

Positief Gezond Weert

*Gezond opgroeien en gezond ouder worden
in een gezonde omgeving*

2025-2028



Inhoud

Inhoud	2
Voorwoord	4
Inleiding	5
Participatie bij het opstellen van dit beleidsplan	5
Leeswijzer	5
1: Gezondheid als bouwsteen	6
1.1 Positief Gezond Weert; een korte terugblik	6
1.2 Preventie	7
Integraal zorgakkoord (IZA)(2023-2026)	8
Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)(2024-2026)	9
1.3 Wettelijke taken	9
1.4 Achterliggende problematiek	10
Demografische ontwikkelingen	10
Weert Groeit	11
Financiële situatie	11
Laaggeletterdheid en beperkte digitale vaardigheden	11
1.5 Samenwerking met andere domeinen	12
Ruimtelijk domein	12
Veiligheid en vergunningen	12
Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)	12
Aanpak geldzorgen en schulden	13
Jeugd, onderwijs en kinderopvang	13
Inclusie en diversiteit	13
Personeelsbeleid binnen de gemeente	13
2: Hoe gezond zijn onze inwoners?	14
2.1 Kinderen en jongeren	14
Kinderen en jongeren (0-18 jaar)	14
2.2 Volwassenen	17
3: Doelen en ambities	19
Gezond opgroeien	19
Gezond ouder worden	19
Gezonde Leefomgeving	20
4: Wat gaan we doen?	21
Zelfregie stimuleren	21
Normaliseren en demedicaliseren	21
Gezondheidsverschillen verkleinen	22
4.1 Gezond opgroeien	22
Kansrijke start	22
Kinderen (0-12 jaar)	22
Sport en cultuur	23
Verslavingspreventie	24
Social media en mentaal welbevinden	25
4.2 Gezond ouder worden	25
Gezonde leefstijl	25

Cultuur	25
Positieve Gezondheid en mentaal welbevinden	25
Zelfstandigheid, eenzaamheid en dementie	26
4.3 Gezonde omgeving	26
Goede omgevingskwaliteit	26
5: Samenwerking	27
6: Uitvoering en monitoring	28
6.1 Financiën	28
6.2 Uitvoering	28
6.3 Monitoring	28

Voorwoord

Er is een uitspraak die mij diep raakte:

"Als je gezond bent, heb je duizend wensen. Als je ziek bent, heb je er maar één."

Gezondheid is ons grootste goed. We hebben maar één lichaam, en we weten allemaal hoe belangrijk het is om er goed voor te zorgen. Maar laten we eerlijk zijn: dat is niet altijd makkelijk. Gezond zijn en je goed voelen betekent voor iedereen iets anders. Voor de één is het fit blijven door sport en gezonde voeding, voor de ander zit het in sociale contacten, zingeving of grip houden op het dagelijks leven. Daarom kijken we in Weert verder dan alleen naar zorg. We omarmen het gedachtengoed van Positieve Gezondheid: wat kun je wél, wat geeft je kracht, en hoe kun je actief meedoen in de samenleving?

Dat betekent ook accepteren dat niet alles maakbaar is. Het leven brengt uitdagingen met zich mee, soms zelfs pijnlijke of verdrietige. Maar niet elke hobbel vraagt om een zorgoplossing. Niet iedere ondersteuningsvraag heeft een zorgantwoord. Leren omgaan met deze uitdagingen vraagt weerbaarheid en veerkracht. Soms is een luisterend oor, een helpende hand of een kleine aanpassing al genoeg. En soms is dat het enige wat mogelijk is.

Een van de grootste uitdagingen in de zorg is de groeiende kloof tussen vraag en aanbod. Steeds meer mensen hebben zorg nodig, terwijl er steeds minder handen beschikbaar zijn om die zorg te bieden. Dat baart mij zorgen. Lange wachtlijsten en overbelaste zorgprofessionals raken ons allemaal. Maar het zet ons ook aan tot actie. Want als ik bewuster met mijn eigen gezondheid omga, vergroot ik de kans dat ik (later) minder zorg nodig heb.

Ik vind het inspirerend om te zien dat de uitdagingen ons oproepen om anders naar zorg te kijken en met een nieuwe bril op zoek te gaan naar oplossingen. Er wordt volop gewerkt aan transformatie en innovatie in de zorg en dit geeft hoop en perspectief.

Als gemeente zetten we al een tijdje de andere bril op. Wij weten dat gezondheid alle aspecten van het leven raakt. Daarom nemen we gezondheid mee in al onze beleidsterreinen: van wonen en werken tot onderwijs en recreëren. Door een gezonde leefomgeving te creëren, maken we het makkelijker om gezonde keuzes te maken en mee te doen in de samenleving.

Met Positief Gezond Weert 2025-2028 geven we een beeld van hoe het gesteld is met de gezondheid van onze inwoners. Wij vertellen over onze wettelijke taken op gebied van gezondheid maar ook onze visie op gezondheid en welbevinden in het breedste zin. Uiteraard geven we ook aan op welke manier we in de komende vier jaar aan de slag willen gaan om onze doelen op dit gebied te bereiken. Maar dit kunnen we niet alleen. Samen met zorg- en welzijnspartners, vrijwilligersorganisaties en met jullie, de inwoners van Weert bouwen we aan een gezonde gemeente.

Want, gezondheid is van ons allemaal.

Met warme groet,

Michèle

Michèle Ferrière



Wethouder Zorg, Welzijn & Volksgezondheid, Gemeente Weert

Inleiding

De gemeenteraad stelt elke vier jaar een nieuw lokaal gezondheidsbeleid vast. Dit beleid is gericht op het bevorderen en beschermen van de gezondheid van de bevolking, met nadruk op preventie en gezondheidsbevordering. Het gezondheidsbeleid Positief Gezond Weert had een looptijd t/m 2024. Dit beleidsplan bouwt voort op de ingeslagen weg en legt waar nodig nieuwe accenten op basis van nieuwe ontwikkelingen en inzichten. Dat kunnen we niet alleen. Gezondheid is verweven in veel verschillende beleidsterreinen. We streven ernaar dat iedereen die betrokken is bij het maken en de uitvoering van beleid op welke manier dan ook, het gedachtengoed van positieve gezondheid meeneemt. In dit gedachtengoed past ook het bevorderen van de eigen regie van inwoners. Niet alle gezondheidsvraagstukken hoeven immers door de overheid te worden beantwoord. De grote gezondheidsproblemen die er zijn, en de explosieve groei die verwacht wordt in de nabije toekomst, kunnen inwoners echter niet zelfstandig oplossen. Daarin heeft de gemeente een heel belangrijke rol! Zo hebben veel jongeren een ongezonde leefwijze, wat gepaard gaat met fysieke en mentale gezondheidsproblemen. Mensen doen steeds langer en intensiever een beroep op zorg. Dementie onder ouderen stijgt de komende jaren explosief. Er zijn al veel inspanningen verricht om dit tijt te keren. Dit is zeker niet zonder resultaat, maar er is véél meer nodig. Dit vergt een gezamenlijke aanpak en het stellen van prioriteiten om ervoor te zorgen dat de Weertenaar gezonder op kan groeien en ouder kan worden.

Participatie bij het opstellen van dit beleidsplan

Voor het opstellen van dit beleidsplan zijn veel mensen betrokken. Er zijn gesprekken gevoerd met afdelingen binnen het gemeentehuis. Dit zijn, naast de participatieraad, de vele beleidsmedewerkers op het sociale, ruimtelijke, veiligheids-, participatie- en personeelsdomein. Maatschappelijke organisaties buiten het gemeentehuis die input hebben geleverd zijn samenwerkingspartners, zoals Weert in beweging, Punt Welzijn, RICK, GGD en artsen in het SJG. Door gebruik te maken van ieders expertise is dit beleidsplan een co-creatie van velen.

Leeswijzer

Evenals Positief Gezond Weert 2021-2024, gaat deze nota voornamelijk over de mogelijkheden van het opnemen en daarmee beïnvloeden van de volksgezondheid in de verschillende gemeentelijke beleidsterreinen. Dergelijk beleid heet 'facetbeleid', waarbij het gaat om het geheel van activiteiten die direct of indirect bijdragen aan gezondheidsbevordering. Het doel van deze nota is om het gedachtengoed van Positieve Gezondheid verder uit te rollen en mensen, in- en extern, te verbinden.

1: Gezondheid als bouwsteen

1.1 Positief Gezond Weert; een korte terugblik

In het beleidsplan Positief Gezond Weert 2021-2024 is het gedachtengoed van Positieve Gezondheid als vertrekpunt gebruikt om gezondheid te benaderen aan de hand van zes dimensies: lichamelijk welbevinden, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren. In onderstaande figuur is het gedachtengoed van Positieve Gezondheid in relatie gebracht met de leefomgeving, de eigen buurt en wijk.



Figuur 1. Integraal model voor Positieve Gezondheid en leefomgeving

Door naar deze zes dimensies in samenhang te kijken, ontstaat een brede benadering waarmee wordt bijgedragen aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. De focus ligt niet meer alleen op ziek zijn, beter worden of een beperking hebben. Het geeft een bredere blik op het totale welbevinden, en hoe je daarmee kunt omgaan in het dagelijks leven. Het gaat om acceptatie en veerkracht. Een stevige basis is daarbij van belang en daarop is ingezet in Midden-Limburg West in het Beleidsplan Sociaal Domein 2024-2027 en de Regiovisie Jeugd.

Dat Positieve Gezondheid in de afgelopen vier jaar beleidsmatig goed is ingebed in Weert, blijkt uit het onderstaande overzicht. In visies, beleidsplannen en uitvoeringsprogramma's wordt het inmiddels als bouwsteen gebruikt om doelen te formuleren en resultaten te bereiken.

✓ Coalitieprogramma Weert 2022-2026; Samen doen, eerlijk, sociaal en ambitieus
✓ Strategische visie Werken aan Weert 20230
✓ Regionaal Beleidsplan Sociaal Domein 2024-2027
✓ Omgevingsvisie Weert
✓ Woonzorgvisie Weert; Een eigen (t)huis, een plek onder de zon
✓ Regiovisie Meedoen en wonen 2022-2026
✓ Beleidsplan armoede en schulddienstverlening Weert 2025-2028
✓ Beleids- en actieplan integratie en participatie van statushouders 2023-2025
✓ Plan van aanpak Gezond en actief leven akkoord (GALA) 2024-2026
✓ Plan van aanpak Weert Positief
✓ Werkprogramma's en jaarverslagen Punt Welzijn, Algemeen Maatschappelijk Werk en Centrum voor Jeugd en Gezin
✓ Uitvoeringsplan Thuis in een welkome wijk 2022-2023
✓ Uitvoeringsplan mantelzorg- en dementievriendelijk Weert 2023-2026
✓ Uitvoeringsplan Vrijwillige inzet 2024-2027
✓ Cultuurroute 2024

Opgroeien en ouder worden in een gezonde omgeving. Denk bijvoorbeeld aan de Regionale Ontwikkelingsagenda Jeugd, aan alle algemene voorzieningen die Weert rijk is, Open Park Weert, het Mobiliteitsplan, de Ruimtelijke Ontwikkelstrategie en het Omgevingsprogramma groen-blauw. Ook gewenste nieuwe initiatieven uit Positief Gezond Weert 2021-2024, zoals Healthy Life en Cruyff Court, zijn gerealiseerd.

Al die (uitvoerings-)plannen en activiteiten dragen in meer of mindere mate bij aan de gezondheid en het welzijn van onze inwoners. We kunnen stellen dat het gedachtengoed Positieve Gezondheid daarmee al een stevige plek heeft verworven in Weert.

1.2 Preventie

Het voorkomen van ziekten, het verminderen van ziektebelasting en het verbeteren van de kwaliteit van leven is belangrijk. Dit leidt niet alleen tot minder individueel leed, maar heeft ook grote maatschappelijke baten: het verlaagt de druk op de overbelaste zorg, verbetert de bestaanszekerheid en verhoogt de arbeidsproductiviteit en -participatie in een krappe arbeidsmarkt. Preventie is goed voor de gezondheid en voor het betaalbaar houden van de zorg binnen de onder druk staande zorgbudgetten. Dat activiteiten die gericht zijn op preventie zijn vruchten afwerpen, is echter niet zo duidelijk te stellen.

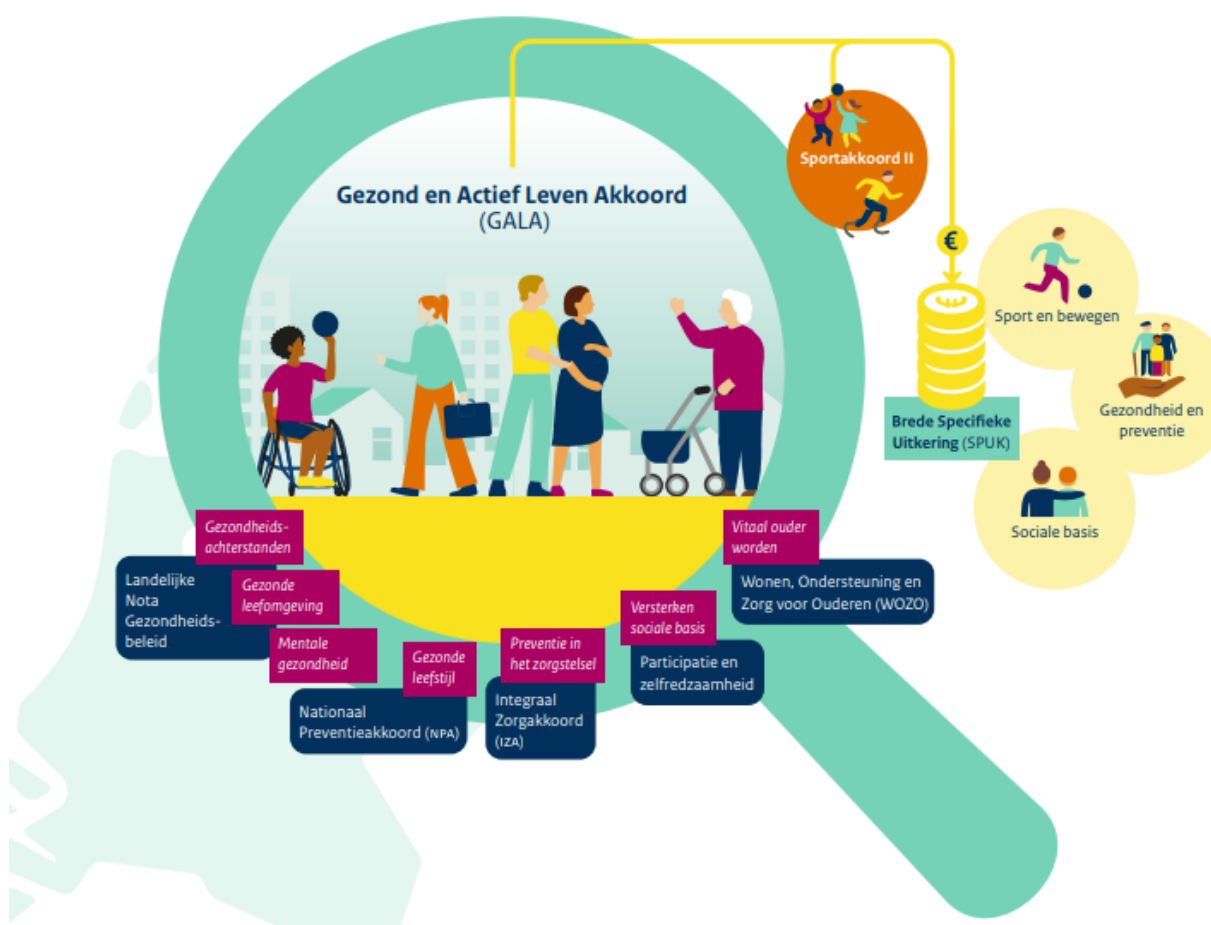
In het Nationaal Preventieakkoord (2019) worden ambities gesteld op het gebied van leefstijl waarin gestreefd wordt naar een gezonder Nederland in 2040. Enkele ambities voor volwassenen zijn om roken terug te dringen (van 22% naar maximaal 5%), overgewicht te verlagen (van 50% naar minder dan 40%) en problematisch alcoholgebruik te verlagen (van 9% overmatig en 9% zwaar gebruik naar maximaal 5%). De meer dan 70 partijen die het akkoord hebben ondertekend, zijn bezig met de implementatie van de afspraken. De meeste acties zijn al in gang gezet, en er zijn concrete stappen ondernomen om de gezondheid van de Nederlandse bevolking te verbeteren. Gemeenten kunnen bijdragen door beleid te maken of projecten op te zetten die aansluiten bij de

"Om gezond oud te worden moet je vroeg beginnen"

doelstellingen van het akkoord. Er is voortgang, maar er zijn ook nog veel uitdagingen om deze ambitieuze doelstellingen in 2040 te halen.

Het gaat nog niet goed met de gezondheid van Nederlanders, zowel op mentaal als op fysiek vlak. Met het Integraal Zorgakkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) is ingezet op het keren van de negatieve trends en het verbeteren van de volksgezondheid. Het doel is om te komen tot een gezonde generatie in 2040 en de druk op de zorg te verminderen. En hoe eerder we beginnen, zoals door jongeren gezond te laten opgroeien, hoe groter de winst op lange termijn. Dit is hard nodig, want hoewel we langer leven, zijn we ook een groter deel van ons leven ziek. Dit komt omdat ziektes, zoals bijvoorbeeld 'ouderdoms'diabetes, op steeds jongere leeftijd voorkomt. Dit geldt in grotere mate voor mensen in een kwetsbare sociaaleconomische positie.

De gemeente heeft een regisserende rol bij de totstandkoming van gezondheidsbevordering. Daarentegen kan de meeste gezondheidswinst gerealiseerd worden buiten het gezondheidsdomein (zoals onderwijs, werk, inkomensondersteuning, schulddienstverlening, inrichting van de leefomgeving, wet- en regelgeving). Dit vraagt om een beleid van gezondheid in alle beleidsterreinen ('*health in all policies*'). Zoals in de vorige paragraaf beschreven hebben we binnen de gemeente Weert Positieve Gezondheid al goed verankerd in de diverse beleidsnotities op deze onderdelen.



Figuur 2. Gezond en Actief Leven Akkoord

Integraal zorgakkoord (IZA)(2023-2026)

De gezondheidszorg in Nederland staat onder druk: hoe houden we de zorg toegankelijk, kwalitatief op voldoende niveau én betaalbaar? De krapte op de arbeidsmarkt in combinatie met de toenemende zorgvraag (door onder andere de dubbele vergrijzing) leidt tot een zorgkloof. Het is dus van belang om de zorgvraag af te remmen en de zorg anders te gaan organiseren, zodat zorgvraag en zorgaanbod meer met elkaar in evenwicht komen. Zorgaanbieders, zorgverzekeraars en Zorgkantoor hebben daar een belangrijke taak in. Ook gemeenten streven ernaar om een bijdrage te leveren aan het voorkomen of uitstellen dat mensen ziek worden, vereenzamen of mentale klachten ontwikkelen. Daardoor kan de instroom in (duurdere) zorgvoorzieningen worden beperkt.

Het is wel nodig dat een verschuiving van de zorgvraag naar het sociaal domein financieel ondersteund wordt en de gemeenten meer zeggenschap krijgen in het opzetten van deze ondersteuning. Dit staat momenteel ter discussie, waardoor de continuïteit in gevaar komt. Er is vanuit de overheid een lange termijn visie nodig om de ingeslagen weg te kunnen vervolgen. Samen werken de verschillende partijen toe naar passende zorg en ondersteuning, samen met de inwoners, op de juiste plek en met de nadruk op gezondheid. De gemeentelijke inzet vanuit het IZA richt zich op het meewerken aan een regionale preventie-infrastructuur en het verbeteren van de samenwerking tussen de eerstelijnszorg (onder andere huisartsen, ggz) en het sociaal domein.

Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)(2024-2026)

In het Gezond en Actief Leven Akkoord maken VWS, gemeenten, GGD'en en zorgverzekeraars afspraken over resultaten en acties die ondernomen worden ter versterking van de lokale en regionale aanpak voor sport en bewegen, gezondheid, sociale basis en preventie. Hiermee wordt bijgedragen aan de doelen uit het regeerakkoord, het Nationaal Preventieakkoord (2019) en het Hoofdlijnen Sportakkoord II. Deze versterking sluit aan bij de beweging van zorg naar gezondheid die ook met het IZA wordt beoogd en waarin een betere (regionale) samenwerking van gemeenten met zorgpartijen uit de eerste lijn voordelig is. In dat kader zijn er in Weert vijf programma's die momenteel uitgevoerd worden:

- Welzijn op recept (Weert positief)
- Valpreventie voor 65-plussers
- Kind naar Gezonder Gewicht (verkenkende fase)
- Kansrijke start
- Een tegen eenzaamheid

1.3 Wettelijke taken

Vanuit de wet Publieke Gezondheid (Wpg) hebben we als gemeente de wettelijke verplichting om te voorzien in gezondheidsbeleid. Dit beleid is gericht op preventie, inclusief gezondheidsbevordering. Daarnaast biedt de Wpg een kader voor de samenwerking tussen Rijk en gemeenten op het terrein van collectieve preventie, uitvoering van infectieziektebestrijding, jeugdgezondheidszorg en ouderengezondheidszorg (zie onderstaand). Wij hebben als gemeente een groot deel van deze activiteiten ondergebracht bij de Gemeentelijke GezondheidsDienst (GGD) Limburg Noord en houden daarbij een vinger aan de pols.

Wettelijke taken WpG

Algemene taken publieke gezondheidszorg

- Bijdragen aan opzet, uitvoering en afstemming van preventieprogramma's met inbegrip van gezondheidsbevordering, zoals het voorkomen van alcoholmisbruik bij jongeren.
- Het geven van prenatale voorlichting aan ouders.

Jeugdgezondheidszorg

- Actief zorgen voor vaccinaties en het op systematische wijze volgen en signaleren van gezondheidsbevorderende en –bedreigende factoren.
- Vroegtijdige opsporing en preventie van specifieke stoornissen.

Ouderenzorg

- Actief zorgen voor vaccinaties en het op systematische wijze volgen en signaleren van gezondheidsbevorderende en –bedreigende factoren.
- Vroegtijdige opsporing en preventie van specifieke stoornissen, bijvoorbeeld door beweegactiviteiten en sociale activiteiten.

Infectieziektebestrijding

- Algemene preventieve maatregelen op het gebied van infectieziektebestrijding.

Dit houdt bijvoorbeeld in dat de GGD zich inzet voor de basis jeugdgezondheidszorg in de leeftijd van 0-18 jaar. Zij richt zich op het bevorderen van een gezonde groei en ontwikkeling van kinderen. Naast het kind staat de opvoeder centraal. Ook wordt rekening gehouden met de omgeving waarin het kind opgroeit. Extra aandacht gaat uit naar kinderen en gezinnen waar gezond en veilig opgroeien niet vanzelfsprekend is.

Daarnaast zal naar verwachting per 1 juli 2025 de wet integrale suïcidepreventie ingaan. De gemeente heeft een belangrijk rol in de uitvoering omdat daar de kennis is over de situatie en de behoeften van inwoners. Dit doen we al door aan te sluiten bij het Actienetwerk Zelfmoordpreventie Midden-Limburg. De gemeente kan een doorslaggevende rol spelen bij het terugdringen van het aantal suïcides. Van alle mensen die overlijden door suïcide, was zestig procent niet in beeld bij de zorg. Zij zijn wellicht wel in zicht van de wijk. Er kan bijvoorbeeld ingezet worden op een actieve benadering van risicogroepen, het trainen van sleutelfiguren en publiekscampagnes zoals "Open over depressiviteit".

1.4 Achterliggende problematiek

Demografische ontwikkelingen

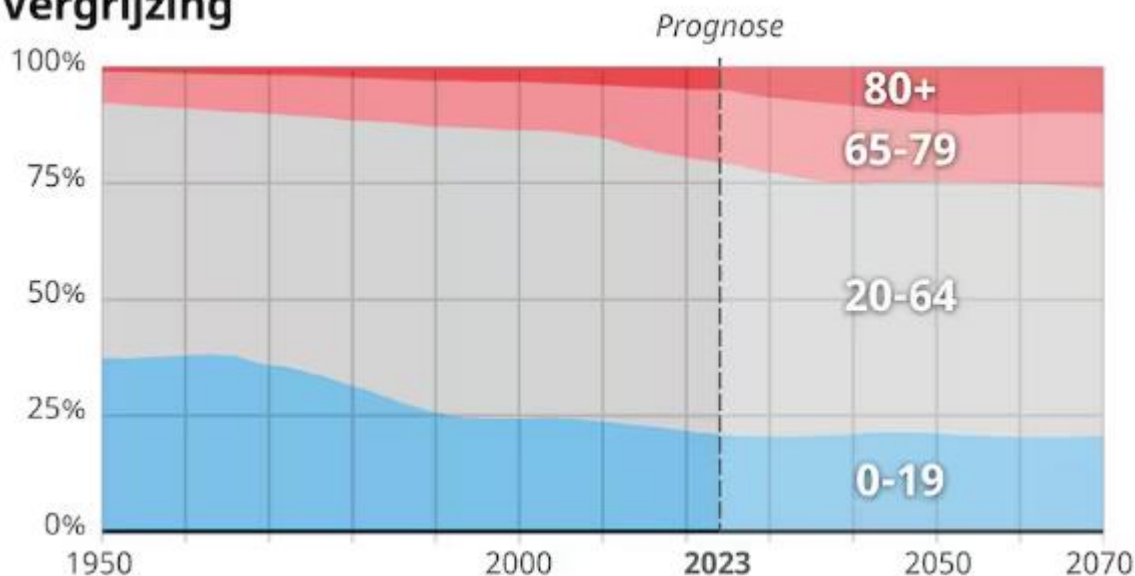
Onze bevolking gaat de komende jaren veranderen. De recent gepubliceerde Volksgezondheid Toekomstverkenning 2024 Kiezen voor een Gezonde Toekomst en de Themaverkenning Gezonde Generaties 2050 blikt het RIVM vooruit op de ontwikkelingen in de volksgezondheid en zorg. Ze tonen aan waar de grootste opgaven liggen. Dit laat zien dat we in Nederland nog niet goed voorbereid zijn op de ontwikkelingen die komen gaan. Hieronder de vijf grootste opgaven voor de komende jaren samengevat:

**De vijf grootste opgaven voor Nederland
(Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2024, RIVM) :**

1. Vergrijzing: nieuwe woonvormen, maatschappelijke discussie rondom behandelingen, blijven meedoen.
2. Gezondheidsverschillen: kansen op gezond leven zijn niet gelijk verdeeld.
3. Steeds ongezondere leefstijl van jongeren en toenemende mentale gezondheidsproblemen.
4. Het leveren van goede zorg: toenemende vraag en groter personeelstekorten.
5. Gezonde inrichting van de leefomgeving om beter voorbereid te zijn op klimaatverandering.

Er zullen steeds meer 75-plussers zijn waarvan het aantal alleenwonende 75-plussers en het aantal 75-plussers zonder kinderen stijgt. Daarnaast leven de ouderen steeds langer, waardoor er een dubbele vergrijzing is. Naar verwachting is in Nederland in 2040 een kwart van de bevolking 65 jaar of ouder. Prognoses per gemeente worden hierin niet gegeven.

Vergrijzing



Figuur 3 Vergrijzing in Nederland (Bron CBS)

Het aantal chronisch zieken, waaronder ouderen met dementie, zal naar verwachting (zeer) sterk stijgen. Vermoedelijk zal de potentiële beroepsbevolking minder toenemen en het aantal jeugdigen stabiel blijven. Het aantal alleenstaanden en éénoudergezinnen neemt toe. Ook neemt het aandeel mensen met een niet-westerse achtergrond in de bevolking de komende jaren naar verwachting toe. Dit kan de vergrijzing enigszins compenseren en nieuw arbeidspotentieel opleveren.

De bovenstaande demografische ontwikkelingen hebben gevolgen voor het sociaal domein. Er zal een groter beroep op zorg en ondersteuning worden gedaan, terwijl er minder personeel beschikbaar is. Dat heeft tot gevolg dat een groter beroep op informele hulp zal worden gedaan, waarvan de verwachting is dat de potentiële groep mantelzorgers en vrijwilligers zal dalen.

Weert Groeit

Weert groeit volgens de prognose met 4.650 woningen tot 2040 als gevolg van de uitbreiding in de Brainport regio. Dit betekent dat ook de voorzieningen op het gebied van zorg en welzijn daarop dienen mee te groeien. Zo blijft het behoud van voldoende huisartsenzorg, een volwaardig ziekenhuis en het aanbod in welzijn een belangrijke focus voor Weert nu en in de toekomst.

Financiële situatie

Armoede heeft grote invloed op het leven van onze inwoners: leef je in armoede dan kun je niet altijd meedoen in de maatschappij. Als je opgroeit in armoede dan heb je minder kans op een goede opleiding, een stabiele werksituatie, een goede woonsituatie en een goede gezondheid. Bij mensen die in armoede leven komen problemen in deze leefgebieden vaker voor en zijn deze moeilijker op te lossen. Bij een steeds grotere groep huishoudens is er sprake van financiële onzekerheid, mede door de hoge inflatie en flinke stijging van de energiekosten de afgelopen jaren. Schulden onder jongeren nemen toe. Geldzorgen of schulden kunnen leiden tot spanningen die problemen veroorzaken of belemmerend zijn in een ondersteuningstraject. Zo kunnen er psychische klachten zoals stress, eenzaamheid, schaamte, of een negatief gevoel van eigenwaarde hebben, een directe invloed hebben op bijvoorbeeld het vermogen om mee te doen, kinderen gezond op te laten groeien of het vinden van een baan. Langdurige stress als gevolg van armoede kan de hersenen beschadigen en langdurige gevolgen hebben op het cognitieve functioneren, het immuunsysteem en mentale en fysieke gezondheid. Armoede heeft dus op meerdere manieren een negatief effect op de kwaliteit van leven.

Laaggeletterdheid en beperkte digitale vaardigheden

We leven in een maatschappij die steeds meer gebruik maakt van digitalisering, ten koste van persoonlijk contact. Mensen met laaggeletterdheid en beperkte digitale vaardigheden ondervinden daarvan dagelijks problemen en hebben moeite met het meedoen in de maatschappij. In Nederland hebben 2,5 miljoen mensen moeite met lezen en schrijven. Zij zijn 'laaggeletterd'. En

35% van de volwassen Nederlanders heeft beperkte gezondheidsvaardigheden. Bijna 1 op de 5 mensen boven de 12 jaar heeft beperkte digitale vaardigheden. Mensen met een lage opleiding hebben vaker beperkte gezondheidsvaardigheden. Zij gaan gemiddeld 4 jaar eerder dood en krijgen 15 jaar eerder gezondheidsproblemen dan mensen met een hoge opleiding. Mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden hebben moeite om informatie over gezondheid en zorg te vinden, te begrijpen en toe te passen. Dat ligt niet aan hen, want veel informatie is ingewikkeld, zowel mondeling als schriftelijk. Mogelijke gevolgen kunnen zijn dat een patiënt de zorgverlener niet begrijpt, de medicijnen verkeerd inneemt of adviezen verkeerd opvolgt.

1.5 Samenwerking met andere domeinen

Ruimtelijk domein

Een uitgangspunt bij de Omgevingsvisie is een integrale en samenhangende aanpak bij de inrichting van de (fysieke) leefomgeving: de kwaliteit van de leefomgeving wordt bepaald door lokale, integrale keuzes over de gewenste kwaliteit van een gebied. Dit kan bijvoorbeeld gaan over de luchtkwaliteit, die nog steeds een aanzienlijke impact op de gezondheid heeft door de concentraties fijnstof, stikstofdioxide en ozon. Ook geluidsoverlast speelt een rol. De energietransitie heeft een positief effect op de luchtkwaliteit en geluidsoverlast, hoewel de nieuwe energietechnieken ook enkele negatieve neveneffecten hebben.

In de Omgevingsvisie ligt ook de relatie met het sociaal domein. Er is in de Omgevingsvisie Weert een belangrijke verbinding gelegd met: langer zelfstandig wonen, zelfredzaamheid en participatie, gezondheid en inclusieve samenleving. Het gaat dus niet alleen over de 'harde' fysieke kant van de leefomgeving, maar ook over de 'zachte' kant: de samenleving zelf. Waarbij wordt ingezet op een gezonde groene leefomgeving, die uitnodigt tot bewegen. Daarbij is er aandacht voor voldoende maatschappelijke voorzieningen die zorgen voor ontmoeting, talentontwikkeling en de mogelijkheid om samen iets te ondernemen. Verder is het van belang dat er een gevarieerd en voldoende aanbod aan passende betaalbare woningen is.

Met de Woonzorgvisie gaan we voor inwoners met een zorg- en aangepaste woonbehoefte de juiste woonvormen realiseren in samenwerking met de inwoners, woningcorporaties, welzijn- en zorgorganisaties. Dit vraagt om gerichte en op elkaar afgestemde acties op het gebied van wonen, zorg én welzijn.



Figuur 4 De zes dimensies van Positieve Gezondheid

Veiligheid en vergunningen

De gemeente ziet toe op de veiligheid van inwoners en verstrekt vergunningen voor een verscheidenheid aan activiteiten, waaronder evenementen. Het tot stand komen van evenementen draagt bij aan het welzijn van de inwoners doordat het plezier, ontmoeten en ontspanning geeft. Gerichte afstemming op andere aspecten van gezondheid kan nog verder worden onderzocht.

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Vanuit de Wmo wordt ingezet op zelfredzaamheid en participatie. Hierbij wordt gekeken wat iemand zelf en/of met diens netwerk kan doen. Ook zijn er verschillende algemene voorzieningen beschikbaar, die toegankelijk zijn zonder indicatie of uitgebreid onderzoek naar de gebruiker, zoals bijvoorbeeld huiskamerprojecten voor ouderen. Als de problemen die de inwoner ondervindt in diens zelfredzaamheid en/of participatie hiermee onvoldoende worden opgelost, dan kan er via een Wmo-maatwerkvoorziening ondersteuning worden geboden.

Aanpak geldzorgen en schulden

Het beleidsplan Armoede en schulddienstverlening richt zich op het voorkomen en vroeg signaleren van schulden. Daarnaast wordt gewerkt aan het duurzaam oplossen van armoede en schulden via een brede en integrale aanpak. Daarbij krijgt niet alleen het financieel probleem aandacht, maar wordt de oorzaak erachter opgelost. Er wordt gefocust op het versterken van de eigen regie. In het bijzonder is dit gericht op specifieke doelgroepen zoals gezinnen met minderjarige kinderen, jongeren en zelfstandige ondernemers. Het doel is om te zorgen dat iedereen mee kan doen.

Jeugd, onderwijs en kinderopvang

De gemeente heeft een wettelijke taak in het bestrijden of verminderen van onderwijsachterstanden. Dit gebeurt door het bieden van kinderopvang voor peuters zonder recht op kinderopvangtoeslag en extra taalaanbod in de periode tussen 2-12 jaar. Mee kunnen doen (kind en ouders) en gezien worden vanaf jonge leeftijd voorkomt segregatie, blijvende achterstand en daaruit volgende gezondheidsproblematiek.

Onderwijs speelt een belangrijke functie in de ontwikkeling van gezonde kinderen. In het onderwijs wordt gestreefd naar inclusief onderwijs. Daarbij ligt de nadruk op het aanvaarden van de verscheidenheid en gelijkwaardigheid van de schoolgaande kinderen. Het uitgangspunt is dat zoveel mogelijk kinderen thuisnabij naar dezelfde reguliere school gaan en hier onderwijs – en waar nodig zorg – op maat krijgen.

Er is verder een beweging om onderwijs en jeugdhulp verder met elkaar te verbinden. Inclusie, het voorkomen van segregatie en voorkomen van onderwijsachterstanden zijn al jaren thema's waar met partners volop wordt ingezet. Mentale, fysieke en financiële gezondheid (12+) zijn onderdeel van de samenwerking binnen de Regionale Ontwikkelagenda Jeugd. Hierbij is het Centrum voor Jeugd en Gezond (CJG) een belangrijke partner op het gebied van preventie en het versterken van de draagkracht en zelfredzaamheid van jeugdigen en gezinnen.

Inclusie en diversiteit

Gezond en gelukkig voelen heeft ook te maken met het gevoel om erbij te horen. Iedereen mag er zijn, onafhankelijk van zijn afkomst, geloof, geslacht of geaardheid. In Weert wordt aandacht besteed aan het kennismaken met de diversiteit van mensen. Dit vergroot het wederzijds begrip en dit draagt bij aan het mentaal welbevinden. We doen dit onder andere met Weert Respecteert, waarbij we een maand lang de diversiteit van onze inwoners vieren.

Daarnaast gaan we met de Routekaart Inclusief Samenleven werken aan het toegankelijker maken van Weert voor mensen die vanwege een fysieke beperking (soms ten gevolge van ziekte) niet overal gemakkelijk toegang tot hebben.

Personeelsbeleid binnen de gemeente

Het goede voorbeeld geven in gezond leven, talenten benutten en zingeving is ook belangrijk voor de medewerkers in het gemeentehuis. Goed voorbeeld doet volgen. Medewerkers worden ondersteund door het personeelsbeleid. Er is aandacht om je talenten te ontdekken en te ontwikkelen. Er wordt gestimuleerd dat medewerkers hun eigen regie voeren als het gaat om het welbevinden en dit bespreekbaar maken. Gezond leven op het gebied van fysieke activiteit, gezonde voeding stimuleren en werkstress bespreekbaar maken en tegengaan, zijn onderdelen die verder ontwikkeling behoeven.

2: Hoe gezond zijn onze inwoners?

In Weert zetten we ons al jaren in om de gezondheid van de inwoners te verbeteren. Dit heeft een positief effect. De levensverwachting stijgt en is in Nederland en Weert hoog met 81,8 jaar (81,6 jaar in Nederland)⁶. Maar gezondheid is niet altijd meetbaar. We hebben het niet alleen over gezondheid, maar ook over *leefbaarheid, veiligheid en 'je goed voelen'*. Bovendien is de gezondheid van mensen dynamisch en wordt deze beïnvloed door vele factoren. Periodieke monitoring door de GGD geeft wel inzicht in de gezondheid van onze inwoners. Niet van alle leeftijdsgroepen zijn daarbij dezelfde meetwaarden voorhanden. Wel kunnen we aan de hand van de inzichten en cijfers die er zijn gerichtere accenten leggen waar nodig.



2.1 Kinderen en jongeren

Kinderen en jongeren (0-18 jaar)

Er zijn zorgelijke ontwikkelingen in de gezondheid van kinderen en jongeren. Op basis van de metingen die de GGD verricht op het consultatiebureau in Weert blijkt dat er bij 8% van de kinderen in de peuter en kleuterleeftijd overgewicht voorkomt. Dit percentage is gelijk gebleven de afgelopen jaren¹. In de leeftijd van 10-12 jaar is er een toename en kampt 15% van de kinderen met overgewicht (2% heeft obesitas, landelijk 3,7%) en bij 13-14 jarigen is dit 12%¹. Dit is een lichte daling ten opzichte van de jaren ervoor. Dit is een landelijke tendens welke waarschijnlijk

te wijten is aan de coronapandemie, waar er een toename was in overgewicht. Onder jongvolwassenen in Weert (en ook in Limburg Noord) is het percentage overgewicht 27%, waarvan 7% obesitas⁷. Er is ook landelijk een toename van overgewicht van kinderen en jongeren met de leeftijd. Daarbij gaat het vooral om een toename in kinderen en jongeren met ernstig overgewicht².

Eén factor die daarmee te maken heeft is het eten van ongezonde voeding. Veel kinderen eten nog niet voldoende fruit en groente³. Dit is de afgelopen jaren zelfs nog verder verslechterd, ondanks de aandacht die er is voor schoolfruit, de Gezonde School en moestuintjes. Hoe ouder het kind, hoe minder vaak ze de aanbevolen hoeveelheid groente en fruit eten. Een meerderheid van de jongeren voldoet niet aan de richtlijnen van het Voedingscentrum: minimaal 2 stuks fruit en 250 gram groenten per dag. Slechts 1 op de 4 ouders is overigens bekend met de richtlijnen over fruit en groente³. Daarnaast heeft de hoge consumptie van suikerhoudende dranken en bewerkte voeding een negatief effect op de gezondheid¹.

Een andere graadmeter van de GGD is de vaccinatiegraad. Deze neemt landelijk af en een vergelijkbare trend zien we ook in Weert (vaccinatiegraad 80-82% op 10-jarige leeftijd voor BRM en DKTP)¹.

Positief is dat de meerderheid van de jongeren in Weert (77%) de eigen gezondheid als goed ervaart en zich meestal gelukkig voelt (73%)⁴. De mate van gelukkig voelen is gelijk gebleven aan 2021, maar er is een daling te zien in ervaren gezondheid ten opzichte van voorgaande jaren. Als we verder kijken dan dit criterium zien we een verontrustender beeld. Onder de jongvolwassenen zijn de cijfers aanmerkelijk lager, slechts 56% ervaart een goede gezondheid⁷.

De psychosociale problemen onder kinderen nemen toe met de leeftijd⁴. Onder de 14-jarigen ondervindt 30% psychosociale problemen, vergelijkbaar met elders in Noord-Limburg⁴.

Onder de jongvolwassenen voelt 20% zich psychisch beperkt door mentale klachten (18% landelijk)⁷. Eenzaamheid onder jongeren en jongvolwassenen is sterk toegenomen. Van de jongeren in Weert voelt 36% zich eenzaam (in Limburg-Noord 30%)⁷. Bij jongvolwassenen voelt 30% zich sterk eenzaam⁷. Jongeren kunnen zich eenzaam voelen, ondanks een groot sociaal netwerk. Het vele gebruik van sociale media kan juist ook het gevoel van eenzaamheid versterken, omdat er minder daadwerkelijk contact is én doordat er op social media vaak een mooier beeld wordt geschetst dan in werkelijkheid het geval is. Gevoelens van eenzaamheid kunnen verder onder andere voortkomen uit een negatief zelfbeeld, zich onbegrepen voelen, weinig sociale vaardigheden of een moeizame thuissituatie. Er zijn door onder andere het Centrum van Jeugd en Gezin wel programma's aangeboden om jongeren daarin te ondersteunen en er is ook een lichte verbetering ten opzichte van de coronaperiode. Anderzijds is eenzaamheid ook iets wat soms bij het leven hoort, waardoor er onderscheid moet worden gemaakt wanneer het normaal is en wanneer problematisch. Ongeveer de helft van de jongvolwassenen ervaart de eigen mentale gezondheid als (zeer) goed⁷. Jongvolwassenen die moeite hebben met rondkomen, alleenwonenden en 21- tot en met 25-jarigen ervaren minder vaak een goede mentale gezondheid⁷.

Jongeren ervaren steeds meer stress. Ze ervaren stress door druk vanuit school, prestatiedruk, volle agenda's en een onstabiele thuissituatie^{5,6}. Deze druk kunnen ze zichzelf opleggen (31%), maar kan ook door anderen opgelegd worden (22%, vooral door ouders, leraren en vrienden). Onder jongvolwassenen ervaart 61% regelmatig/vaak prestatiedruk. Beschermende factoren als steun in de omgeving nemen daarbij af. Er zijn zorgcoördinatoren op middelbare scholen die hier aandacht voor te hebben. Ook het recent geopende Studio CS kan deze jongeren een huiskamer en luisterend oor bieden. Sociale steun door vrienden is afgenomen van 65% in 2019 naar 46% in 2023^{5,6}.

Hoewel roken was gedaald de laatste jaren is er weer een sterke opmars te zien. Roken/vapen neemt schrikbarend toe. Vapen is meer verslavend dan roken en mensen die vaperen gaan vaker over op roken. In 2023 geeft onder middelbare scholieren aan 11% wekelijks te roken/vapen ten opzichte van 6% in 2019⁴. In 2024 geeft 31% van de jongvolwassenen in Weert aan te roken/vapen (17% dagelijks)⁷. Dit is vergelijkbaar met elders in Nederland.

Alcoholgebruik is hoger in Noord-Limburg ten opzichte van elders in Nederland. Onder de 16-jarigen komt dit voor bij 88%, waarbij binge drinken (5 glazen of meer) (20%) en dronken in de afgelopen 4 weken (15%) opvalt⁴. De mening van ouders en mensen die de alcohol faciliteren (50%) en het alcoholgebruik goed vinden of niet afkeuren (56%) is hierin een belangrijke factor.

Onder de jongvolwassenen vindt 32% het normaal om 10 of meer glazen alcohol op 1 avond te drinken⁴.

Een gezond beweegpatroon en creatieve en culturele ontwikkeling is belangrijk voor een gezonde lichamelijke en geestelijke ontwikkeling. Op basis van de gegevens die bekend zijn uit de monitor^{4, 7, 8} valt af te leiden dat minder dan de helft van de kinderen dagelijks voldoende beweegt en dat dit nog minder wordt met het toenemen van de leeftijd.

Kinderen (4 tot 18 jaar)



- + Minstens één uur per dag matig of zwaar intensieve inspanning.
- + Minstens drie keer per week spier- en botversterkende activiteiten.
- + Voorkom veel stilzitten.

Figuur 3. Beweegrichtlijn kinderen voor een goede gezondheid



Wat opvalt is dat er bij de meeste kinderen wel aandacht voor een wekelijkse sportactiviteit is, maar veel minder aandacht voor creatieve en culturele activiteiten⁴.

Creatieve en culturele activiteiten kunnen bijdragen aan het ontwikkelen van talenten, vaardigheden en competenties, sociale betrokkenheid en verantwoordelijkheidsgevoel. Gezien de sociale uitdagingen van jongeren in de huidige maatschappij, ligt hier nog zeker een kans voor verdere ontwikkeling.

Hoe jongeren met uitdagingen als stress, ingrijpende gebeurtenissen en groepsdruk omgaan wordt mede bepaald door hun veerkracht en weerbaarheid. Jongens (73%) rapporteren over het algemeen dat zij sneller herstellen, makkelijker stressvolle gebeurtenissen doorstaan en beter

voor zichzelf kunnen opkomen dan meisjes (45%)⁴. Bij de jongvolwassenen geeft 52% aan snel te herstellen na een moeilijke periode⁷.

Geldzorgen is een groeiend probleem. Geldzorgen kunnen ook voor stress zorgen, ongeveer 1 op de 3 jongeren komt soms of vaak geld te kort⁴. Onder jongvolwassenen heeft 20% moeite om de rekeningen te betalen (maar heeft geen schulden) en heeft 11% schulden (excl. studieschuld of hypotheek)⁷. Op scholen wordt er voorlichting gegeven over verstandig omgaan met geld, er is een project om jongeren te helpen schuldevrij te worden en wordt middels de pilot Jobcoach Plus voortijdig schoolverlaten zoveel mogelijk voorkomen.

Ondanks de uitdagingen die zij in hun leven tegenkomen hebben de meeste jongeren voldoende vertrouwen in de toekomst^{4,7}.

¹: Meest recente GGD cijfers (2023)

²: Gezondheidsenquête (Centraal Bureau voor de Statistiek, 2024).

³: Panelonderzoek Voeding en eetgedrag van kinderen in Limburg, GGD Limburg Noord, GGD Zuid-Limburg, UM Maastricht, december 2024

⁴: Gezondheidsmonitor Jeugd 2023, GGD Limburg Noord

⁵: Factsheet Jongeren aan het woord over hun mentale gezondheid, stress, sociale media, vapes en pesten, GGD GHOR Nederland, november 2024

⁶: Prestatiedruk en groepsdruk in drukke tijden; Middelbare scholieren over hun mentale gezondheid, stress, sociale media, vapes en pesten, Stichting Alexander en GGD GHOR, 2024

⁷: Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024, GGD Limburg Noord

2.2 Volwassenen

De gezondheidsmonitor Volwassenen is in 2024 uitgevoerd. Helaas zijn de resultaten nog niet bekend, waardoor in deze paragraaf de resultaten gebruikt zijn van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020-2022 van de GGD Limburg Noord⁸. Daarbij moet worden opgemerkt dat dit cijfers van tijdens de coronaperiode zijn. Er is sindsdien over het algemeen in Nederland een lichte verbetering, met name in mentaal welbevinden en de beleving van eenzaamheid. Er is ook al veel gedaan in Weert op dit gebied, denk aan Eén tegen eenzaamheid en Weert Positief. Het is van belang dat deze gedurende lange tijd worden voortgezet, om uiteindelijk tot een meetbaar resultaat te leiden.

Uit de cijfers van 2022 blijkt dat 69% van de volwassenen zijn gezondheid als (zeer)goed ervaart. Als we inzoomen zijn er wel kanttekeningen te plaatsen bij de overige resultaten. Van de volwassenen heeft 51% overgewicht en 19% ernstig overgewicht. Dit geeft een stijgende trend weer en is vergelijkbaar met de landelijke cijfers. Er zijn meer mensen met één of meer langdurige ziekten (31%). Een verhoogd valrisico komt bij 1 op de 3 ouderen voor en 1 op de 4 kan één of meer dagelijkse activiteiten niet zelfstandig uitvoeren. Van de volwassenen heeft 27% een verhoogd risico op kwetsbaarheid en 7% daarvan is kwetsbaar. Eenzaamheid komt in Weert relatief meer voor dan het gemiddelde in Nederland (52,8 % t.o.v. 48,6%) en is sterk gestegen in 10 jaar (was 36,6%).

Volwassenen en senioren



- + Minstens 150 minuten per week matig of zwaar intensieve inspanning, verspreid over meerdere dagen.
- + Minstens twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten, voor senioren aangevuld met balansoefeningen.
- + Voorkom veel stilzitten.

Figuur 5 Beweegrichtlijn volwassenen voor een goede gezondheid

Van de volwassenen sport 60% wekelijks, maar dit percentage daalt met de leeftijd. Een kwart van de volwassenen eet dagelijks voldoende groente (26%) en bijna de helft eet voldoende fruit (43%)¹⁰. Roken (15%) en zwaar drinken (9%) zijn vergelijkbaar met landelijke cijfers. Lid van een vereniging is 67% van de volwassenen, waarbij het grootste deel lid van een sportclub (41%) of fitnesscentrum (35%) is, en in mindere mate van een buurtvereniging (17%), culturele vereniging (16%) of een gezelligheidsvereniging (15%).

Huishoudens met geregistreerde problematische schulden kwamen iets minder voor in Weert (7,1%) ten opzichte van het landelijke gemiddelden (8,8%, 2023).

Het valt op dat er een afwijkende score is in Weert met betrekking tot de fysieke omgeving. De publieke ruimte (kenmerken uit de natuurlijke omgeving en infrastructuur) wordt slechter beoordeeld en de overlast en onveiligheid wordt meer ervaren in Weert ten opzichte van het landelijke gemiddelde.

⁸: Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020-2022, GGD Limburg Noord

⁹: Waar staat je gemeente.nl

¹⁰: vrln.databank.nl

3: Doelen en ambities

Mensen maken uiteindelijk hun eigen keuzes, ook als het gaat om hun gezondheid. Als gemeente willen we inwoners helpen gezonde keuzes te maken en bewustwording te creëren om de eigen regie te nemen over hun gezondheid. Daarbij willen we de gezondheid van Weertenaren verbeteren door te werken aan een gezonde omgeving waar gezond opgroeien en gezond ouder worden gemakkelijker is gemaakt. We focussen ons daarbij op 3 speerpunten:

Gezond opgroeien

Aangezien de jeugd de toekomst is, is het belangrijk te blijven investeren in hun gezondheid, zowel fysiek als mentaal. Een gezond leefpatroon aanleren begint bij kinderen. Jong geleerd is immers oud gedaan. Daarom schenken we aandacht aan een kansrijke start en het bevorderen van de gezondheid van kinderen. Dit doen we door meer aandacht te hebben voor gezonde voeding en het aanleren van een gezond beweegpatroon. Daarnaast is het ontwikkelen van talent en vaardigheden op cultureel gebied belangrijk om meer te stimuleren, waarbij gelijke kansen voor iedereen zouden moeten worden geboden. Muziek- en kunstbeoefening heeft naast ontspanning namelijk ook een positief effect op het leervermogen, meedoen en sociale binding. We bieden al ondersteuning met het omgaan met de uitdagingen die jongeren ondervinden op het gebied van mentale problemen, groepsdruk, prestatiedruk, geldzorgen en het omgaan met de verleidingen van deze tijd zoals social media, alcohol, drugs en vaperen, gokken, beleggen, gamen. We versterken daarbij ouders, scholen, kindercentra, sportclubs, culturele en maatschappelijke verenigingen met programma's en door het goede voorbeeld te laten zien en te werken vanuit Positieve Gezondheid. Kinderopvang, scholen, combifunctionarissen gezondheid en bewegen (Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst (voorheen Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG)), sportclubs en jongerenwerkers zijn hierin actief. Voor de groep kinderen/jongeren waar ondersteuning nodig is biedt de gemeente BSO voor iedereen, Studio CS, inzet combifunctionarissen, jongerenwerk en een jeugd- en gezinswerker van het CJG voor elke school en kinderopvanglocatie. En voor een kleine doelgroep die moeite heeft om mee te doen, is er Club Extra (beweegactiviteiten voor kinderen met fysieke beperkingen) en Nieuwe Helden (sociale activiteiten). Deze activiteiten zijn waardevol gebleken en zullen zoveel mogelijk worden voortgezet.

Gezond ouder worden

De (dubbele) vergrijzing is en blijft de belangrijkste maatschappelijke ontwikkeling voor de volksgezondheid. Het is belangrijk vitaal ouder te kunnen worden - wie gezond is ook gezond te houden. Als een gezond leefpatroon wordt aangeleerd én volgehouden, zullen mensen langer in goede gezondheid leven. Daarom zetten we in om gezondheid, waaronder bewegen, maar ook culturele activiteiten, voor iedereen toegankelijk te maken. We stimuleren initiatieven om elkaar meer te ontmoeten en naar elkaar omkijken, waardoor de sociale cohesie toeneemt en minder mensen zich eenzaam voelen. De mentale veerkracht van volwassenen versterken we door te kijken wat wél kan. Ook stimuleren we de eigen regie, bijvoorbeeld door zelfregiegroepen of Weert Positief (Welzijn op recept). Ouderen die nog vitaal zijn motiveren we en bieden we mogelijkheden om te kunnen blijven meedoen in de maatschappij. Daarnaast is het belangrijk dat mensen zich voorbereiden op hoe ze ouder willen worden en daarin maatregelen treffen. Dit geldt op het gebied van wonen, maar ook op het gebied van ondersteuning. We motiveren dat ze zelf nadenken over welke sociale ondersteuning ze in hun eigen kring kunnen vragen of bieden.

“Wat als ik straks zorg nodig heb”

Gezonde Leefomgeving

Alleen voorlichten en stimuleren van gezond gedrag is niet voldoende om de gedragsverandering te maken die nodig is om een gezonde generatie 2040 te bereiken. Ongezonde keuzes liggen op de loer. Bewustwording over de eigen regie over je gezondheid is belangrijk. De omgeving speelt daarbij een heel belangrijke rol. De gemeente heeft de taak om te zorgen voor een gezonde leefomgeving en zal moeten helpen om de gezonde keuze de gemakkelijke keuze te laten zijn, om de gedragsverandering die nodig is in te zetten. Hierbij zal aandacht moeten zijn voor ondersteuning bij fysieke en financiële belemmeringen. Zo zal er gerichtere aandacht zijn voor meer bewegen, op allerlei manieren en plekken. Er wordt gewerkt aan een groenere omgeving die beter bestand is tegen klimaatverandering. Dit zorgt voor een betere gezondheid doordat het ontmoeten, ontspannen en bewegen stimuleert, en hittestress en wateroverlast beperkt. Zo willen we in de ontwikkeling van de fysieke en sociale leefomgeving, gezondheid een vast onderdeel maken van de belangenafweging in het ruimtelijk beleid.



Figuur 6 Doelenboom Gezond Weert 2025-2028

4: Wat gaan we doen?

Gezond opgroeien, gezond ouder worden in een gezonde omgeving zijn mooie doelen die veel omvattend zijn en 'Health in all policies' vereisen om te kunnen slagen. Dit vereist een consistent beleid en vergt lange adem. Gelukkig bouwen we voort op het al ingezette Positieve Gezondheidsbeleid en leggen we accenten aan de hand van opgedane ervaring en ontwikkelingen.

Zelfregie stimuleren

We blijven ervoor zorgen dat mogelijkheden worden aangeboden om op een gezonde manier op te groeien en vitaal ouder te worden. Bewustwording is daarbij belangrijk door bijvoorbeeld inwoners te motiveren om hun eigen gezondheid te meten. Meten is weten. Daarnaast zoeken we naar nieuwe en toegankelijke wegen om inwoners te informeren over wat gezonde leefstijl is en wat ze kunnen doen om hun gezondheid op peil te houden of verbeteren. Dit kunnen we doen door bijvoorbeeld met partners vitaliteitsdagen te organiseren of promotiecampagnes op te zetten omtrent gezonde leefstijl. De inwoner is evenwel zelf verantwoordelijk voor de keuzes die hij daarin maakt en de gevolgen te accepteren.

Normaliseren en demedicaliseren

Normaliseren¹ houdt in met elkaar 'gewoon' zo normaal mogelijk doen en het liefst met zo min mogelijk labels. Deze denkwijze dient onder de aandacht te worden gebracht. Niet alles hoeft te worden opgelost. Bovendien kan dit ook niet door de krapte op de arbeidsmarkt, vooral in de zorg. Daarom willen we inwoners en partners niet meteen sturen op het inzetten van professionele hulp bij een hulpvraag (demedicaliseren²), maar stimuleren we het benutten van de eigen krachten in de omgeving. Soms lost een probleem zichzelf op en hoort dit bij een bepaalde levensfase. We blijven met inwoners, de maatschappelijke partners en alle gecontracteerde aanbieders het gesprek voeren over de visie op wat we normaal vinden en wat we goed genoeg vinden. De balans tussen preventief handelen en normaliseren is altijd een moeilijke overweging waar zorgvuldig mee moet worden omgaan. Tijdig preventief handelen kan namelijk ook in sommige situaties verergering voorkomen.

¹ Normaliseren: onnodig problematiseren voorkomen.

² Demedicalisering: de oplossing van problemen niet direct zoeken in de medische hoek, eerst kijken naar andere opties, pas indien noodzakelijk medicijnen voorschrijven.



Gezondheidsverschillen verkleinen

Mensen met een betere maatschappelijke positie leven gemiddeld 14 jaar langer in een goede gezondheid dan groepen die het slechter hebben. Hierbij is financiële bestaansonzekerheid belangrijk, vaak in combinatie met slechtere woonsituaties of arbeidsomstandigheden. Het is nodig om de omstandigheden waarin deze mensen leven te verbeteren. Dit verkleint ook de kans op mentale en fysieke gezondheidsproblemen die gepaard kunnen gaan met bestaansonzekerheden. We blijven mensen ondersteunen die het nodig hebben met tijdelijke hulp zoals met voedselpakketten en ze een duwtje in de rug te geven op het gebied van financiële compensatie, zodat ze kunnen blijven meedoen. Van belang blijft dat dit tijdelijk is en ze ondersteund worden om zelfredzaam te worden en te werken aan verbetering van hun situatie. We blijven ondersteunen met financiële educatie, de voorzieningenwijzer om te kijken of iemand recht heeft op een toeslag, het vermijden van zorg voorkomen door voorlichting en het geven van voorlichting op een passende zorgverzekeraar/pakket.

4.1 Gezond opgroeien

Kansrijke start

Gezond opgroeien begint met een goede zwangerschap. Een zwangerschap moet voor iedereen een bewuste keuze kunnen zijn. We ondersteunen mensen om gesprekken te voeren over kindwens, seksualiteit en anticonceptie. Een kind verdient een gezonde start. De eerste 1000 dagen van een kind zijn cruciaal voor een gezonde ontwikkeling op latere leeftijd. Rust, reinheid en regelmaat. Het geven van aandacht in het algemeen, (borst)voeding en gezond eten, een gezond slaappatroon aandacht voor lichamelijke ontwikkeling zijn allemaal van belang. Daarbij blijven we jonge ouders ondersteunen, doordat we een keten van professionals hebben die samenwerken om mensen de voorlichting en begeleiding te geven waar nodig. Ook faciliteren we gespreksgroepen en minimagroep Weert waarbij de insteek is dat mensen zelf in beweging komen om dit voort te zetten zonder bemoeienis van de gemeente.

GGD Limburg Noord begeleidt de regionale programma's Voorzorg (intensieve begeleiding zwangere/moeder in risicovolle omgeving), Nu niet Zwanger (gesprek over kindwens en anticonceptie in multi-probleemsituaties) en oudercursussen (informatie en advies ter voorkoming van onnodig groeien tot problemen).

Kinderen (0-12 jaar)

Ouders hebben als opvoeders een primaire rol in het gezond ontwikkelen en opgroeien van kinderen op alle aspecten van Positieve Gezondheid. De kinderopvang en schoolomgeving bieden als basisvoorziening drempelloze ondersteuning. Kinderopvang en onderwijs zetten steeds bewuster in op: het goede voorbeeld geven, want goed voorbeeld doet volgen (bijvoorbeeld gezonde lunch kinderopvang, project water drinken op school). Samen met onze partners zetten we gezamenlijk in op kennis vergroten van wat gezond opgroeien is vanuit Positieve Gezondheid met aandacht voor gezonde voeding en gezond bewegen thuis en op school. Een gezonde schoolomgeving moet de norm zijn. Dit kan bijvoorbeeld door het inrichten van een groen-blauw schoolplein of een '*tiny forest*' (klein bos). Lekker in je vel zitten beïnvloedt niet alleen de lichamelijke gezondheid maar ook de leerprestaties positief. Naast de cognitieve ontwikkeling is, gezien de uitdagingen van de hedendaagse maatschappij, de sociale ontwikkeling zeker zo belangrijk voor het opgroeiend kind. Veerkracht en weerbaarheid ontwikkelen zijn cruciaal. Meer aandacht voor culturele en creatieve ontwikkeling, eventueel in verenigingsverband, kunnen daaraan bijdragen. Daarmee kunnen kinderen hun talenten ontdekken en verder ontwikkelen. Cultuureducatie stimuleert het creatief denkvermogen, zorgt voor persoonlijke vorming en identiteitsontwikkeling. Ook geeft dit sociale binding en behoud van cultuur, nu en in de toekomst. We zorgen ervoor dat iedereen mee kan doen, eventueel met financiële ondersteuning van het Jeugd Sport- & Cultuur Fonds. Dit doen we in samenwerking met organisaties (zoals de GGD, het Centrum voor Jeugd en Gezin, RICK of Punt Welzijn). Zij bieden informatie en ondersteuning voor ouders, scholen en kinderopvangorganisaties, en gerichte hulp waar gezond opgroeien niet vanzelfsprekend is.



JUST EAT IT - LIVE OPTETEND PANE STROEMIA.NL

Jongeren (13-18 jaar)

Bij belangrijke overgangsmomenten, zoals van basisschool naar voortgezet onderwijs, zorgen we voor doorgaande lijnen. In de leeftijd 12+ hebben jongeren te maken met veranderende, complexe uitdagingen die specifieke aandacht vragen. Groepsdruk, social media en prestatiedruk zijn hier voorbeelden van. Door gerichte ondersteuning te bieden voor jongeren en hun ouders, kan de weerbaarheid, fysieke gezondheid en het mentaal welbevinden worden vergroot. Op scholen kan er bijvoorbeeld worden ingezet op preventie van alcohol, tabak (vape) en drugsgebruik. Daarnaast ondersteunen we financiële educatie op scholen, om jongeren te leren hoe ze verantwoord met geld kunnen omgaan.

Huisartsen zijn een belangrijk toegangskanaal voor jeugdhulp. We investeren met de Praktijkondersteuner Jeugd in de samenwerking. Daardoor kunnen zij elkaar eenvoudig vinden en kan een goede analyse, ondersteuning of hulp in een passende vorm worden geboden. De Praktijkondersteuner Jeugd biedt direct lichte hulp waardoor een gespecialiseerd jeugdhulptraject in veel gevallen niet meer nodig is.

Sport en cultuur

Het is belangrijk dat kinderen/jongeren kunnen meedoen en hun talenten leren kennen en ontwikkelen. Het aanbod aan sport- en cultuur is divers en we ondersteunen dat kinderen de weg weten te vinden om mee te doen. Daartoe faciliteren we activiteiten die erop gericht zijn om kennis te maken met het aanbod en ondersteunen lokale verenigingen in hun rol als maatschappelijke organisatie. We zorgen ervoor dat de financiële drempel wordt verlaagd zodat voor ieder kind in Weert sport en cultuur toegankelijk zijn, zoals het programma 'School en omgeving'. Ook bieden we programma's aan voor jongeren met motorische beperkingen om mee te doen.

In het kader van de landelijke beweegnorm is het belangrijk dat kinderen gestimuleerd worden om meer te bewegen. Bewegen kan plaatsvinden in verenigingsverband en in de openbare ruimte. Er komt meer aandacht voor sport en bewegen in de openbare ruimte en op speelplaatsen. Daarnaast waarborgen we de veilige toegankelijkheid van scholen te voet of met de fiets en ontmoedigen we het gebruik van de auto als vervoermiddel voor kinderen. Zo moet bewegen een normaal onderdeel vormen van de dagelijkse activiteiten en verwachten we een blijvend positief effect op meer bewegen op oudere leeftijd.

Tijdens en na de gezonde activiteit vinden we het relevant dat er meer aandacht komt voor een gezonde omgeving waar de energie op een verantwoorde manier kan worden aangevuld met een gezonde keuze in elke kantine.



Verslavingspreventie

Ieder kind moet de kans krijgen om rookvrij en alcoholvrij op te groeien. Dat begint al bij de zwangerschap. Voor kinderen is het tijdens het opgroeien van belang dat de omgeving rookvrij is, thuis, op school en in de vrije tijd. We besteden vooral aandacht aan het informeren van ouders en kinderen over de gevaren middelengebruik. We zetten ons in om de rookvrije norm te hanteren bij het beleid dat we uitvoeren. We stimuleren onze samenwerkingspartners om in hun uitvoering hetzelfde te doen.

Verslavingspreventie is een cruciaal onderdeel van het gezondheidsbeleid van de gemeente Weert omdat dit helpt om de gezondheid van onze (vooral jeugdige) inwoners te beschermen en te verbeteren. Middelengebruik en overmatig gokken/gamen kan leiden tot ernstige gezondheidsproblemen zoals hart- en vaatziekten, leveraandoeningen, psychische stoornissen en ontwikkelingsachterstanden. Een verslaving heeft niet alleen gevolgen voor de persoon zelf maar ook voor de samenleving als geheel. Het kan namelijk leiden tot problemen zoals verkeersongevallen, huiselijk geweld, werkloosheid en criminaliteit. Het doel van verslavingspreventie is om persoonlijke en maatschappelijke schade door middelengebruik (alcohol, tabak/vapen en drugs) en gokken/gamen te voorkomen. Bij verslavingspreventie richten we ons op de volgende vier soorten preventie:

1. Voorkomen van (problemen door) middelengebruik en gokken/gamen;
2. Vroegtijdige signalering van problemen bij risicogroepen en interventies gericht op individuen met beginnende klachten;
3. Toeleiding naar hulpverlening bij problematisch gebruik;
4. Beperken van persoonlijke en maatschappelijke schade door gebruik.

Preventie vormt hierin de basis. Hoe steviger deze basis wordt neergezet, hoe minder 'doorstroom' plaatsvindt naar duurdere vormen behandeling en zorg.

Social media en mentaal welbevinden

De druk op jongeren neemt toe en hun mentaal welbevinden staat onder druk. Het social media gebruik heeft daarin een belangrijke rol. We zoeken samen met scholen, samenwerkingspartners en opvoeders naar middelen om jongeren bewust te maken van de effecten die social media heeft op hen. We werken hierin samen met onder andere welzijnswerkers en het CJG en bieden activiteiten aan buiten schooltijd zoals Studio CS, Join Us, Nieuwe Helden. Ook bieden we programma's aan voor jongeren die speciale aandacht nodig hebben om mee te doen in de samenleving.

4.2 Gezond ouder worden

Gezonde leefstijl

We streven ernaar dat voldoende bewegen, gezonde voeding, een gezond slaappatroon en voldoende ontspanning meer vanzelfsprekend zijn binnen de woon-, werk en leefomgeving. Inwoners moeten zoveel mogelijk zelfredzaam kunnen zijn in het behouden van hun gezondheid. We maken door middel van voorlichting mensen duidelijk wat er nodig is om je gezondheid te behouden. Aan gezond oud worden moet je vroeg beginnen. We verzorgen voorlichting over hoe je je gezondheid kunt behouden door onder meer aandacht te vestigen op de Nederlandse beweegnorm, gezonde voeding, maar ook over verslavingspreventie. We bieden ondersteuning aan mensen die dat nodig hebben. Zo bieden we gezondheid bevorderende programma's aan op het gebied van bewegen voor mensen met overgewicht en valpreventie voor ouderen. Ook worden betrokken partners gestimuleerd om beweegaanbod te ontwikkelen en aan te bieden voor de volwassen en senioren doelgroep. Dit gaan we op een overzichtelijke manier zichtbaar maken via de website van Weert in Beweging (Max Vitaal). Hiermee kan elke inwoner op zijn of haar eigen niveau blijven deelnemen aan het sport en beweegaanbod, eventueel met financiële ondersteuning van het Volwassen Sport Fonds. Dit met het doel bij te dragen aan een blijvende gedragsverandering.

Cultuur

Landelijk is er een groeiende belangstelling voor de bijdrage van cultuur op het vergroten van welbevinden en de kwaliteit van leven. Cultuur spreekt de taal van emotie, kan mensen raken en nodigt uit tot meer begrip voor elkaar. Cultuur draagt bij aan zingeving, zelfvertrouwen en individuele ontplooiing, participatie en Positieve Gezondheid. In Weert zien we dat culturele organisaties en verenigingen hier al actief op inzetten. Als voorbeeld; RICK besteedt met activiteiten aandacht aan (dementerende) ouderen en hun omgeving. Wat met taal vaak niet meer lukt, lukt met muziek, beeldende kunst of beweging wel. In het cultuurbeleid zet Weert in op het toegankelijk maken van cultuur voor iedere inwoner van Weert. De maatschappelijke waarde van cultuur wordt hierin duidelijk gemaakt.

Positieve Gezondheid en mentaal welbevinden

De druk op de geestelijke gezondheidszorg neemt toe. We hebben daar als gemeente maar beperkt invloed op. We proberen met onze samenwerkingspartners hierin te ondersteunen door het inzetten van Positieve Gezondheid. Daarvoor ondersteunen we het programma Weert Positief, waarbij hulpverleners uit het sociale domein het gesprek aangaan met mensen om de oorzaak van de mentale problemen naar boven te halen en aan te pakken. Daarmee kunnen we vroegtijdig de juiste hulp bieden en wordt voorkomen dat problemen verergeren. Deze aanpak willen we toegankelijk maken voor alle Weertenaren die hulp zoeken met problemen van psychische aard. Daarnaast stimuleren we inwoners om te participeren, zodat ze op een zinvolle manier kunnen bijdragen aan de maatschappij en zorgen voor duurzame sociale contacten om elkaar te ondersteunen als dat nodig is. Zo proberen we met onze partners de wijken en dorpen vitaler te houden door het informele netwerk en voorliggende (welzijns-)voorzieningen meer te stimuleren en de druk op de professionele zorg te voorkomen.

Voor werkgevers, inclusief de gemeente zelf, is het van belang om Positieve Gezondheid in al zijn aspecten meer uit te dragen op de werkvloer. Dit bevordert niet alleen de vitaliteit maar ook de sociale binding met de werkgever en collega's. We zetten daarin in op het uitdragen van het goede

voorbeeld. We ondersteunen daartoe Weert in Beweging, een vrijwilligersorganisatie die gezond leven stimuleert.

Zelfstandigheid, eenzaamheid en dementie

Ouderen willen graag zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen, zonder afhankelijk te zijn van zorg en ondersteuning van anderen. Dat moedigen we aan en blijven we ondersteunen, bijvoorbeeld middels het programma 'Mijn huis op maat'. Valgevaar in en rond huis is een groot probleem. Via lokale fysiotherapeuten en welzijnspartners verzorgen we informatie aan ouderen en bieden we cursussen aan om ouderen die moeite hebben met hun balans, weerbaarder te maken. We begeleiden mensen naar een dagelijks beweegpatroon, wat zorgt voor een betere gezondheid, maar ook een sociale component heeft. Mensen ontmoeten mensen. Dit voorkomt dat mensen zich eenzaam voelen en versterkt de sociale band waardoor mensen een beroep op elkaar kunnen doen als ze hulp nodig hebben. We blijven inzetten op het mogelijk maken van aanbod aan activiteiten aan ouderen, zoals het eetpunten of Meer Bewegen voor Ouderen, om te voorkomen dat mensen in een sociaal isolement komen. Daarnaast kan dagelijks voldoende bewegen ook dementie vertragen. Dementie is het grootste groeiende probleem onder ouderen. We bieden binnen het programma Dementievriendelijk Weert diverse activiteiten voor mensen met dementie, samen met maatschappelijke organisaties, zorgaanbieders, ondernemers en verenigingen. Kunst kan als middel worden ingezet om mensen te helpen bij het verwerken van trauma, angst en andere mentale en/of sociaal-maatschappelijke problemen. Zo zetten we cultuurparticipatie in om kwetsbare doelgroepen te bereiken. Via onze welzijnspartners ondersteunen we mantelzorgers met informatie, waardering en hulp, zodat ze hun belangrijke taak kunnen volhouden.

4.3 Gezonde omgeving

Weert wil graag gezonde en gelukkige inwoners. Hoe dat eruit ziet, is voor iedereen anders. Inwoners hebben daarin zelf de regie over hun eigen keuzes. Als gemeente kunnen we daarin inspireren en stimuleren. We prikkelen inwoners door gezonde en verantwoorde keuzes aantrekkelijk te maken. Door volop mogelijkheden te bieden om mee te kunnen doen, andere mensen te ontmoeten en in beweging te komen. Daarin faciliteren we, door aandacht te hebben voor voldoende sociaal-maatschappelijke accommodaties en ruimte voor zorg en welzijn. We nodigen inwoners uit om zelf in beweging te komen. We maken bewegen meer vanzelfsprekend, omdat dit bijdraagt aan de (mentale) fitheid van onze inwoners.

Het stimuleren en faciliteren van een gezonde leefstijl doen we door een inrichting van veilige loop- en fietsroutes. We willen een openbare ruimte die stimuleert tot meer actief transport (meer wandelen en fietsen, minder autoverkeer) en buitenspelen en buiten sporten. Dit draagt daarnaast bij aan toevallige ontmoeting. We verruimen de mogelijkheden voor sport en spel in de openbare ruimte en bevorderen het meer dagelijks bewegen van kinderen/jongeren door speelvoorzieningen in te richten naar leeftijd, doelgroep en behoefte.

Goede omgevingskwaliteit

In de Omgevingsvisie van de gemeente Weert is aangegeven dat we met de bril van Positieve Gezondheid kijken naar de fysieke en sociale leefomgevingen die Weert rijk is, waarbij 'gezondheid' een vast onderdeel van de belangenafweging bij ruimtelijk beleid is. Bij de ontwikkeling van nieuwe gebieden of herontwikkeling van bestaande gebieden maken we gebruik van 'Positieve Gezondheid op de tekentafel', om te komen tot een gezonde groene leefomgeving, die prettig is om in te verblijven en te werken- en die uitnodigt tot gezond gedrag. Daarvoor is een leefomgeving nodig met een goede omgevingskwaliteit. Enerzijds een leefomgeving die toegankelijk is voor iedereen en uitnodigt tot ontmoeten, klimaat adaptief is en uitnodigt tot gezond gedrag, zoals bewegen, sporten, gezond eten en drinken en rookvrij is. Anderzijds een gezonde, veilige en schone leefomgeving met voldoende biodiversiteit en een zo goed mogelijke luchtkwaliteit en zo min mogelijk geluidsoverlast. Weert neemt deel aan het Schone Lucht Akkoord. In dit akkoord is een programmatische aanpak voor het verbeteren van de luchtkwaliteit afgesproken.

Daarnaast blijven we inwoners voorlichten om zuiniger om te gaan met energieverbruik en te zorgen voor een gezond binnenklimaat en vocht en hittestress tegen te gaan.

5: Samenwerking

Gezondheid is van ons allen. Een effectieve preventieaanpak vereist een integrale benadering. De manier waarop we uitvoering geven aan de activiteiten en interventies van het gezondheidsbeleid is door samen te werken met inwoners, GGD en maatschappelijke organisaties. Het meest succesvol is dit wanneer de initiatieven door burgers samen met partners worden opgepakt en er uiteindelijk geen gemeentelijke bemoeienis meer nodig is.

Verschillende beleidsdomeinen en organisaties werken samen aan openbare orde en veiligheid, gezondheid, onderwijs, sport, evenementen en horeca.

De integrale aanpak is gebaseerd op vier pijlers:

- voorlichting en educatie
- signalering, advies en ondersteuning
- fysieke en sociale omgeving
- regelgeving en handhaving

Gelukkig kunnen we in Weert voortbouwen om een groot netwerk van gezondheidspartners die zich inzetten voor het stimuleren en bevorderen van de gezondheid van de inwoners. Dit betreft partners in Onderwijs en Opvang, Zorg en welzijn, Cultuur, Sport en Bewegen, Wonen en Ruimte, Inwoners en belangengroepen. Dat dit een groot netwerk is, laat de Positieve Gezondheidsroute zien. Dit is een initiatief dat Weert in Beweging organiseert in juni 2025, waarbij organisaties en professionals die op enige manier bijdragen aan Positieve Gezondheid in Weert hun deuren openen voor geïnteresseerden.



Figuur 7 Voorbeelden van een gezamenlijke aanpak waarbij Positieve Gezondheid wordt ingezet.

6: Uitvoering en monitoring

6.1 Financiën

Het gezondheidsbeleid wordt uitgevoerd binnen beschikbare reguliere budgetten op de diverse taakvelden. Daarnaast zijn er in 2025 en 2026 incidentele middelen beschikbaar op basis van besluitvorming door de raad over inzet van de brede SPUK-GALA. Eventuele structurele voortzetting van (een gedeelte van) deze middelen ná 2026 is door het Rijk nog niet gecommuniceerd. Vooralsnog zijn er geen aanvullende middelen nodig.

6.2 Uitvoering

Vanuit diverse beleidsterreinen geven we uitvoering aan activiteiten die direct of indirect bijdragen aan gezondheidsbevordering en preventie. Er zijn een heel aantal activiteiten in uitvoering, zoals niet volledig maar ter illustratie, weergegeven in onderstaande tabel.

Gezond opgroeien	Gezond ouder worden	Gezonde leefomgeving
Jeugdgezondheidszorg GGD	Buurthulp	Gezonde school
Opvoedondersteuning CJG	Eetpunten	Omgevingsvisie
Kansrijke start	Beweegmakelaar	Woonzorgvisie
Buurtgezinnen	Mantelzorgondersteuning	Open Park Weert
Combinatiefunctionarissen sport en cultuur	Weert Positief	Groen-blauw speelplein
Gezonde jeugd, gezonde toekomst (Voorheen JOGG)	Automaatje	Mobiliteitsplan Weert 2030
Cultuureducatie		

Het gaat er vooral om, dat Positieve Gezondheid wordt doorgevoerd in alle beleidsterreinen. Daarbij is er aandacht en tijd nodig voor het verbinden van beleid en activiteiten, mensen (in- en extern) en belangen.

6.3 Monitoring

De in dit beleid beschreven doelen, zullen door de coördinerende beleidsadviseur Gezondheid tenminste jaarlijks worden gemonitord, door gesprekken te voeren met de domeinen die verantwoordelijk zijn voor de implementatie van Positieve Gezondheid in hun uitvoeringsplannen. De effecten zullen worden gemonitord middels de Gezondheidsmonitors die de GGD in de diverse leeftijdsgroepen periodiek uitvoert. Ook kan de GGD desgewenst een panelonderzoek uitvoeren op verdiepende thema's. Daarnaast zal monitoring gebeuren via evaluatiegesprekken met en jaarverslagen van samenwerkingspartners die betrokken zijn bij de uitvoering.



Postbus 950
6000 AZ Weert
www.weert.nl