

Beerendonk van, André (PJA)

Van: Centrum voor Jeugd en Gezin Midden Limburg <info@cjgml.nl>
Verzonden: vrijdag 28 september 2018 21:10
Aan: Wolfs, Madeleine (M)
Onderwerp: oktober 2018

Heb je problemen om deze mail te lezen? [klik hier](#) om het in de browser te lezen.



Centrum voor Jeugd en Gezin

Nieuwsbrief voor ouders in Midden-Limburg

oktober 2018

Een nieuwsbrief met interessante artikelen, leuke activiteiten, creatieve ideeën en de laatste ontwikkelingen in het brede veld van opgroeien en opvoeden. Stuur de nieuwsbrief door naar andere ouders en opvoeders.

Week van de opvoeding

1 t/m 7 oktober

De Week van de Opvoeding staat in het teken van opvoeden en ouderschap. Het opvoeden van kinderen en jongeren is belangrijk maar soms best lastig. Ouders en professionals die te maken hebben met opvoeden staan er niet alleen voor. Ouders, medeopvoeders en professionals ontmoeten elkaar en wisselen gedachten uit. Het gaat om het bewust worden en uitspreken van opvoedvragen en vragen rondom het ouderschap die veel ouders hebben. Wat is een goede opvoeding? Wat vind je belangrijk in het ouderschap en wat doet het met je? In heel Nederland kun je tijdens de week workshops, webinars, lezingen of andere activiteiten bezoeken. Het thema van dit jaar: Opvoeden is samenspel. [lees meer](#)



Jouw mening telt!

Ervaringsonderzoek uit onder inwoners die jeugdhulp hebben ontvangen

Heb jij of heeft jouw kind in 2017 jeugdhulp ontvangen, en wil jij je stem laten horen om de Jeugdhulp in jouw gemeente te verbeteren? Dan zijn we op zoek naar jou! [lees meer](#)



Triple p lezing: Zelfstandige tieners

maandag 1 oktober van 19.30-21.30 uur, Pinnenhof Kapelaniestraat 4 in Nederweert

De puberteit is de fase tussen kindertijd en volwassenheid. Een fase waarin tieners oefenen met eigen keuzes maken en verantwoordelijkheden dragen. Met als doel om straks een gezond en gewenst zelfstandig leven te kunnen leiden. Om daar te komen kunnen we als ouders onze kinderen vaardigheden aanleren. Denk aan zelfdiscipline, problemen oplossen en vriendschappen onderhouden. Hoe je als ouder zorgt voor een goede balans tussen het zorgen voor je kind en (durven) loslaten. Je tiener stimuleren en eisen stellen. Dat leer jij tijdens deze lezing. [lees meer](#)



Triple p workshop: Omgaan met ruzie en agressie bij kinderen (0-12jr)

maandag 8 oktober 9.00 - 11.00 uur, CJG Zandkuilweg 8 in Maasbracht en woensdag 31 oktober 9.00 - 11.00 uur, CJG Chatelainplein 33 in Echt

Alle kinderen hebben wel eens ruzie of zijn wel eens boos. Maar als dit vaak gebeurt of als broers en zussen elkaar thuis steeds in de haren vliegen hebben ze hulp nodig van hun ouders dit gedrag te keren. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier of zonder zelf ook boos te worden? Dat leer je in deze workshop! [lees meer](#)



Triple p lezing: Zelfvertrouwen bij Kinderen (0-12jr)

maandag 8 oktober 19.30 - 21.30 uur in Heythuysen

Zelfvertrouwen is belangrijk bij een goede ontwikkeling. Kinderen met zelfvertrouwen voelen zich vaker gelukkig, hebben succes in dingen die ze doen en maken gemakkelijk vrienden. Wat kun je als ouder doen om dat zelfvertrouwen te bevorderen? Welke bouwstenen kunnen we hierbij gebruiken? Dat leer je tijdens deze lezing. [lees meer](#)



Triple P workshop: Leren luisteren (0-12jr)

dinsdag 30 oktober 19.30 - 21.30 uur, CJG Bredeweg 239d in Roermond

Iedere ouder kent momenten dat je kind niet luistert. Leren gehoorzamen is een vaardigheid die kinderen helpt om later goed te kunnen functioneren in de maatschappij. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je kind het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

[lees meer](#)



Triple p lezing: de kracht van positief opvoeden (0-12jr)

donderdag 1 november 19.30 - 21.30 uur in Echt-Susteren

Opvoeden is de meeste dagen een leuke en dankbare taak. Toch kennen we allemaal situaties waar we geen raad mee weten. Boos, schoppen of slaan, overstuur, gewoon niet luisteren; het is herkenbaar gedrag voor iedere ouder. En hoe gaan we daar nou goed mee om, hoe kunnen we dat gedrag voorkomen of ombuigen? Daar hebben we het over tijdens deze lezing. [lees meer](#)



Proosten op de puberteit

Interactieve thema avond over het puberbrein en alcohol

De puberteit is een leuke maar soms ook ingewikkelde en heftige fase. Pubers moeten hun eigen weg ontdekken en worden steeds zelfstandiger. Toch hebben ze hun ouders ook nodig om grenzen te stellen en bij te sturen. Maar waar begin je als ouder? Bij het begrijpen dat hun hersenen anders werken dan die van ons... [lees meer](#)



Vooraankondiging: Het puberbrein deel 2

Interactieve thema avond voor ouders krijgt een vervolg

Omdat de thema avond Puberbrein zo snel vol zat, zijn we bezig om een tweede avond te organiseren met opnieuw gastspreker Aletta Smits. De datum is inmiddels bekend. Dit zal zijn op 15 januari 2019 in Roermond. De locatie volgt nog. Houd daarvoor onze website in de gaten. Aanmelden is al mogelijk. [lees meer](#)



Doe jij ook mee met Stoptober?

28 dagen niet roken

Stoppen met roken kan lastig zijn. Toch weten we uit ervaring dat het kan. Zelfs als je heel veel rookt. Of al heel lang rookt. De afgelopen jaren hebben meer dan 225.000 rokers met elkaar bewezen dat Stoptober werkt. Hoe dat kan? Kort gezegd: door het samen te doen. [lees meer](#)



Sportplezier kun je maken

In dit webinar gaat Steven Pont met Ziggo Sport-presentator Bas van Veenendaal in gesprek over gedrag op en om het sportveld

Voor trainers, scheidsrechters en ouders is het soms lastig om te gaan met sportende kinderen. De verschillende karakters en manieren van opvoeden kunnen leiden tot misverstanden en conflicten. Maar hoe ga je daarmee om? Hoe voorkom je pestgedrag? Wat doe je met een kind dat niet meer wil trainen of gewoon wegloopt? [lees meer](#)



Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg

www.cjgml.nl

088- 43 88 300



Meld je nu aan/af voor deze CJG nieuwsbrief