



Ambities Regionaal Sport- en Beweegakkoord van de regio Midden-Limburg

Een ambitie van de Provincie Limburg



In samenwerking met



De zeven gemeenten van de regio Midden-Limburg hebben zes ambities geformuleerd waarmee zij met ondersteuning van Provincie Limburg willen stimuleren dat meer Limburgers gaan sporten en bewegen en dat alle Limburgers meer gaan bewegen.

Op de volgende pagina's zijn de zes ambities van regio Midden-Limburg opgenomen, elk voorzien van een toelichting en uitgewerkte actielijnen en projectvoorbeelden die richting geven aan de praktische uitvoering en samenwerking tussen gemeenten, verenigingen en maatschappelijke partners. De verdere concretisering en uitvoering krijgt vorm in overleg tussen betrokken partijen, waarbij een formateur ondersteuning biedt, met als doel steeds meer Limburgers in beweging te brengen.

Ambitie 1 – Inclusie en diversiteit

Deze ambitie is uitgewerkt voor de navolgende drie doelgroepen:

A. Sport voor mensen met een beperking

Het faciliteren van sportdeelname voor mensen met een beperking door regionale evenementen te organiseren en samen te werken met bestaande platforms. Er wordt tevens onderzocht in hoeverre sportaccommodaties fysiek toegankelijk zijn.

- Organiseren van jaarlijkse regionale sportdagen voor mensen met een beperking, waarbij diverse sporten worden aangeboden.
- Samenwerken met lokale welzijnsorganisaties voor het vergroten van de sportdeelname van mensen met een beperking.
- Integreren van sportactiviteiten voor mensen met een beperking in reguliere sportevenementen.
- Opleiden van trainers en coaches voor het werken met mensen met een beperking.

B. Sport voor vluchtelingen en mensen met een migratie-achtergrond

Het bevorderen van de integratie van vluchtelingen en mensen met een migratieachtergrond door het aanbieden van laagdrempelige sportmogelijkheden in samenwerking met welzijnsorganisaties, met oog voor taal en cultuur.

- Organiseren van laagdrempelige sportactiviteiten gericht op vluchtelingen en mensen met een migratieachtergrond, met aandacht voor taal en cultuur.
- Opzetten van sport- en welzijnsnetwerken in samenwerking met vluchtelingenorganisaties en integratieprojecten.

- Organiseren van een regionaal sportfestival voor vluchtelingen en mensen met een migratie-achtergrond.
- Creëren van informatiemateriaal over sportmogelijkheden voor vluchtelingen in verschillende talen.
- Trainen van sportcoaches in culturele sensitiviteit en de specifieke behoeften van vluchtelingen en migranten.

C. Sport en Bewegen in kwetsbare wijken

Het bevorderen van sportparticipatie in sociaal-economisch kwetsbare wijken door samenwerking met wijkorganisaties en het organiseren van sportactiviteiten als middel tegen armoede en ter bevordering van gezondheid.

- Organiseren van sportactiviteiten in sociaal-economisch kwetsbare wijken.
- Inrichten van wijkgerichte sport- en gezondheidsprojecten in samenwerking met buurtteams.
- Samenwerken met lokale partners voor het aanbieden van gratis of goedkope sportmogelijkheden voor gezinnen in kwetsbare wijken.
- Ontwikkelen van duurzaam sportaanbod na gezondheids- en leefstijlinterventies om langdurige sportparticipatie te bevorderen.
- Organiseren van sportevenementen in kwetsbare wijken met als doel gemeenschapsopbouw en gezondheid.
- Samenwerken met lokale gezondheidszorg om sport als preventief middel voor gezondheidsproblemen te integreren in wijkgerichte programma's.

Ambitie 2 – Sociaal veilige sport

Het bevorderen van een veilige sportomgeving door het implementeren van gedragsnormen en het aanstellen van vertrouwenspersonen. Er wordt gewerkt aan het waarborgen van integriteit door het vragen van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) voor vrijwilligers en het bieden van trainingen voor coaches en trainers.

- Aanvalsplan Sociaal Veilige Sport Midden-Limburg.
- Implementeren van een uniforme verenigingsbrede gedragscode.
- Organiseren van trainingen voor vertrouwenscontactpersonen binnen verenigingen.
- Opzetten van een regionaal platform voor het delen van best practices rondom veilig sportklimaat.
- Organiseren van jaarlijks herhalende trainingen voor vakkundige trainers/coaches over ethiek, veiligheid en gedragsregels in de sport.

Ambitie 3 – Vitale sportaanbieders

Het versterken van verenigingen door het aanbieden van trainingen voor bestuurders en vrijwilligers, en het bevorderen van kennisdeling en samenwerking tussen verenigingen. Er wordt ook gewerkt aan het opzetten van een regionaal platform voor vrijwilligers.

- Organiseren van een regionale vrijwilligersbeurs voor sportverenigingen en het werven van vrijwilligers.
- Oprichten van een regionaal platform voor kennisdeling en best practices tussen sportverenigingen.
- Aanbieden van online trainingen en workshops voor bestuursleden en vrijwilligers, gericht op bestuurlijke vaardigheden en sportmanagement.
- Stimuleren van samenwerking en ondersteunen van fusie tussen verenigingen.
- Faciliteren van mentorprogramma's waarbij ervaren bestuurders en vrijwilligers nieuwe verenigingsleden begeleiden.

Ambitie 4 – Vaardig in bewegen

Het bevorderen van motorische vaardigheden en een gezonde levensstijl door kinderen en jongeren de kans te geven zich veelzijdig te ontwikkelen en te genieten van sport en beweging. Dit draagt bij aan een actieve en gezonde levensstijl op lange termijn.

- Organiseren van sportclinics en toernooien gericht op de interesses van jongeren.
- Samenwerken met sportaanbieders, scholen en buurthuizen om het aanbod van sportactiviteiten voor jongeren uit te breiden en flexibel aan te bieden.
- Actief gebruik maken van social media en andere digitale platforms om jongeren te bereiken en te betrekken bij sportactiviteiten.

Ambitie 5 – Ruimte voor sport en bewegen

Zwemmen in Midden-Limburg

- Het onderzoeken van de behoefte aan zwemfaciliteiten, inclusief de capaciteit en mogelijke samenwerkingsverbanden op regionaal niveau voor de exploitatie van deze voorzieningen.
- Uitvoeren van een regionaal onderzoek naar de capaciteit en toekomstbestendigheid van zwemaccommodaties.
- Verkennen van regionale samenwerkingsmodellen voor zwemaccommodaties en het efficiënt beheren van de faciliteiten.
- Initiëren van een gezamenlijke lobby voor extra investeringen in zwemaccommodaties bij het Rijk.
- Organiseren van regionale bijeenkomsten voor best practices en kennisdeling over zwemaccommodaties en hun exploitatie.

Toekomstbestendige sportaccommodaties

Het verduurzamen van sportaccommodaties en het bevorderen van multifunctioneel gebruik.

- Stimuleren van samenwerking tussen sportaccommodaties en bedrijven voor gezamenlijke verduurzaming en multifunctioneel gebruik van ruimtes.
- Onderzoeken van de mogelijkheid van een sportaccommodatie-delen-platform voor het gezamenlijk gebruik van verschillende accommodaties in de regio.
- Ondersteunen van sportverenigingen bij het aanvragen van subsidies voor verduurzaming van accommodaties.

Ambitie 6 – Maatschappelijke waarde van topsport

Het benutten van de kracht van topsport om maatschappelijke waarde te creëren, door integratie, inspiratie en het bevorderen van sociale cohesie en gezondheid.

- Ondersteunen van paralympische atleten en koppelen van jonge paralympische talenten aan ervaren mentors die hen helpen in hun sportieve en persoonlijke ontwikkeling.
- Organiseren van gemengde sportevenementen, waar valide en minder valide sporters samenkomen om inclusie en begrip te bevorderen.
- Organiseren van regionale evenementen en projecten waarbij topsporters hun ervaringen delen met jongeren, bijvoorbeeld via schoolbezoeken of workshops.

Dit is een uitgave van de Provincie Limburg.

September 2025 | 2509 912

Provincie Limburg

Limburglaan 10, 6229 GA Maastricht

Postbus 5700, 6202 MA Maastricht

+31 (0)43 389 99 99, postbus@prvlimburg.nl

www.limburg.nl

