

Aan de gemeenteraad van Weert

Weert, 12 februari 2019

Onderwerp : Lokaal Gezondheidsbeleid.
Kenmerk : 636249/645536

Geachte raadsleden,

Deze raadsinformatiebrief heeft als doel u te informeren over een tweetal zaken met betrekking tot lokaal gezondheidsbeleid:

1. start van het traject om te komen tot nieuw lokaal gezondheidsbeleid;
2. huidig beleid: evaluatie van activiteiten 2017-2018 en actieprogramma 2019.

1. Nieuw lokaal gezondheidsbeleid

De Wet publieke gezondheid (Wpg) schrijft voor dat gemeenten 4 jaarlijks een lokale nota gezondheidsbeleid vaststellen. De huidige nota Lokaal Gezondheidsbeleid heeft een looptijd tot en met 2020. Voorsortierend op het aflopen van deze nota wordt in 2019 gestart met het traject te komen tot nieuw Lokaal Gezondheidsbeleid.

Positieve gezondheid

Voor het nieuwe gezondheidsbeleid is het gedachtegoed van Positieve Gezondheid een belangrijk fundament. Daarnaast wordt aansluiting gezocht bij de speerpunten van het Nationaal Preventieakkoord. Maar bovenal is het nieuwe gezondheidsbeleid gericht op de lokale (toekomstige) gezondheidssituatie van onze inwoners en te verwachte ontwikkelingen waarvoor inzet vanuit gezondheidsbeleid benodigd en/of wenselijk is.

Plan van aanpak

Een plan van aanpak (**bijlage 1**) is opgesteld om het traject naar nieuw Lokaal Gezondheidsbeleid goed en doordacht aan te pakken. In co-creatie met het 'veld'. Hieronder verstaan we organisaties binnen de sector gezondheid, belangenbehartigers van cliëntgroepen, maar vooral ook de inwoners zelf. Ook u, als gemeenteraad, wordt in dit traject gevraagd input te geven op de inhoud van het nieuwe beleid. Daarnaast heeft u een rol in de besluitvorming welke beoogd is in het eerste kwartaal van 2020. Dit voelt nog ver weg en dat is het ook. Echter, trajecten waarin burgerparticipatie en co-creatie succesbepalende factoren zijn hebben tijd nodig om tot een goed resultaat te komen.

2. Huidig beleid: evaluatie 2017-2018 en actieprogramma 2019

Naast het traject voor het nieuwe Lokaal Gezondheidsbeleid geven we uiteraard uitvoering aan het huidige Lokaal Gezondheidsbeleid. Jaarlijks vindt er een evaluatie plaats op basis waarvan we succesvolle activiteiten voortzetten en bijsturen indien nodig. Uit de evaluatie van 2017-2018 (**bijlage 2**) blijkt dat de gezondheid bevorderende activiteiten uit het actieprogramma 2017-2018 allen zijn uitgevoerd. Op een beperkt aantal onderdelen kan de voortgang een extra stimulans gebruiken, maar de resultaten zijn overwegend positief. Voor 2019, wat wordt gezien als overgangsjaar, is er een nieuw actieprogramma opgesteld (**bijlage 2**).

Met vriendelijke groet,
Burgemeester en wethouders,

ba.

B. Brinkman
gemeentesecretaris

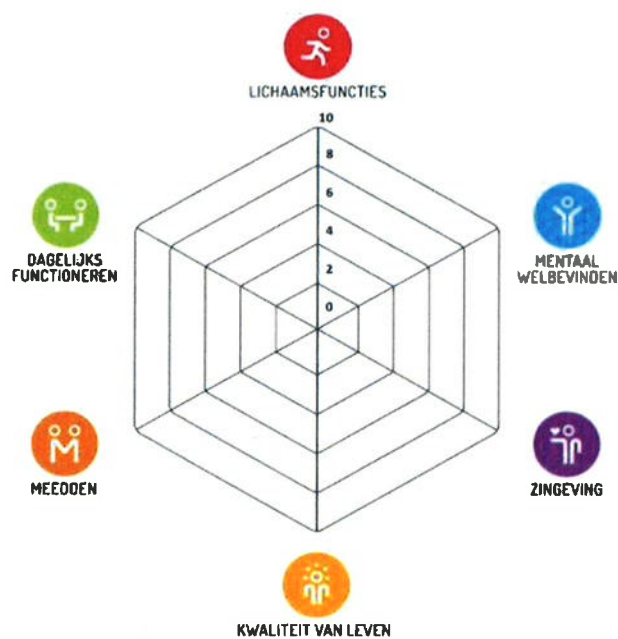

A.A.M.M. Heijmans
burgemeester

Bijlagen:

1. Plan van aanpak 'Gezondheidsbeleid Weert Positief Gezond 2020-2023'
2. Evaluatie activiteiten 2017-2018 en actieprogramma 2019

Plan van aanpak Gezondheidsbeleid

'Weert Positief Gezond'



1. Aanleiding

Lokaal Gezondheidsbeleid vandaag de dag

Als gemeente zijn we verplicht om vierjaarlijks een nota Lokaal Gezondheidsbeleid op te stellen waarin lokale speerpunten worden verankerd (art. 13 Wet Publieke Gezondheid). Fundament voor deze verplichting is de Wet publieke gezondheid (Wpg). In de Wpg is vastgelegd dat gemeenten samen met het Rijk verantwoordelijk zijn voor de publieke gezondheid. De Wpg beschrijft gezondheidsbeschermende en –bevorderende maatregelen voor de bevolking of specifieke risicogroepen. In deze wet zijn taken verankerd op het gebied van de jeugdgezondheidszorg (jgz), preventieve ouderengezondheidszorg, algemene gezondheidsbevordering en infectieziektebestrijding. Zij creëren de voorwaarden voor een gezonde bevolking en voor een gezonde fysieke en sociale omgeving. Gemeenten zijn bestuurlijk verantwoordelijk voor deze taken en leggen van oudsher een groot deel gezamenlijk bij de GGD ten uitvoer neer.

Gemeente Weert voldoet met haar Lokale Gezondheidsbeleid aan de vereisten die worden gesteld vanuit de Wpg. Door middel van een jaarlijkse evaluatie wordt het beleid gemonitord en indien nodig wordt het beleid voor het komend jaar aangepast op punten.

Lokaal gezondheidsbeleid: de ambitie

Diverse factoren geven aanleiding om het huidige gemeentelijke gezondheidsbeleid, dat voorziet in een 'basis', uit te breiden naar gezondheidsbeleid met een bredere scope. Beleid waarin een ambitieniveau staat beschreven dat aansluit bij de hedendaagse tendens ten aanzien van gezondheid, het concept Positieve Gezondheid en is toegespitst op de gezondheidssituatie van de Weerter inwoners. Preventie is hierbij een belangrijke rode draad en voor ontschotting tussen beleidsterreinen is aandacht. Met een brede blik wordt er gekeken naar het nieuw te vormen gezondheidsbeleid en worden verbindingen gelegd. De maatschappelijke effecten die we nastreven en de wijze waarop we deze effecten monitoren maken logischerwijs onderdeel uit van het nieuwe beleid. Samenwerking en afstemming met organisaties en inwoners is kenmerkend voor het beleidsvormingsproces. In dit plan van aanpak is dit proces nader uitgewerkt. Evenals de relatie met andere projecten/ontwikkelingen, eventuele risico's die van invloed zijn op het proces en financiële middelen die benodigd zijn.

2. Doelstelling en resultaatverwachting

Doelstelling

Komen tot nieuw Lokaal Gezondheidsbeleid met daarin:

1. de uitwerking van de gemeentelijke invulling van basistaken in het kader van de Wet Publieke Gezondheid (Wpg);
2. de uitwerking van gemeentelijke ambities en beoogde effecten en doelen op het gebied van gezondheidsbeleid. Inclusief een eerste vertaalslag naar een actieplan.

Resultaatverwachting

De ambitie is om in het eerste kwartaal van 2020 het nieuwe gezondheidsbeleid ter besluitvorming voor te leggen aan de gemeenteraad.

3. Aanpak, werkzaamheden en planning

De aanpak om te komen tot nieuw gezondheidsbeleid bestaat uit vier fasen en is als volgt gepland.

2018		2019												2020	
Nov	Dec	Jan	Feb	Maa	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Jan	Feb
A. Beleidsverkenning															
					B. Beleidsontwikkeling										
											C. Uitwerking				
													D. Besluitvorming		

A. Beleidsverkenning

Desk- en fieldresearch: huidige stand van zaken Weert (feiten en cijfers)

Doel	Zicht krijgen op o.a. : <ul style="list-style-type: none"> - Inzicht in gezondheidsproblematiek Weert (kengetallen/omvang/beleving collega's en professionele partners) - Verwachtingen gezondheidsproblematiek Weert (trends/perspectieven/toekomst) - Bestaande netwerken/zorgstructuren die relatie hebben (krachtenveld) - Mogelijke samenwerkingspartners/uitvoerders gezondheidsbeleid
Hoe	<ol style="list-style-type: none"> 1. Individuele beleidsadviseurs sociaal domein (zie onderstaand overzicht) 2. Symposium Weert Samen Positief Gezond! (8 nov. 2018) 3. Eventuele opvolging n.a.v. symposium: gesprek(ken) externe organisatie(s)
Wanneer	Start november 2018
Wie	Beleidsontwikkelaar Beleidsadviseurs sociaal domein: gezondheidsbeleid, armoedebeleid, jeugdbeleid, WMO, participatie, wijkgericht werken, sociaal domein breed, sportbeleid en cultuurbeleid.

Ambitiesgesprek met portefeuillehouder

Doel	Zicht krijgen op o.a. : <ul style="list-style-type: none">- Bestuurlijke ambitie t.a.v. gezondheidsbeleid- Noodzakelijke en wenselijke zaken- Mate van betrokkenheid portefeuillehouder bij traject/proces
Hoe	Gesprek/brainstorm met portefeuillehouder en teamleider Zorg en Participatie
Datum/tijd	December 2018
Wie	Projectleider Portefeuillehouder Teamleider Zorg en Participatie

Fieldresearch: voorbeeldgemeenten

Doel	Zicht krijgen op o.a. : <ul style="list-style-type: none">- Gezondheidsbeleid andere gemeenten (omvang Weert/inspirerende voorbeelden)- In te zetten interventies (good- en bad practices)- Procesopzet en rol gemeente
Hoe	1. Literatuurstudie/-onderzoek 2. Werkbezoeken/gesprekken met collega's andere gemeenten
Datum/tijd	December 2018 – maart 2019
Wie	Beleidsontwikkelaar Andere gemeenten (o.a. Venlo, Roermond)

B. Beleidsontwikkeling

Koers bepalen: brainstorm/input intern betrokken

Doel	Antwoord krijgen op o.a. de vragen: <ul style="list-style-type: none">- Welke ambitie streven we na met het gezondheidsbeleid?- Welke effecten beogen we hierbij?- Wat is daarvoor noodzakelijk en wat is wenselijk? (inzet interventies)- Welke successen (van anderen)/ideeën zijn kansrijk?- Welke verbindingen in de uitvoering zijn er te maken?- Aan de hand van welke indicatoren bepalen we of we succesvol zijn? (verbinding Sturen Op Effecten)
Hoe	Individuele gesprekken en/of plenaire bijeenkomst met beleidsadviseurs sociaal domein (zie onderstaand overzicht) + toepassen methodiek Sturen Op Effecten.
Datum/tijd	April 2019
Wie	Beleidsontwikkelaar Beleidsadviseurs sociaal domein: gezondheidsbeleid, armoedebeleid, jeugdbeleid, WMO, participatie, wijkgericht werken, sociaal domein breed, sportbeleid en cultuurbeleid. Daarnaast ook beleidsadviseurs ruimtelijke ordening in het kader van de omgevingswet.

Koers bepalen: brainstorm/input extern betrokken

Doel	Antwoord krijgen op o.a. de vragen: <ul style="list-style-type: none">- Welke ambitie is passend voor het gezondheidsbeleid van Weert?- Welke effecten beogen we daarbij?- Wat is daarvoor noodzakelijk en wat is wenselijk? (inzet interventies)- Welke successen (van anderen)/ideeën zijn kansrijk?- Welke verbindingen in de uitvoering zijn er te maken?- Aan de hand van welke indicatoren bepalen we of we succesvol zijn?
Hoe	1. Input d.m.v. enquêtevragen tijdens symposium 8 november 2018

Datum/tijd	2. Individuele gesprekken en/of plenaire bijeenkomst met externe partners/organisaties (doelgroep is een afgeleide van de aanwezigen symposium)
Wie	Beleidsontwikkelaar Externe partners/organisatie worden nog bepaald, denk daarbij ook aan belangenbehartigende partijen bijv. CPM, Platform WMO.

Koers bepalen: input inwoners Weert

Doel	Antwoord krijgen op de vraag: <i>'Welke ondersteuning vinden inwoners wenselijk om hun gezondheid te verbeteren?'</i> Aan de hand van enkele vragen, gebaseerd op de theorie van Positieve Gezondheid wordt aan inwoners input gevraagd.
Hoe	Kwantitatief onderzoek onder inwoners van 18-100 jaar (eind maart)
Datum/tijd	April - september 2019
Wie	4 ^e jaars student Sportkunde/stagiaire Punt Welzijn Beleidsontwikkelaar

C. Uitwerking beleid

Schrijven

Doel	Schriftelijke uitwerking van het gezondheidsbeleid (zie 2.1 doelstelling)
Hoe	In samenspraak met c.q. op basis van input en reflectie van intern betrokken collega's
Datum/tijd	Oktober - november 2019
Wie	Beleidsontwikkelaar

D. Besluitvorming

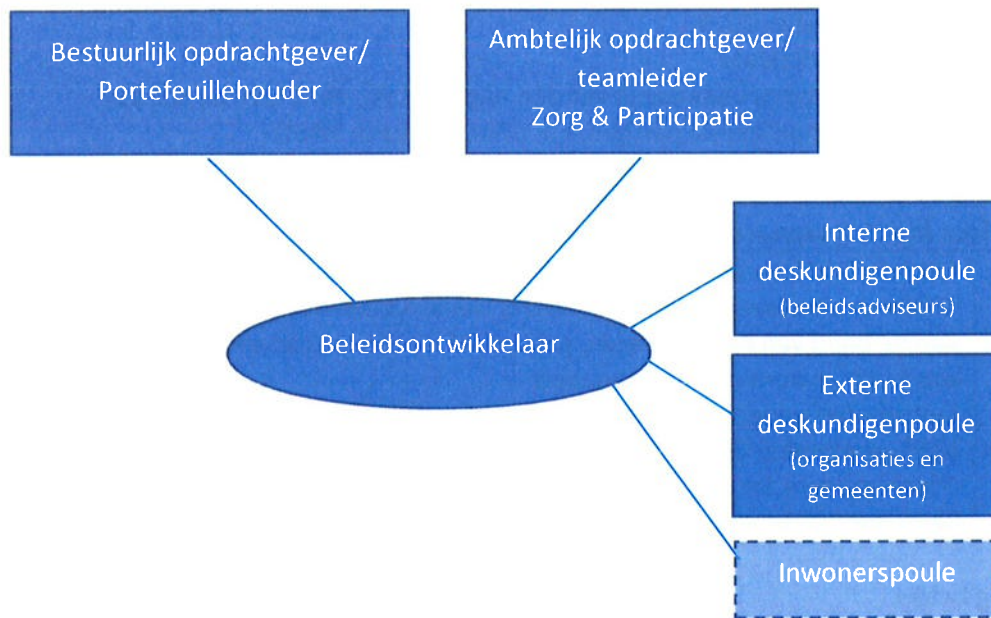
Besluitvormingsproces

Doel	Ter besluitvorming voorleggen van nieuw gezondheidsbeleid aan college B&W en gemeenteraad.
Hoe	1. Documenten indienen voor besluitvorming 2. Presentatie college B&W (indien gewenst), presentatie commissie S&I.
Datum/tijd	December 2019 – Q1 2020
Wie	Beleidsontwikkelaar

Capaciteit/ambtelijke inzet

Per week is er 6 uur ambtelijke capaciteit voor de beleidsontwikkelaar om uitvoering te geven aan deze werkzaamheden. De tijdinvestering van de betrokken collega's wordt geschat op 6 uur per persoon gedurende het gehele traject.

4. Projectstructuur



5. Relatie met andere ontwikkelingen/projecten

De ontwikkeling van het gezondheidsbeleid staat niet op zichzelf. Er zijn diverse lopende projecten en ontwikkelingen die van directe invloed kunnen zijn. Inhoudelijke afstemming met de inhoudelijk verantwoordelijken is hierbij nuttig en gewenst. Het betreft de volgende projecten/ontwikkelingen:

Wmo

- Overdracht van beschermd wonen en de maatschappelijke opvang is nog onvoldoende duidelijk (invoering waarschijnlijk per 1-1-2021).
- Invoering abonnement-tarieven voor de eigen bijdrage Wmo.
- Aanpak personen met verward gedrag en ontwikkelingen in de GGZ.
- Dementie, aankomend speerpunt binnen het Beleidsplan Sociaal Domein.
- Opbouwwerk (Punt Welzijn) en Algemeen maatschappelijk werk.

Participatie

- Oriëntatie brede aanpak Sociaal Domein; ontwikkeltraject op het sociale domein, in de eerste instantie vanuit het perspectief van de participatiewet.
- Opstellen regionaal arbeidsmarktbeleid.
- Integratie statushouders en volwasseneducatie.

Sociaal Domein breed

- Ontwikkeling regionaal beleid Sociaal domein.
- Ontwikkeling integraal preventieplan: de drie gemeenten ontwikkelen een integraal programma plan voor preventie gericht op het sociale domein.
- Sturen Op Effecten.
- Gezondheidsnetwerk .

Onderwijs

- Nieuwe projecten in het kader van onderwijsachterstandenbeleid.

Armoede

- Uitvoering projecten/activiteiten vanuit het Aanvalsplan armoede.

Cultuur

- Uitvoering activiteiten vanuit de Routeplanner cultuur.
- Ontwikkeling nieuw cultuurbeleid 2020.

Combinatiefuncties

- Ontwikkeling nieuw beleid combinatiefuncties.

Ruimte

- Veranderingen in de omgevingswet.

6. Risico's

Mogelijk risico	Beheersmaatregel
We starten met een initiatief waarvan we op voorhand denken in te schatten hoeveel 'reuring' dit teweeg brengt in het veld. De werkelijkheid kan anders zijn. Dit kan betekenen dat de deadline om eind 2019 het plan door de gemeenteraad vast te laten stellen niet realistisch is.	Proces en inhoud monitoren aan de hand van de opgestelde planning. In sommige gevallen de afweging maken wat belangrijker is: kwaliteit van inhoud of halen van de deadline 'eind 2019'.
Onvoldoende ambtelijke capaciteit voor de uitvoering van dit plan van aanpak. Dit geldt zowel voor de beleidsontwikkelaar als de interne deskundigen waar een beroep op wordt gedaan. We werken in een dynamische omgeving waardoor onverwachte situaties kunnen ontstaan waar vooraf geen rekening mee is gehouden. Dit betekent vertraging c.q. bijstelling ten aanzien van de planning.	Vooraf goede afspraken met de ambtelijk opdrachtgever en intern deskundigen. Tijdens het project de planning monitoren en bespreekbaar houden. Bijsturen wanneer nodig.
Verlies van focus op de inhoud en grip op het proces wanneer te veel interne en/of externe partners betrokken c.q. enthousiast zijn bij de inhoud van het gezondheidsbeleid.	Afweging maken in de te betrekken interne en externe deskundigen. Daarnaast aan de voorkant verwachtingen managen en kaders aangeven.

7. Financiën

Voor het tot stand komen van het nieuwe gezondheidsbeleid worden geen/nauwelijks kosten verwacht. Bijeenkomsten worden in de regel gehouden in het stadhuis. Enkel bij de fysieke uitwerking van het document wordt rekening gehouden met:

- werkbudget voor bijv. het organiseren van een bijeenkomst op een externe locatie, vergoeden van gemaakt onkosten. De kosten kunnen binnen het budget Lokaal Gezondheidsbeleid worden opgevangen;

- eventuele ondersteuning vanuit afdeling communicatie op het gebied van vormgeving van het fysieke beleidsplan;
- kosten voor de ontwikkeling van een korte filmpje waarin de inhoud van het gezondheidsbeleid wordt gepresenteerd. Deze kosten worden geschat op ongeveer € 700,-.

Lokaal Gezondheidsbeleid
Evaluatie activiteiten 2017-2018 & aanpak 2019

Jeugd	Actie	Toelichting	Voortgang	Aanpak 2019
Overgewicht	Coaching op basisscholen	De combinatiefunctionarissen 'sport/onderwijs' zijn verantwoordelijk voor het uitvoeren van lessen lichamelijke opvoedingen het signaleren/coaching van kinderen met bewegingsachterstand. Dit met doel: <ul style="list-style-type: none"> - Kwaliteit van lessen L.O. te bevorderen/behouden (goed en voldoende gymonderwijs); - Bewegingsachterstanden te voorkomen/ verminderen. 	😊 Combinatiefunctionarissen van Punt Welzijn worden ingezet op alle basisscholen. Schooljaar 2018-2019 is ook de Koalaschool toegevoegd aan het werkterrein van de combinatiefunctionaris L.O.	Aanpak voortzetten
	Sport na school	De combinatiefunctionarissen organiseren diverse naschoolse sport- en beweegactiviteiten met als doelstelling jongeren te activeren om meer te bewegen.	😞 Het aantal leerlingen dat aan deze activiteiten meedoet is nog niet optimaal bij leerlingen van groep 1 t/m 4. Bij de groep leerlingen van groep 5 t/m 8 is de deelname groter. Vanwege vraag uit het veld is voor schooljaar 2018-2019 de formatie van de	Aanpak voortzetten. In het kader van gelijke kansen/armoede wordt het concept 'BSO voor iedereen' onderzocht op haalbaarheid.

			combinatiefunctionaris naschools aanbod verruimd.	
Jongeren op gezond gewicht	<p>Weert is in 2016 JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht) gemeente geworden om zo de huidige activiteiten op het gebied van leefstijl en sport te bundelen en te versterken. Doel van JOGG is overgewicht bij jongeren terug te dringen/te voorkomen en 'gezonde leefstijl' en de 'gezonde keuze' een vanzelfsprekende keuze te maken.</p> <p>Door middel van themaprojecten wordt gezonde leefstijl/gezonde voeding binnen het onderwijs aangepakt.</p>	<p>😊 Gemeente Weert is vanaf oktober 2016 aangesloten bij de effectief bewezen landelijke interventie Jongeren Op Gezond Gewicht. Deze interventie maakt deel uit van het Provinciale Aanvalsplan Overgewicht Provincie Limburg.</p> <p>Vanwege het succes is de formatie van de combinatiefunctionaris JOGG met ingang van schooljaar 2018-2019 uitgebreid van 0,2 fte naar 0,5 fte.</p>	<p>Aanpak voortzetten De combinatiefunctionaris/ JOGG coach wordt in 2019 geëvalueerd met het oog op continuering van deze functie.</p> <p>Diverse scholen hebben activiteiten rondom water drinken, gezond eten en moestuintjes.</p>	
Beweegproject op scholen	Jeugd stimuleren meer te bewegen.	<p>😊 Basisschool het Dal heft als extra stimulans subsidie ontvangen voor het stimuleren van de grove motoriek. In groep 7/8 wordt door een particulier initiatief een scoliosecheck gedaan en er zijn plannen voor groene schoolpleinen (met meer beweegimpulsen).</p>	Aanpak voortzetten	
Buurtsportactiviteiten	Combinatiefunctionaris Buurtsport stimuleert	<p>😊 Buurtsportactiviteiten worden wekelijks uitgevoerd</p>	Aanpak voortzetten	

		jongeren tot deelname aan sport- en beweegactiviteiten in de buurt.		
Opvoedondersteuning	Contactmomenten consultatiebureau en jeugdarts	Periodiek gezondheidsonderzoek door de GGD jeugdarts op het consultatiebureau. Signaleren en uitvoeren van preventieve activiteiten van baby's tot en met kinderen van 16 jaar	☺ De Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG) adviseert de GGD om meer dan tot nu toe informatie met gemeenten te delen ten behoeve van verdere beleidsontwikkeling	Aanpak voortzetten
	De landelijke Campagne NIX 18	Deelname aan de landelijke campagne en lokale activiteiten met als doel het beperken van alcoholgebruik onder jongeren	☺ Er wordt jaarlijks een advertentiecampagne gevoerd	Aanpak intensiveren. Aansluiten bij de speerpunten van het Nationaal preventieakkoord. Eén van de drie speerpunten is de aanpak van problematisch alcoholgebruik
	Opgroeiondersteuning	Ontmoetingsmomenten op basisscholen voor ouders met kinderen tussen 0-12 jaar met als thema opvoeding en leren op school	☺ Vindt door de GGD op 3 basisscholen plaats. Vanuit Punt Welzijn zijn er op bijna alle scholen ouder bijeenkomsten. Aan elke school is een contactpersoon van het Centrum Jeugd en Gezin (CJG) verbonden	Aanpak voortzetten.
	Inloopbijeenkomsten	Wekelijkse bijeenkomsten over opvoeding en ontwikkeling van kinderen van 0-4 jaar	☺ Vanuit Punt Welzijn zijn er op vrijwel alle scholen ouderbijeenkomsten. Aan elke school is een contactpersoon van het CJG verbonden	Aanpak voortzetten

	Centrum Jeugd en Gezin	Diverse vormen van opvoedondersteuning aan ouders en jeugdigen tot en met 23 jaar	😊 Er wordt ondersteuning geboden bij eenvoudige en complexe opvoed- en opgroeivragen, psychische en psychiatrische problematiek, vragen m.b.t. een beperking of chronische ziekte, aanvragen persoonsgebonden budget en doorverwijzing naar gespecialiseerde hulp	Aanpak voortzetten
	Cyberpesten	Versterken van de vaardigheden van jeugdigen in het omgaan met cyberpesten en de mate van cyberpesten verminderen	😊 Cyberpesten maakt van 2017-2020 deel uit van de regionale ontwikkelingsagenda ROJ	Aanpak voortzetten
Ouderen	Acties	Toelichting	Voortgang	Aanpak 2019
<i>Aktief leven</i>	Meer bewegen voor ouderen	Begeleide gymnastiek voor senioren in groepsverband	😊 Ouderenverenigingen, maar nu ook vrouwenverenigingen en de Stichting Gezondheidsbevordering Weert-Stramproy bieden deze activiteit aan meerdere groepen aan.	Aanpak voortzetten
	Bewegen op maat	Bevorderen van de fitheid van inactieve ouderen	😊 Bewegmaatjes worden ingezet om samen met een oudere in de thuissituatie eenvoudige oefeningen te doen met als doel de ouderen te stimuleren meer te gaan bewegen, zelfstandig of	Aanpak voortzetten

			samen met anderen met als bijkomend effect dat ouderen minder snel in een sociaal isolement terecht komen	
Mensen met een beperking in beweging	<p>De combinatiefunctionaris Beweegmakelaar stimuleert mensen die inactief zijn weer om mee te doen in de maatschappij middels sport- en beweegactiviteiten.</p> <p>Weert doet mee met regionale samenwerkingsverband Iedereen Kan Sport Midden-Limburg (IKS). Door gezamenlijke inzet van een combinatiefunctionaris wordt vraag en aanbod tussen de doelgroep 'gehandicapten/mensen met een beperking' en passend sport- en beweegaanbod gerealiseerd. Ook wordt nieuw aanbod gegenereerd.</p>	<p>🤝 De beweegmakelaar zet zich in voor mensen vanaf 18+ uit de doelgroepen minima, statushouders en mensen met een beperking . Door regelmatig binnen te lopen bij buurtcentra en andere organisaties waar de doelgroepen samenkomen is de zichtbaarheid van de beweegmakelaar toegenomen en wordt steeds vaker vanuit de 1^e en 2^e lijns zorg doorverwezen.</p> <p>IKS Midden-Limburg loopt goed, ook Weerter inwoners worden goed ondersteund c.q. geholpen bij het vinden van passend sport- en beweegaanbod.</p>	Aanpak voortzetten	
Beweegmakelaar (specifiek) voor ouderen	De combinatiefunctionaris beweegmakelaar probeert de doelgroep ouderen die nu nog inactief zijn te stimuleren mee te doen aan beweegactiviteiten	<p>😊 De beweegmakelaar is er al voor kwetsbare burgers. Gelet op demografische ontwikkelingen en de positieve gezondheid dient het beweeggedrag van ouderen nadrukkelijker aandacht te krijgen.</p>	<p>Aanpak voortzetten</p> <p>De huidige invulling van de beweegmakelaar is nog te beperkt. Het nieuwe beleid combinatiefuncties en gezondheidsbeleid biedt wellicht mogelijkheden.</p>	

<p>Voorkomen eenzaamheid</p>	<p>Het 'bestrijden en voorkomen van eenzaamheid' is een onderdeel van het welzijnswerk waarvoor Punt Welzijn wordt ingezet</p>	<p>Diverse beweegactiviteiten hebben naast het stimuleren van een gezondere levensstijl een bijkomend effect, namelijk het voorkomen van sociaal isolement/ eenzaamheid</p> <p>Daarnaast worden door de gemeente talloze initiatieven gesubsidieerd die bijdragen aan het bestrijden van eenzaamheid</p> <p>Ook wordt er een programmaplan preventie ontwikkeld, waar het versterken van sociale netwerken een belangrijk thema is.</p>	<p>Bewegen op maat</p> <p>☺ Meer bewegen voor ouderen</p> <p>Formule eenzaam. De uitkomsten van dit project zijn gedeeld in het netwerk met maatschappelijke partners, WeertKAN</p> <p>☺ Diverse eetpunten in Weert</p> <p>Het Zelfregiecentrum</p> <p>De huiskamerprojecten (Keenterhart, Fatima, dr. Kuijpersstraat en Boshoven)</p> <p>De afzonderlijke bonden voor ouderen (KBO's) en ouderenverenigingen</p> <p>Kwadrant ;het organiseren van activiteiten voor ouderen door leerlingen van het praktijkonderwijs in het WoZoCo Hushoven. Deze activiteiten zijn gericht op het bestrijden van eenzaamheid,</p>	<p>Aanpak voortzetten</p> <p>De verantwoording van het project bevat conclusies en aanbevelingen die worden meegenomen in de verdere ontwikkeling van beleid</p> <p>De inloopvoorzieningen GGZ worden doorontwikkeld in 2019.</p>
-------------------------------------	--	---	--	---

			voor zowel bewoners van het WoZoCo als daarbuiten.	
	Boodschappenplusbus	De boodschappenplusbus wordt ingezet om ouderen en mensen met een beperking in staat te stellen hun eigen boodschappen te blijven doen	😊 Naast het zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen heeft het samen wonen heeft het samen boodschappen doen en na afloop samen koffie drinken een bijkomend effect namelijk het voorkomen van sociaal isolement. Inmiddels zijn er twee bussen die naast het wekelijks boodschappen doen ook uitjes organiseren.	Aanpak voortzetten
	Activiteiten ouderenorganisaties	Verenigingen die bevorderen dat ouderen kunnen blijven meedoen aan de samenleving	😊 Wekelijkse activiteiten waaronder Meer bewegen voor Ouderen, kaarten en kienen maar ook themabijeenkomsten om ouderen te informeren en weerbaar te maken tegen bijv. babbeltrucs.	Aanpak voortzetten
	Activiteiten 'de Roos'	Ontmoetingscentrum voor 55 plussers en mensen met een beperking	😊 Zes dagen per week geopend met een activiteiten aanbod gericht op ontmoeting, recreatie, educatie en informatie.	Aanpak voortzetten
	Stichting Dagopvang Ouderen	Diverse huiskamerprojecten	😊 Opvang van ouderen, aanbieden van activiteiten gezamenlijk eten en ontlasten van de mantelzorger(s.)	Gemeente en Punt Welzijn bekijken in 2019 de mogelijkheden om de Stichting toekomstbestendig te maken en eventueel uit te

				breiden i.h.k.v. algemene voorzieningen Wmo
	Activiteiten Zonnebloem	Ondersteuning van mensen met een ziekte of handicap en hun begeleiders	😊 Wekelijkse activiteiten waaronder bezoek weduwen(naars) om isolement te voorkomen.	Aanpak voortzetten
	Project Seniorvriendelijke gemeente (EU-SFC)	Gemeenten in de Euregio , waaronder Weert willen de psychische gezondheid bij ouderen bevorderen. Doel van dit project is het vroegtijdig herkennen van depressie en beginnende dementie bij ouderen	😊 Activiteiten worden in het eerste kwartaal van 2019 uitgevoerd zoals Workshop Positief gezond oud, een tentoonstelling over dementie, training omgaan en communiceren met mensen met dementie en een toneelstuk over dementie.	Aanpak voortzetten Bevorderen van de psychische gezondheid van ouderen en aanpak dementie opnemen in de nieuwe aanpak positieve gezondheid.
	Dementievriendelijke Gemeente	In 2019 wordt het Beleidsplan sociaal domein vorm gegeven. Waarbij de brede benadering vanuit het gedachtengoed van de <i>positieve gezondheid als basis</i> wordt genomen. Er is in deze benadering aandacht voor alle aspecten in het leven die bijdragen aan het ervaren van een gezond leven. Dementie is hier een onderdeel van.	😊 De dementievriendelijke gemeente wordt één van de speerpunten in het Beleidsplan Sociaal Domein. Ook wordt er een programmaplan preventie ontwikkeld, waar het versterken van sociale netwerken een belangrijk thema is.	Het Beleidsplan Sociaal Domein wordt in 2019 verder vorm gegeven. Het uitvoeringsplan dementie vriendelijke gemeente wordt hierin opgenomen.

