

OdAfdeling	: OCSW - Zorg & Participatie	B&W-voorstel:
Naam opsteller voorstel	: Dorien van Aggel-Leijssen d.van.aggel-leijssen@weert.nl, 0495575243	DJ-2398996
Portefeuillehouder	: M.B. (Michèle) Ferrière	Zaaknummer:
		2375488
		Publicatie:
		Openbaar

**Onderwerp**

Pilot Valpreventie.

**Voorstel**

1. Bijgevoegd plan van aanpak Pilot Valpreventie vast te stellen;
2. Een bedrag van € 68.709 beschikbaar te stellen voor uitvoering van het plan van aanpak, ten laste van de GALA middelen voor valpreventie 2024;
3. Aan Punt Welzijn een subsidie te verlenen van maximaal € 12.191,-, conform bijgevoegde beschikking.

**Inleiding**

Ruim een miljoen mensen van 65 jaar en ouder valt minstens één keer per jaar. Dit kan ernstige lichamelijke gevolgen hebben en invloed op hun zelfstandigheid. De behandeling van ongevallen bij ouderen kost bijna €1 miljard per jaar.

De overheid wil een structurele ketenaanpak gericht op thuiswonende ouderen met een verhoogd valrisico. De aanpak dient te bestaan uit opsporing, valrisico inschatting, inzet van beweeginterventies en doorverwijzing naar structureel beweegaanbod (zie bijlage 1). Onderdeel van de afspraken in het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) is dat de gemeenten deze ketenaanpak opzetten, samen met relevante partners. Voor valpreventie zijn middelen beschikbaar via de Specifieke Uitkering GALA (SPUK-GALA). De raad heeft deze middelen aan het college beschikbaar gesteld (raadsbesluit 20 december 2023).

**Doelen**

Het voorkómen van valincidenten bij thuiswonende ouderen:

1. Pilot in de wijk Boshoven om te bepalen hoe de opsporing en het leiden naar beweeginterventies met betrekking tot valgevaar en uiteindelijk naar structureel beweegaanbod goed georganiseerd kan worden en gemonitord.
2. Het aanbieden van de beweeginterventies bij reeds opgespoorde ouderen met matig valgevaar.
3. Het zorgen dat ouderen structureel blijven bewegen om vallen te voorkomen.

Weert, 20 februari 2024	S		B	W	W	W	W	W
	AV		RV	MvdH	TvG	SW	LS	MF
		akkoord						
		bespreken						

Soort besluit:

**In te vullen door het B&W secretariaat:** Akkoord Akkoord met tekstuele aanpassing door portefeuillehouder Anders, nl.:

Beslissing d.d.: 12 maart 2024

 Niet akkoord Gewijzigde versie

Nummer: 18

De secretaris,

## **Resultaten**

Deze interventie beoogt het vallen onder thuiswonende ouderen te voorkomen door in te zetten op bewustwording van valgevaar, het adviseren over middelen die vallen kunnen voorkomen, het kortdurend begeleiden van ouderen door beweeginterventies en vervolgens het leiden naar een blijvende gedragsverandering om te blijven bewegen.

## **Activiteiten**

De aanpak bestaat uit het opsporen van thuiswonende ouderen, ze informeren over hoe vallen voorkomen kan worden, de mensen met matig valgevaar een beweeginterventie aanbieden en de mensen met hoog valgevaar doorverwijzen naar het zorgdomein. Uiteindelijk alle thuiswonende ouderen informeren over deelname aan een vorm van structurele beweging. Verdere informatie zie Leidraad aanpak valpreventie (bijlage 2).

## **Argumenten**

*1.1 Valpreventie is een verplichte ketenaanpak in het kader van GALA/IZA.*

In beide akkoorden is vastgelegd dat gemeenten de ketenaanpak valpreventie moeten organiseren.

*1.2 Voorstel om te starten met een pilot in de wijk Boshoven*

De pilot is nodig om te leren hoe thuiswonende ouderen effectief kunnen worden opgespoord, gescreend op valgevaar en benaderd om deel te nemen aan de beweeginterventies.

Voor de wijk Boshoven is gekozen omdat daar veel ouderen wonen en daar momenteel vanuit de gemeente minder projecten lopen dan in andere wijken.

*1.3 Voor preventie is blijvende gedragsverandering door middel van bewegen noodzakelijk.*

Om blijvende gedragsverandering te bewerkstelligen is het nodig dat mensen goed begeleid worden naar een structurele manier van bewegen. Daartoe werken we samen met de beweegmakelaar van Punt Welzijn. Deze gaan een individueel gesprek aan maar zullen ook aanwezig zijn bij de informatiemiddag en - avond en bij de beweeginterventie een korte presentatie geven.

*1.4 Het aanbieden van beweeginterventies is een doorlopende taak in het GALA/IZA.*

De uitvoering dient dus door te gaan en is daarom ingekocht voor heel 2024 onder dit pilot project. Ook de opleiding van meer fysiotherapeuten die de beweeginterventies mogen geven is daarom nodig om meer capaciteit aan te kunnen en ook daarom is de aanschaf van nog een extra set oefenmateriaal nodig.

*2. Voor valpreventie zijn middelen beschikbaar gesteld (raadsvoorstel Meerjareninzet middelen Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) DJ-2253230).*

In totaal is in 2024 een bedrag beschikbaar voor valpreventie van € 184.596. Deze middelen zijn bedoeld om valpreventie in de hele gemeente te organiseren. Voor de pilot en het opstarten van de beweeginterventies in het resterende jaar is € 68.709 nodig. Uit de pilot zal blijken of de aanpak werkt. De evaluatie van de pilot zal richting gevend zijn voor hoe we de ketenaanpak in de hele gemeente kunnen organiseren. Door eerst te starten met een pilot krijgen we ook zicht op de kosten.

Het merendeel van de kosten zit in de beweeginterventie die ouderen met matig risico gaan volgen. Zie bijlage voor toelichting op de begroting.

*3. Punt Welzijn voert de nazorg uit bij deelnemers aan de beweeginterventie.*

Doel is om ouderen in beweging te brengen en te houden. De beweegmakelaar van Punt Welzijn spreekt met alle deelnemers om hen toe te leiden naar het bestaande beweegaanbod. Uit deze gesprekken komt ook naar voren of het bestaande beweegaanbod voldoende aansluit op de behoefte van ouderen.

### **Kanttekeningen en risico's**

Je krijgt niet alle/de juiste mensen met valrisico in beeld of kunt dit niet turven. Professionals willen niet deelnemen aan scholingen, waardoor de mensen met valrisico onvoldoende worden gescreend.

Ouderen willen niet deelnemen aan voorlichting en valpreventieve beweeginterventies. Valpreventieve cursussen zijn te duur.

De borging van blijven bewegen verweven in het structurele aanbod dient te worden geregeld.

Om de risico's goed in te kunnen schatten op grote schaal, gaan we beginnen met een pilot in één wijk. In de Leidraad Aanpak Valpreventie staat beschreven met welke acties we bovenstaande risico's proberen te verkleinen c.q. voorkomen.

### **Financiële, personele en juridische gevolgen**

Op basis van de brede SPUK/GALA is voor het onderdeel valpreventie in 2024 € 184.596 (incl. toegestane overheveling van 2023). Hiervan is nog € 129.402 beschikbaar voor inzet in 2024 binnen de bestedingskaders van de brede SPUK. Na inzet voor het voorliggende voorstel resteert er nog € 60.693.

### **Overleg gevoerd met**

#### *Intern:*

Patricia Vos (Business controller F&C)

Marlies Mulder (Inkoop en aanbestedingen)

Saskia Doek (strategisch adviseur)

Dirk Voermans en Linda van Heugten (communicatie)

#### *Extern:*

Land van Horne

Punt Welzijn

WIOF (Netwerk fysiotherapeuten Weert)

### **Participatie**

Mantelzorgers en vrijwilligers van Punt Welzijn hebben een belangrijke rol in het opsporen van mensen met een verhoogd risico op vallen. Zij kennen de mensen in de wijk die daarbij kunnen helpen. Belangrijk is dat deze mensen zich bewust worden dat ze een belangrijke signaalfunctie hebben, waardoor de ouderen aangemoedigd worden om preventieve voorlichting te volgen en te gaan bewegen (structurele borging).

Idem voor de professionals van zorgaanbieders die bij de mensen thuis komen.

### **Communicatie**

Er komt een persbericht om aan te kondigen dat de gemeente een pilot project valpreventie start. Dit wordt zo opgesteld dat het niet de bedoeling is dat mensen zich hiervoor aanmelden, omdat we nu eerst met de pilot van start gaan. Als de pilot goed verloopt wordt aan het college een voorstel voor de vervolgaanpak voorgelegd (inclusief begroting).

De raad wordt geïnformeerd via de TILS-lijst.

### **Planning**

Looptijd pilot: maart 2024 – juli 2024. Daarna zal de pilot in de wijk Boshoven worden geëvalueerd en ook de eerste 2 parallelgroepen die de beweeginterventie hebben gevolgd. In september 2024 – december 2024 zullen nog 5 beweeginterventies worden aangeboden in 3 nader te bepalen stadsdelen/dorpen.

### **Evaluatie**

Evaluatie samen met partners in juli, met voorstel over vervolgaanpak.

## **Bijlage(n)**

Bijlage 1: Infographic ketenaanpak valpreventie

Bijlage 2: Leidraad Aanpak Valpreventie

Bijlage 3: Beschikking Punt Welzijn