

## Beerendonk van, André (PJA)

**Van:** Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg <noreply@cjgml.nl>  
**Verzonden:** vrijdag 7 juli 2017 13:39  
**Aan:** Wolfs, Madeleine (M)  
**Onderwerp:** juli en augustus 2017

Heb je problemen om deze mail te lezen? [Klik hier](#) om het in de browser te lezen.



# Centrum voor Jeugd en Gezin

Nieuwsbrief voor ouders in Midden-Limburg

juli en augustus 2017

Een nieuwsbrief met interessante artikelen, leuke activiteiten, creatieve ideeën en de laatste ontwikkelingen in het brede veld van opgroeien en opvoeden. Stuur de nieuwsbrief door naar andere ouders en opvoeders.

## Zomerrubriek

van alles over de zomer

We hebben de belangrijkste zomeritems weer op een rij gezet. Teken, pubers op vakantie, kinderen in de zon, leuke dingen doen, enz. Kijk er eens na en laat je informeren en inspireren, [lees meer](#)



## Voldoende drinken

tip van de maand

Iedere maand geeft het Centrum voor Jeugd en Gezin 3 tips over een onderwerp dat we als ouders allemaal wel eens tegenkomen. Voor de zomermaanden juli en augustus gaat het over voldoende drinken. [lees meer](#)



## Help een ander gezin weer vooruit

Vrijwilligers gezocht

Meestal gaat het goed bij gezinnen met kinderen maar er zijn ook situaties waarin het gezin uit balans raakt. Bijvoorbeeld door eenzaamheid, spanningen in het gezin of taalproblemen. Als dat gebeurt kan een vrijwilliger een steuntje in de rug bieden. [lees meer](#)



## Opvoeden in Nederland

tips voor Arabisch sprekende ouders

Er is een nieuwe Facebookpagina over opvoeden en opgroeien in Nederland, speciaal voor Arabisch sprekende ouders. Ouders kunnen er hun vragen stellen en krijgen in het Arabisch en Nederlands antwoord. [lees meer](#)



## Gezond op reis met je kind

Landelijke campagne van de samenwerkende GGD-en

De zomervakantie is in zicht. Velen zoeken dan weer de zon op of bezoeken familie in het thuisland. Jullie misschien ook wel. Maar wist je dat je een ziekte als besmettelijke geelzucht (hepatitis A) kunt oplopen in landen zoals Marokko, Kaapverdië en Dominicaanse Republiek? Een vaccinatie beschermt. [lees meer](#)



## Ambassadeurs gezocht voor Kinderzwerfboek

Zet je in in je eigen regio

Omdat Kinderzwerfboek enorm groeit, zijn zij op zoek naar bevlogen Ambassadeurs (m/v) voor de promotie van Kinderzwerfboek in eigen regio. Ambassadeurs leggen contact met gemeentes, bedrijven/ondernemers en bijvoorbeeld StationsChefs. Het betreft een vrijwillige functie. [lees meer](#)



## Je eigen vakantiesouvenir maken

knutselidee

Heb je een fijne vakantie gehad? Wij hebben een leuke Do It Yourself tip voor je: simpel, chic en een origineel idee om je ervaring achteraf vast te leggen. [lees meer](#)



## Een zomer van NIX

bescherm je opgroeiende puber

De zomer is begonnen en daarmee de tijd van feesten, festivals, evenementen of samen met vrienden op vakantie. Voor jongeren zijn dat momenten waarop ze eerder in de verleiding kunnen komen om alcohol te drinken. Als ouder wil je niet dat je kind al op jonge leeftijd met alcohol in aanraking komt. [lees meer](#)



## Bereikbaarheid van CJG in de zomer

vakantierooster

Tijdens de zomervakantie (17 juli-25 augustus) werkt het CJG gewoon door. Je kunt ons benaderen via e-mail of telefoon. Er is geen vrije inloop op de diverse locaties. Op afspraak ben je uiteraard welkom. [lees meer](#)



Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg

[www.cjgm.nl](http://www.cjgm.nl)

088- 43 88 300



**[Meld je nu aan/af voor deze CJG nieuwsbrief](#)**