

Verslag van de gesubsidieerde activiteiten – SPUK DOS

1. Beschrijving van de aard en omvang van de activiteiten

In het kader van de SPUK-regeling Domeinoverstijgend Samenwerken (DOS) is gedurende de projectperiode ingezet op het verbeteren van samenwerking tussen het sociaal domein, de huisartsenzorg, de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) en ervaringsdeskundigen. Het uiteindelijke doel was om mensen met mentale problematiek met een licht verstandelijke beperking sneller en beter passende hulp te bieden, waardoor de instroom in de Wet Langdurige Zorg vermindert zou worden.

De kernactiviteiten van het project bestonden uit:

- Het voeren van 800 verkennende gesprekken in zes gemeenten in Midden- en Noord-Limburg: Venray, Horst aan de Maas, Venlo, Weert, Nederweert en Roermond.
- De inzet van multidisciplinaire duo's bestaande uit professionals uit verschillende domeinen: GGZ, sociaal domein, huisartsenzorg en ervaringsdeskundigheid.
- Monitoring van doorverwijzingen en uitkomsten per gesprek, met behulp van een speciaal ingericht registratiesysteem.

De doelstellingen van het project waren:

- Verbetering van de onderlinge samenwerking tussen domeinen.
- Het terugdringen van instroom in de specialistische GGZ door meer zorgvragen af te vangen binnen het sociaal domein.
- Het uitstellen of voorkomen van WLZ-indicaties.
- Het creëren van meer ruimte voor langdurige begeleiding van cliënten.

2. Vergelijking tussen het werkprogramma en gerealiseerde resultaten

Onderdeel	Voorgenomen	Gerealiseerd
Aantal gesprekken	800	101 aanmeldingen (waarvan 10 no-shows)
Mensen met LVB		2
Inzet huisartsen	Actieve betrokkenheid	Beperkte aanmeldingen via huisartsen (27); grootste deel kwam via GGZ-wachtlijsten
Gemeentelijke betrokkenheid	Actieve deelname van 6 gemeenten	Variërende mate van betrokkenheid; o.a. Horst aan de Maas bleef beperkt actief

Monitoring	Volledige dataverzameling en analyse van effecten	Monitoring was beperkt effectief door technische knelpunten in het systeem
Effect op instroom GGZ / WLZ	Daling van GGZ-aanvragen en WLZ-indicaties	Geen aantoonbaar effect binnen de korte projectduur

Hoewel de kwantitatieve doelstellingen niet zijn behaald, heeft het project wél bijgedragen aan bewustwording, netwerkvorming en de ontwikkeling van nieuwe samenwerkingsvormen.

3. Analyse en toelichting op afwijkingen

De voornaamste oorzaken van het verschil tussen werkprogramma en realisatie waren:

- Laag aantal aanmeldingen: De drempel voor aanmelding bleek hoger dan verwacht, met name binnen huisartsenpraktijken.
- Het herkennen van de doelgroep met een LVB gebeurt onvoldoende in de huisartsenpraktijk.
- Technische en administratieve beperkingen**: Het monitoringssysteem was onvoldoende ingericht om de beoogde analyses uit te voeren.
- Tijdsdruk: De relatief korte looptijd van het project beperkte de ruimte voor opbouw, scholing en opschaling.
- Verschillen tussen gemeenten: Sommige gemeenten waren actiever betrokken dan anderen, wat invloed had op lokale uitvoeringscapaciteit.

4. Conclusie en aanbevelingen

Hoewel het project niet volledig heeft kunnen voldoen aan de vooraf gestelde kwantitatieve doelen, heeft het waardevolle inzichten opgeleverd over de randvoorwaarden voor succesvolle domeinoverstijgende samenwerking. Belangrijke leerpunten zijn:

- Het belang van een goed werkend monitoringssysteem vanaf de start.
- De noodzaak van meer tijd voor opstart en implementatie.
- Structurele betrokkenheid van huisartsen vereist meer intensieve afstemming en ondersteuning.
- Het herkennen van mensen met een LVB en dit eenduidig vastleggen in het Huisartsen Informatie Systeem (HIS)
- Differentiatie per gemeente is nodig, met ruimte voor maatwerk in de aanpak.

Voor toekomstige initiatieven is het raadzaam om te investeren in betere voorbereiding, langere doorlooptijd, versterkte monitoring en een duidelijker positionering van de verkennende gesprekken binnen bestaande zorgstructuren.

Het herkennen van de doelgroep met LVB is hierin een belangrijk aandachtspunt. De opbrengsten van een project Samen Beslissen van het Zorginstituut in Zuid-Limburg kan hier een waardevolle bijdrage aan gaan leveren.