

Heb je problemen om deze mail te lezen? [klik hier](#) om het in de browser te lezen.



juli 2018

Een nieuwsbrief met interessante artikelen, leuke activiteiten, creatieve ideeën en de laatste ontwikkelingen in het brede veld van opgroeien en opvoeden. Stuur de nieuwsbrief door naar andere ouders en opvoeders.

Triple p workshop Omgaan met ruzie en agressie bij kinderen

Roermond, woensdag 04 juli 2018 van 19:30 tot 21:30 uur

Alle kinderen hebben wel eens ruzie of zijn wel eens boos. Maar als dit vaak gebeurt of als broers en zussen elkaar thuis steeds in de haren vliegen hebben ze hulp nodig van hun ouders dit gedrag te keren. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier of zonder zelf ook boos te worden? Dat leer je in deze workshop! [lees meer](#)



Triple p workshop Leren luisteren

Sint Odilienberg, vrijdag 6 juli van 9.00-11.00 uur

Iedere ouder kent momenten dat je kind niet luistert. Leren gehoorzamen is een vaardigheid die kinderen helpt om later goed te kunnen functioneren in de maatschappij. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je kind het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop! [lees meer](#)



Met de auto weg

Tip van de maand

Iedere maand geeft het Centrum voor Jeugd en Gezin 3 tips over een onderwerp dat we als ouders allemaal wel eens tegenkomen of lastig vinden. [lees meer](#)



Zomerrubriek

Heel veel informatie voor de zomerperiode

Nu de zomervakantie bijna is aangebroken stoppen de tips van de maand even. Daarvoor in de plaats hebben we de zomerrubriek

op de website. Hier kun je heel veel informatie vinden die in deze tijd interessant is.

[lees meer](#)



Rookvrij spelen

Een rookvrije omgeving voor kinderen steeds vanzelfsprekender

Om kinderen te beschermen tegen sigarettenrook zijn steeds meer Nederlanders voorstander van het rookvrij maken van speeltuinen. Dat blijkt uit recente cijfers van Kantar Public in opdracht van KWF Kankerbestrijding die gisteren op de Nationale Buitenspeeldag bekend werden gemaakt. 85% van de Nederlanders is voor maatregelen om ervoor te zorgen dat er in speeltuinen niet meer gerookt wordt. In 2015 ging dat nog om 65%

[lees meer](#)



KopOpOuders

Je kind een gelukkige jeugd geven. Dat wil je als ouder. Maar opvoeden valt soms niet mee. Zeker als je niet lekker in je vel zit. Toch wil je het beste voor je kind.

KopOpOuders.nl is er voor alle ouders die last hebben van stress, psychische problemen of een verslaving, en hun partner. In Nederland zijn er jaarlijks 405.000 ouders met deze problemen. We weten inmiddels dat veel kinderen van deze ouders zelf problemen krijgen, nu of later. Het goede nieuws is: jij kunt er iets aan doen!

[lees meer](#)



NIX 18

Goed voorbeeld doet volgen

In het bijzijn van kinderen geef je zelf het voorbeeld als het gaat om drinken. Ga er daarom zo verstandig mogelijk mee om. Dat wil natuurlijk niet zeggen dat je niets mag drinken maar je kunt hier wel een goed voorbeeld in geven.

[lees meer](#)



Bereikbaarheid tijdens de zomervakantie

Tijdens de schoolvakanties is er geen inlooppreekuur. Wel zijn we bereikbaar op afspraak, telefonisch en per e-mail. We wensen iedereen een fijne vakantie!



Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg

www.cjgml.nl

088- 43 88 300



Meld je nu aan/af voor deze CJG nieuwsbrief