

Beerendonk van, André (PJA)

Van: Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg <Centrum voor Jeugd en Gezin Midden Limburg>
Verzonden: maandag 4 juni 2018 9:20
Aan: Wolfs, Madeleine (M)
Onderwerp: juni 2018

Heb je problemen om deze mail te lezen? [klik hier](#) om het in de browser te lezen.



Centrum voor Jeugd en Gezin

Nieuwsbrief voor ouders in Midden-Limburg

juni 2018

Een nieuwsbrief met interessante artikelen, leuke activiteiten, creatieve ideeën en de laatste ontwikkelingen in het brede veld van opgroeien en opvoeden. Stuur de nieuwsbrief door naar andere ouders en opvoeders.

Veilig zonnen

Tip van de maand

Iedere maand geeft het Centrum voor Jeugd en Gezin 3 tips over een onderwerp dat we als ouders allemaal wel eens tegenkomen of lastig vinden. [lees meer](#)



Thema avond Naar de brugklas voor ouders en jongeren

Roermond 6 juni 19.00 - 21.30 uur

Er gaat veel veranderen. Van de oudste in groep 8 naar de jongste op de middelbare school. Van zorgeloos buiten spelen in de middag naar vooral (veel) huiswerk maken. Bovendien staan de jongeren aan het begin van een nieuwe levensfase: de puberteit. Dit vraagt de nodige aanpassing, zowel van de jongeren als van hun omgeving. Deze avond is voor ouders en jongeren (met medewerking van PlayBack) [lees meer](#)



Triple P workshop Leren luisteren

Heythuysen 6 juni 19.30 uur en Maasbracht 18 juni 9.00 uur

Iedere ouder kent momenten dat je kind niet luistert. Leren gehoorzamen is een vaardigheid die kinderen helpt om later goed te kunnen functioneren in de maatschappij. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je kind het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

[lees meer](#)



Thema avond naar de brugklas voor ouders

Heythuysen, 7 juni 19.30 - 21.30 uur

Er gaat veel veranderen. Van de oudste in groep 8 naar de jongste op de middelbare school. Van zorgeloos buiten spelen in de middag naar vooral (veel) huiswerk maken. Bovendien staan de jongeren aan het begin van een nieuwe levensfase: de puberteit. Dit vraagt de nodige aanpassing, zowel van de jongeren als van hun omgeving. [lees meer](#)



Triple p Lezing sociaal betrokken tieners

Weert 25 juni 19.30 uur

Naar mate onze kinderen ouder worden, brengen ze meer tijd buitenshuis door en kunnen hun activiteiten afwijken van dingen die hun ouders leuk vinden. Dat kan een grote uitdaging zijn voor de ouders, vooral als ze de vriendenkring of activiteiten van hun tieners niet goed keuren. Het is soms een zoektocht voor ouders van tieners om te weten hoe ze hun tieners het beste kunnen helpen op een positieve manier contacten te leggen met groepen en individuen buiten het gezin en de school. Hoe je dat doet leer je hier. [lees meer](#)



Triple p workshop Omgaan met ruzie en agressie bij kinderen

Roermond 4 juli 19.30 uur

Alle kinderen hebben wel eens ruzie of zijn wel eens boos. Maar als dit vaak gebeurt of als broers en zussen elkaar thuis steeds in de haren vliegen hebben ze hulp nodig van hun ouders dit gedrag te keren. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier of zonder zelf ook boos te worden? Dat leer je in deze workshop! [lees meer](#)



Plezier op school

Zomertraining voor aanstaande brugklassers over het omgaan met anderen

De overgang naar het voortgezet onderwijs kan voor kinderen die op de basisschool gepest werden of problemen hadden in de omgang met andere kinderen, extra moeilijk zijn. Het maken van een goede start is erg belangrijk om te voorkomen dat deze problemen zich op de nieuwe school herhalen. De zomertraining 'Plezier op school' hoopt aanstaande brugklassers daarbij te kunnen helpen. [lees meer](#)



Wil jouw kind een examenfeest geven?

Tips voor een tof feest zonder kater

De eindexamenperiode is een spannende tijd. Op 13 juni horen de eindexamenkandidaten of ze geslaagd zijn en dan kan de vlag uit. Jongeren die HAVO/WVO afronden zijn vaak 18 jaar en veel van hen willen een feest geven. Misschien jouw kind ook; bij jullie in de garage of samen met vrienden in die toffe schuur! Wat vind jij als ouder: moet je alles goedvinden omdat je zo blij bent met deze mijlpaal? Moet er bij deze speciale gelegenheid alles kunnen wat in onze tijd vaak kon? Hier een aantal tips. [lees meer](#)



Zien drinken doet drinken

Factsheet Trimbos Instituut

Als jongeren anderen zien drinken, worden zij dan gestimuleerd ook te gaan drinken? [lees meer](#)



Buitenspeeldag

13 juni in heel Nederland

Buitenspelen is super belangrijk, maar wordt steeds minder vanzelfsprekend. Daarom organiseren Jantje Beton en kinderzender Nickelodeon al meer dan 10 jaar de nationale Buitenspeeldag. Die dag maken we van Nederland één grote speelplek! Doe je dit jaar ook mee? [lees meer](#)



Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg

www.cjgm.nl

088- 43 88 300



Meld je nu aan/af voor deze CJG nieuwsbrief