

Heb je problemen om deze mail te lezen? [klik hier](#) om het in de browser te lezen.



oktober 2017

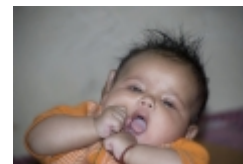
Een nieuwsbrief met interessante artikelen, leuke activiteiten, creatieve ideeën en de laatste ontwikkelingen in het brede veld van opgroeien en opvoeden. Stuur de nieuwsbrief door naar andere ouders en opvoeders.

Leren proeven

tips van het voedingscentrum

Wat ervaart je baby bij de eerste hapjes? Hoe verloopt de smaakontwikkeling? Je leest het hier én door middel van wat proefjes kun je het ook zelf ervaren. Verder geven we tips om het leren proeven makkelijker te maken. Maar geduld zal toch het allerbelangrijkste zijn.

[lees meer](#)



Respect en beleefdheid

tip van de maand

Iedere maand geeft het Centrum voor Jeugd en Gezin 3 tips over een onderwerp dat we als ouders allemaal wel eens tegenkomen. In oktober gaat het over respect en beleefdheid.

[lees meer](#)



Rookvrije generatie

landelijke actie

In elke fase van het opgroeien willen we kinderen beschermen tegen tabaksrook en de verleiding om te gaan roken. Zodat ze opgroeien als een generatie die zélf kan en zal kiezen voor een gezonde, rookvrije toekomst. Lees hier tips om kinderen rookvrij te laten opgroeien.

[lees meer](#)



Help een ander gezin weer vooruit

vrijwilligers gezocht

Meestal gaat het goed bij gezinnen met kinderen maar er zijn ook situaties waarin het gezin uit balans raakt. Bijvoorbeeld door eenzaamheid, spanningen in het gezin of taalproblemen. Als dat gebeurt kan een vrijwilliger een steuntje in de rug bieden.

[lees meer](#)



Spinnetjes knutselen

week van de opvoeding

4 oktober in Roermond - Kom samen met je ouders lekker knutselen in de bibliotheek tijdens de Kinderboekenweek. Bij de tafel van het Centrum voor Jeugd en Gezin kun je je eigen griezel spinnetje knutselen. Kom langs en knip, plak en kleur met ons mee!

[lees meer](#)



Alcohol, drugs en gamen

themabijeenkomst voor ouders

5 oktober in Weert - In de puberteit komen onze kinderen in aanraking met alcohol, met drugs en met alles rondom internet. Wanneer is het gedrag onschuldig en wanneer spreken we al van gewoonte en moeten we ons zorgen maken. Krijg handvatten en tips!

[lees meer](#)



Workshop Leren luisteren

positief opvoeden

11 oktober in Heythuysen - Iedere ouder kent momenten dat je kind niet luistert. Hoe ga je daar nou goed mee om? Hoe pak je dat positief aan? Leer dat in deze workshop. Het kost je 2 uur tijd, maar levert heel veel op!

[lees meer](#)



Themabijeenkomst Online veiligheid

voor ouders

11 oktober in Nederweert - Maakt je je als ouder wel eens zorgen over het gebruik van de mobiele telefoon door je zoon of dochter? Twijfel je soms of dat wat online gebeurt wel veilig is? Vraag je je als opvoeder wel eens af hoe hier goed mee om te gaan? Kom dan naar deze avond.

[lees meer](#)



Workshop Ruzie en agressie bij kinderen

positief opvoeden

26 oktober in Echt - Alle kinderen hebben wel eens ruzie of zijn wel eens boos. Maar als dit vaak gebeurt of als broers en zussen elkaar thuis steeds in de haren vliegen hebben ze hulp nodig van hun ouders dit gedrag te keren. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier of zonder zelf ook boos te worden? Dat leer je in deze workshop!

[lees meer](#)

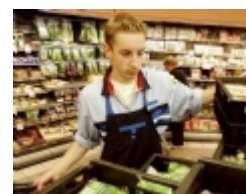


Lezing zelfstandige pubers

positief opvoeden

26 oktober in Maasbracht - De puberteit is de fase tussen kindertijd en volwassenheid. Een fase waarin tieners oefenen met eigen keuzes maken en verantwoordelijkheden dragen. Met als doel om straks een gezond en gewenst zelfstandig leven te kunnen leiden. Hoe stimuleer je dat?

[lees meer](#)



themabijeenkomst 18 jaar! ...en dan?

voor jongeren en hun ouders

31 oktober in Echt - 18 worden is natuurlijk best heel wat, maar weet je eigenlijk wel wat daar allemaal bij komt kijken? Je mag stemmen, alcohol kopen en een eigen (telefoon)abonnement afsluiten. Maar wist je ook dat het een hele verantwoordelijkheid is om volwassen te zijn? Voor jeugd en ouders!

[lees meer](#)



Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg

www.cjgml.nl

088- 43 88 300



Meld je nu aan/af voor deze CJG nieuwsbrief