

Bijlage 2: Aanpak Valpreventie Pilot (onderdeel GALA)

VALPREVENTIE Pilot Boshoven

Aanleiding

Valpreventie als onderdeel van GALA

Opdracht: Het verminderen van valgevaar bij thuiswonende ouderen.

Vallen is een verborgen epidemie die naast hoge zorgkosten ook veel consequenties heeft voor de ouderen zelf zoals valangst, eenzaamheid en afnemende gezondheid.

Valpreventie dient door de gemeente te worden uitgevoerd vanaf 2023 als onderdeel van het GALA.

Doel

Het voorkómen van valincidenten bij thuiswonende ouderen.

1. Pilot in de wijk Boshoven om te bepalen hoe de opsporing en uitvoering goed georganiseerd kan worden en om het effect te meten.
2. Het starten met de beweeginterventies bij reeds opgespoorde ouderen met matig valgevaar.
3. Het zorgen dat ouderen structureel blijven bewegen om vallen te voorkomen.

Resultaat

1. Het opsporen van valrisico onder thuiswonende ouderen van 65 jaar en ouder, het bepalen van het risico en het bieden van een passende interventie (voorlichting/beweeginterventie/specifieke interventie op basis van hoog valrisico) en dit te borgen in een structureel laagdrempelig aanbod.
2. Het bieden van een passende interventie voor ouderen met een matig valgevaar.
3. Gedragsverandering op lange termijn te bewerkstelligen waardoor ouderen blijven bewegen.

Aanpak: beschrijving Pilot in de wijk Boshoven

1. Informeren betrokkenen in maart 2024:

- a. Bosoverleg met o.a. Wijkraad, ouderen sociëteit, thuiszorg, woningcorporatie: Zij komen 'achter de voordeur' en zijn van belang om de doelgroep op te sporen en te motiveren om naar de informatie-middag te komen. Samenwerking met buurtwerker van Punt Welzijn.
- b. Huisarts en POH informeren: zij zijn betrokken bij het screenen van ouderen op valgevaar. Samenwerking met fysiotherapeuten Jouw Fysio en Land van Horne.
- c. Zorgdomein en maatschappelijke partners: Zij komen 'achter de voordeur', zijn van belang om de doelgroep op te sporen, en daarnaast om de inschatting van het valrisico te doen. Samenwerking met WIOF (Weert Intercollegiaal Overleg Fysiotherapeuten) en fysiotherapie Land van Horne, huisartsengroepspraktijk Boshoven, valpoli SJG.
- d. Wijkverpleging (met name Tzorg en Land van Horne): aparte bijeenkomsten op diverse team overleggen. Samenwerking met Land van Horne fysiotherapie.

2. Opsporen van thuiswonende ouderen in april 2024:

Folder uitdelen met QR code waarin een aantal korte vragen worden gesteld over vallen (anoniem) zodat we turven hoeveel mensen gevraagd zijn en ze uitnodigen voor een informatiemiddag. Samenwerken met sociaal domein en zorgdomein. Degene die de folder aanreikt is zorgt voor het stellen van de vragen en is daarvoor door ons geïnstrueerd.

3. Informatiemiddag Vitaal in Balans voor thuiswonende ouderen in april 2024:

Ouderen informeren over het voorkomen van vallen, de manieren van preventie en algemene gezondheidsadvies. Presentaties door Gemeente Weert Beleidsadviseur Gezondheid (introductie), fysiotherapeuten WIOF en Land van Horne (valpreventie), Lifestyle Vitae en beweegmakelaar Punt Welzijn (structureel beweegaanbod). Aanmeldmogelijkheid voor beweeginterventie voor mensen met matig valgevaar.

4. Beweeginterventies uitvoeren:

- a. Vallen verleden tijd (door fysiotherapeut WIOF) 10 weken 2 x per week
 - b. In Balans (door fysiotherapeut Land van Horne) 12 weken 2 x per week
- Eigen bijdrage deelnemer €5 per week.

Pilotgroep Boshoven mei/juni/juli 2024. Daarna: nieuwe groepen starten sept en nov 2024.

Er zijn al voldoende mensen beschikbaar en gescreend om in april/mei/juni deel te nemen aan de beweeginterventies (groep a en groep b). Deze mensen komen (ook) van buiten het pilotgebied en kunnen al parallel met het opstarten van de pilot starten met de beweeginterventie. Dit heeft als voordeel dat we ook direct ervaring opdoen met het aanbieden van de beweeginterventie.

Inkoop beide interventies (o.b.v. 88 euro per uur = landelijk vastgesteld tarief): april (voorlopers groep), juni, september, november.

Nu 9 fysiotherapeuten is voldoende voor de pilot en de cursussen dit jaar, maar op termijn zijn er meer fysiotherapeuten nodig; opleidingsplekken zijn schaars, dus advies om voor Vallen verleden 2 fysiotherapeuten en voor In Balans ook 2 fysiotherapeuten op te leiden.

5. Leiden naar structureel aanbod beweeginterventie

Inzichtelijk maken wat er aangeboden wordt aan beweeginterventies in Boshoven en begeleiden naar een keuze. Samenwerking met Punt Welzijn beweegmakelaar en Lifestyle Vitae.

6. Screenen van ouderen met hoog valrisico: geen taak gemeente

Sceening valgevaar door huisarts.

Rol van Valpoli SJG onderzoek bij complexe problematiek na verwijzing huisarts.

Ervaring opdoen hoe de samenwerking en doorverwijzing verloopt van mensen die een hoog valrisico 'scoren' (zie onderdeel 2).

7. Interventie op maat bij hoog valgevaar: geen taak gemeente

Specifieke individuele interventies: nieuwe bril, steunzolen door Zvw/inwoner etc.

Specifieke beweeginterventies individueel: wordt waarschijnlijk onderdeel van Zvw (meer informatie volgt in mei 2024).

Planning

4 maart PFO

12 maart B&W

21 mrt betrokkenen informeren sociaal domein

12 mrt zorgdomein informeren

april opsporen ouderen en starten beweeginterventies 1^e groepen (april/mei/juni)

april/mei informatiemiddag ouderen

juni evaluatie eerste parallelgroep beweeginterventies

mei/juni/juli beweeginterventies pilotgroep en/of sept/okt/nov

Organisatie:

Punt Welzijn

Fysiotherapeuten Weert (georganiseerd in WIOF)

Fysiotherapie Land van Horne

Gemeente Weert: Dorien van Aggel (beleidsadviseur gezondheid), Saskia Doek (adviseur), Patricia Vos (Financiën)

Huisartsenpraktijk Boshoven

Valpoli SJG

Begroting:

1. <i>Folders (oplage) 1250 folders A5: kosten nihil (opmaak en printen in huis)</i>	
2. <i>Opstarten projectgroep, maken presentaties samen met fysiotherapeuten:</i>	€ 2.000
3. <i>Informeren betrokkenen samen met fysiotherapeuten: €500 (x4)</i>	€ 2.000
4. <i>Informatieavond voor thuiswonende ouderen met laag/matig valgevaar</i>	
• <i>Huur zaal + uren sprekers + koffie/thee: €2.118 (x4)</i>	€ 8.472
5. <i>Inzet beweeginterventies:</i>	
• <i>In Balans: 10 weken, 2 x per week 1 uur, en 3 cursusbijeenkomsten 12 deelnemers: €8824,47 (met 2 docenten) de eerste groep (april voorloper groep) en de volgende 2 groepen (september en november) elk €5600,04 (met 1 docent): totaal:</i>	€ 20.025
• <i>Vallen verleden tijd (VVT): 10 weken, 2 x per week 1,5 uur, 10 deelnemers €3790 april (voorloper groep), juni, september, november dus x4: totaal:</i>	€ 15.160
• <i>Huur sporthal Op den Das VVT 20 lessen;</i>	<i>p.m.</i>
• <i>Eigen bijdrage deelnemers €5 per week totaal: □3800</i>	
6. <i>Opleiden fysiotherapeuten voor vervolg (continuïteit) + verplichting tot terugbetalen: Vallen verleden tijd €450 (x2) en In balans €800 (x2):</i>	€ 2.500
7. <i>Structureel aanbod in beeld: eindgesprek met beweegmakelaar (extra kosten of onderdeel regulier werk) (vrijdag 1 mrt antwoord Punt Welzijn) (€4000 raming voor nu opgenomen)</i>	€ 12.191
<i>Oefenmateriaal Vallen verleden tijd</i>	€ 3.569
<i>Totaal:</i>	€ 65.917
8. <i>Onvoorzien: 10% van totaal</i>	€ 6.592
<i>minus eigen bijdrage deelnemers</i>	-€ 3.800
Totaal:	€ 68.709

Randvoorwaarden

Zorgverzekeraar vergoedt Interventie op maat en screening hoog valrisico

Scope, afbakening en raakvlakken

Pilot in Boshoven

1^e beweeginterventies met 2 groepen van buiten het pilot gebied loopt parallel.

Raakvlakken: verplichte ketenaanpak GALA/IZA

Bijlagen:

1: *Valpreventie aanpak schema*

2: *Vallen Verleden Tijd en In Balans beweeginterventies*