

Beerendonk van, André (PJA)

Van: Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg <Centrum voor Jeugd en Gezin Midden Limburg>
Verzonden: zondag 1 april 2018 0:15
Aan: Wolfs, Madeleine (M)
Onderwerp: april 2018

Heb je problemen om deze mail te lezen? [klik hier](#) om het in de browser te lezen.



Centrum voor Jeugd en Gezin

Nieuwsbrief voor ouders in Midden-Limburg

april 2018

Een nieuwsbrief met interessante artikelen, leuke activiteiten, creatieve ideeën en de laatste ontwikkelingen in het brede veld van opgroeien en opvoeden. Stuur de nieuwsbrief door naar andere ouders en opvoeders.

Tip van de maand

Dag- en nachtritme

Iedere maand geeft het Centrum voor Jeugd en Gezin 3 tips over een onderwerp dat we als ouders allemaal wel eens tegenkomen. Voor de maand maart gaat het over het dag- en nachtritme van je kind. [lees meer](#)



Ik wist niet dat je kanker kunt krijgen van alcohol

Vijf redenen voor NIX18

Dat je van roken kanker kunt krijgen weten we inmiddels wel in Nederland. Maar de relatie tussen alcohol en kanker is minder bekend. Toch is die relatie er. Alcohol en tabak zijn gewoon ontzettend ongezonde producten en het is ook raar dat ze zo makkelijk overal te koop zijn, aldus Marjolein Peters en Eva Ehrlich van de afdeling Publieksinformatie van het Trimbos-instituut. De leeftijdsgrens van 18 jaar is er niet voor niks en is er om de gezondheid van jongeren te beschermen. Marjolein en Eva leggen uit [lees meer](#)



Stopstone

app voor jongeren om te stoppen met roken

Het Trimbos-instituut ontwikkelde Stopstone, een app die jongeren ondersteunt bij hun poging te stoppen met roken. Stopstone helpt en motiveert om de poging vol te houden. De app is met input van jongeren zelf ontwikkeld en draait om het vasthouden van de motivatie om gestopt te blijven. [lees meer](#)



Lezing in het kader van de Autismeweek 2018

4 april in Roermond

voor een ieder die geïnteresseerd is in en meer wil weten over autisme. Ouders, familieleden, personen met autisme, professionals, leerkrachten, vrijwilligers of club begeleiders. [lees meer](#)

NVA AUTISMEWEEK

GAMEN spel of verslaving

gratis webinar 5 april 20.00 uur

VNN organiseert op 5 april 2018 een gratis webinar over gamen. Is gamen een tijdelijke, tijdrovende hobby? Wat is de grens tussen spel en verslaving? Wat kun je doen om een verslaving te voorkomen? In de webinar feiten over gamen, chatten, appen, en factoren die de kans op verslaving beïnvloeden. [lees meer](#)



Lezing over Loverboys

Georganiseerd door ZIJ Actief, met spreker vanuit Expertisebureau Helse Liefde. 9 april in Horn

Het informeren van ouders over hoe lover boys te werk gaan. Hoe te herkennen, hulp zoeken en wat kun je zelf doen. [lees meer](#)



Workshop Omgaan met ruzie en agressie

Workshop Positief Opvoeden (0-12) 9 april St. Odilienberg

Het CJG geeft regelmatig workshops vanuit de methodiek Positief Opvoeden (Triple P). De workshops duren 2 uur en zijn gratis toegankelijk. Zo houd je opvoeden leuk. [lees meer](#)



Lezing: De kracht van Positief opvoeden

Positief opvoeden (0-12) 10 april in Nederweert

In deze interactieve lezing worden de basisprincipes uitgelegd aan de hand van voorbeelden. Er is voldoende ruimte voor het inbrengen van eigen ervaringen en/of vragen. [lees meer](#)



Opvoeden wanneer je kind ziek is

thema avond 11 april in Weert

Het Toon Hermans Huis Weert organiseert in samenwerking met het Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg op woensdag 11 april 2018 een thema-avond met als onderwerp Opvoeden wanneer je kind ziek is. [lees meer](#)



Workshop Leren luisteren

Workshop Positief opvoeden (0-12) 17 april Weert

Het CJG geeft regelmatig workshops vanuit de methodiek Positief Opvoeden (Triple P). De workshops duren 2 uur en zijn gratis toegankelijk. Zo houd je opvoeden leuk. [lees meer](#)



Lezing: Hoe verantwoordelijk is jouw puber

Lezing Positief Opvoeden, 18 april in Roermond

Tijdens de avond gaan we in op het spanningsveld tussen loslaten en grenzen stellen. Hoe stimuleer je de eigen verantwoordelijkheid bij jouw puber. Pubers willen toch grenzen verleggen en zelf ontdekken? [lees meer](#)



Special Sportmix voor iedereen met een beperking

zaterdag 21 april Nederweert

De sportmix is voor alle leeftijden. Iedere keer staat er een andere sport centraal. Het is heel laagdrempelig en men houdt rekening met iedereen. [lees meer](#)



Bloemenwaaier maken

Knutsel tip voor de lente

Maak samen met je kind deze vrolijke bloemenwaaier. [lees meer](#)



www.cjgm.nl

088- 43 88 300



Meld je nu aan/af voor deze CJG nieuwsbrief