboksen;*
- *Bespreking van de parallellen tussen kickboksen en het overwinnen van uitdagingen in het leven.*

Uitvoering door psychodynamisch therapeut en kickbokstrainer.

Bijeenkomst 6

Thema: *doelen stellen*

- *Drijfveren bepalen;*
- *Plan opschrijven voor morgen, over 3 maanden, 6 maanden en voor over 1 jaar;*
- *Je droom/ toekomstbeeld opschrijven voor over 5 jaar;*
- *Doelstellingen creëren.*

Uitvoering door psychodynamisch therapeut/trainer.

Workshop: uitvoering: gastdocent uit werkveld afhankelijk van behoeften van de deelnemers.

Afronden fase Rups

Afsluiting met de groep door een ritueel van dankbaarheid te maken, te evalueren en te kijken wat er aan het eind nog nodig is om ruimte aan te geven en of er deelnemers zijn die er behoefde aan hebben om een individueel proces te willen volgen. Er wordt een evaluatiemoment ingepland met de klantregisseurs van de gemeente.

Tijdens de afsluiting van de groepsbijeenkomsten worden de deelnemers overgedragen aan de trainers in de fase Cocon.

Doorlooptijd fase Rups: 6 tot 8 weken.

Financiën fase Rups	
6 bijeenkomsten incl. Vorbereiding, rapportage, administratie, casuïstiek overleg met team Logistiek, uitnodigen, etc. Ruimte, materiaal, koffie, thee, etc.	6 x €2000,00
10 individuele gesprekken inclusief voorbereiding	10x € 250
Gastsprekers	2 x € 500,00
Individuele terugkoppeling	1 x € 350,00
Kosten	€ 15.850,00*

*exclusief btw

3 Fase Cocon

Deze fase staat in het teken van kernwaarde **groei** en is gebaseerd op de theorie van Erkennen van Verworven Competenties (EVC) en tevens de basis voor de komende bijeenkomsten in fase Cocon. Deze visie wordt vaak door welzijnsinstanties gebruikt bij o.a. talententraining.

In deze theorie gaat men er vanuit dat het geheel aan vaardigheden (kunnen) en kwaliteiten (zijn), in combinatie met houding (willen) en kennis (weten) de basis vormt voor het gedrag dat de persoon in staat stelt een bepaalde taak op een bepaald niveau uit te voeren. Als deze elementen niet met elkaar matchen dan zal dit problemen geven op de werkvloer en/of opleiding. De deelnemer zal daarom duidelijk helder moeten hebben wat er van hem/haar gevraagd wordt op de werkvloer/opleiding, zowel verbaal als non-verbaal binnen allerlei situaties en relaties.

Het EVC is een positieve visie waarbij men niet kijkt wat er bij de persoon ontbreekt aan competenties, maar wat nog door ontwikkelt kan worden en wat daarbij nodig is. Erkenning van de competenties en talenten van een persoon vergroot het zelfvertrouwen van de deelnemer.

De theorie kan derhalve ook ingezet worden ter ondersteuning van de ontwikkeling van de vluchteling op het gebied van (vrijwilligers)werk en/of scholing die moet participeren in de Nederlandse maatschappij. Met daarbij nadrukkelijke aandacht voor de verschillen tussen de cultuur van het land van herkomst en de Nederlandse samenleving en hoe de persoon zich hierop kan aanpassen zonder de eigen identiteit te verliezen. Kortom het stelt de Papili's in staat om zich daadwerkelijk te ontpoppen in de door hen gekozen richting en hun vleugels te spreiden naar een gewenste toekomst!

De inhoud van de fase Cocon is een vervolg op de thema's van bijeenkomst 6 in fase Rups en bijeenkomst 7 in fase Cocon, maar nu doorgetrokken naar werk, opleiding, en stage/vrijwilligerswerk. Waar er in fase Rups nog breed gekeken werd naar: 'Wat wil ik, kan ik en wens ik voor de toekomst?', zal er in deze fase Cocon concreter gekeken worden naar de talenten, competenties en vaardigheden van de deelnemers: wat heeft de deelnemer al aan kennis en ervaring in huis waarop verder geborduurd kan worden? Waar liggen de behoeften en de gewenste doelstellingen van de deelnemer? Hierbij zullen wensen en doelen soms wat moeten worden bijgesteld naar de realiteit of dienen er eerst nog stappen gezet te worden om het doel te bereiken. Daarbij zullen de trainers van Papili de benodigde informatie en ondersteuning bieden.

In fase Cocon zal door de trainer op een flexibele manier met de theorie worden omgegaan, aangepast aan de behoeften en niveau van de deelnemers. Zaken die aan bod komen zijn: de interculturele communicatie in het algemeen, wat zijn de verschillen tussen jouw eigen cultuur en die van de Nederlandse samenleving qua waarden, normen en gewoonten en hoe ga je je hiertoe verhouden? Hoe zit de wet- en regelgeving in elkaar en hoe ga je die voor jouw situatie inzetten? Hoe ga je je hierop aanpassen en jouw plekje creëren in die Nederlandse samenleving c.q. arbeidsmarkt zonder je eigen identiteit te verliezen en te blijven geloven in jezelf en je eigen kunnen? Leerpunten kunnen hierbij zijn: het op de juiste manier voor jezelf opkomen, niet te passief maar ook niet te actief en hoe problemen aan te pakken.

Overigens worden er tools aangereikt die nodig zijn om de gewenste doelstelling te bereiken op het gebied van (vrijwilligers)werk en/of scholing. Denk hierbij aan het schrijven van een CV en een sollicitatiebrief in de vorm van een pitch. Bovendien zal er ook informatie verstrekt worden over de mogelijkheden betreffende werk en scholing in de praktijk en welke weg de deelnemer hiervoor moet bewandelen. Ten slotte zal er aan het einde in fase Papili daadwerkelijk een potentiële werkgever of opleiding worden benaderd door de deelnemer, de betreffende bemiddelingsbureaus en de klantregisseurs. De coaches van Papili blijven als vertrouwenspersonen betrokken bij dit proces.

Bijeenkomst 7:

Thema: Interculturele communicatie gericht op de Nederlandse samenleving

- *Het verschil tussen de eigen culturele achtergrond en de Nederlandse maatschappij qua waarden, normen en gewoonten;*
- *Integratie/participatie: hoe ga je je aanpassen aan de Nederlandse samenleving zonder je eigen identiteit hierbij te verliezen?*
- *Informatie over de wet- en regelgeving in Nederland.*

Workshop: 2 gastsprekers met een vluchtverleden die vertellen over hun leven in Nederland. Positieve en negatieve ervaringen.

Bijeenkomst 8:

Thema: kiezen van een beroep of opleiding

- *De dromen en doelstellingen van de kandidaten worden in kaart gebracht middels een zelfgemaakte Moodboard;*
- *De obstakels worden besproken en de aanpak hiervan;*
- *Wet en regelgeving, toeslagen, vervoer;*
- *Motivatiefbrief schrijven;*
- *Oefenen voor een videosollicitatie,*

Uitvoering door psychodynamisch therapeut/trainer.

Bijeenkomst 9

Thema: interculturele communicatie werk/opleiding + het maken van een videosollicitatie

Onderwerpen die tijdens deze bijeenkomst aanbod komen zijn:

- *Balans tussen werk en privé;*
- *Cultuurverschillen op de werkvloer/opleiding;*
- *Verwachtingen vanuit werk of opleiding;*
- *Representatief voorkomen;*
- *Rollenspel op de werkvloer;*
- *Je plek kennen, plek innemen en vervolgens ruimte maken;*
- *Presenteren.*

Tot slot zullen er individuele videosollicitaties worden opgenomen, die de kandidaten inzetten bij het vinden van een opleiding of werk in fase Papili.

Uitvoering door 2 trainers en een camerateam.

Bijeenkomst 10

Thema: *koppeltjes maken en toewijzen coach*

De deelnemers worden gekoppeld aan een van de professionele Papili's die hen zullen ondersteunen op het gebied van solliciteren, een cv maken/regelen. Er zal iedere week een accountability worden gehouden door de kandidaten onderling, samen met de coach. Uitgangspunt is het doel wat in bijeenkomst 6 is opgesteld te behalen.

- *Workshop over netwerken en effectieve communicatievaardigheden;*
- *De deelnemers presenteren voor de groep n.a.v. vorige bijeenkomsten;*
- *Oefenen met het voeren van gesprekken, het stellen van vragen en het voorbereiden van een elevator pitch;*
- *Werken aan het zelfvertrouwen d.m.v. activiteiten zoals assertiviteitstraining en aanmoediging om persoonlijke sterke punten en successen te erkennen en te vieren;*
- *Bespreikbaar maken van technieken voor het omgaan met tegenslagen en het ontwikkelen van veerkracht.*

Afronden fase Cocon

De deelnemers zijn nu volwaardige Papili's doordat ze de fases Rups en Cocon hebben doorlopen en afgerond. Nu volgt nog plaatsing van de deelnemer binnen een opleiding en/of werkplek in fase Papili.

Uitvoering door alle trainers van Stichting Papili.

Met de volgende organisaties zullen wij contact leggen:

- Arbeidsbemiddelingsbureau.
- Klankregisseurs van de gemeenten.

Er zullen samenwerkingsverbanden worden opgezet in overleg met de gemeenten met organisaties in de regio, die kunnen bijdragen aan het vinden van de juiste opleiding of baan.

Doorlooptijd fase Cocon: 4 tot 5 weken.

Financiën fase Cocon	
4 bijeenkomsten incl. Voorbereiding, rapportage, administratie, casuïstiek overleg met team Logistiek, uitnodigen, etc. Ruimte, materiaal, koffie, thee, etc.	4 x € €2000,00
12 individuele gesprekken inclusief voorbereiding en opvang	10 x € 250,00
3 gastsprekers/trainers	3 x € 600,00
Individuele terugkoppeling, uitreiking certificaat en overdracht naar trainer (voor fase Papili)	1 x € 350,00
Kosten	€ 12.650,00*

* Exclusief BTW

4 Fase Papili

Bijeenkomst 11

Thema: *matching*

Plan matching deelnemers aan een bedrijf/ vrijwilligersorganisatie of onderwijsinstelling. Hierbij zijn de Papili coaches sterk ondersteunend voor de deelnemers via het opgebouwde netwerk van Stichting Papili. Wij zorgen samen met de deelnemer voor het vinden van een geschikte studie, stage of loopbaan. Wij houden na afsluiting van het begeleidingstraject 3 tot 6 maanden nauw contact en regelmatig worden er voortgangsgesprekken gevoerd. Nadien zal dit contact steeds minder worden en uiteindelijk wordt de 'vlinder' losgelaten om haar vleugels te spreiden. De nieuwe Papili's profileren zich als voorbeeldmaatje en -coach voor de nieuwe groep deelnemers (rupsen)!

Uitvoering door drie trainers van Stichting Papili.

Bijeenkomst 12

Thema: *reünie, verbinding*

Evaluatie.

Binnen deze bijeenkomst wordt er teruggekeken op het totale traject. Het gehele traject wordt afgesloten met een gezellig samenzijn met samen eten, muziek en dans. Sommige Papili's zullen nog vragen hebben waarvoor aandacht zal zijn, anderen zullen echter al eerder uitgevlogen zijn. Er kan dan ook naar behoefte worden deelgenomen aan deze laatste bijeenkomst.

Doorlooptijd fase Papili: 3 tot 6 maanden.

Financiën fase Papili	
2 bijeenkomsten incl. Kinderopvang op locatie Voorbereiding, rapportage, administratie, casuïstiek overleg met team Logistiek, uitnodigen, etc. Ruimte, materiaal, koffie, thee, etc.	2 x € 2000,00
1 gastspreker/trainer	1 x € 600,00
Eindevaluatie en individuele terugkoppeling	10 x € 300,00
Kosten	€ 7.600,00-*

* Exclusief BTW

5 Totaal kosten overzicht

Hieronder het totaal financiële overzicht voor de pilot gericht op doelgroep mannen met een vluchtelingenachtergrond voor de gemeente Weert.

Financiën per fase	
Intake	€ 1.400,00
Rups	€ 15.850,00
Cocon	€ 12.650,00
Papili	€ 7.600,00
Kosten	€ 37.500,00*
Per Papili (kandidaat) voor een periode van ca. 6 maanden uitgaande van 10 deelnemers	€ 3.750,00*

* Exclusief BTW, inclusief alle kantoorkosten

Betaling zal geschieden in twee fases:

De eerste betaling van 50 % zal geschieden bij akkoord vanuit de gemeente en deze betaling wordt gedaan voorafgaand fase intake.

De tweede betaling zal worden gedaan nadat fases cocon is afgerond en voorafgaand fase Papili. Alle definitieve datums worden onderling bepaalt.

6 Voorstellen

Het team

██████████ voorzitter

Als zoon van gevluchte ouders uit Iran, ben ik opgegroeid tussen twee culturen. Met eigen ogen heb ik kunnen zien waar mijn ouders en ikzelf tegenaan liepen en wat de overeenkomsten en verschillen zijn tussen de Iraanse en de Nederlandse cultuur. Na het behalen van mijn rechtenstudie en allerlei verschillende bijbanen, in verschillende branches, heb ik uiteindelijk meerdere succesvolle ondernemingen opgezet. Tijdens deze reis kwam ik allerlei obstakels tegen. Bovendien had en heb ik nog steeds te maken met allerlei verwachtingspatronen vanuit verschillende oogpunten en de innerlijke strijd die ik zelf hierbij voer.

Door het goede te doen, de mensen op weg te helpen met mijn juridische kennis en mijn ervaring vanuit het ondernemen wil ik laten zien dat het onmogelijke, mogelijk kan worden gemaakt. Het leven draait om ontvangen, benutten en vervolgens door te geven. Vanuit dankbaarheid is het tijd om via Papili door te geven en ruimte te maken voor mijn mede Papili's.

██████████ trainer/therapeut

Ik ben ██████████, iemand die als vluchteling naar Nederland is gekomen en die inmiddels al heel veel jaren werkzaam is binnen de hulpverlening.

Ik ben dankbaar dat ik van overleven tot leven gekomen ben. Het was een zware weg van heel hard werken, veel studeren, maar vooral ook dat ik er bij problemen alleen voorstond.

Dat heb ik als erg moeilijk ervaren.

Uiteindelijk heb ik het pad van de getraumatiseerde vluchteling naar professional met succes bewandeld en heb ik de opleiding tot Psychodynamica therapeut succesvol afgerond.

Wat ik in die periode voortdurend miste was begrip voor het leven tussen twee culturen, empathie voor mijn situatie en educatie.

Mijn ervaring en begrip voor de moeilijkheden en mogelijkheden kan ik nu als Papili als een toegevoegde waarde aan de deelnemers meegeven. Een voorbeeld zijn voor de deelnemers en ze ondersteuning geven om stappen te durven nemen.

Wat mij al die tijd eveneens geholpen heeft is positiviteit, doorzettingsvermogen en veerkracht. Met die instelling heb ik mijn doelen behaald.
Dit ga ik aan de deelnemers doorgeven: hoop.

■■■■■■■■■■, *penningmeester*

Mijn naam is ■■■■■■■■■■ een afgestudeerd Toegepast Psycholoog. Momenteel ben ik 2,5 jaar werkzaam bij de gemeente Cranendonck als medewerker van de BRP-straat in Budel. De BRP-straat is gevestigd in het asielzoekerscentrum in Budel. Hier kom ik veel in aanraking met vergunninghouders. Het mooie van dit werk vind ik dat de vergunninghouders bij ons komen om te starten met hun leven in Nederland.

Zelf had ik al veel affiniteit met deze doelgroep omdat ik een dochter ben van vluchtelingen. Hierdoor merkte ik al jong dat ik vaak tussen twee culturen in zat en dat het soms lastig kan zijn om hiermee om te gaan. Hier heb ik nu mijn draai in gevonden en dit zou ik ook erg graag willen overbrengen aan de nieuwe Papili's.

Ik werk dan met mensen waarin ik mij echt kan verplaatsen.

Ik zou de vergunninghouders willen meegeven dat zij verder kunnen in Nederland en dat ze de handvaten die zij nodig hebben, aangereikt kunnen krijgen. Door de Stichting Papili kan en wil ik, vluchtelingen helpen om net als ik in Nederland, een eigen plek te vinden in de maatschappij.

■■■■■■■■■■, *secretaris*

Ik ben ■■■■ puur Nederlands, maar in hart en nieren toch een Papili!

Ongeveer 30 jaar geleden heb ik vanuit mijn interesse voor andere culturen, de Ekube opleiding Maatschappelijke Werk en Dienstverlening gevolgd. Een aparte opleiding voor studenten met een migranten- en/of vluchtelingenachtergrond met als specialisatie allochtonenhulpverlening. Ik was de enige Nederlandse student. Over integratie gesproken! In de carrière die daarop volgde, heb ik veel culturen leren kennen, evenals de drempels waar men als persoon met een andere culturele achtergrond tegenaan loopt binnen de hulpverlening. Ik fungeerde vaak als tolk tussen de culturen om wederzijds begrip te kweken voor elkaars visie, gewoonten, gedachten, enz. Onbekend maakt helaas vaak onbemind, en geeft dikwijls ook minder kansen op succes! Vaak ging het om kleine details in het begrip voor elkaar. Kleine details die echter uitgroeiden tot grote problemen op het gebied van arbeid, onderwijs en zorg. Belangrijke oorzaken waren de angst om zich open te stellen voor hulpverlening, een afwijzing omdat men de taal nog onvoldoende machtig is of 'doodgewoon' geen oppas voor de kinderen kunnen vinden. Dergelijke remmende factoren werden dikwijls als weerstand gezien door de Nederlandse samenleving.

Binnen Papili heb ik nu de mogelijkheid om deze drempels weg te nemen voor de vluchteling die nog aan het begin staat van het zoeken naar die weg binnen de samenleving. Graag wil ik mijn ervaring en kennis als hulpverlener doorgeven aan de toekomstige Papili op weg naar de door haar gekozen richting.

7 Nawoord

Plan Papili is opgezet vóór vluchtelingen, dóór vluchtelingen. Middels dit plan fungeren wij als voorbeeld Papili's, voor in dit geval mannen, die succesvol willen deelnemen aan de Nederlandse maatschappij. De doelgroep is flexibel, de methodiek wordt toegepast op verschillende soorten vluchtelingen in verschillende gemeenten in Nederland. Wij zijn **dankbaar** dat wij de kans hebben gekregen om te groeien hier in Nederland. Wij hebben deze liefde vanuit Nederland ontvangen, benut en nu is het tijd om als Papili de nieuwe lichter de mogelijkheid te bieden om de kansen en eigen kwaliteiten in te zetten. We zijn ervan overtuigd dat de verbindingen die we hiermee creëren, onderling tussen de Papili's maar ook de verbinding met de gemeente kan zorgen voor een magisch effect met een sterk oog gericht op resultaat. Een resultaat dat leidt tot ontwikkeling op persoonlijk maar vooral ook op maatschappelijk gebied.

Voor succesverhalen of inblikje van de bijeenkomsten, verwijzen wij jullie graag door naar onze website www.papili.nl